

INSTITUT  
FORMATION  
EMPLOI  
LIGUE  
BRETAGNE



# GUIDE

## DES FORMATIONS

Entraînements & Offres de pratiques

2024 - 2025



LIGUE  
BRETAGNE  
FFHANDBALL



# Édito

## Des parcours adaptés pour tous les acteurs des handballs !

La Fédération a conçu une nouvelle architecture de formation pour les bénévoles, qui offre à chacun la possibilité de se former en fonction de ses besoins spécifiques, dans le but de contribuer au développement des handballs.

Les formations de niveau 4 vous offrent l'opportunité de vous former à l'animation de tous les types de handball :

- Une formation d'animateur dans chaque offre de pratique,
- Une formation pour débiter dans l'entraînement,
- Une formation d'entraîneur territorial jeune,
- Une formation d'entraîneur territorial adulte.

La durée des formations a été diminuée afin de les rendre plus accessibles. Les certifications simplifiées, nous amenant à une évaluation.

Tous ensemble, relevons l'immense défi qui nous attend en nous formant pour relancer nos structures et redynamiser nos clubs et nos projets !

Christine, Charlotte, Jean Marie, Yann, et Pierre

# Inscription



Procédure d'inscription par Campus des Handballeurs (Sporteef)

« Campus des Handballeurs » est désormais la seule interface pour s'inscrire à nos formations.



**Accès direct :** [Campus des Handballeurs](#)

## Procédure d'inscription

Les licenciés souhaitant s'inscrire en formation devront obligatoirement avoir un compte « Campus ». Ce compte est relié à votre licence et donc l'adresse mail indiquée sur la licence.

**Le licencié possède déjà un compte « Campus » :** pour des comptes créés il y a plusieurs saisons, le stagiaire devra peut-être réinitialiser son mot de passe ;

**Le licencié n'a pas de compte « Campus » :** Il doit se créer un compte.

Pour vous aider : [Aide à l'inscription](#)

L'inscription devra se faire par le stagiaire lui-même. **Lors de chaque inscription, le stagiaire devra impérativement charger « l'attestation de prise en charge financière ».** Il suffit de cliquer sur le bouton « s'inscrire » de la formation concernée, se connecter, et compléter les formulaires

Le club du stagiaire recevra un mail automatique à chaque inscription d'un de ses licenciés.

En cours de Formation, la partie à distance (E-learning), sera à suivre sur la plateforme CAMPUS

Attention les dates limites d'inscription varient d'une formation à l'autre, vérifier la date sur les fiches des formations ci-après

[Le service Formation de l'Institut Territorial de Formation reste à votre disposition en cas de problèmes liés à l'inscription](#)

[Appelez au 02 97 76 37 32](tel:0297763732)

# Financement

Une formation accessible à tous au service du développement des clubs bretons !

« Je suis bénévole et licencié au sein d'une structure handball »

Votre club peut prendre en charge tout ou partie des frais de formation, notamment dans le cadre des demandes faites auprès de L'ANS.



« Je suis dirigeant élu de mon club »

vous pouvez prétendre à un financement par l'OPCO AFDAS (Président, Trésorier, secrétaire – si votre formation est en lien avec votre statut)

« Je suis salarié d'une structure handball »

Vous pouvez prétendre à un financement par l'OPCO AFDAS. Pour cela, votre employeur pourra solliciter l'AFDAS afin de constituer un dossier de prise en charge de la formation.



Besoin d'aide ? Une question ?

Contactez-nous : [5300000.formation@ffhandball.net](mailto:5300000.formation@ffhandball.net)

# Interlocuteurs

Plusieurs professionnels investis sont là pour vous accompagner !



**Pierre DUBOIS**

Responsable IFE - Coordonnateur TFP V

[5300000.PDUBOIS@FFHANDBALL.NET](mailto:5300000.PDUBOIS@FFHANDBALL.NET)

07 57 49 22 82



**Jean-Marie RAYNAUD**

Responsable pédagogique TFP IV

[5300000.JMRAYNAUD@FFHANDBALL.NET](mailto:5300000.JMRAYNAUD@FFHANDBALL.NET)

07 85 96 69 23



**Yann LE MOINE**

Responsable Arbitrage et Référent Handicap

[5300000.YLEMOINE@FFHANDBALL.NET](mailto:5300000.YLEMOINE@FFHANDBALL.NET)

06 70 02 74 51



**Christine BORNLY**

Assistante administrative

[5300000.CBORNLY@FFHANDBALL.NET](mailto:5300000.CBORNLY@FFHANDBALL.NET)

02 97 76 37 32



**Charlotte LAPARRAT**

Secrétaire administrative

[5300000.CLAPARRAT@FFHANDBALL.NET](mailto:5300000.CLAPARRAT@FFHANDBALL.NET)

02 98 21 61 76

# Choisir en un clic

Gérer, animer et entraîner un groupe

Je **début**e dans  
l'encadrement



Accompagner une  
équipe et débiter  
dans l'entraînement



Je **progress**e dans  
l'entraînement



Entraîneur Territorial  
Adulte



Entraîneur Territorial  
Jeune

Pour les labels,  
voir la [plateforme de labellisation de la FFHB](#)



# Choisir en un clic

Gérer, animer et entraîner un groupe



Animateur  
Babyhand



Animateur  
Ecole de Handball



Animateur  
Hand à 4



Animateur  
Handfit



Animateur  
Handensemble



Animateur  
Beach Handball



Une formation vous intéresse ?  
Cliquez sur le texte pour accéder au contenu détaillé !

