

DOSSIER DE CANDIDATURE

PÔLE ESPOIRS FÉMININ
Brest & Rennes
2024-2025

Présentation de la structure

Le Pôle Espoirs Handball féminin de Bretagne est une structure officielle de formation de la jeune joueuse de haut niveau de la Ligue de Bretagne de Handball. C'est une structure labellisée par le Ministère des Sports dans le cadre du Parcours de Performance Fédéral de la Fédération Française de Handball. Elle permet aux jeunes handballeuses de poursuivre leur scolarité, en conciliant une pratique sportive intensive.

L'objectif est double : scolaire et sportif. L'objectif scolaire est que tous les élèves du Pôle Espoirs aient leur Bac.

L'objectif sportif est d'intégrer les équipes de France Cadette -17 ans, Jeune -19 ans, Junior -21 ans (participation aux Championnats d'Europe, aux Championnats du Monde Jeunes et Juniors) et à terme l'équipe de France A senior ainsi que l'accès au secteur professionnel (D1) par le biais des centres de formation des clubs professionnels.

Le Pôle Espoirs Handball Féminin de Bretagne est structuré autour de 2 étapes: Les sites d'Accession et le Pôle d'Excellence...

Le Pôle d'Excellence :

- Concerne les élèves de (2nde) 1ères et de Terminale
- Se situe à Brest en relation avec les Lycées La Pérouse Kerichen et Lesven

Les sites d'Accession : se structure autour de 2 sites :

- Concernent les élèves de 3ème et 2nde
- Rennes en relation avec le collège des Chalais et le Lycée Bréquigny
- Brest en relation avec le Collège Penn Ar C'hleuz et la Cité scolaire de Kerichen

Portes Ouvertes Lycée La Pérouse Kerichen Brest : le samedi 17 février 2024 - Réunion de présentation à 10h puis visite de l'internat vers 11h30.

Portes Ouvertes Lycée Bréquigny Rennes : le samedi 17 février 2024 - Accueil Pôle de 9h à 13h.

Portes Ouvertes Collège Penn Ar C'hleuz : le samedi 3 février 2024 de 9h à 13h

Philosophie du Pôle Espoirs Handball de Bretagne :

Le Pôle Espoirs Handball Féminin de Bretagne se veut une structure qui forme aussi bien l'individu que la joueuse. Les valeurs que nous prônons sont le travail, la discipline, la rigueur, le progrès et l'autonomie.

Vouloir aller vers l'excellence individuelle
Se former pour être « ouverte » et « meilleure »
Développer une envie de progresser
Être capable de se fixer des objectifs
Atteindre un épanouissement individuel et une confiance en soi
À partir de la pratique du handball de haut niveau

C'est une formation difficile, qui impose un rythme auquel il faut s'habituer. C'est pourquoi, chaque année au Pôle Espoirs est une année probatoire, à l'issue de laquelle le responsable du Pôle Espoirs se laisse la possibilité de conserver ou non une élève si elle ne satisfaisait pas aux objectifs du pôle aussi bien scolaires, sportifs qu'au niveau de l'attitude et du comportement. Tout comportement incohérent avec le projet de haut niveau du Pôle Espoirs peut remettre en cause la présence de la jeune joueuse au sein de la structure.

**La condition de base de cette réussite est la VOLONTÉ :
VOULOIR TRAVAILLER, VOULOIR REUSSIR, VOULOIR PENSER
SPORT ET ETUDES ENSEMBLE**

Quels moyens pour y parvenir ?

Sur le plan scolaire :

- Un emploi du temps aménagé
- Un suivi scolaire des jeunes athlètes du Pôle Espoirs
- La mise en place de cours de soutien

Sur le plan sportif :

- Un à deux entraînements quotidiens (environ 12h / semaine)
- Des entraînements communs avec les partenaires locaux (Centre de Formation du Brest Bretagne Handball, CLE de Bréquigny...)
- La participation aux opérations fédérales

Sur le plan médical :

- Un examen médico-sportif approfondi = suivi médical réglementaire des structures d'accès au haut niveau
- Un suivi médical (présence du kiné du Pôle Espoirs, présence du médecin 2 fois / semaine)
- Deux entretiens psychologiques obligatoires
- Un suivi diététique

Sur le plan hébergement et transport :

- Un internat dédié aux sportifs
- Accompagnement pour les déplacements: Les déplacements sur site entre les lieux d'hébergement, les lieux de cours et les lieux d'entraînements sont pris en charge par la Ligue de Bretagne de Handball.

Le recrutement

L'admission s'effectuera en classe de troisième et de seconde (jeunes nées en 2009 et 2010).

Nous prenons en compte 3 points pour recruter un élève au Pôle Espoirs. L'ensemble de ces 3 points doit nous donner une image plus précise de la capacité de la jeune joueuse à intégrer le Pôle Espoirs et à suivre le rythme difficile qu'il impose.

