



34, rue Jules Lesven - BP 72507
29225 BREST CEDEX 2
Tél. 02.98.43.56.00
E-Mail : ce.0290013g@ac-rennes.fr



DOSSIER DE CANDIDATURE

CLE FEMININ -Brest
2025-2026



Présentation de la structure

Le Centre d'Entraînement Handball Féminin de Brest est une structure Labellisée de formation de la jeune joueuse visant au renouvellement de l'élite sportive du Handball Breton et à l'épanouissement personnel et scolaire de la jeune fille. Il a pour ambition de développer la jeune fille à travers la recherche de l'exigence et de l'excellence.

L'objectif scolaire : que toutes les élèves du centre obtiennent leur diplôme (BACCALAUREAT) de fin de cycle.

L'objectif sportif : pouvoir intégrer les équipes évoluant au niveau Prénational, Nationale 3 ou Nationale 2 en fin de cycle.

Le Travail, la Discipline, la Rigueur, le Progrès, l'Autonomie, le Plaisir sont les valeurs du CLE 29. Il s'agira de vouloir aller vers l'excellence individuelle, de se former pour être plus compétente, de développer une envie de progresser, d'être capable de se fixer des objectifs, d'atteindre un épanouissement individuel et une confiance en soi à partir de la pratique du handball.

Une jeune fille qui entre au centre labellisé en classe de seconde **peut ne pas y rester sur l'ensemble de son cursus scolaire si :**

- les résultats scolaires sont défaillants
- les progrès sportifs sont insuffisants (décision des encadrants)
- les comportements de la sportive ne sont pas exemplaires (décision conjointe des encadrants et de l'administration scolaire)
- la sportive ne souhaite pas continuer sa démarche dans le double projet

Chaque année scolaire entamée doit aller à son terme : l'entretien de fin d'année déterminera la décision finale de façon concertée avec la famille.

Quels moyens pour y parvenir ?

- Sur le plan scolaire :
 - Un emploi du temps pouvant être aménagé (enseignement personnalisé dispensé)
 - Un suivi scolaire des jeunes sportives du centre (relation étroite entre le responsable du CLE et l'administration scolaire)
- Sur le plan sportif :
 - 1 entraînement quotidien au minimum (excepté le vendredi qui reste facultatif)
 - Séances de « bain culturel » avec les sportives (vidéo - documents écrits)
 - Des tests physiques réguliers (en relation avec le CMS de Brest)

- Sur le plan médical :
- Deux examens médico-sportifs approfondis (CMS Brest)
- Un suivi médical constant en relation avec le centre Médico-sportif de Brest
- Un suivi diététique
- Une aide psychologique (si besoin) : psychologue du sport
- Sur le plan hébergement et transport :
- L'établissement est doté d'un internat, d'un foyer élèves, d'une cafétéria et d'un self.
- Pas de transports à prévoir, les salles permettant la pratique sont normalement accessibles à pied (10 min maximum pour le gymnase jacquard)

Le recrutement

L'admission s'effectue en classe de seconde (Année de naissance 2010, 2009 si redoublement, ou 2011 si en avance scolaire d'un an). Les jeunes filles nées en 2009 et 2010 déjà stagiaires au pôle accession de Brest (secondes et troisièmes) OU de Rennes peuvent postuler au CLE de Brest au même titre que les autres.

Trois paramètres sont pris en compte pour le recrutement :

- **L'aspect scolaire**

C'est la priorité. Le niveau requis n'est pas obligatoirement l'excellence scolaire, mais il suppose de réussir le projet scolaire désiré. Les élèves doivent être aptes à suivre une scolarité en lien avec une charge de travail d'entraînements importante (7 séances / semaine + la séance et la rencontre en club). Le chef d'établissement valide (ou pas) les candidatures sujettes à un questionnement, il sera très attentif aux observations concernant le comportement et l'investissement de l'élève en classe de 3ème.

Les éléments à fournir sont les suivants : Tous les bulletins de l'année scolaire 2023/2024 (quatrième), et pour 2024/2025 les bulletins scolaires des 1er et 2ème trimestre (troisième ou seconde) (voire du 3ème trimestre si en possession).

- **L'aspect Sportif**

La sélection a pour objectif de recruter :

- 1/ Des joueuses nées en 2010 à potentiel ne pouvant entrer au Pôle Espoir (en classe de seconde) OU n'ayant pu accéder au pôle Espoir accession (en classe de 3ème).
- 2/ Des joueuses nées en 2010 qui souhaitent tenter le double projet (études et sport) (=candidature spontanée).

