

FICHE OUTIL

COMMENT UTILISER TIKTOK ?

Tiktok en Bretagne : quelques informations

- 23 millions d'utilisateurs actifs mensuels en France (TikTok, 2024)
- 60 % des utilisateurs ont moins de 25 ans
- Hashtag #handball : +720 millions de vues
- Hashtag #bretagne : +60 millions de vues
- Présence encore rare des petits clubs = **opportunité à saisir !**

CONSEILS DE PROGRAMMATION

Jour	Créneaux efficaces
Lundi	06h-10h • 20h-23h
Mardi	06h-10h • 20h-23h
Mercredi	06h-10h • 20h-23h
Jeudi	06h-10h • 20h-23h
Vendredi	06h-10h • 20h-23h
Samedi	06h-11h • 18h-23h
Dimanche	6h-10h • 19h-23h

QUE PUBLIER ?

Type de contenu	Exemples
 Actions de match	Buts, parades, ralenti, compilation funny
 Moments fun / coulisses	Échauffement, choré, 3e mi-temps, bêtisier
 Défis & tendances TikTok	Reproduire un trend avec ballon / maillot
 Interviews & réactions	Joueurs après match, coach, supporters
 "Un jour avec nous"	Journée type d'un joueur ou bénévole



BONNES PRATIQUES

-  Utilisez une musique tendance (bibliothèque TikTok)
-  Coupez les vidéos trop longues – soyez rythmé !
-  Ajoutez un texte en surimpression pour le contexte
-  Incitez à l'action : "Tague ton gardien préféré !"
-  Géolocalisez (ex : #handballbretagne, #rennes, #ploemeur)
-  Taguez @handballbretagne pour être republié

OÙ TROUVER LES STATISTIQUES ?

-  Passez votre compte TikTok en compte pro (gratuit) :
 Profil > Paramètres > Compte > Passer à un compte professionnel
 Ensuite, accédez à l'onglet "Statistiques" (ou "Analytics") :

Indicateur	Ce que ça signifie
 Vues	Popularité globale de la vidéo
 Likes	Intérêt direct pour le contenu
 Commentaires	Niveau d'interaction réel
 Partages	Potentiel viral de la vidéo
 Temps de visionnage	Qualité du contenu (retient-il l'attention ?)
 Taux de complétion	% de personnes ayant vu la vidéo jusqu'au bout
 Nouveaux abonnés	Attractivité du compte