

# ACCUEIL D'UNE DES RENCONTRES HAND ENSEMBLE

SAISON 2025-2026  
CAHIER DES CHARGES

HBZH



LIGUE  
BRETAGNE  
FFHANDBALL



## **PRÉAMBULE**

---

Aujourd'hui le Hand'Ensemble est une pratique qui prend de l'ampleur sur le territoire breton. Afin de continuer à la développer, la Ligue de Bretagne de Handball souhaite, avec les clubs, mettre en place un événementiel en Mars 2026, regroupant les équipes HandEnsemble de la région ainsi que les structures.

L'objectif de ces journées conviviales est de proposer plusieurs temps forts qui permettront de mettre en lumière la pratique.

Organisée par la Ligue de Bretagne de Handball, en partenariat avec les clubs, ces rencontres HandEnsemble se dérouleront sur quatre dates proposées :

- Le 17 mars 2026
- Le 19 mars 2026
- Le 24 mars 2026
- Le 26 mars 2026

Les sites seront déterminés en fonction de vos candidatures .

## **À NOTER**

---

Le présent cahier des charges ne doit pas être un frein à votre volonté d'être club d'accueil. Si un quelconque point vous gêne, la Ligue de Bretagne de Handball est là pour vous accompagner ! Contactez-nous !

- 1. La Philosophie**
- 2. Les modalités d'engagement**
- 3. Les licences valides**
- 4. Organisation de la journée**
- 5. Cahier des charges**
  - 5.1. Gestion par la Ligue de Bretagne de Handball**
  - 5.2. Gestion par le club d'accueil**
  - 5.3. Gestion commune entre le club et la Ligue de Bretagne de Handball**
- 6. Candidature**
- 7. Contacts**

# 1

## »» LES RENCONTRES HAND'ENSEMBLE

### LA PHILOSOPHIE

La Ligue de Bretagne de Handball organise plusieurs journées dédiées à la pratique Hand'Ensemble.

#### Qu'est-ce que le Hand'Ensemble ?

Le Hand'ensemble inclut :

- Le handfauteuil, pour les personnes en situation de handicap moteur mais également accessible aux personnes valides.
- Le handadapté pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique avec des règles adaptées.

#### Objectif :

Promouvoir cette pratique à travers des rencontres réunissant les clubs proposant le Handensemble :

- Sections internes au club
- Clubs en partenariat avec un établissement spécialisé
- Etablissements spécialisés avec un intervenant handball
- Établissements intéressés par la pratique

#### Organisation :

Les rencontres se déroulent sur une journée, avec :

- Matinée : Ateliers adaptés
- Après-midi : Matches adaptés.

#### Avantages pour le club accueillant :

- Faire **rayonner** le club sur son secteur et sur la Bretagne
- **Mettre en avant** une pratique peu connue du grand public
- Vivre une **expérience humaine** enrichissante
- **Attirer** un nouveau public dans son club
- **Tisser des liens** avec les établissements spécialisés et les clubs proposant l'activité

## Objectifs principaux :

- **Valoriser et soutenir** les actions en direction de l'accueil des personnes en situation de handicap dans les clubs de la région.
- **Promouvoir et inclure** les publics en situation de handicap dans les structures.
- **Rassembler** un maximum de personnes, valides ou handicapées, femmes ou hommes et de jouer dans un esprit sportif et convivial.
- **Faire connaître** ces pratiques pour les généraliser.
- **Offrir** aux équipes Hand'Ensemble l'opportunité de participer à un rassemblement sportif dédié.
- Favoriser les moments de **partage** et de **formation** autour du Hand'Ensemble.

# 2

## »» LES RENCONTRES HAND'ENSEMBLE

### LES MODALITÉS D'ENGAGEMENT

## Composition des équipes :

- Chaque équipe doit être composée de 6 à 10 joueurs.
- Les matchs de handadapté se joueront au format "hand à 4".

En cas de manque d'effectif :

- Des joueurs peuvent être prêtés par une autre équipe.
- Les équipes peuvent également ajuster le nombre de joueurs et jouer avec un joueur en moins si nécessaire.

# 3

## »» LES RENCONTRES HAND'ENSEMBLE

### LES LICENCES VALIDES

**2 types de licences sont autorisées :**

- Les licences Hand'Ensemble
- Les licences Événementielles (demande du Nom Prénom et date de naissance)

# 4

## »» LES RENCONTRES HAND'ENSEMBLE

# ORGANISATION DE LA JOURNÉE

L'organisation de la journée et la durée des matchs seront adaptées en fonction du nombre d'équipes inscrites.

### **Règlement :**

Le Handadapté se joue avec un règlement adapté à la compréhension des règles par les joueurs. De ce fait, le Handadapté s'apparente dans l'aménagement des règles au mini-hand.

Il peut se jouer en largeur (20mx13m) avec des mini-buts ou sur un terrain 40mx20m.

Le lien relationnel entre le staff, les arbitres et les joueurs doit être constant pour assurer un maximum de plaisir aux joueurs tout en respectant les fondamentaux de l'activité handball.

