DOSSIER DE CANDIDATURE

PÔLE ESPOIRS MASCULIN

Cesson-Sévigné

2025-2026

Présentation de la structure

Le Pôle Espoirs Handball masculin de Cesson-Sévigné est LA structure officielle de formation du jeune joueur de haut niveau de la Ligue de Bretagne de Handball. C'est une structure labellisée par le Ministère des Sports dans le cadre du Parcours de Performance Fédéral* de la Fédération Française de Handball, et concerne les jeunes de 14 à 18 ans, de la 3ème à la Terminale. Elle permet aux jeunes handballeurs de poursuivre un double parcours, en conciliant leur scolarité avec une pratique sportive intensive.

L'objectif scolaire est que tous les élèves du Pôle Espoirs aient leur Bac, si possible avec Mention.

L'objectif sportif est double :

- Intégrer les équipes de France (U17 ans, U19 ans, U21 ans et à terme l'équipe de France A) pour participer aux Championnat d'Europe, aux Championnats du Monde).
- Intégrer un centre de Formation de Club Professionnel (CFCP) pour devenir joueur professionnel

PHILOSOPHIE DU PÔLE ESPOIRS HANDBALL DE CESSON-SÉVIGNÉ :

Le Pôle Espoirs Handball Masculin de Cesson-Sévigné se veut une structure qui forme aussi bien l'individu que le joueur. Les valeurs que nous prônons sont le travail, la discipline, la rigueur, l'exigence et l'autonomie.

Vouloir aller vers l'excellence individuelle
Se former pour être « ouvert » et « meilleur »
Développer une envie de progresser
Etre capable de se fixer des objectifs
Atteindre un épanouissement individuel et une confiance en soi
À partir de la pratique du handball de haut niveau

C'est une formation difficile, qui impose un rythme auquel il faut s'habituer. C'est pourquoi, chaque année au Pôle Espoirs est une année probatoire, à l'issue de laquelle le responsable du Pôle Espoirs se laisse la possibilité de conserver ou non un élève s'il ne satisfaisait pas aux objectifs du pôle aussi bien scolaires, sportifs qu'au niveau de l'attitude et du comportement. Tout comportement incohérent avec le projet de haut niveau du Pôle Espoirs peut remettre en cause la présence du jeune joueur au sein de la structure.

La condition de base de cette réussite est la VOLONTÉ : VOULOIR TRAVAILLER, VOULOIR REUSSIR, VOULOIR PENSER SPORT ET ETUDES ENSEMBLE

*Le Parcours de Performance Fédéral est propre à chaque Fédération. Il organise l'ensemble des structures labellisées et des dispositifs, ainsi que l'accompagnement du sportif pour atteindre le plus haut niveau international.

Le Pôle Espoirs Masculin de Bretagne se situe au Lycée Sévigné et au Collège de BourgChevreuil de Cesson-Sévigné.

Portes Ouvertes Lycée du Lycée Sévigné : le samedi 15 mars 2025

Portes Ouvertes Collège BourgChevreuil : vendredi 24 janvier 2025 (une visite de l'établissement sera organisée pour les joueurs retenus)

Quels moyens pour y parvenir ?

Sur le plan scolaire :

- Un emploi du temps aménagé
- Un suivi scolaire des jeunes athlètes du Pôle Espoirs
- La mise en place de cours de soutien
- Possibilité d'internat au lycée Sévigné (coût de l'année est d'environ 1900€)

Sur le plan sportif :

- Un à deux entraînements quotidiens (environ 15h / semaine) au Palais des Sports de Cesson-Sévigné
- Des entraînements communs avec le Centre de Formation du Cesson RMH
- La participation aux opérations fédérales (Stage National 1 & 2, Championnat de France interpôles)

Sur le plan médical :

- Un examen médico-sportif approfondi (au Service de Biologie du Sport du CHU de Pontchaillou)
- Un suivi médical par un médecin du Sport
- Présence quotidienne du kiné du Pôle Espoirs)
- Deux entretiens psychologiques par an minimum

Le recrutement

Il se fait sur des jeunes nés en 2010 et 2011.L'admission s'effectuera principalement en classe de troisième et de seconde, voire en classe de première si un an d'avance scolairement.

Nous accueillerons 10 à 15 élèves sur les deux années d'âge concernées.

Nous prenons en compte 3 points pour recruter un élève au Pôle Espoirs. L'ensemble de ces 3 points doit nous donner une image plus précise de la capacité du jeune joueur à intégrer le Pôle Espoirs et à suivre le rythme difficile et exigent qu'il impose.

Trois paramètres sont pris en compte pour le recrutement :

- **L'aspect scolaire**

C'est la priorité ! Le niveau requis n'est pas obligatoirement un excellent niveau, mais il suppose de réussir le projet scolaire, à savoir l'obtention du baccalauréat. Les élèves doivent être aptes à suivre une scolarité avec 15 heures d'entraînement par semaine. Le chef d'établissement validera les candidatures. Une attention particulière est portée aux observations concernant le comportement et l'investissement de l'élève.

