# Formes de jeux Jeunes

LIGUE DE BRETAGNE DE HANDBALL - Saison 2025-2026 - Version du 24/06/25

| Catégories | U11 | U13 | U15 | U18 |
|---|---|---|---|---|
| Ballons | T0 | T1 en garçon<br>T0 en fille | T2 en garçon<br>T1 en fille | Règlement FFHB |
| Terrain | 40X20 | 40X20 | 40X20 | 40X20 |
| Buts | Normal<br>Zone à 6m | Normal | Normal | Normal |
| Temps de jeu | **1x20' (Triangulaires)**<br>**2 X 20' ( match simple)** | **1x20' (Triangulaires)**<br>**2 X 20' ( match simple)** | **1x30' (Triangulaires)**<br>**2 X 25' ( match simple)** | **1x30' (Triangulaires)**<br>**2 X 30' ( match simple)** |
| Effectif | 5+1 | match simple: MT1 = 5+1 MT2 = 6+1<br>triangulaires : 5+1 ou 6+1 si accord des clubs | 6+1 | 6+1 |
| Engagement | Triangulaire = GB<br>Match simple = MT1 : GB ; MT2 : Centre | Triangulaire = GB<br>Match simple = MT1 : GB ; MT2 : Centre | Niveau Région : Centre Niveau Territorial : MT1 : GB ; MT2 : Centre | Centre |
| Forme de jeu | MT1 : H à H tout terrain<br>MT2 : jeu libre | Jeu libre | Jeu libre | Jeu libre |
| Temps mort | Triangulaire = Aucun<br>Match simple = 1 TO par mi-temps | Triangulaire = Aucun<br>Match simple = 1 TO par mi-temps | Triangulaire = Aucun<br>Match simple = 3 TO par équipe | règlement FFHB |
| Mi-temps | match simple = 10 min | match simple = 10 min | match simple = 10 min | match simple = 10 min |
| Gardien de But | match simple = 1 GB différent à chaque mi-temps OBLIGATOIRE | | | |
| Exclusion | 1' sans remplacement | 1' sans remplacement | 2' | 2' |
| Mixité | OUI en U11 Masc | NON | NON | NON |
| Jet de 7 mètres | 6 m | 7 m | 7 m | 7 m |
| Temps de jeu estimé total | Triangulaire = 1h15<br>Rencontre simple = 50 min | Triangulaire = 1h15<br>Rencontre simple = 50 min | Triangulaire = 1h45<br>Rencontre simple = 1h | Triangulaire = 1h45<br>Rencontre simple = 1h20 min |
| Remarques | cf : "Formes de jeux" | Sur les engagements du gardien de but, les défenseurs ne peuvent pas être dans les 9 m adverses. | | |