Pour les labels,  
voir la [plateforme de labellisation de la FFHB](#)



# Accompagner une équipe et débiter dans l'entraînement



Accompagner Equipe  
Débiter entraînement

Mise à jour : 20/08/2024

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable :

- De gérer un groupe de pratiquants en sécurité, lors de rencontres sportives de la FFHB (plateaux, tournois, championnats), sur les aspects administratif, réglementaire, règlementaire et pédagogique.
- D'élaborer des cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de pratiques Handball, adaptés au public visé, en lien avec les projets d'une structure de la FFHB.
- De mettre en œuvre des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball

## Publics

Public ciblé : L'entraîneur bénévole

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.

## Prérequis

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Être âgé de 16 ans révolus
- Être licencié à la FFHB tout au long de sa formation
- Accompagner une équipe et débiter dans l'entraînement

## Programme détaillé

- Positionnement
- Formalités administratives et réglementaires liées aux rencontres sportives,
- Gestion et organisation d'un déplacement avec un groupe de pratiquants (communication, logistique, responsabilité, sécurité...)
- Comportement à tenir en cas d'incident/accident / Fairplay
- Comprendre les règles
- Obligations réglementaires de l'Éducateur (juridique/disciplinaire) Posture de l'Éducateur
- Gestion et organisation d'une rencontre "à domicile" avec un groupe de pratiquants
- L'accueil d'un groupe en début de séance / Technique d'animation et entraîner en sécurité
- Méthodologie de construction de séances / Notion dialectique handball
- Bilan de séance avec le groupe

## Critères d'évaluation

- Le candidat met en œuvre les démarches administratives et réglementaires nécessaires à la bonne tenue des rencontres sportives de la FFHB (plateaux, tournois, championnats).
- Le candidat décrit ses actions dans l'accompagnement d'un groupe de pratiquants en sécurité, autour d'une rencontre sportive de la FFHB
- Le candidat rend compte de sa démarche auprès de son groupe de pratiquants pour lutter contre les comportements déviants
- Le candidat présente sa démarche de préparation d'une séance:

## Durée et méthodes pédagogiques : 40h

34H30 de formation (2 journées de présentiel, 2 Classes virtuelles de 2H, 14H EBH

2H évaluation

3H30 de E.Learning \*

\*Formation à distance sur Campus

## Tarifs :

Coût de formation :

Bénévole : 200 €

Salarié du Handball : 480 €

+ Frais annexes possibles à la charge du stagiaire ou de la structure (restauration, hébergement ...)

## Modalités d'accès :

Inscription par Campus : [cliquer ici](#)

Date limite inscription : 01/12/2024

Ouverture des formations à partir de 6 stagiaires/site (en dessous de 6 stagiaires, nous pourrions regrouper 2 sites sur un seul site)

## Dates et lieux :

Lieux : 1 site par département

- Cotes d'Armor
- Finistère
- Ille et Vilaine
- Morbihan

Dates

Journée 1	05/01/2025
CV	à définir
EBH	08 et 09/03/2025
CV	à définir
Journée 2	06/04/2025

Evaluation : 2 H en fin de formation

E.Learning sur Campus des Handballeurs : entre le 05/01/2025 et le 30/04/2025

## Contacts et liens utiles

Coordonnateur : J.M RAYNAUD  
5300000.JMRAYNAUD@ffhandball.net

Référent(e) administrative :  
5300000.formation@ffhandball.net

Nouvelle formation. Pas d'historique de notation ni de taux de recommandation



ou retour choisir en un clic

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable :

- d'élaborer des cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, adaptés au public visé, en lien avec le projet d'une structure FFHB.
- De mettre en œuvre de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques handball.
- d'évaluer des cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball

## Publics

L'entraîneur bénévole

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.

