

14ÈME ÉDITION

ÉCOLE BRETONNE DU HANDBALL



LIGUE
BRETAGNE
FFHANDBALL



HBZH

18-19 MARS 2023
MÛR-DE-BRETAGNE (22)

FORMATIONS, DÉBATS, TABLES RONDES, CONFÉRENCES À DESTINATION DES ENTRAÎNEURS ET ARBITRES.



INTERSPORT



LE LIVRET DU PARTICIPANT

Bonjour et bienvenue à notre 14^{ème} édition de l'Ecole Bretonne de Handball

Vous êtes nombreux à avoir répondu à notre invitation et sommes heureux de constater que cet évènement répond à vos besoins et à vos attentes. Nous vous avons prévu un programme varié où chacun trouvera un atelier correspondant à ses besoins

Afin de limiter les frais de déplacement, nous proposons du Covoiturage via l'application OUEST GO : <https://ouestgo.fr/covoiturations-evenements/1876/ECOLE-BRETONNE-DE-HANDBALL>

COMPLEXE SPORTIF

Complexe sportif de la base départementale de plein air de GUERLEDAN (Saint Guen)

106 rue du lac de Mûr de Bretagne - 22530 GUERLEDAN

Un grand parking est situé derrière le complexe sportif

Accueil à partir de 8H30

L'accueil, les séances et tous les ateliers se déroulent au complexe sportif.

N'oubliez pas de prendre votre gourde, un nécessaire d'écriture pour profiter au maximum de notre évènement.



EBH, une Circonstance de recyclage

La participation aux 2 journées de cette EBH permet de recycler vos diplômes d'entraîneurs (Animateur de Handball, Entraîneur Régional et Entraîneur Interrégional). Pour cela, vous devrez indiquer, lors de votre émargement, que vous êtes présent pour un recyclage de diplôme, cela nous permettra de vous enregistrer et valider ensuite dans le logiciel. Pour toutes informations ou questions à ce sujet, n'hésitez pas à passer voir Christine à l'accueil.

Pour les techniciens de l'arbitrage : Juge accompagnateur d'Ecole d'Arbitrage et animateur Ecole d'arbitrage, inscrivez-vous sur les ateliers spécifiques arbitrage + un atelier technique à 17H00.

Pour les recyclages de diplômes d'entraîneur et de techniciens de l'arbitrage (inscrivez-vous le samedi sur les ateliers spécifiques arbitres et le dimanche sur les ateliers de votre choix). N'oubliez pas d'indiquer tous vos diplômes à recycler sur l'émargement.

Repas et Hébergement



Les repas seront pris au **VILLAGE CLUB MILEADE**

Situé Anse de Landrannec à Guerlédan, à 5 minutes en voiture du complexe sportif.

Il faut se garer sur le parking situé à l'extérieur du Village club et vous rendre à pieds à l'accueil de la résidence où se situe le restaurant. Pour les personnes à mobilité réduite, il sera possible de vous approcher et vous garer à proximité de l'accueil.

Un ticket par repas vous sera remis à l'accueil lors de l'émargement et devra être remis à l'entrée de la salle de restauration.

Un point de covoiturage situé à l'accueil de l'EBH (émargement) permettra de privilégier le covoiturage. Les personnes non véhiculées sont priées de se faire connaître à l'accueil pour que nous puissions leur permettre de se rendre à la restauration.

Horaire des repas :

Samedi midi : A partir 12h45

Samedi soir : A Partir de 19h30

Dimanche matin (petit déjeuner) : 7H30/8H30

Dimanche midi : A partir de 13h00

L'Hébergement : VILLAGE CLUB MILEADE

Pour ceux qui ont pris pension complète, vous pourrez prendre possession de votre chambre après les ateliers, à partir de 18H45 auprès de la réception de l'hôtel.

Vous avez été répartis par chambre de 2 personnes. **C'est un service hôtelier, vous n'avez rien à prévoir à part vos affaires personnelles.**

Les chambres devront être libérées dimanche matin avant d'aller aux ateliers.



Programme et Intervenants

Les séances et retour de séances se dérouleront dans le gymnase

Les Ateliers se dérouleront dans des salles numérotés (voir le programme sur place).

SAMEDI 18 MARS 2023

8h30 / 9h45

Accueil et émargement – Salle Omnisports

10h00 /
11h15

SÉANCE N°1

« **Prise d'initiative en défense** »

Mikaël DANIGO et Amélie SIGWART



ATELIER 3

**La protection du joueur
et gestion des
30 dernières
secondes**



Loïc WEBER

11h15 / 11h30

Pause – Salle Omnisports

11h30 /
12h30

ATELIER 1

Retour de séance

Mikaël DANIGO
et Amélie SIGWART



ATELIER 2

**Jeu en
mouvement et
disponibilité
du ballon**

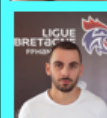
Pierre
PRIoux



ATELIER 3

**Beach
Handball**

F. BALOCHE
V. QUINTIN



ATELIER 4

**Valoriser l'acte
défensif
Arbitrage**

Loïc WEBER



12h45 / 14h00

Repas midi

SAMEDI 18 MARS 2023

14h15 /
15h30

SÉANCE N°2

«Prendre du plaisir à défendre»

Réginald SCOLARI
Public support : U13 Filles BBH.



