

FICHE ACTION



Le handball féminin prend la parole



Principe de l'action

Le principe de l'action est de faire un tournoi de hand à 4 pour les catégories féminines du club allant de u13 à senior. Une fois cette séance terminée, toutes les filles présentes sont invitées à participer à une table ronde afin de faire part de leur expérience au sein du club. Les dirigeants seront également de la partie afin de prendre en compte les remarques des filles du club.

Objectif de l'action

- Créer une cohésion inter générationnelle
- Permettre aux dirigeants de mieux comprendre les problématiques que peuvent rencontrer les handballeuses
- Permettre aux joueuses de se confier librement sur leur situation dans le club

Ce qu'il faut faire avant l'action

- **Invitation:** Inviter les adhérentes du club lors de l'événement / Inviter les dirigeants et coaches du club
- **Le tournoi :** Préparer les équipes en mélangeant les catégories afin de créer de la cohésion
- **La table ronde :** Préparer une dizaine d'affirmations à exposer le jour j / préparer des pancartes "d'accord / pas d'accord" pour les filles
- **Communication :** Communiquer l'événement sur les réseaux sociaux et au sein du club

Comment le développer ?

Pendant la séance

- Accueillir les participantes et faire un échauffement collectif
- Faire les équipes qui seront préparées en amont du tournoi
- Commencer le tournoi en demandant aux entraîneurs d'arbitrer les matchs
- Créer des petits ateliers sur le côté pour les équipes qui ne jouent pas

Lors de la table ronde

- La personne qui tient la réunion expose les affirmations écrites en amont / les filles montrent ensuite les pancartes "d'accord / pas d'accord" et font place au débat
- Recueillir les avis et suggestions des filles sur leur expérience sportive et le fonctionnement du club.

Après l'action

- Faire un document récapitulatif de ce qui a été dit lors de la réunion et le transmettre aux personnes présentes
- Réunir les dirigeants pour discuter des suggestions et des préoccupations exprimées
- Envoyer des remerciements aux participantes et aux dirigeants pour leur présence et leur implication

Pour aller plus loin

- Faire intervenir une sexologue lors de la table ronde afin de sensibiliser les jeunes filles sur le sujet. Il est important de les sensibiliser à un âge où elles se cherchent encore et n'ont peut-être pas de repère.