## Prérequis

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- être âgé de 16 ans révolus
- être licencié à la FFHB et le rester durant la formation
- Etre titulaire d'un Animateur de Handball ou C1 Contribuer à l'animation de la structure ou formé sur accompagner une équipe et débiter l'entraînement
- Avoir une licence portant la mention « encadrant »

## Programme détaillé

- Positionnement
- L'accueil d'un groupe en début de séance, Les « techniques d'animation »,
- Managérat chez les adultes
- Méthodologie de construction d'un cycle de séances, d'apprentissage,
- Méthodologie de construction de séances, Eléments constitutifs d'une situation,
- Définition et spécificités des différents milieux et leurs acteurs : structure FF Handball,

Caractéristiques du public Adulte: bio informationnelles, affectives, mécaniques et énergétiques par tranche d'âge,

Eléments de préparation physique,

Les éléments du Handball à 7 en Attaque, dialectique attaque/défense

Evaluer sa séance et les joueurs

## Modalités d'évaluation

Le candidat :

- présente le contexte et la démarche pédagogique de son cycle de séances,
- présente sa démarche de préparation d'une séance dans la pratique choisie de son cycle,
- met en place l'accueil des pratiquants en début de séance,
- démontre comment il met en œuvre une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\* en sécurité, pour le public visé
- aménage un temps de bilan à la fin de sa séance avec l'ensemble des pratiquants,
- présente, à l'aide d'outils d'observation, des éléments d'analyse support à l'évaluation du cycle de séances ou d'une séance
- réalise le bilan de son cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\* au regard des besoins identifiés et résultats obtenus

## Durée et méthodes pédagogiques : 60h

54 H de formation (5 journées présentiel 35H – 14H EBH – 1 classe virtuelle de 2H – 1 matinée/soirée technique 3H )  
3H d'évaluation  
3H de E Learning \*  
\*Formation à distance sur Campus

## Tarifs :

Coût de formation :

Bénévole : 300 €

Salarié du Handball : 720 €

+ Frais annexes possibles à la charge du stagiaire ou de la structure (restauration, hébergement ...)

## Modalités d'accès :

Inscription par Campus : [cliquer ici](#)

Date limite : 01/12/2024

Ouverture des formations à partir de 6 stagiaires/site

## Dates et lieux :

1 site en Bretagne

Dates :

Journée 1	04/01/2025
Journée 2	05/01/2025
journée 3	15/02/2025
Journée 4	16/02/2025
Journée 5	05/04/2024
EBH	8 et 9 mars 25
1 CV	à définir
1 matinée/soirée technique	à définir

1 évaluation de 3H en fin de formation

E. Learning sur Campus : entre le 02/11/2024 et le 30/04/2025

## Contact et liens utiles

Coordonnateur : J.M RAYNAUD  
5300000.JMRAYNAUD@ffhandball.net

Référent(e) administrative :  
5300000.formation@ffhandball.net

Session 23/24  
Note globale : 7/10  
Taux de recommandation :  
6,38/10  
Nbre de réponses : 13



ou retour choisir en un clic

# ENTRAÎNEUR TERRITORIAL JEUNE



ET Jeune

Version 1

Mise à jour : 20/08/2024

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable :

- D'élaborer des cycles de séances de découverte, d'apprentissage des pratiques HB adaptés au public visé en lien avec les projets de la structure HB
- De mettre en œuvre des séances de découverte, initiation et apprentissage
- D'évaluer des cycles de séances

## Publics

L'entraîneur bénévole

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.

## Prérequis

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- être âgé de 16 ans révolus
- être licencié à la FFHB et le rester durant la formation
- Être titulaire de l'animateur de HB ou C1 Contribuer à l'animation de la structure ou formé sur Accompagner une équipe et débiter dans l'entraînement
- Avoir une licence portant la mention « encadrant »

## Programme détaillé

-Positionnement

L'accueil d'un groupe en début de séance. Les « techniques d'animation »

- Managérat chez les jeunes

- Méthodologie de construction d'un cycle de séances, d'apprentissage.

- Définition et spécificités des différents milieux et leurs acteurs : structure FFHB

Caractéristiques du public « Jeunes » (U11 à U18 F et M) : bio informationnelles, affectives, mécaniques et énergétiques par tranche d'âge. Eléments de préparation physique organisés dans le temps (sur un cycle) : prévention, renforcement.

- La Formation Initiale : les options et conceptions. Méthodologie de construction de séances ; Eléments constitutifs d'une situation ; Les différents types de situation

- Les éléments du handball à 7 en défense, et en attaque.

- Le bilan de la séance avec un groupe. Construction outils d'observation et

d'évaluation

## Modalités d'évaluation

Le candidat :

- présente le contexte et la démarche pédagogique de son cycle de séances,
- présente sa démarche de préparation d'une séance dans la pratique choisie
- met en place l'accueil des pratiquants en début de séance,
- démontre comment il met en œuvre une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\* en sécurité, pour le public visé
- aménage un temps de bilan à la fin de sa séance avec les pratiquants,
- présente, à l'aide d'outils d'observation, des éléments d'analyse support à l'évaluation du cycle de séances ou d'une séance
- réalise le bilan de son cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\* au regard des besoins identifiés et résultats obtenus

## Durée et méthodes pédagogiques : 70 h

63H0 de formation (6 journées de présentiel 30H-14H EBH - 1 Classe Virtuelle de 2 H - 2 soirées/matinées techniques de 2H30)

3H30 d'Évaluation

3H30 de E Learning \*

\*Formation à distance sur Campus

## Tarifs :

Coût de formation :

Bénévole : 350 €

Salarié du HB : 840 €

+ Frais annexes possibles à la charge du stagiaire ou de la structure (restauration, hébergement ...)

