



48 avenue Ambroise Croizat  
56600 LANESTER

# DOSSIER DE CANDIDATURE

CLE FEMININ & MASCULIN - Lanester  
2024-2025



CENTRE LABELLISÉ  
D'ENTRAÎNEMENT  
**LANESTER**  
MASCULIN



CENTRE LABELLISÉ  
D'ENTRAÎNEMENT  
**LANESTER**  
FÉMININ



# Présentation de la structure

Le CLE est une structure visant au renouvellement de l'élite sportive du Handball Breton et à l'épanouissement personnel et scolaire du jeune. Il a pour ambition de développer l'Homme/la Femme à travers la recherche de l'exigence et de l'excellence.

**L'exemplarité, l'investissement, la rigueur, le respect et la solidarité sont les valeurs du CLE de LANESTER.**

**L'objectif est double :** Scolaire et Sportif.

**L'objectif scolaire :** que tous les élèves du centre obtiennent leur BAC.

**L'objectif sportif :** pouvoir intégrer des équipes évoluant au niveau Prénational ou National.

Portes ouvertes Lycée Jean Macé de Lanester : Vendredi 15 Mars (17h-20h) et Samedi 16 Mars (9h-12h)

Plus d'information sur le lycée J. Macé : <http://www.lycee-jean-mace-lanester.fr/>

**La condition de base de cette réussite est la VOLONTÉ :**

**VOULOIR TRAVAILLER, VOULOIR REUSSIR, VOULOIR PENSER SPORT ET ETUDES ENSEMBLE**

- **Sur le plan scolaire :**
  - Un emploi du temps aménagé
  - Un suivi scolaire
- **Sur le plan sportif :**
  - 4/5 entraînements hebdomadaires avec un staff diplômé et compétent
  - Un travail pour progresser techniquement, tactiquement et physiquement
- **Sur le plan médical :**
  - Une visite médicale obligatoire chez un médecin du sport avant chaque rentrée scolaire (à la charge de la famille)
- **Sur le plan hébergement :**
  - Les joueur(se)s les plus éloigné(e)s de la structure sont hébergé(e)s à l'internat du lycée Jean Macé de Lanester ou à l'internat du lycée Dupuy de Lôme de Lorient

## Critère de sélection

L'admission s'effectuera en classe de troisième & seconde en priorité. Possibilité de postuler en 1ère.

Nous prenons en compte 2 points pour recruter un élève au CLE de Lanester. L'ensemble de ces 2 points doit nous donner une image plus précise de la capacité de la joueur.se à intégrer le CLE et à suivre le rythme afin de réussir les 2 parcours : sportif et scolaire.

- **L'aspect scolaire :**

Les élèves doivent être aptes à suivre une scolarité avec 6 entraînements (5 CLE et 1 club) par semaine. Le chef d'établissement validera les candidatures. Une attention particulière est portée aux observations concernant le comportement et l'investissement de l'élève.

- **L'aspect sportif :**

- Les qualités techniques : capacité à déborder, à marquer des buts, à faire des passes...
- Les qualités psychologiques : envie de progresser, combativité, motivation, autonomie...
- Les qualités physiques : vitesse, force, explosivité, endurance.
- Le facteur morphologique : taille, latéralité.

## Candidature & Inscriptions

### Inscription sur dossier

Un formulaire d'inscription en ligne est à remplir :

- CLE Féminin : [cliquez ici](#)
- CLE Masculin : [cliquez ici](#)

Vous devez également envoyer les pièces complémentaires ci-dessous à la Ligue de Bretagne de Handball, Bureau de Lanester, par voie postale : 48 Avenue Ambroise Croizat, 56600 LANESTER ou à l'adresse mail suivante: [5300000.cborny@ffhandball.net](mailto:5300000.cborny@ffhandball.net)

### Éléments obligatoires :

- Tous les bulletins des années scolaires 2022/2023 et 2023/2024
- Une photo d'identité
- Une « lettre de motivation » sous format vidéo. Vous devrez répondre aux questions suivantes :
  - Présentation : nom, prénom, date de naissance, club, niveau de jeu, poste, nombre d'années de handball, autres sports déjà pratiqués

- Scolaire : quelle classe souhaitez-vous intégrer en entrant au CLE et quel est ton projet professionnel à la sortie du CLE ?
- Sportif : quel est ton objectif en terme de niveau de jeu seniors ? Quelles sont tes motivations pour t'entraîner 5/6 fois par semaine (4/5 CLE et 1 club) avec sérieux et rigueur ?
- Réussite du double projet : comment comptes-tu t'organiser et quels effort(s) es-tu prêt(e) à faire pour mener à bien ta réussite scolaire et sportive ?
- As-tu autre chose à nous dire ?

Nom de votre vidéo : Nom\_Prénom\_Motivation

### Éléments optionnels :

- Une vidéo de vous en train de jouer :
  - Support de match ou d'entraînement
  - Situations collectives ou individuelles (gymnase, jardin ...)
  - Format : 2 min maximum
  - Si collectif : pensez à indiquer l'équipe d'appartenance, le numéro ou les signes distinctifs qui permettent de vous différencier des autres joueur.ses

Si vos fichiers sont trop volumineux, merci de les envoyer par [WeTransfer](mailto:5300000.cborny@ffhandball.net) à [5300000.cborny@ffhandball.net](mailto:5300000.cborny@ffhandball.net)

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.

**Clôture des inscriptions le 22 mars 2024 pour les filles et 29 mars 2024 pour les garçons.**

**Sélection sur dossier** : une première sélection se fera sur dossier. Les joueurs et joueuses retenues recevront une convocation pour les tests de sélections.

**Tests de sélection** : 03 avril pour les filles et 10 avril pour les garçons au gymnase Jean Zay de Lanester.

Les tests : handball + physique + entretien (si nécessaire).

## REMARQUE IMPORTANTE

Ce processus de sélection peut être amené à modification si le contexte sanitaire ne permet pas la mise en place des différents éléments du dispositif d'évaluation.

À date, il faut respecter l'ensemble des étapes de la conception du dossier de candidature. Vous serez informé de toutes modifications et / ou aménagement de la procédure.

# Contacts

Coordinateur

**Benjamin GUICHON**

Responsable Technique

Tél : 06 70 75 42 92

Mail : 5300000.bguichon@ffhandball.net

Professeur d'EPS référent - Section Féminine

**Mr. CHAUVEAU Éric**

Tél : 06 03 93 10 25

Professeur d'EPS référent - Section Masculine

**Mr. BOUVARD François**

Tél : 06 62 75 79 47

LIGUE  
BRETAGNE  
FFHANDBALL