Le handfauteuil se joue à 5 joueurs de champ et 1 gardien de But. Un réducteur de but doit être utilisé pour atteindre une hauteur de 170cm. les règles du jeu sont les suivantes :

- Le « marcher » : 3 touchers de main courante maximum
- La « reprise de dribble » : Lorsque le dribble est interrompu, le ballon doit repasser par les genoux avant de toucher à nouveau le sol
- Le « passage en force » : Si l'attaquant rentre en contact avec le défenseur immobile, sans contrôle de son fauteuil
- Le « pied » : Les roues font offices de pieds (pour les sorties, les zones, et jets de 7m)
- Défense : Il faut être placé en avant de l'attaquant (axe de roue du défenseur en avant de celui de l'attaquant)
- Interdiction : Il est interdit de décoller les fesses du fauteuil ou de s'aider des pieds.

## Journée Type Hand'Ensemble :

- 8h00 : Installation des ateliers dans la salle
- 9h30 : Arrivée des équipes
- 9h45 : Petit déjeuner d'accueil
- 10h30 : Lancement de la journée et début des ateliers
- 12h00 : Repas
- 13h30 : Matches
- 15h00 : Fin des matches et remise des récompenses
- 15h45 : Goûter
- 16h30 : Départ des équipes

# 5

## »» LES RENCONTRES HAND'ENSEMBLE

### CAHIER DES CHARGES

**Nous sommes à la recherche d'un site, pouvant accueillir ces rencontres Hand'Ensemble de Bretagne.**

Pour être candidat, il convient en premier lieu d'être une structure affiliée à la Fédération Française de Handball. Il convient aussi de respecter le présent cahier des charges.

#### **5.1. GESTION PAR LA LIGUE DE BRETAGNE DE HANDBALL**

Au niveau matériel, la Ligue de Bretagne se rendra sur site avec :

- La signalétique Handball Bretagne et la signalétique des partenaires de l'évènement
- Les récompenses et goodies
- Du matériel en fonction des besoins

Au niveau communication, la Ligue de Bretagne réalisera :

- Une affiche générique de la compétition
- Une communication web et réseaux sociaux
- Des Emailing et newsletter
- Les convocations des équipes

Au niveau humain, la Ligue de Bretagne assurera une présence sur site pour la gestion sportive des rencontres ainsi que sur l'organisation de l'évènement.

Au niveau financier, la Ligue de Bretagne prend en charge l'ensemble des éléments cités ci-dessus.

## 5.2. GESTION PAR LE CLUB D'ACCUEIL

Au niveau matériel, le site d'accueil devra être pourvu de :

- 1 terrains 40mx20m
- Une salle annexe serait un plus
- Une tribune
- Sanitaires (douches / WC)
- Une sono avec micro
- Des poubelles de tri sélectif

Au niveau restauration le site d'accueil pourra organiser un espace buvette.

L'ensemble des dépenses et recettes liées à cet espace reviennent au club d'accueil.

Au niveau humain, le club s'engage à mobiliser :

- Une personne référente sur le projet
- Une équipe de bénévoles comprenant à minima :
  - Des bénévoles pour l'organisation (café accueil, installation, restauration du midi etc.)
  - Des bénévoles pour aider sur les ateliers et les divers matchs
  - Des bénévoles pour orienter les équipes
- Possibilité de faire appel à des jeunes licenciés, service civique, section sportive, etc. Opportunité pour lancer une dynamique.
- Des services civiques seront invités à venir aider dans le cadre de leur Formation Civique et Citoyenne.
- Des stagiaires en formation TFP4 Éducateur de Handball seront également présents

### **CAFÉ D'ACCUEIL ET POT DE FIN DE TOURNOI :**

Ce tournoi a pour objectif de proposer un moment agréable et convivial avec la mise en place d'un café d'accueil et d'un pot de fin de rencontre (organisé par le club, coût pris en charge par la ligue).

### **RESTAURATION DU MIDI :**

Le club, en collaboration avec ses partenaires, pourra offrir aux équipes participantes des plateaux repas ou une option de restauration. Il aura également la possibilité de permettre aux équipes d'apporter leur propre pique-nique

## 5.3. GESTION COMMUNE ENTRE LE CLUB ET LA LIGUE DE BRETAGNE

Au niveau organisation la ligue se charge en partenariat avec le club d'accueil :

- Réflexion sur le programme de la journée
- Inviter les acteurs du territoire
- Inviter les acteurs liés au handicap

Ne pas hésiter à mobiliser les jeunes du club et leur donner des responsabilités sur l'évènement.

# 6

## »» LES RENCONTRES HAND'ENSEMBLE

### CANDIDATURE

[LIEN POUR CANDIDATER](#)

Formulaire à renseigner avant le 31 Octobre 2025.

# 7

## »» LES RENCONTRES HAND'ENSEMBLE

### CONTACTS

Pour toutes questions ou pour échanger sur l'évènement, n'hésitez pas à contacter :

**Clara GALLO**

Chargée de développement - Responsable pratique Hand'Ensemble

Email : [cgallo@handball-bretagne.net](mailto:cgallo@handball-bretagne.net)

Tél : 07 57 47 13 66