- 3/ Des joueuses nées en 2009 entrant en classe de 1ère et non gardées au pôle espoir de Brest (pour le niveau excellence) après l'année de seconde.
- 4/ Des joueuses nées en 2009 ayant mûri leur projet de manière plus tardive et souhaitant tenter leur chance (pour une entrée en classe de 1ère)
- 5/ Des joueuses nées en 2011 en avance scolaire et entrant en classe de seconde.

La date limite de dépôts du dossier de candidature est fixée au 10/05/2025.

Après réception du dossier, une convocation individuelle sera envoyée aux joueuses retenues, afin de passer les tests du CLE HB (**MERCREDI 21 MAI 2025**). Cette demi-journée comprendra des tests physiques (en lien avec le CMS de Brest) ainsi qu'une évaluation handball.

Les critères d'évaluation suivants seront pris en compte :

- **Morphologique** : même si aucune spécificité n'est exigée pour l'entrée au Centre d'entraînement. La Latéralité reste un paramètre important.
- **Qualités physiques** : vitesse, force, explosivité, endurance.
- **Qualités techniques** : capacité à déborder, à marquer des buts, à effectuer des passes utilisables par les partenaires.
- **Qualités psychologiques** : envie de progresser, combativité, compétitrice, capacité d'adaptation aux consignes données.
- **Le poste de jeu** : l'effectif étant limité au sein de la structure, il ne s'agit pas de recruter ou que des avants, ou que des arrières... L'équilibre des postes reste indispensable.

- **L'aspect Médical**

Une visite médicale est obligatoire afin d'être retenue dans la structure. D'éventuels examens complémentaires pourront être exigés par le service médical sportif.

Des résultats médicaux contre-indiquant la pratique du handball en sport de compétition entraîneront automatiquement le rejet de toute candidature.

Candidature & Inscriptions

Inscription sur dossier :

**UN FORMULAIRE D'INSCRIPTION (PRÉ-CANDIDATURES) EN LIGNE
EST À REMPLIR ICI : [CLIQUEZ ICI](#)**

Vous devez envoyer les pièces complémentaires, **OBLIGATOIRES**, par voie postale à l'adresse suivante : Ligue de Bretagne de Handball : 31 Route de Quimper, 29800 Landerneau ou à l'adresse mail suivante : 5300000.JFCILLARD@ffhandball.net

- Tous les bulletins de l'année scolaire 2023/2024 (quatrième), et pour 2024/2025 les bulletins scolaires des 1ers et 2ème trimestre (troisième ou seconde).
- La fiche de renseignements et la fiche médicale (ci-dessous) dûment remplies
- Une photo d'identité

FACULTATIF : vous pouvez nous envoyer une vidéo de vous en train de jouer dans le cadre d'un entraînement ou d'une rencontre (ou exercice individuel ou en relation collective).

Durée de la vidéo handball = 2mn.

Nom de la vidéo : Nom_prénom_Handball

Pour des vidéos trop volumineuses, merci de les envoyer par : WeTransfer

Les tests de sélection :

Comme indiqué, ils se dérouleront le MERCREDI 21 MAI 2025 à BREST au gymnase Jacquard (rue Jules Lesven) à partir de 13H30. Si toutefois le nombre de candidatures était trop élevée, nous adapterons l'organisation.

Scolarisation

L'établissement collaborant avec le centre Labellisé est le **Lycée PUBLIC Jules Lesven**, situé à Brest. Les jeunes filles seront hébergées sur l'internat de ce lycée si elles habitent hors communauté urbaine de Brest. Pour celles habitant Brest ou proche de Brest, il est possible de rester à la maison à la condition de pouvoir s'organiser pour effectuer le travail scolaire de façon cohérente.

Une « Porte Ouverte » est organisée le **SAMEDI 1er MARS 2025** par l'établissement de 9H00 à 16H00. JF Cillard, responsable de la structure sera présent en matinée. Pour tout renseignement complémentaire, aller sur le site : <http://www.lyceejules-lesven.org/> ou sur le site HANDBALL BRETAGNE.

Fiche de Candidature

Veuillez renvoyer les documents suivants :

- Fiche de candidature dûment remplie (3 volets)
- Les 3 bulletins scolaires 2023-2024
- Les 2 bulletins scolaires 2024-2025 (1er et 2ème Trimestres)

RQ : Pour les candidates ayant passé les tests du Pôle Espoirs de Brest et non retenues, une photocopie des feuillets de la fiche de candidature au pôle espoir sera exigée afin d'avoir toutes les informations administratives nécessaires.

