



FICHE OUTIL

HARMONISER LES SUPPORTS DE COMMUNICATION DU CLUB

Assurer une cohérence visuelle et de ton sur tous les supports de communication du club : affiches, réseaux sociaux, documents PDF, mailings, site, etc.

✓ Pourquoi c'est important ?

- Le club est reconnaissable immédiatement
- Ça renforce l'image de sérieux et de professionnalisme
- Les supports sont plus faciles à produire et à décliner
- C'est plus agréable pour les lecteurs / suiveurs / parents

📁 DÉFINIR DES SUPPORTS TYPES À HARMONISER

LES IMPRESSIONS

Support	Taille en mm	Taille en pixels (300 DPI)	Notes
 A4	210 × 297 mm	2480 × 3508 px	Format standard de documents
 A3	297 × 420 mm	3508 × 4961 px	Grande affiche à imprimer
 A5	148 × 210 mm	1748 × 2480 px	Flyers petits formats à distribuer
 Carte de visite	85 × 55 mm	1004 × 650 px	Zone de fond perdu à prévoir (3 mm)

💡 Astuces

Couleurs : utilisez le bon mode colorimétrique

- **CMJN** (Cyan, Magenta, Jaune, Noir) pour l'impression.
- **RVB** (Rouge, Vert, Bleu) est réservé au web.

Si vous imprimez un fichier en RVB, les couleurs peuvent sortir ternes ou modifiées.

📌 Conseil : Canva Pro permet l'export en CMJN.

Prévoir les fonds perdus

- Ajoutez 3 à 5 mm de fonds perdus sur tous les bords du document.
- Cela évite les bords blancs dus aux micro-coupures lors de la découpe.

✂ Exemple : pour un flyer A5 (148 × 210 mm), créez un fichier de 154 × 216 mm. Zone finale après découpe : 148 × 210 mm



LE DIGITAL

Type de visuel	Dimensions (px)	Ratio	Usage recommandé
 Instagram / Facebook/LinkedIn – Post vertical	1080 × 1350 px	4:5	📌 Recommandé pour meilleure visibilité dans le feed
 Post carré	1080 × 1080 px	1:1	Ancien standard, encore accepté
 Post paysage (horizontal)	1200 × 630 px	1.91:1	Facebook, LinkedIn, site
 Story / Reels / TikTok	1080 × 1920 px	9:16	Stories, vidéos verticales, affichage mobile
 Signature mail (image)	~600 × 150 px	Variable	Bandeau email avec logo + texte
 Photo de profil (logo)	800 × 800 px (FB et Insta) 600 × 600 px (LinkedIn)	1:1	Utilisez un fond transparent si possible
 Bannière Facebook	1640 × 856 px	~1.91:1	Prévoir zone de sécurité mobile au centre
 Bannière site web	1920 × 500 px	Variable	Dépend du site, image large sans texte collé au bord

💡 Astuces

Conseils pour les visuels

- Toujours utiliser les bons formats
- Utiliser les mêmes couleurs et polices → renforce votre identité visuelle
- Privilégier la lumière naturelle (photos claires, nettes)
- Ajouter le logo du club discrètement (en bas à droite par exemple)
- Utiliser Canva ou CapCut pour créer de beaux visuels/reels rapidement

Ce qu'il vaut mieux éviter

- ❌ Trop de texte sur les visuels
- ❌ Publier des photos floues, mal cadrées ou non cadrées
- ❌ Ignorer les commentaires
- ❌ Utiliser des musiques ou images sans droit sur TikTok ou YouTube
- ❌ Mélanger les tons pro/perso (LinkedIn ≠ Insta)