

SAMEDI 20 AVRIL

15ÈME ÉDITION

ÉCOLE BRETONNE DU HANDBALL



8h30
9h30

Accueil et émargement – Salle du Pâtis
Discours d'ouverture Mouvement sportif Français, Elus locaux, Elus LBHB

10h00 /
11h15

SÉANCE N°1

Thème : Les aspects défensifs
Public : U15F

Salle du Patis

Atelier dirigeant

ANS 2024
Accompagnement
finalisation des
dossiers

Atelier arbitrage

QUIZZ
VIDÉO

11h15 / 11h30

PAUSE

11h30 /
12h30

Atelier 1

Retour de
séance

Atelier 2

Préparation
physique
générale
dans la
formation
initiale

Atelier 3

Construction
de séance

Atelier 4

Posture de
l'entraîneur

Atelier 5

Le Beach
Handball
pour
développer
les savoir-
faire de nos
joueurs

Atelier dirigeant

ANS 2024
Accompagnement
finalisation des
dossiers

Atelier arbitrage

RÈGLE 8

12h45
14h00

REPAS
SALLE DE L'HERMINE

LIGUE
BRETAGNE
FFHANDBALL

HBZH

20-21 AVRIL 2024
SARZEAU (56)

FORMATIONS, DÉBATS, TABLES RONDES, CONFÉRENCES À DESTINATION DES ENTRAÎNEURS ET ARBITRES.



INTERSPORT



SAMEDI 20 AVRIL

15ÈME ÉDITION

ÉCOLE BRETONNE DU HANDBALL



LIGUE BRETAGNE FFHANDBALL HBZH

20-21 AVRIL 2024
SARZEAU (56)

FORMATIONS, DÉBATS, TABLES RONDES, CONFÉRENCES À DESTINATION DES ENTRAÎNEURS ET ARBITRES.

14h15
15h15

PLÉNIÈRE INCIVILITÉS
Salle du Pâtis

15H15 / 15h30

PAUSE

15h30 /
16h45

SÉANCE N°2

Thème : La gestion d'un effectif élevé
Public : U11 mixte (25 joueurs)

Salle du Patis

Atelier dirigeant

Modèle
économique de
demain

Atelier arbitrage

30 dernières
secondes et
protocole
commotion
cérébrale

16h45 / 17h00

PAUSE

17h00 /
18h00

Atelier 1

Retour de
séance

Atelier 2

Vidéo

Atelier 3

Handfit

Atelier 4

Posture de
l'entraîneur

Atelier 5

Le Beach
Handball
pour
développer
les savoir-
faire de nos
joueurs

Atelier dirigeant

Développer sa
communication et
animer ses réseaux

Atelier arbitrage

QUIZZ VIDÉO

18h15
19h15

MATCH HAND FAUTEUIL
SALLE DU PÂTIS

19h30 / 20h00

Pot de l'amitié / Salle du Pâtis

20h00

Installation hébergement - Ty AN Diaoul
Apéritif buffet dinatoire

DIMANCHE 21 AVRIL

15ÈME ÉDITION

ÉCOLE BRETONNE DU HANDBALL



LIGUE BRETAGNE FFHANDBALL HBZH

20-21 AVRIL 2024
SARZEAU (56)

FORMATIONS, DÉBATS, TABLES RONDES, CONFÉRENCES À DESTINATION DES ENTRAÎNEURS ET ARBITRES.

8h00
8h45

Accueil et émargement – Salle du Pâtis

9h00 /
10h15

SÉANCE N°3

Thème : Démarche d'entraînement
Public U13M

Salle du Pâtis

10h15 / 10h30

PAUSE

10h30 /
11h15

Atelier 1

Atelier 2

Atelier 3

Atelier 4

Atelier 5

Retour de
séance

Intérêt du jeu
en largeur

Construction
de séance

Le dispositif
de détection

Règle 8

11h15 / 11h30

PAUSE

11h30 /
12h45

SÉANCE N°4

Thème : U13F jeu en surnombre

Salle du Pâtis

13h00
14h15

REPAS
SALLE DE L'HERMINE



INTERSPORT



DIMANCHE 21 AVRIL

15ÈME ÉDITION

ÉCOLE BRETONNE DU HANDBALL



14H30 /
15h15

Atelier 1

Retour de séance

Atelier 2

Le dispositif de détection

Atelier 3

Intérêt du jeu en largeur

15H15 /
15h30

PAUSE

15h30 /
16h45

SÉANCE N°5

Thème : HANDBALL + RETOUR DE SEANCE
Public : U18 CLE LANESTER M

Salle du Patis

16h45 / 17H00

CLÔTURE

LIGUE BRETAGNE
FFHANDBALL



HBZH

20-21 AVRIL 2024
SARZEAU (56)

FORMATIONS, DÉBATS, TABLES RONDES, CONFÉRENCES À DESTINATION DES ENTRAÎNEURS ET ARBITRES.



INTERSPORT

hummel

