

## Formes de jeux Jeunes

### LIGUE DE BRETAGNE DE HANDBALL - Saison 2024-2025 - Version du 27/06/24

| Catégories                | U11                                                                                                                               | U13                                                                                 | U15                                                                    | U18                                                      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Ballons                   | T0                                                                                                                                | T1 en garçon<br>T0 en fille                                                         | T2 en garçon<br>T1 en fille                                            | Règlement FFHB                                           |
| Terrain                   | 40X20                                                                                                                             | 40X20                                                                               | 40X20                                                                  | 40X20                                                    |
| Buts                      | Normal<br>Zone à 6m                                                                                                               | Normal                                                                              | Normal                                                                 | Normal                                                   |
| Temps de jeu              | <b>1x20' (Triangulaires)<br/>2 X 20' ( match simple)</b>                                                                          | <b>1x20' (Triangulaires)<br/>2 X 20' ( match simple)</b>                            | <b>1x30' (Triangulaires)<br/>2 X 25' ( match simple)</b>               | <b>1x30' (Triangulaires)<br/>2 X 30' ( match simple)</b> |
| Effectif                  | 5+1                                                                                                                               | match simple: MT1 = 5+1 MT2 = 6+1<br>triangulaires : 5+1 ou 6+1 si accord des clubs | 6+1                                                                    | 6+1                                                      |
| Engagement                | Triangulaire = GB<br>Match simple = MT1 : GB ; MT2 : Centre                                                                       | Triangulaire = GB<br>Match simple = MT1 : GB ; MT2 : Centre                         | Niveau Région : Centre Niveau<br>Territorial : MT1 : GB ; MT2 : Centre | Centre                                                   |
| Forme de jeu              | MT1 : H à H tout terrain<br>MT2 : jeu libre                                                                                       | Jeu libre                                                                           | Jeu libre                                                              | Jeu libre                                                |
| Temps mort                | Triangulaire = Aucun<br>Match simple = 1 TO par mi-temps                                                                          | Triangulaire = Aucun<br>Match simple = 1 TO par mi-temps                            | Triangulaire = Aucun<br>Match simple = 3 TO par équipe                 | règlement FFHB                                           |
| Mi-temps                  | match simple = 10 min                                                                                                             | match simple = 10 min                                                               | match simple = 10 min                                                  | match simple = 10 min                                    |
| Gardien de But            | match simple = 1 GB différent à chaque mi-temps OBLIGATOIRE                                                                       |                                                                                     |                                                                        |                                                          |
| Exclusion                 | 1' sans remplacement                                                                                                              | 1' sans remplacement                                                                | 2'                                                                     | 2'                                                       |
| Mixité                    | OUI en U11 Masc                                                                                                                   | NON                                                                                 | NON                                                                    | NON                                                      |
| Jet de 7 mètres           | 6 m                                                                                                                               | 7 m                                                                                 | 7 m                                                                    | 7 m                                                      |
| Temps de jeu estimé total | Triangulaire = 1h15<br>Rencontre simple = 50 min                                                                                  | Triangulaire = 1h15<br>Rencontre simple = 50 min                                    | Triangulaire = 1h45<br>Rencontre simple = 1h                           | Triangulaire = 1h45<br>Rencontre simple = 1h20 min       |
| Remarques                 | cf : "Formes de jeux" <div>Sur les engagements du gardien de but, les défenseurs ne peuvent pas être dans les 9 m adverses.</div> |                                                                                     |                                                                        |                                                          |