

Formes de jeux Jeunes

LIGUE DE BRETAGNE DE HANDBALL - Saison 2026-2027 - Version du 11/09/2026

Catégories	U11	U13	U15	U18
Ballons	T0	T1 en garçon T0 en fille	T2 en garçon T1 en fille	Règlement FFHB
Terrain	40X20	40X20	40X20	40X20
Buts	Normal Zone à 6m	Normal	Normal	Normal
Temps de jeu	1x20' (Triangulaires) 2 X 20' (match simple)	1x20' (Triangulaires) 2 X 20' (match simple)	1x30' (Triangulaires) 2 X 25' (match simple)	1x30' (Triangulaires) 2 X 30' (match simple)
Effectif	5+1	match simple: MT1 = 5+1 MT2 = 6+1 triangulaires : 5+1 ou 6+1 si accord des clubs	6+1	6+1
Engagement	Triangulaire = GB Match simple = MT1 : GB ; MT2 : Centre	Triangulaire = GB Match simple = MT1 : GB ; MT2 : Centre	Niveau Région : Centre Niveau Territorial : MT1 : GB ; MT2 : Centre	Centre
Forme de jeu	MT1 : H à H tout terrain MT2 : jeu libre	Jeu libre	Jeu libre	Jeu libre
Temps mort	Triangulaire = Aucun Match simple = 1 TO par mi-temps	Triangulaire = Aucun Match simple = 1 TO par mi-temps	Triangulaire = Aucun Match simple = 3 TO par équipe	règlement FFHB
Mi-temps	match simple = 10 min	match simple = 10 min	match simple = 10 min	match simple = 10 min
Gardien de But	match simple = 1 GB différent à chaque mi-temps OBLIGATOIRE			
Exclusion	1' sans remplacement	1' sans remplacement	2'	2'
Mixité	OUI en U11 Masc	NON	NON	NON
Jet de 7 mètres	6 m	7 m	7 m	7 m
Temps de jeu estimé total	Triangulaire = 1h15 Rencontre simple = 50 min	Triangulaire = 1h15 Rencontre simple = 50 min	Triangulaire = 1h45 Rencontre simple = 1h	Triangulaire = 1h45 Rencontre simple = 1h20 min
Remarques	cf : "Formes de jeux" Sur les engagements du gardien de but, les défenseurs ne peuvent pas être dans les 9 m adverses.			