Trois paramètres sont pris en compte pour le recrutement :

- **L'aspect scolaire**

C'est la priorité ! Les élèves doivent être aptes à suivre une scolarité avec 12 heures d'entraînement handball par semaine. Le chef d'établissement validera les candidatures. Une attention particulière est portée aux observations concernant le comportement et l'investissement de l'élève.

Documents à joindre obligatoirement à votre candidature :

Une photo d'identité et tous les bulletins de l'année scolaire 2022/2023 et 2023/2024.

- **L'aspect Sportif**

La sélection a pour objectif de recruter des profils pour la haute performance (D1, D2 et équipes de France). Nous recrutons les joueuses qui s'expriment le mieux au handball dans leurs catégories d'âge et celles qui présentent les caractéristiques potentielles d'une joueuse de haut niveau (physiques, morphologiques, mentales, latérales) quel que soit l'ancienneté et le niveau de pratique.

Ce profil est une combinaison de 4 facteurs :

- Les qualités techniques : capacité à déborder, à marquer des buts, à faire des passes utilisables...
- Les qualités psychologiques : envie de progresser, combativité, compétitrice...
- Les qualités physiques : vitesse, force, explosivité, endurance.
- Le facteur morphologique : taille, latéralité.

- **L'aspect Médical**

Une visite Médicale au CMS de Brest sera programmée à l'issue du stage de Détection pour les candidates qui auront été retenues. Des résultats médicaux contre-indiquant la pratique du sport de haut niveau entraîneraient automatiquement le rejet de la candidature

Candidature & Inscriptions

a) Inscription sur dossier

Un formulaire d'inscription en ligne « HelloAsso Ligue de Bretagne de Handball » est disponible sur le site internet de la Ligue de Bretagne de Handball ou [en cliquant ici](#).

Après l'ouverture de ce lien vous devez...

- Remplir un questionnaire d'informations
- Vous acquitter de la somme de 20€ correspondant au frais d'inscription au Concours d'entrée au Pôle Espoirs Féminin de Handball
- Joindre les pièces complémentaires ci-dessous :
 - Tous les bulletins des années scolaires 2022/2023 et 2023/2024.
 - Une photo d'identité
 - Une « lettre de motivation » sous format vidéo ou format écrit. Elle devra répondre aux éléments suivants : Une présentation de vous et de votre parcours ; Qu'est-ce que pour vous le Pôle Espoirs ? ; Pourquoi vous souhaitez intégrer le Pôle Espoirs ? ; Quel est votre projet sportif et professionnel (si vous en avez un) ?
 - Un courrier de votre entraîneur pour vous présenter

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte. Clôture des inscriptions le **Mercredi 27 mars 2024**.

b) Les tests de sélection

Les Tests de Sélection s'effectueront en deux étapes :

- Etape 1 - Une journée de présélection : **le dimanche 07 avril 2024**. Cette journée regroupera toutes les candidates inscrites au concours d'entrée au Pôle Espoir. Les candidates nées en 2008 qui auront participé à un stage de Ligue seront dispensées de cette journée. A l'issue de cette journée une vingtaine de candidates seront retenues pour passer à la seconde étape de sélection.
- Etape 2 - Un stage de Détection : si vous êtes sélectionnée à l'issue de la journée de présélection du 07 avril, vous recevrez une convocation pour passer les tests de sélection finale qui se dérouleront : du **jeudi 25 au vendredi 26 avril 2024 au Campus d'Excellence Sportive de Dinard**.

Les tests :

- Endurance: 30/15 Intermittent Test
- Vitesse: 10m et 20m
- Force: Lancer Medecine Ball
- Jeu réduit et jeu tout terrain
- Coordination: T-Test
- Entretien individuel