## Modalités d'accès :

Inscription par Campus : [cliquer ici](#)

Date limite : 01/12/2024

Ouverture des formations à partir de 6 stagiaires/site (en dessous de 6 stagiaires sur 1 site, nous pourrions regrouper 2 sites)

## Dates et lieux :

2 sites : Zone ouest - Zone Est

Dates

Journée 1	04/01/2025
Journée 2	05/01/2025
Journée 3	15/02/2025
Journée 4	16/02/2025
Journée 5	05/04/2025
Journée 6	06/04/2025
EBH	8 et 9 mars 25
1 Classe Virtuelle	à définir
1 matinée/soirée technique	à définir

1 évaluation de 3,5 H en fin de formation

E. Learning sur Campus : entre le 02/11/2024 et le 30/04/2025

## Contacts et liens utiles & Evaluation

Coordonnateur : J.M RAYNAUD  
5300000.JMRAYNAUD@ffhandball.net

Référent(e) administrative :  
5300000.formation@ffhandball.net

Session 23/24

Note globale : 7,55/10

Taux de recommandation : 8,2/10

Nbre de réponses : 20



[ou retour choisir en un clic](#)

## Objectifs pédagogiques

- Elaboration de cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique BABY HAND, adaptés au public visé, en lien avec le projet de la structure
- Mise en œuvre de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de Baby Hand
- Evaluation de cycles de séances et de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique BABY HAND

## Publics

Public ciblé : Animateur Bénévole / Entraîneur Bénévole  
Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter.

## Prérequis

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- être âgé de 16 ans révolus
- être licencié à la FFHB et le rester durant la formation
- Avoir une licence portant la mention « encadrant »

## Programme détaillé

- Positionnement
- Milieux concernés : Les partenaires du développement de l'activité : écoles, USEP, UGSEL, parents, structures de la petite enfance (crèche, accueil de loisir, centre social, les REAAP/CAF)
- Caractéristiques public 3-5 ans, le concept de l'activité BABY HAND,
- Intérêts et enjeux de cette activité en terme éducatif, de développement quantitatif et économique, de partenariat éducatif (notion de coéducation : école, famille, structures.
- Organisation de la séance BABY HAND (entrée dans la séance, 3 ateliers, retour au calme) en prenant en compte un aménagement de l'environnement assurant la sécurité des pratiquants
- Concept de la parentalité avec l'inclusion des parents dans la séance, mise en place de café des parents. Séance inclusive (adaptation inclusive de l'activité en fonction du public en situation de handicap)
- Définition de la pratique + méthodologie de séance organisation matérielle du Baby Hand,
- Observation et évaluation

## Modalités d'évaluation

- Le candidat :
- présente le contexte et la démarche pédagogique de son cycle de séances,
- présente sa démarche de préparation d'une séance dans la pratique choisie de son cycle,
- met en place l'accueil des pratiquants en début de séance,
- présente sa démarche de préparation d'une séance,
- démontre comment il met en œuvre une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique BABY HAND en sécurité, pour le public BABY HAND,
- aménage un temps de bilan à la fin de sa séance avec l'ensemble des pratiquants,
- présente, à l'aide d'outils d'observation, des éléments d'analyse support à l'évaluation du cycle de séances ou d'une séance,
- réalise le bilan de son cycle de séances au regard des besoins identifiés et résultats obtenus

## Durée et méthodes pédagogiques : 30h

24H00 de présentiel (2 jours de formation  
3 classes virtuelles - 1 matinée technique de 3H )

1H30 évaluation

4H30 de E.Learning \*

\*Formation à distance sur Campus

## Tarifs :

Coût de formation :

Bénévole : 150 €

Salarié du HB : 360 €

+ Frais annexes possibles à la charge du stagiaire ou de la structure (restauration, hébergement ...)

