

# DOSSIER DE CANDIDATURE

PÔLE ESPOIRS MASCULIN  
de BRETAGNE  
2024-2025

# Présentation de la structure

Le Pôle Espoirs Handball masculin de Cesson-Sévigné est LA structure officielle de formation du jeune joueur de haut niveau de la Ligue de Bretagne de Handball. C'est une structure labellisée par le Ministère des Sports dans le cadre du Parcours de Performance Fédéral\* de la Fédération Française de Handball, et concerne les jeunes de 14 à 18 ans, de la 3ème à la Terminale. Elle permet aux jeunes handballeurs de poursuivre un double parcours, en conciliant leur scolarité avec une pratique sportive intensive.

L'objectif scolaire est que tous les élèves du Pôle Espoirs aient leur Bac, si possible avec Mention.

L'objectif sportif est double :

- Intégrer les équipes de France (U17 ans, U19 ans, U21 ans et à terme l'équipe de France A) pour participer aux Championnats d'Europe, aux Championnats du Monde).
- Intégrer un centre de Formation de Club Professionnel (CFCP) pour devenir professionnel

## Philosophie du Pôle Espoirs Handball de Cesson-Sévigné :

Le Pôle Espoirs Handball Masculin de Cesson-Sévigné se veut une structure qui forme aussi bien l'individu que le joueur. Les valeurs que nous prônons sont le travail, la discipline, la rigueur, l'exigence et l'autonomie.

Vouloir aller vers l'excellence individuelle  
Se former pour être « ouverte » et « meilleure »  
Développer une envie de progresser  
Etre capable de se fixer des objectifs  
Atteindre un épanouissement individuel et une confiance en soi  
À partir de la pratique du handball de haut niveau

C'est une formation difficile, qui impose un rythme auquel il faut s'habituer. C'est pourquoi, chaque année au Pôle Espoirs est une année probatoire, à l'issue de laquelle le responsable du Pôle Espoirs se laisse la possibilité de conserver ou non une élève si elle ne satisfaisait pas aux objectifs du pôle aussi bien scolaires, sportifs qu'au niveau de l'attitude et du comportement. Tout comportement incohérent avec le projet de haut niveau du Pôle Espoirs peut remettre en cause la présence de la jeune joueuse au sein de la structure.

**La condition de base de cette réussite est la VOLONTÉ :**  
**VOULOIR TRAVAILLER, VOULOIR REUSSIR, VOULOIR PENSER**  
**SPORT ET ETUDES ENSEMBLE**

\*Le Parcours de Performance Fédéral est propre à chaque Fédération. Il organise l'ensemble des structures labellisées et des dispositifs, ainsi que l'accompagnement du sportif pour atteindre le plus haut niveau international.

Le Pôle Espoirs Masculin de Bretagne se situe au Lycée Sévigné et au Collège de Bourgchevreuil de Cesson-Sévigné.

**Portes Ouvertes Lycée du Lycée Sévigné : le samedi 16 mars 2024**

**Portes Ouvertes Collège Bourgchevreuil : une visite de l'établissement sera organisée pour les joueurs retenus**

## Quels moyens pour y parvenir ?

### Sur le plan scolaire :

- Un emploi du temps aménagé
- Un suivi scolaire des jeunes athlètes du Pôle Espoirs
- La mise en place de cours de soutien
- Possibilité d'internat au lycée Sévigné (coût de l'année est d'environ 1800€)

### Sur le plan sportif :

- Deux entraînements quotidiens (environ 15h/semaine) au Palais des Sports de Cesson-Sévigné
- Des entraînements communs avec le Centre de Formation du Cesson RMH
- Des entraînements communs avec les joueurs PRO du Cesson RMH
- La participation aux opérations fédérales (Stage National 1 & 2, Compétition interpôles)

### Sur le plan médical :

- Un examen médico-sportif approfondi (au Service de Biologie du Sport de l'Hôpital Pontchaillou)
- Un suivi médical (présence quotidienne du kiné du Pôle Espoirs,
- Deux entretiens psychologiques par an

# Le recrutement

L'admission s'effectuera en classe de troisième et de seconde (jeunes nées en 2009 et 2010).

**Nous accueillerons 10 à 12 élèves en classe de 3ème (nés en 2010) et 1 à 3 élèves en classe de 2de (2009).**

Nous prenons en compte 3 points pour recruter un élève au Pôle Espoirs. L'ensemble de ces 3 points doit nous donner une image plus précise de la capacité du jeune joueur à intégrer le Pôle Espoirs et à suivre le rythme difficile et exigeant qu'il impose.

**Trois paramètres sont pris en compte pour le recrutement :**

- **L'aspect scolaire**

C'est la priorité ! Le niveau requis n'est pas obligatoirement un excellent niveau, mais il suppose de réussir le projet scolaire, à savoir l'obtention du baccalauréat. Les élèves doivent être aptes à suivre une scolarité avec 15 heures d'entraînement par semaine. Le chef d'établissement validera les candidatures. Une attention particulière est portée aux observations concernant le comportement et l'investissement de l'élève.

**Documents à joindre obligatoirement à votre candidature :**

Une photo d'identité et tous les bulletins de l'année scolaire 2022/2023 et 2023/2024.