ATELIER 3



« Le rôle de
l'accompagnateur
de JAJ » Arb.
Yann LE MOINE

15h30 / 15h45

Pause – Salle Omnisports

15h30 /
16h45

ATELIER 1

Retour de séance

ATELIER 2

Préparation Physique
Intégrée



Pierre
DUBOIS

ATELIER 3

Les intentions
défensives



Amélie
SIGWART

ATELIER 4

Le tir dans la tête
du GB, gestion
du protocole
commotion
cérébrale



Loïc WEBER

16h45 / 17h00

Pause – Salle Omnisports

17h00 /
18h00

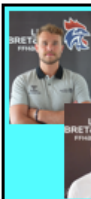
ATELIER 1

Dialectique attaque – défense
1-5 Zone intentions et
articulations
Points +/-
Benjamin GUICHON



ATELIER 2

Beach Handball



F BALOCHE
V QUINTIN

ATELIER 3

Les intentions
défensives



Amélie
SIGWART

ATELIER 4

L'enclenchement au
service de la
formation



Jean-Marie
RAYNAUD

18h15 / 19h15

ATELIERS et « POT DU HANDBALLEUR »

ATELIER
FORMATION

ATELIER
TECHNIQUE

ATELIER
ARBITRAGE

ATELIER
DÉVELOPPEMENT

19h30 / 20h45

Repas soir et installation hébergement

Soirée du Samedi soir

La soirée du samedi soir est libre, vous pouvez vous retrouver à l'accueil de la résidence pour un moment convivial entre participants à l'évènement.

DIMANCHE 19 MARS 2023

8h00 / 8h45

Accueil et émargement – Salle Omnisports

9h00 / 10h15

SÉANCE N°3



« Le jeu avec le pivot »

Marion LOYER et Jean-Marie RAYNAUD



10h15 / 10h30

Pause – Salle Omnisports

10h30 /
11h30

ATELIER 1

ATELIER 2

ATELIER 3



**Retour de séance
Au Gymnase**

Jean-Marie RAYNAUD



**Entraîneur/Entraîner
La bienveillance au
service de la
performance.**

M LOYER



**Intégrer le
gardien dans
la séance**

Lucas VAX

11h30 / 11h45

Pause – Salle Omnisports

11h45 /
12h45

ATELIER 1

ATELIER 2

ATELIER 3

ATELIER 4



**Pivot –
formation initiale U13**

Yann LE MOINE



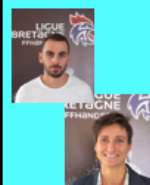
**Intégrer le
gardien dans
la séance**

Lucas VAX



**Dialectique attaque –
défense
0-6 H à H
Intentions et
articulations**

Emmanuel Marty



**Intervention
scolaire**

V. QUINTIN
M. MOYA

13h00 / 14h30

REPAS MIDI

14h30 / 16h30

PLENIERE

« Améliorer les relations collectives offensives et temps d'avantage »

Pierre TAILLÉ



16h30

Clôture École Bretonne du Handball

Les ateliers prévus initialement le dimanche après midi feront l'objet de réunions ou visioconférence dans le cadre de la Zone des entraîneurs. Les ateliers Règlements Jeunes ont été annulés mais Jean François CILLARD sera présent sur la journée du samedi, n'hésitez pas à discuter avec lui si le sujet vous intéresse.

A votre disposition au Complexe sportif

Une buvette située à l'entrée du complexe et tenue par le club de AL LOUDEAC handball, notre partenaire pour l'évènement



Vos Interlocuteurs

Les salariés de la Ligue de Bretagne porteront un équipement estampillé Ligue de Bretagne et un badge permettant de les identifier, vous pourrez les solliciter si besoin. Le Staff est composé de :



Yann LE MOINE
Coordinateur EBH
Responsable arbitrage
06 70 02 74 51



Pierre PRIoux
Responsable Formation
06 95 31 56 53



Christine BORNY
Assistante Service Formation
Présente à l'accueil



Pierre DUBOIS
Chargé de formation Titre V
07 57 49 22 82



Jean-Marie RAYNAUD
Responsable pédagogique Titre IV
07 85 96 69 23



Mathilde GESLIN
Assistante Communication

Il y aura toujours une permanence d'une personne du staff au stand émargement, n'hésitez pas à venir nous voir

Les élus de la Ligue de Bretagne seront également présents et porteront un badge LBHB.

Mathilde réalisera des reportages et des photos tout au long du Weekend. Retrouvez les meilleurs moments sur le site internet www.Handball-bretagne.bzh et nos différents réseaux sociaux.

Les différents intervenants sur des séances et ateliers seront également identifiés par un badge. Les séances seront filmées.

Nous vous souhaitons un bon weekend et une bonne journée pour ceux qui ne sont avec nous que ce samedi et restons à votre disposition à l'accueil pour tous renseignements.

Bon retour dans vos clubs et RDV à l'EBH 2024.