## Modalités d'accès :

Inscription par Campus : [cliquer ici](#)

Date limite : 01/11/2024

Ouverture des formations à partir de 6 stagiaires/site (en dessous de 6 stagiaires sur 1 site, nous pourrions regrouper 2 sites )

## Dates et lieux :

Lieux : 1 site par département

Dates :

FFP = Face à face pédagogique = présentiel

CV = Classe virtuelle

E.Learning = formation asynchrone sur Campus

Fin décembre Cv de positionnement
FFP N°1 04 janvier 2025
FFP N°2 15 février 2025
Mardi 4 mars 2025 CV
E. Learning de Février à mars
Matinée technique
E.Learning mars à avril
CV d'accompagnement Avril
Evaluation Juin
CV SAV Septembre 2025

## Contacts et liens utiles

Coordonnateur : J.M RAYNAUD

5300000.JMRAYNAUD@ffhandball.net

Référent(e) administrative :

5300000.formation@ffhandball.net

Pas de formation en  
2023/2024



ou retour choisir en un clic

# ANIMATEUR ECOLE DE HAND

## 1ers pas – Mini-Hand



Animateur EHB

Mise à jour : 02/09/2024

### Objectifs pédagogiques

- Elaboration de cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique Ecole de HB (EDH), adaptés au public visé, en lien avec le projet de la structure
- Mise en œuvre de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de EDH
- Evaluation de cycles de séances et de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique EDH

### Publics

Public ciblé : Animateur Bénévole /Entraîneur Bénévole  
Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter.

### Prérequis

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- être âgé de 16 ans révolus
- être licencié à la FFHB et le rester durant la formation
- Avoir une licence portant la mention « encadrant »

### Programme détaillé

- Positionnement
- Milieux concernés : scolaire (cycle 2 & cycle 3), péri scolaire, extra scolaire (ALSH, maison de quartier, centres sociaux...), club. Partenaires potentiels du projet d'animation (écoles, ALSH, Centre social...)
- Dispositif des licences liées aux pratiques hand 1<sup>er</sup> pas et mini hand
- Caractéristiques public : 6 à 11 ans, le concept de l'activité ECOLE DE HB
- ECOLE DE HB :
- \*la séance Hand 1er pas (entrée dans la séance, 3 ateliers sportifs + 1 atelier détente, retour au calme) en prenant en compte un aménagement de l'environnement assurant la sécurité des pratiquants,
- \*Logique interne de l'activité handball (cible à attaquer/défendre, différents statuts, jeu en fonction de partenaires et d'adversaires, cible défendue par un GB).
- Posture positive tout au long de la séance.
- Séance inclusive (adaptation inclusive de l'activité en fonction du public en situation de handicap)
- Définition de la pratique + méthodologie de séance organisation matérielle de l'EDH,
- Observation et évaluation

### Modalités d'évaluation

- Le candidat :
- présente le contexte et la démarche pédagogique de son cycle de séances,
  - présente sa démarche de préparation d'une séance dans la pratique choisie de son cycle,
  - met en place l'accueil des pratiquants en début de séance,
  - présente sa démarche de préparation d'une séance,
  - démontre comment il met en œuvre une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage pour le public Ecole de HB
  - aménage un temps de bilan à la fin de sa séance avec l'ensemble des pratiquants,
  - présente, à l'aide d'outils d'observation, des éléments d'analyse support à l'évaluation du cycle de séances ou d'une séance,
  - réalise le bilan de son cycle de séances au regard des besoins identifiés et résultats obtenus

### Durée et méthodes pédagogiques : 30h

26h de présentiel (Dont 1 classe virtuelle - 4 matinées et/ou soirées techniques - 2 jours de formation)  
2H d'évaluation  
2 H de E.Learning (Formation à distance sur Campus)

### Tarifs :

Coût de formation :  
Bénévole : 150 €  
Salarié du HB : 360 €

+ Frais annexes possibles à la charge du stagiaire ou de la structure (restauration, hébergement ...)

### Modalités d'accès :

Inscription par Campus : [cliquer ici](#)  
Date limite : 01/11/2024

Ouverture des formations à partir de 6 stagiaires/site (en dessous de 6 stagiaires sur 1 site, nous pourrions regrouper 2 sites )

### Dates et lieux :

Lieux : 1 site par département

Dates :

FFP = Face à face pédagogique = présentiel  
CV = Classe virtuelle  
E.Learning = formation asynchrone sur Campus

CV N°1 : 21 novembre 2024
Matinée technique N°1 : 7 Décembre 2024
Matinée technique N°2 : 25 janvier 2025
FFP N°1 : Samedi 15 février 2025
Matinée technique N°3 : 15 Mars 2025
FFP N°2 : Samedi 05 avril 2025
Soirée technique à définir : Mai/juin 25
Evaluation
E learning

### Contacts et liens utiles

Coordonnateur : J.M RAYNAUD  
5300000.JMRAYNAUD@ffhandball.net

Référent(e) administrative :  
5300000.formation@ffhandball.net

Nouvelle formation



ou retour choisir en un clic

## Objectifs pédagogiques

- Elaboration de cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique HAND à 4, adaptés au public visé, en lien avec le projet de la structure
- Mise en œuvre de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage du Hand à 4
- Evaluation de cycles de séances et de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique Hand à 4

### Publics

Animateur Bénévole /Entraîneur Bénévole

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter.

