

DOSSIER DE CANDIDATURE

Pôle Espoirs Masculin de Bretagne

2026-2027

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Le Pôle Espoirs Handball masculin de Cesson-Sévigné est LA structure officielle de formation du jeune joueur de haut niveau de la Ligue de Bretagne de Handball. C'est une structure labellisée par le ministère des Sports dans le cadre du Parcours de Performance Fédéral* ¹ de la Fédération Française de Handball et concerne les jeunes de 14 à 18 ans, de la 3^{ème} à la Terminale. Elle permet aux jeunes handballeurs de poursuivre un double parcours, en conciliant leur scolarité avec une pratique sportive intensive.

L'objectif scolaire est que tous les élèves du Pôle Espoirs aient leur Bac, si possible avec mention.

L'objectif sportif est double :

- **Intégrer les équipes de France** (U17, U19, U21 ans et à terme, l'équipe de France A) pour participer aux championnats d'Europe, aux championnats du Monde).
- **Intégrer un Centre de Formation de Club Professionnel** (CFCP) pour devenir joueur professionnel

PHILOSOPHIE DU PÔLE ESPOIRS HANDBALL DE CESSON-SÉVIGNÉ

Le Pôle Espoirs Handball masculin de Cesson-Sévigné se veut une structure qui forme aussi bien l'individu que le joueur. Les valeurs que nous prônons sont le **travail**, la **discipline**, la **rigueur**, l'**exigence** et l'**autonomie**.

*Vouloir aller vers l'excellence individuelle
Former pour être « ouvert » et « meilleur »
Développer une envie de progresser
Être capable de se fixer des objectifs
Atteindre un épanouissement individuel et une confiance en soi
À partir de la pratique du handball de haut niveau*

C'est une formation difficile, qui impose un rythme auquel il faut s'habituer. C'est pourquoi, chaque année au Pôle Espoirs est une année probatoire, à l'issue de laquelle le Responsable du Pôle Espoirs se laisse la possibilité de conserver ou non un élève s'il ne satisfait pas aux objectifs du Pôle aussi bien scolairement que sportivement, ainsi qu'au niveau de l'attitude et du comportement. Tout agissement incohérent avec le projet de haut niveau du Pôle Espoirs peut remettre en cause la présence du jeune joueur au sein de la structure.

La condition de base de cette réussite est la **VOLONTÉ** :

VOULOIR TRAVAILLER, VOULOIR REUSSIR, VOULOIR PENSER SPORT ET ETUDES ENSEMBLE

¹ Le Parcours de Performance Fédéral est propre à chaque Fédération. Il organise l'ensemble des structures labellisées et des dispositifs, ainsi que l'accompagnement du sportif pour atteindre le plus haut niveau international

Le Pôle Espoirs Masculin de Bretagne se situe au lycée Sévigné et au collège de Bourgchevreuil de Cesson-Sévigné.

PORTES OUVERTES DU LYCÉE SÉVIGNÉ : le samedi 14 mars 2026

PORTES OUVERTES DU COLLÈGE BOURGCHEVREUIL : vendredi 6 février 2026 (une visite de l'établissement sera organisée pour les joueurs retenus)

QUELS MOYENS POUR Y PARVENIR ?

SUR LE PLAN SCOLAIRE :

- Un emploi du temps aménagé
- Un suivi scolaire des jeunes athlètes du Pôle Espoirs
- La mise en place d'aide aux devoirs
- Possibilité d'hébergement à l'internat du lycée Sévigné, y compris pour les 3^{èmes} (coût de l'année d'environ 1 900€)

SUR LE PLAN SPORTIF :

- Deux entraînements quotidiens (environ 15h/semaine) au Palais des Sports de Cesson-Sévigné
- Des entraînements communs avec le Centre de Formation du Cesson RMHB
- La participation aux opérations fédérales (Stage Nationale 1&2, Championnat de France Interpôles)

SUR LE PLAN MÉDICAL :

- Un examen médico-sportif approfondi (au Service de Biologie du Sport du CHU de Pontchaillou)
- Un suivi médical par un médecin du Sport
- Présence quotidienne du kiné du Pôle Espoirs
- Deux entretiens psychologiques par an minimum

LE RECRUTEMENT

Cette année, il concerne les jeunes nés en 2011 et 2012. L'admission s'effectuera principalement en classe de 3^{ème} et de Seconde. Aucun élève ne sera admis en classe de 4^{ème}. Si le jeune a un an d'avance scolaire, cela ne pose pas de problème à priori.

Nous accueillons 10 à 15 élèves sur les deux années d'âges concernées.

Nous prenons en compte trois points pour recruter un élève au Pôle Espoirs. L'ensemble de ces trois points doit nous donner une image plus précise de la capacité du jeune joueur à intégrer le Pôle Espoirs et à suivre le rythme difficile et exigeant qu'il impose. Sont pris en compte pour le recrutement :

- **L'ASPECT SCOLAIRE**

C'est la priorité ! Le jeune doit avoir un bon niveau scolaire qui suppose de réussir le double projet (sport et études) jusqu'à l'obtention du baccalauréat. Les élèves doivent être aptes à suivre une scolarité avec 15 heures d'entraînements par semaine. Le chef d'établissement validera les

candidatures. Une attention particulière est portée aux observations concernant le comportement et l'investissement de l'élève. Une moyenne inférieure à 12 sera problématique.

