3 questions à Mikaël
Responsable du Pôle Espoirs

Peux-tu nous présenter le pôle espoirs en quelques mots ?

Le Pôle Espoirs Handball féminin de Bretagne est une structure officielle de formation de la jeune joueuse de haut niveau de la Ligue de Bretagne de Handball. C'est une structure labellisée par le Ministère des Sports dans le cadre du Parcours de Performance Fédéral de la Fédération Française de Handball. Elle permet aux jeunes handballeuses de poursuivre leur scolarité, en conciliant une pratique sportive intensive.

L'objectif est donc double : scolaire et sportif. L'objectif scolaire est que tous les élèves du Pôle Espoirs aient leur Bac. L'objectif sportif est d'intégrer les équipes de France Cadette -17 ans, Jeune -19 ans, Junior -21 ans (participation aux Championnats d'Europe, aux Championnats du Monde Jeunes et Juniors) et à terme l'équipe de France A senior. Le Pôle Espoirs Handball Féminin de Bretagne est organisé autour de 2 étapes : les sites d'Accession et le Pôle d'Excellence. Le Pôle d'Excellence concerne les élèves de 1ère et de Terminale et se situe à Brest. Les sites d'Accession concernent les élèves de 3ème et 2nde et se situent à Brest et Rennes.

Je tiens enfin à rappeler que le parcours de formation en Bretagne bénéficie également de la présence d'un Centre Labellisé d'Entrainement féminin par département. L'ensemble de ce dispositif permet une cohérence dans l'accompagnement de la jeune joueuse bretonne et dans le soutien à l'ensemble des clubs nationaux du territoire.

Peux-tu nous donner des exemples de parcours de joueuses passées par le Pôle Espoirs de Brest ?

L'objectif des jeunes filles qui intégrent le Pôle est d'accéder au plus haut niveau et au professionnalisme. Le chemin est compliqué, souvent contraignant. Toutes n'y arrivent pas mais elles accèdent dans leur grande majorité à de très bons niveaux de jeu tout en développant des qualités humaines et des qualités de travail essentielles pour leurs vies futures. Depuis l'existence du Pôle, beaucoup de joueuses ont réusssi à faire de leur passion leur métier. Il serait difficile de toutes les citer sans en oublier, mais je pense bien sûr à Pauline Coatanéa, Alicia Toublanc, Maud- Eva Copy, Élodie Manach, Agathe Quiniou ou encore Léna Le Borgne.

Peux-tu nous parler de l'organisation du Pôle Espoirs ?

Les filles du pôle espoirs bénéficient d'une scolarité aménagée pour s'entraîner 12 à 16 heures par semaine. Elles ont bien sûr un suivi médical adapté avec la présence de médecins, kinés, préparateurs physiques, psychologues ou diététiciennes. Le suivi scolaire est également important et chaque joueuse peut bénéficier de cours de soutien si nécessaire. Côté handball, le travail est individualisé et répond aux besoins de chaque joueuse avec des formes de travail variées. Les élèves du Pôle sont majoritairement internes et bénéficient d'un internat dédié aux sportifs. Elles retournent dans leur club le vendredi pour s'entraîner avec leur équipe et disputer les rencontres de championnats.

Chaque année, les joueuses participent aux championnats de France Interpôles avec les meilleures handballeuses de France des générations concernées.

Pôle excellence et site accesion de Brest

Site accession de Rennes

LIGUE BRETAGNE FFHANDBALL
Ligue de Bretagne de Handball - 7, rue de Vezin - 35000 RENNES
Tél.: 02 99 31 33 88 - Email : 5300000@ffhandball.net - Web : www.handball-bretagne.bzh

Témoignages & photos

« Mes années au Pôle Espoirs de Brest ont été très riches sur le plan sportif avec un réel épanouissement social ! J'ai beaucoup de souvenirs de ces années : les Interpôles, l'internat, les entraînements physiques sous la pluie, les liens créées avec les filles, les rencontres avec les sportifs d'autres disciplines... C'est aussi au Pôle Espoirs que j'ai compris que le hand aurait une grande importance pour moi ! »

Alicia Toublanc
Joueuse professionnelle du Brest Bretagne Handball

« Le Pôle Espoirs a été l'un des éléments déclencheurs de mon parcours ! J'y ai découvert le handball de haut niveau dans tous les domaines : technique, tactique, culturel... Pour la petite anecdote, je ne connaissais pas les joueuses de l'équipe de France et c'est grâce au poster de la salle de muscu que j'ai appris à les connaître ! J'ai également connu l'exigence d'un travail rigoureux au quotidien, le poste d'ailière gauche et la vie au sein d'un groupe. »

Maud-Éva Copy
Ancienne Joueuse professionnelle de Metz Handball & de l'équipe de France de Beach Handball

LIGUE BRETAGNE FFHANDBALL
Ligue de Bretagne de Handball - 7, rue de Vezin - 35000 RENNES
Tél.: 02 99 31 33 88 - Email : 5300000@ffhandball.net - Web : www.handball-bretagne.bzh