### Prérequis

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- être âgé de 16 ans révolus
- être licencié à la FFHB et le rester durant la formation
- Avoir une licence portant la mention « encadrant »

### Programme détaillé

- Positionnement
- Milieux concernés : scolaire (cycle 3 jusqu'à l'université), péri scolaire, extrascolaire (ALSH, maison de quartier, centres sociaux...), club, milieu de l'entreprise. Partenaires potentiels du projet d'animation (écoles, collèges, lycées, universités, UNSS, UGSEL, FFSU, structures jeunesse, clubs, entreprises...)
- Caractéristiques Publics : à partir de 10 ans (public de club, scolaire, entreprise, experts, néophytes, public adulte et sénior/vétérant)
- Logique interne de l'activité handball (cible à attaquer/défendre, différents statuts, jeu en fonction de partenaires et d'adversaires, cible défendue par un GB). Aménagement de la gestion du contact par rapport au HB à 7 (contrôle / neutralisation)
- Prise en main du groupe, de sa mise en activité lors de l'entrée dans la séance, présentation du thème du jour
- Observation et évaluation

### Modalités d'évaluation

- Le candidat :
- présente le contexte et la démarche pédagogique de son cycle de séances,
- présente sa démarche de préparation d'une séance dans la pratique choisie de son cycle,
- met en place l'accueil des pratiquants en début de séance,
- présente sa démarche de préparation d'une séance,
- démontre comment il met en œuvre une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique Hand à 4 en sécurité, pour le public visé,
- aménage un temps de bilan à la fin de sa séance avec l'ensemble des pratiquants,
- présente, à l'aide d'outils d'observation, des éléments d'analyse support à l'évaluation du cycle de séances ou d'une séance,
- réalise le bilan de son cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique HAND à 4 au regard des besoins identifiés et résultats obtenus

## Durée et méthodes pédagogiques : 20h

17H30 de formation (1 classe virtuelle 2H, 8H de présentiel, 3 soirées techniques de 2H30)

1H Evaluation

1H30 de E.Learning \*

\*Formation à distance sur Campus

### Tarifs :

Coût de formation :

Bénévole : 100 €

Salarié du HB : 24€

+ Frais annexes possibles à la charge du stagiaire ou de la structure (restauration, hébergement ...)

### Modalités d'accès :

Inscription par Campus: [cliquer ici](#)

Date limite : 01/10/2024

Ouverture des formations à partir de 6 stagiaires/site

### Dates et lieux :

Lieux : 2 sites (1/session)

Dates : 2 sessions dans la saison

FFP = Face à face pédagogique = présentiel

CV = Classe virtuelle

E.Learning = formation asynchrone sur

Campus

	Session 1	Session 2
CV	26/10/2024	01/02/2025
FFP	02/11/2024	15/02/2025

3 Soirées techniques (dates à définir)  
OU  
Présence sur la journée du 05/04/2025

Toute soirée technique suivie sur la saison 24/25 sera comptabilisée

Evaluation :

- Vidéo d'une séance de 1H15 (à envoyer courant avril)
- OU Evaluation avec son groupe support le 06/04/

E.Learning sur Campus: tout au long de la formation

## Contacts et liens utiles

Coordonnateur : J.M RAYNAUD

5300000.JMRAYNAUD@ffhandball.net

Référent(e) administrative :

5300000.formation@ffhandball.net

Pas de formation en  
2023/2024



ou retour choisir en un clic

## Objectifs pédagogiques

- Elaboration de cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique HANDFIT, adaptés au public visé, en lien avec le projet de la structure
- Mise en œuvre de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage du HANDFIT
- Evaluation de cycles de séances et de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique HANDFIT

## Publics

Public ciblé : Animateur Bénévole /Entraîneur Bénévole  
Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter.

## Prérequis

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- être âgé de 16 ans révolus
- être licencié à la FFHB et le rester durant la formation
- Avoir une licence portant la mention « encadrant »

## Programme détaillé

- Positionnement
- Milieux concernés : club, EPHAD, entreprises, milieu hospitalier. Les partenaires du sport/santé (ex : Maison sport/Santé, Plateforme Goove... différents partenaires)
- Caractéristiques publics : caractéristiques des publics avec peu ou sans limitation d'activité souhaitant maintenir ou retrouver une bonne santé
- Recommandations du Plan National de prévention par l'Activité Physique ou Sportive (PNAPS) et de l'OMS en matière de pratique physique et sportive d'entretien et de santé.
- L'organisation de la séance HANDFIT (respect des 5 phases de la séance) en prenant en compte un aménagement de l'environnement assurant la sécurité des pratiquants
- Animateur auprès des pratiquants qui propose des séances évolutives, en modulant les intensités
- Observation et évaluation

## Modalités d'évaluation

Le candidat :

