

FICHE ACTION

**LIGUE
BRETAGNE**
FFHANDBALL



De supportrices à actrices

Principe de l'action

Les mamans, les mamies, les tantes,.. qui amènent les enfants lors des séances de handball peuvent bénéficier d'une initiation de handfit ou loisir encadrée par un intervenant formé au club.

Objectif de l'action

Faire découvrir à ces femmes la pratique du handball de façon accessible et ludique, grâce à une séance de handfit/loisir. Cette initiation permettra d'inclure un peu plus ces premières supportrices des enfants dans le club.

Ce qu'il faut faire avant l'action

- Valider le projet avec les dirigeants du club
- Trouver une personne capable de gérer la ou les séances
- Parler du projet aux femmes qui emmènent les enfants et récupérer leurs contacts
- Inviter les femmes déjà présentes au club lors de l'initiation afin de créer des premiers liens entre nouvelles et anciennes
- Créer un groupe Whatsapp (ou autre) avec toutes les femmes partantes pour les convenir d'une date
- Identifier les intégrations futures possibles de ces nouvelles dames au club : handball classique, handball loisir, séances de handfit/loisir de manière régulière



Comment le développer ?

Pendant la séance:

- Adapter le matériel et le contenu des séances au profil des nouvelles venues
- Il est possible de se former au handfit avec l'ITFE [en cliquant ici](#)
- [Des séances types vous sont proposées ici](#)
- Favoriser les moments d'échanges entre les habituées du club et les nouvelles venues
- Prendre des photos et vidéos.

Dans l'espace convivialité

- Renseignements apportés aux nouvelles arrivées au début et à la fin de la séance (vie du club, futures séances...)
- Prise de coordonnées pour adresser les photos et un résumé de l'action aux participantes.
- Délivrer des licences événementielles pour les participantes qui souhaitent intégrer les actions du club par la suite

Après l'action

- Envoi des photos et du résumé de l'animation aux participantes présentes
- Invitation à de prochaines actions du club à travers ce message.
- Retour en images sur les réseaux sociaux (publication/stories, si autorisation du droit à l'image)

Remarques

Cette action peut être répétée plusieurs fois dans la saison pour les mêmes participantes n'ayant pas donné suite et éventuellement de nouvelles venues. Il est également possible de faire une initiation de handball sous un autre format.