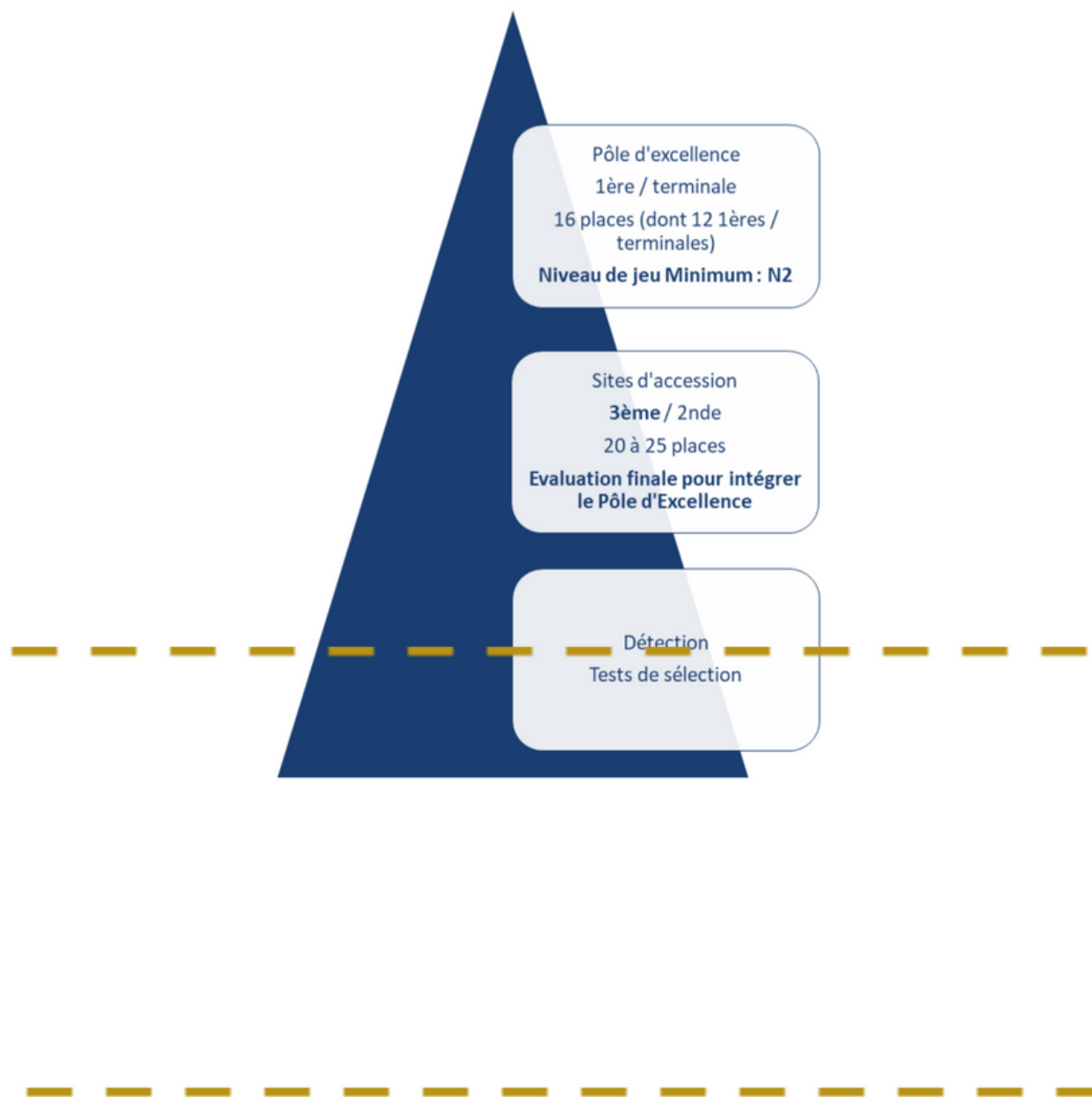
Une première liste de joueuses sera établie à la suite de ce stage. Les candidates présélectionnées seront ensuite convoquées au Centre de Médecine du Sport de Brest pour une visite médicale complète. Cette dernière étape validera ou pas l'admission de la joueuse au Pôle Espoirs.

c) Orientation Scolaire

Par rapport aux vœux prévisionnels de 3ème, de même que pour les vœux définitifs de fin d'année scolaire, vous devez faire figurer les informations suivantes :

Entrée en seconde	Entrée en 3ème
Vœu 1 : Campus Kerichen - Pôle Espoirs Handball <u>ou</u> Lycée Bréquigny Pôle Espoirs Handball Vœu 2 : Votre lycée de secteur si l'admission au Pôle est rejetée	Vœu 1 : Collège Penn Ar C'hleuz - Pôle Espoirs Handball <u>ou</u> Collège Les Chalais Pôle Espoirs Handball Vœu 2 : Votre collège de secteur si l'admission au Pôle est rejetée

Parcours d'une joueuse du Pôle



Contacts

Pour toutes demandes d'informations, n'hésitez pas à joindre le responsable du Pôle Espoirs Féminin de Brest ou le Lycée La Pérouse Kerichen :

MIKAËL DANIGO

Conseiller Technique Fédéral

N° Téléphone : 06 30 48 26 34

E-mail : 5300000.mdanigo@ffhandball.net

Lycée La Pérouse Kerichen

Prince de Joinville - 29225 Brest

Téléphone : 02 98 43 82 00

Site internet : www.lycee-kerichen.org

Lycée Jules Lesven

34 Rue Jules Lesven - 29200 Brest

Téléphone : 02 98 43 56 00

Site internet : www.lycee-jules-lesven.org

Lycée Bréquigny

7, avenue Georges Graff - 35200 Rennes

Téléphone : 02 99 86 82 00

Site internet : www.lycee-brequigny.fr

Collège Penn Ar C'hleuz

71 rue de Kermaria - 29200 Brest

Téléphone : 02 98 03 24 40

Site internet : www.college-pennarchleuz-brest.ac-rennes.fr

Collège Les Chalais

25, avenue du Canada - 35200 Rennes

Téléphone : 02 99 50 68 48

Site internet : www.collegeleschalais.fr

PORTES OUVERTES DU PÔLE :
Samedi 17 février 2024 Brest & Rennes