- **L'ASPECT SPORTIF**

La sélection a pour objectif de recruter des profils pour la haute performance (équipes de France), ainsi que pour le monde professionnel (D1, D2). Nous recrutons les joueurs qui s'expriment le mieux au handball dans leurs catégories d'âge et ceux qui présentent les caractéristiques potentielles d'un joueur de haut niveau.

Ce profil est une combinaison de quatre facteurs :

- Le **facteur morphologique** : en priorité les grands (1,90m et plus) et les gauchers. Sur les compétitions internationales, sauf exception, les postes de base arrière, de pivot, de gardien de but requièrent des « grands gabarits ».
- Les **qualités techniques** : la capacité à faire des passes, à déborder, à marquer des buts
- Les **qualités psychologiques** : envie de progresser, combativité, détermination, esprit de compétition...
- Les **qualités physiques** : vitesse, force, explosivité, endurance.

- **L'ASPECT MÉDICAL**

Des résultats médicaux contre-indiquant la pratique du sport de haut niveau entraîneraient automatiquement le rejet de la candidature.

CANDIDATURES ET INSCRIPTIONS

1. Inscription sur dossier

Un formulaire d'inscription en ligne « HelloAsso Ligue de Bretagne de Handball » est disponible sur le site Internet de la Ligue de Bretagne de Handball ou en [cliquant ici](#).

Après l'ouverture de ce lien, vous devez :

- Remplir un questionnaire d'informations
- Vous acquitter de la somme de 20€ correspondant aux frais d'inscription au Concours d'Entrée au Pôle Espoirs Masculin de Handball

Clôture des inscriptions le **samedi 28 février 2026**.

2. Les tests de sélection

Ils s'effectueront en plusieurs temps :

- Pour les **joueurs nés en 2011** :

ÉTAPE 1 – Une journée de présélection, le vendredi 13 mars 2026, au Palais des Sports de Cesson-Sévigné. Cette journée regroupera tous les candidats nés en 2011 inscrits au Concours d'Entrée au Pôle Espoirs. Seuls certains joueurs intégrés au parcours de l'équipe de ligue pourraient être dispensés de cette journée. À l'issue de ce temps, un certain nombre de candidats sera retenu pour passer à la seconde étape de sélection.

ÉTAPE 2 : Une seconde journée de tests, le jeudi 7 mai 2026, toujours à Cesson-Sévigné. Cette journée regroupera les joueurs retenus à l'issue de la première étape, ainsi que ceux qui auraient été exemptés de la première journée.

- Pour les **joueurs nés en 2012** :

ÉTAPE 1 – Une journée de présélection, le vendredi 20 mars 2026 au Palais des Sports de Cesson-Sévigné. Cette journée regroupera tous les candidats nés en 2012 inscrits au Concours d'Entrée au Pôle Espoirs. À l'issue de cette journée, un certain nombre de candidats sera retenu pour passer à la deuxième étape de sélection.

ÉTAPE 2 – Stage de sélection avec hébergement les 13 et 14 avril 2026 au Sport Bretagne de Dinard. 36 joueurs maximum seront convoqués pour cette étape.

ÉTAPE 3 - Une dernière journée de tests, le jeudi 7 mai 2026, au Palais des Sports de Cesson-Sévigné. Cette journée regroupera une quinzaine de joueurs au maximum, retenus à l'issue du stage de sélection de Dinard.

LES TESTS :

- Endurance : 30/15 IFT
- Vitesse : 10m et 05m
- Force : Tractions, Dips, lancer de Médecine Ball
- Coordination : T-Test
- Jeu réduit et jeu tout terrain

3. Orientation scolaire

Par rapport aux vœux prévisionnels de 3^{ème}, de même que pour les vœux définitifs de fin d'année scolaire, vous devez faire figurer les informations suivantes :

Entrée en 3 ^{ème}	Entrée en Seconde
• Vœu 1: Collège Bourgchevreuil – Pôle Espoirs de Handball • Vœu 2: Votre collège de secteur si l'admission au Pôle est rejetée	• Vœu 1: Lycée Sévigné – Pôle Espoirs Handball • Vœu 2: Votre lycée de secteur si l'admission au Pôle est rejetée

CONTACTS

Pour toute demande d'informations, n'hésitez pas à joindre par **téléphone de préférence**, le Responsable du Pôle Espoirs Masculin de Cesson-Sévigné :

MIRKO PERISIC

Conseiller Technique Sportif

N°Téléphone : 06.84.92.02.64

Email : mperisic@handball-bretagne.fr

CONTACTS UTILES :

Lycée Sévigné

2, rue de la Chalotais – 35510 CESSON-SÉVIGNÉ

N°Téléphone : 02.99.83.52.52

Email : ce.0352394p@ac-rennes.fr

Site Internet : www.lycee-sevigne-cesson.ac-rennes.fr

Collège Bourgchevreuil

1, boulevard des Métairies – 35510 CESSON-SÉVIGNÉ

N°Téléphone : 02.23.45.00.45

Email : ce.0351906G@ac-rennes.fr

Site Internet : www.college-bourgchevreuil-cessonsevigne.ac-rennes.fr

DATE LIMITE DES CANDIDATURES : samedi 28 février 2026