- présente le contexte et la démarche pédagogique de son cycle de séances,
- présente sa démarche de préparation d'une séance dans la pratique choisie de son cycle,
- met en place l'accueil des pratiquants en début de séance,
- présente sa démarche de préparation d'une séance,
- démontre comment il met en œuvre une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique HANDFIT en sécurité, pour le public HANDFIT,
- aménage un temps de bilan à la fin de sa séance avec l'ensemble des pratiquants,
- présente, à l'aide d'outils d'observation, des éléments d'analyse support à l'évaluation du cycle de séances ou d'une séance,
- réalise le bilan de son cycle de séances au regard des besoins identifiés et résultats obtenus

## Durée et méthodes pédagogiques : 30h

23H30 de formation (3 journées de présentiel 21H , 1 Classe virtuelle de 2H30,)

1H30 d'Evaluation

5 H de E.Learning \*

\*Formation à distance sur Campus

## Tarifs :

Coût de formation :

Bénévole : 150 €

Salarié du HB : 360 €

+ Frais annexes possibles à la charge du stagiaire ou de la structure (restauration, hébergement ...)

## Modalités d'accès :

Inscription par Campus : [cliquer ici](#)

Date limite : 01/12/2024

Ouverture des formations à partir de 6 stagiaires

## Dates et lieux :

Lieux : 1 site en Bretagne

Dates :

FFP = Face à face pédagogique = présentiel

CV = Classe virtuelle

E.Learning = formation asynchrone sur Campus

FFP 1	04/01/2025
FFP 2	15/02/2025
CV 2H30	à définir
FFP 3	05/04/2025

Evaluation (1,5 H en fin de formation)

E.Learning sur Campus: de janvier à avril 2025

## Contacts et liens utiles

Coordonnateur : J.M RAYNAUD  
5300000.JMRAYNAUD@ffhandball.net

Référent(e) administrative :  
5300000.formatio@ffhandball.net

Session 23/24

Note globale : 9,2/10

Taux de recommandation :  
9,80/10

Nbre de réponses : 5



ou retour choisir en un clic

## Objectifs pédagogiques

- Elaboration de cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique Handensemble, adaptés au public visé, en lien avec le projet de la structure
- Mise en œuvre de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage du Handensemble
- Evaluation de cycles de séances et de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique Handensemble

## Publics

Public ciblé : Animateur Bénévole / Entraîneur Bénévole  
Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter.

## Prérequis

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- être âgé de 16 ans révolus
- être licencié à la FFHB et le rester durant la formation
- Avoir une licence portant la mention « encadrant »

## Programme détaillé

- Positionnement
- Construire un cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, pour répondre aux besoins identifiés, en définissant des objectifs en lien avec le(s) projet(s) de la structure et en tenant compte des caractéristiques du public et de l'environnement dans lequel il s'inscrit.
- Préparer des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, en sécurité, en définissant les objectifs spécifiques, les contenus et le déroulement et en tenant compte des publics visés dont ceux en situation de Handicap, afin de développer les apprentissages.
- Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité afin de créer un climat favorable à l'implication de tous
- Animer une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball en sécurité, en s'appuyant sur les situations pédagogiques prévues et en s'adaptant aux comportements des pratiquants, pour atteindre les objectifs fixés et générer du plaisir dans l'activité.
- Réaliser un temps de bilan en fin de séance, en créant les conditions de retour au calme, pour recueillir le ressenti des pratiquants.
- Utiliser des outils d'observation, afin d'évaluer des cycles de séances et des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, en analysant notamment les comportements des pratiquants.
- Evaluer le cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, en mesurant son adéquation avec les besoins identifiés, afin de proposer les améliorations nécessaires.

## Modalités d'évaluation

Le module doit être validé dans la saison, dans la limite des dates prévues.  
Le module est validé dès lors que le stagiaire a suivi tous les temps de formation (présentiel et/ou distanciel) et a répondu aux attentes spécifiques d'évaluation précisées dans la fiche programme.

## Durée et méthodes pédagogiques : 30h

28H00 de présentiel  
2H00 de distanciel asynchrone

## Tarifs :

Coût de formation : (Ligue de Normandie)

Bénévole : 240 €

Salarié du HB : 360 €

+ Frais annexes possibles à la charge du stagiaire ou de la structure (restauration, hébergement ...)

## Modalités d'accès :

Inscription par Campus : [cliquer ici](#)

Date limite : **27/11/2024**

## Dates et lieux :

Lieux : NORMANDIE (pas de session en Bretagne en 24/25)

Dates de présentiel :

15/12/24 de 9h à 17h

16/12/24 de 9h à 17h

05/04/25 de 9h à 17h

06/04/25 de 9h à 17h

E.Learning : de décembre 24 à avril 2025

## Contacts et liens utiles

Pour les aspects administratifs + référent handicap :

Lucie CASTEL – 06.08.35.21.14 - [5900000.formation@ffhandball.net](mailto:5900000.formation@ffhandball.net)

Pour les aspects pédagogiques :

Eric ROBIN - 06.65.93.13.53 - [5900000.erobin@ffhandball.net](mailto:5900000.erobin@ffhandball.net)

Session 23/24 en Bretagne

Note globale : 9/10

Taux de recommandation :

9,5/10

Nbre de réponses : 6



ou retour choisir en un clic

## Objectifs pédagogiques

- Elaboration de cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique Beach HB, adaptés au public visé, en lien avec le projet de la structure
- Mise en œuvre de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de Beach HB
- Evaluation de cycles de séances et de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique Beach HB

## Publics

Animateur Bénévole / Entraîneur Bénévole

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter.