- **L'aspect Sportif**

La sélection a pour objectif de recruter des profils pour la haute performance (équipes de France), ainsi que pour le monde professionnel (D1, D2). Nous recrutons les joueurs qui s'expriment le mieux au handball dans leurs catégories d'âge et ceux qui présentent les caractéristiques potentielles d'un joueur de haut niveau.

Ce profil est une combinaison de 4 facteurs :

- Les qualités techniques : capacité à faire des passes, à déborder, à marquer des buts
- Les qualités psychologiques : envie de progresser, combativité, détermination, esprit de compétition...
- Les qualités physiques : vitesse, force, explosivité, endurance.
- Le facteur morphologique : en priorité les grands (1,90 m et plus) et les gauchers. Sur les compétitions internationales, sauf exception, les postes de base arrière, de pivot, de gardien de but requièrent des « grands gabarits ».

- **L'aspect Médical**

Des résultats médicaux contre-indiquant la pratique du sport de haut niveau entraîneraient automatiquement le rejet de la candidature.

# Candidature & Inscriptions

## a) Inscription sur dossier

Un formulaire d'inscription en ligne « HelloAsso Ligue de Bretagne de Handball » est disponible sur le site internet de la Ligue de Bretagne de Handball ou [en cliquant ici](#)

Après l'ouverture de ce lien vous devez...

- Remplir un questionnaire d'informations
- Vous acquitter de la somme de 20€ correspondant au frais d'inscription au Concours d'entrée au Pôle Espoirs Masculin de Handball
- Joindre les pièces complémentaires ci-dessous :
  - Tous les bulletins des années scolaires 2022/2023 et 2023/2024.
  - Une photo d'identité
  - Une « lettre de motivation » sous format vidéo ou format écrit. Elle devra répondre aux éléments suivants: Une présentation de vous et de votre parcours; Qu'est-ce que pour vous le Pôle Espoirs?; Pourquoi vous souhaitez intégrer le Pôle Espoirs?; Quel est votre projet sportif et professionnel (si vous en avez un)?
  - Un courrier de votre entraîneur pour vous présenter

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte. Clôture des inscriptions le **Mercredi 6 mars 2024**.

## b) Les tests de sélection

Les Tests de Sélection s'effectueront en trois étapes :

- Etape 1 - Une journée de présélection, **le dimanche 17 mars 2024**. Organisée sur 2 sites distincts (Bretagne-Ouest et Bretagne-Est), cette journée regroupera tous les candidats inscrits au concours d'entrée au Pôle Espoirs. Les candidats nés en 2009 qui auront participé à un stage de Ligue seront dispensés de cette journée. A l'issue de cette journée, un certain nombre de candidats sera retenu pour passer à la seconde étape de sélection.
- Etape 2 - Une seconde journée de présélection, **le dimanche 24 mars 2024**. Cette fois-ci sur un lieu unique (Centre-Bretagne), cette journée regroupera les joueurs retenus à l'issue de la première étape, ainsi que ceux nés en 2009 et qui auraient été exemptés de la 1ère journée.
- Etape 3 - Journée de tests approfondis, **le vendredi 12 avril 2024**, directement sur le site de Cesson-Sévigné. Au maximum 40 joueurs seront convoqués pour cette étape du processus, qui pourrait déboucher, si nécessaire, sur une ultime étape de tests **le vendredi 19 avril 2024**, toujours à Cesson-Sévigné.

**Les tests :**

- Endurance : 30/15 IFT
- Vitesse : 10m et 05m
- Force : Tractions, Dips, lancer medecine Ball
- Coordination : T-Test
- Jeu réduit et jeu tout terrain

**c) Orientation Scolaire**

1. Par rapport aux vœux prévisionnels de 3ème, de même que pour les vœux définitifs de fin d'année scolaire, vous devez faire figurer les informations suivantes :

| Entrée en seconde                                                                                                                                                           | Entrée en 3ème                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Vœu 1 : Lycée Sévigné - Pôle Espoirs Handball</li><li>• Vœu 2 : Votre lycée de secteur si l'admission au Pôle est rejetée</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Vœu 1 : Collège Bourgchevreuil - Pôle Espoirs Handball</li><li>• Vœu 2 : Votre collège de secteur si l'admission au Pôle est rejetée</li></ul> |

# Contacts

**Pour toutes demandes d'informations, n'hésitez pas à joindre le responsable du Pôle Espoirs Masculin de Cesson- Sévigné ou le Lycée Sévigné:**

## **MIRKO PERISIC**

Conseiller Technique Sportif

N° Téléphone : 06 84 92 02 64

E-mail : 5300000.mperisic@ffhandball.net

## **Lycée Sévigné**

2, rue de la Chalotais - 35510 Cesson-Sévigné

Téléphone : 02 99 83 52 52

E-mail : ce.0352304p@ac-rennes.fr

Site internet : [www.lycee-sevigne-cesson.ac-rennes.fr](http://www.lycee-sevigne-cesson.ac-rennes.fr)

## **Collège Bourgchevreuil**

1 boulevard des Métairies - 35510 Cesson-Sévigné

Téléphone : 02 23 45 00 45

E-mail : ce.0351906G@ac-rennes.fr

Site internet : [www.college-bourgchevreuil-cessonsevigne.ac-rennes.fr](http://www.college-bourgchevreuil-cessonsevigne.ac-rennes.fr)

**DATE LIMITE DES CANDIDATURES :**  
**Mercredi 6 mars 2024**