Les dossiers complets sont à renvoyer à l'adresse suivante : (à l'attention de Jean-François Cillard) (si format courrier)

**LIGUE DE BRETAGNE DE HANDBALL,
31 Route de Quimper, 29800 LANDERNEAU**

N'hésitez pas à contacter LE SECRETARIAT DE LA LIGUE DE BRETAGNE pour tout renseignement concernant le téléchargement du dossier. Pour toute demande plus précise, prendre contact avec Jean François Cillard -CTF LBHB.

Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez prendre contact avec :

Coordinateur/Entraîneur de la Structure
Jean-François CILLARD - CTF Territorial
N° Téléphone : 06 75 47 23 88
E-mail : 5300000.jfcillard@ffhandball.net

Centre Médico-Sportif de Brest Secrétariat CMS
Mme Emilie Wayolle
N° Téléphone : 02 98 33 53 40
E-mail : cms@brest-metropole.fr
26 Rue Camille Desmoulin 29200 Brest

Secrétariat Handball Bretagne (site du 29)
N° Téléphone : 02 98 21 61 76
E-mail : 5300000.agebel@ffhandball.net

**LES DOSSIERS PEUVENT ETRE TELECHARGES SUR LE SITE DU
HANDBALL BRETAGNE**

<https://www.handball-bretagne.bzh/>

PARTIE à remplir par la famille

Renseignements Personnels			Coller ici une Photo d'identité
Nom :	Prénom :	Date de Naissance :	
Adresse complète :			
Téléphone(s) :	Portable(s) :	Email(s)	
Renseignements Scolaires			
Etablissement actuel			
Adresse de l'établissement			
Classe actuelle			
Langue Vivante 1			
Langue Vivante 2			
Renseignements Sportifs			
Poste habituel (2 au maximum)	<input type="checkbox"/> GB <input type="checkbox"/> ALG <input type="checkbox"/> ARG <input type="checkbox"/> DC <input type="checkbox"/> ARD <input type="checkbox"/> ALD <input type="checkbox"/> PIV		
Club actuel			
Niveau de jeu 2024/2025			
Durée de pratique (Années)			
Détection secteur/zone/Interzones/Ligue			
Pratique Scolaire	<input type="checkbox"/> Section Sportive <input type="checkbox"/> UNSS ou UGSEL		

Ces fiches doivent être remplies par un médecin titulaire du CES ou de la capacité de Médecine du sport pour toute joueuse postulant au Centre d'Entraînement SAUF pour les joueuses sortant du Pôle Espoirs.

FICHE MEDICALE

Nom :	Prénom :	Date de Naissance :
Latéralité	<input type="checkbox"/> Gaucher <input type="checkbox"/> Droitier <input type="checkbox"/> Ambidextre	
Poste habituel (2 au maximum)	<input type="checkbox"/> GB <input type="checkbox"/> ALG <input type="checkbox"/> ARG <input type="checkbox"/> DC <input type="checkbox"/> ARD <input type="checkbox"/> ALD <input type="checkbox"/> PIV	
Club actuel		
Niveau de jeu Saison 2021-2022		
Nombre d'entraînements / Semaine	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> +	

ANTECEDENTS

TRAUMATIQUES

NON-TRAUMATIQUES

Fractures		
Luxations		
Entorses		
Autres		

TRAITEMENT MEDICAL EN COURS

ACUITE VISUELLE

Œil Droit	
Œil Gauche	
Port de Lentilles	
Port de Lunettes	

EXAMEN MORPHOSTATIQUE ET LOCOMOTEUR

Nom :		Prénom :	Date de Naissance :
Taille :	Poids :		
Examen ostéo arthro ligamentaire :			
Membres supérieurs : Laxité d'épaule, douleur tendineuse			
Membres inférieurs : Défaut d'axe,			
Genou			
Squelette jambier			
Chevilles			
Rachis : Anomalie,			
Plan frontal			
Plan sagittal			

EXAMEN CARDIO PULMONAIRE

	Repos (début)	Arrêt	Récupération 1 minute	Récupération 3 minutes
FC				
FA				

CONCLUSION

- Apte à l'entrée au centre labellisé d'entraînement Handball Féminin de Brest**
- Avis du médecin titulaire du CES ou capacité en médecine du sport, Mr le docteur _____**
- Avis du médecin responsable du CMS de Brest, Mr le docteur C Guégan**
- Contre indication à l'entrée au centre labellisé d'entraînement Handball Féminin**

DATE

SIGNATURE DU MEDECIN

CACHET