## Prérequis

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- être âgé de 16 ans révolus
- être licencié à la FFHB et le rester durant la formation
- Avoir une licence portant la mention « encadrant »

## Programme détaillé

- Positionnement
- Construire un cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, pour répondre aux besoins identifiés, en définissant des objectifs en lien avec le(s) projet(s) de la structure et en tenant compte des caractéristiques du public et de l'environnement dans lequel il s'inscrit.
- Préparer des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, en sécurité, en définissant les objectifs spécifiques, les contenus et le déroulement et en tenant compte des publics visés dont ceux en situation de Handicap, afin de développer les apprentissages.
- Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité afin de créer un climat favorable à l'implication de tous
- Animer une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball en sécurité, en s'appuyant sur les situations pédagogiques prévues et en s'adaptant aux comportements des pratiquants, pour atteindre les objectifs fixés et générer du plaisir dans l'activité.
- Réaliser un temps de bilan en fin de séance, en créant les conditions de retour au calme, pour recueillir le ressenti des pratiquants.
- Utiliser des outils d'observation, afin d'évaluer des cycles de séances et des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, en analysant notamment les comportements des pratiquants.
- Evaluer le cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, en mesurant son adéquation avec les besoins identifiés, afin de proposer les améliorations nécessaires.

## Modalités d'évaluation

- Le candidat :
- présente le contexte et la démarche pédagogique de son cycle de séances,
- présente sa démarche de préparation d'une séance dans la pratique choisie de son cycle,
- met en place l'accueil des pratiquants en début de séance,
- présente sa démarche de préparation d'une séance,
- démontre comment il met en œuvre une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage de la pratique Beach HB en sécurité, pour le public Beach HB,
- aménage un temps de bilan à la fin de sa séance avec l'ensemble des pratiquants,
- présente, à l'aide d'outils d'observation, des éléments d'analyse support à l'évaluation du cycle de séances ou d'une séance,
- réalise le bilan de son cycle de séances au regard des besoins identifiés et résultats obtenus

## Durée et méthodes pédagogiques : 35h

32h de présentiel

3 H de E.Learning \*

\*Formation à distance sur Campus

## Tarifs :

Coût de formation :

Bénévole : 175 €

Salarié du HB : 420 €

+ Frais annexes possibles à la charge du stagiaire ou de la structure (restauration, hébergement ...)

## Modalités d'accès :

Inscription par Campus : [cliquer ici](#)

Date limite : 01/12/2024

Ouverture des formations à partir de 6 stagiaires/site (en dessous de 6 stagiaires sur 1 site, nous pourrions regrouper 2 sites )

## Dates et lieux :

Lieux : 1 site en Bretagne

Dates :

FFP = Face à face pédagogique = présentiel

CV = Classe virtuelle

E.Learning = formation asynchrone sur Campus

E. Learning	mars à juin 25
CV	13-mars-25
FFP1	07-avr-25
FFP2	08-avr-25
FFP3	09-avr-25
CV	Mai 2025 à définir
FFP4	FFP Breizh Beach juin
Evaluation	Fin juin

## Contacts et liens utiles

Coordonnateur : J.M RAYNAUD

5300000.JMRAYNAUD@ffhandball.net

Référent(e) administrative :

5300000.formation@ffhandball.net

Nouvelle formation



ou retour choisir en un clic

# Recyclages et équivalences

## Recyclage

La principale circonstance de recyclage est l'Ecole Bretonne des Entraîneurs qui se déroulera le weekend des 8 et 9 mars 2025



Le recyclage des certificats nécessite la présence du titulaire du diplôme sur les 2 journées

Le recyclage des diplômes de techniciens de l'arbitrage dont la durée de validité est de 3 ans nécessite la présence sur le samedi (présence sur les ateliers spécifiques arbitrage)

## Équivalences

Les équivalences de diplômes ont été automatisées et sont enregistrées dans Gest'hand dans l'onglet « Certification »

Toutes les informations relatives à la formation sont relayées via la Newsletter de la Ligue de Bretagne. Pour s'inscrire à la Newsletter : allez sur le site [Handball-bretagne.bzh](http://Handball-bretagne.bzh) et mettez votre adresse mail en bas de la 1<sup>ère</sup> page du site à la rubrique « Abonnez-vous à la Newsletter ».