- **L'aspect Sportif**

La sélection a pour objectif de recruter des profils pour la haute performance (équipes de France), ainsi que pour le monde professionnel (D1, D2). Nous recrutons les joueurs qui s'expriment le mieux au handball dans leurs catégories d'âge et ceux qui présentent les caractéristiques potentielles d'un joueur de haut niveau.

<u>Ce profil est une combinaison de 4 facteurs :</u>

  - Les qualités techniques : capacité à faire des passes, à déborder, à marquer des buts
  - Les qualités psychologiques : envie de progresser, combativité, détermination, esprit de compétition ...
  - Les qualités physiques : vitesse, force, explosivité, endurance.
  - Le facteur morphologique : en priorité les grands (1,90 m et plus) et les gauchers. Sur les compétitions internationales, sauf exception, les postes de base arrière, de pivot, de gardien de but requièrent des « grands gabarits ».

- **L'aspect Médical**

Des résultats médicaux contre-indiquant la pratique du sport de haut niveau entraîneraient automatiquement le rejet de la candidature.

Candidature & Inscriptions

a) Inscription sur dossier

Un formulaire d'inscription en ligne « HelloAsso Ligue de Bretagne de Handball » est disponible sur le site internet de la Ligue de Bretagne de Handball ou en cliquant ici

Après l'ouverture de ce lien vous devez…

- Remplir un questionnaire d'informations
- Vous acquitter de la somme de 20€ correspondant au frais d'inscription au Concours d'entrée au Pôle Espoirs Masculin de Handball

Clôture des inscriptions le samedi 1er mars 2025.

b) Les tests de sélection

Les Tests de Sélection s'effectueront en plusieurs temps :

POUR LES JOUEURS NÉS EN 2010 :

- Etape 1 - Une journée de présélection, le vendredi 14 mars 2025 à Cesson-Sévigné. Cette journée regroupera tous les candidats nés en 2010 inscrits au concours d'entrée au Pôle Espoirs; seuls les joueurs intégrés au parcours de l'équipe de Ligue seront dispensés de cette journée. A l'issue de cette journée, un certain nombre de candidats sera retenu pour passer à la seconde étape de sélection.

- Etape 2 - Une seconde journée de tests, le vendredi 25 avril 2025. Toujours à Cesson-Sévigné, cette journée regroupera les joueurs retenus à l'issue de la première étape, ainsi que ceux qui auraient été exemptés de la 1ère journée.

POUR LES JOUEURS NÉS EN 2011 :

- Etape 1 - Une journée de présélection, le dimanche 16 mars 2025 à Loudéac. Cette journée regroupera tous les candidats nés en 2011 inscrits au concours d'entrée au Pôle Espoirs. A l'issue de cette journée, un certain nombre de candidats sera retenu pour passer à la seconde étape de sélection.

- Etape 2 - Stage de sélection avec hébergement les 7 et 8 avril 2025 au Sport Bretagne de Dinard. Seront convoqués pour cette étape au maximum 36 joueurs.

- Etape 3 - Une dernière journée de tests, le vendredi 25 avril 2025, à Cesson-Sévigné. Cette journée regroupera une quinzaine de joueurs au maximum, retenus à l'issue du stage de sélection de Dinard.

Les tests :

- Endurance : 30/15 IFT
- Vitesse : 10m et 05m
- Force : Tractions, Dips, lancer medecineBall
- Coordination : T-Test
- Jeu réduit et jeu tout terrain

c) Orientation Scolaire

Par rapport aux vœux prévisionnels de 3ème, de même que pour les vœux définitifs de fin d'année scolaire, vous devez faire figurer les informations suivantes :

Entrée en seconde	Entrée en 3ème
·Vœux 1 : Lycée Sévigné - Pôle Espoirs Handball ·Vœux 2 : Votre lycée de secteur si l'admission au Pôle est rejetée	·Vœux 1 : Collège Bourgchevreuil - Pôle Espoirs Handball ·Vœux 2 : Votre collège de secteur si l'admission au Pôle est rejetée

Contacts

Pour toutes demandes d'informations, n'hésitez pas à joindre par téléphone de préférence le responsable du Pôle Espoirs Masculin de Cesson- Sévigné :

MIRKO PERISIC

Conseiller Technique Sportif
N° Téléphone : 06 84 92 02 64
E-mail : 5300000.mperisic@ffhandball.net

Lycée Sévigné

2, rue de la Chalotais - 35510 Cesson-Sévigné
Téléphone : 02 99 83 52 52
E-mail :ce.0352304p@ac-rennes.fr
Site internet : www.lycee-sevigne-cesson.ac-rennes.fr

Collège BourgChevreuil

1 boulevard des Métairies - 35510 Cesson-Sévigné
Téléphone : 02 23 45 00 45
E-mail : ce.0351906G@ac-rennes.fr
Site internet: www.college-bourgchevreuil-cessonsevigne.ac-rennes.fr

DATE LIMITE DES CANDIDATURES :
Samedi 1er MARS 2025