



**PÔLE ESPOIRS
BRETAGNE**
FFHANDBALL



PÔLE ESPOIRS MASCULIN

CESSON-SEVIGNE

DOSSIER DE CANDIDATURE 2023 – 2024

1. PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Le Pôle Espoirs Handball masculin de Cesson-Sévigné est LA structure officielle de formation du jeune joueur de haut niveau de la Ligue de Bretagne de Handball. C'est une structure labellisée par le Ministère des Sports dans le cadre du Parcours de Performance Fédéral* de la Fédération Française de Handball, et concerne les jeunes de 14 à 18 ans, de la 3^{ème} à la Terminale. Elle permet aux jeunes handballeurs de poursuivre un double parcours, en conciliant leur scolarité avec une pratique sportive intensive.

L'objectif scolaire est que tous les élèves du Pôle Espoirs aient leur Bac, si possible avec Mention.

L'objectif sportif est double :

- Intégrer les équipes de France (U17 ans, U19 ans, U21 ans et à terme l'équipe de France A) pour participer aux Championnats d'Europe, aux Championnats du Monde).
- Intégrer un centre de Formation de Club Professionnel (CFCP) pour devenir professionnel

Philosophie du Pôle Espoirs Handball de Cesson-Sévigné :

Le Pôle Espoirs Handball Masculin de Cesson-Sévigné se veut une structure qui forme aussi bien l'individu que le joueur. Les valeurs que nous prônons sont **le travail, la discipline, la rigueur, l'exigence et l'autonomie**.

*Vouloir aller vers l'excellence individuelle
Se former pour être « ouvert » et « meilleur »
Développer une envie de progresser
Être capable de se fixer des objectifs
Atteindre un épanouissement individuel et une confiance en soi
à partir de la pratique du handball de haut niveau*

C'est une formation difficile, qui impose un rythme auquel il faut s'habituer. C'est pourquoi, **chaque année au Pôle Espoirs est une année probatoire**, à l'issue de laquelle le responsable du Pôle Espoirs conserve, ou non, un élève. Il doit évidemment satisfaire aux objectifs sportifs et scolaires du pôle, mais aussi, et surtout, au niveau de l'attitude et de l'état d'esprit. Tout comportement incohérent avec le projet de haut niveau du Pôle Espoirs peut remettre en cause la présence du jeune joueur au Pôle Espoirs.

La condition de base de cette réussite est la VOLONTÉ :

VOULOIR TRAVAILLER, VOULOIR REUSSIR, VOULOIR PENSER SPORT ET ETUDES ENSEMBLE

**Le Parcours de Performance Fédéral est propre à chaque Fédération. Il organise l'ensemble des structures labellisées et des dispositifs, ainsi que l'accompagnement du sportif pour atteindre le plus haut niveau international.*

Quels moyens pour y parvenir :

a) Sur le plan scolaire :

- Un emploi du temps aménagé
- Un suivi scolaire des jeunes athlètes du Pôle Espoirs
- La mise en place de cours de soutien
- Possibilité d'internat au lycée Sévigné (coût de l'année est d'environ 1800€)

b) Sur le plan sportif :

- Deux entraînements quotidiens (environ 15h/semaine) au Palais des Sports de Cesson-Sévigné
- Des entraînements communs avec le Centre de Formation du Cesson RMH
- Des entraînements communs avec les joueurs PRO du Cesson RMH
- La participation aux opérations fédérales (Stage National 1 & 2, Compétition interpôles)

c) Sur le plan médical :

- Un examen médico-sportif approfondi (au Service de Biologie du Sport de l'Hôpital Pontchaillou)
- Un suivi médical (présence quotidienne du kiné du Pôle Espoirs,
- Deux entretiens psychologiques par an

2. CRITÈRES DE SÉLECTION

L'admission s'effectue en classe de troisième et de seconde (jeunes nés en 2008 et 2009).

Nous accueillerons 10 à 12 élèves en classe de 3^{ème} (nés en 2009) et 1 à 3 élèves en classe de 2^{de} (2008).

Nous prenons en compte 3 points pour recruter un élève au Pôle Espoirs. L'ensemble de ces 3 points doit nous donner une image plus précise de la capacité du jeune joueur à intégrer le Pôle Espoirs et à suivre le rythme difficile et exigeant qu'il impose.

a) L'aspect scolaire :

C'est la priorité ! Le niveau requis n'est pas obligatoirement un excellent niveau, mais il suppose de réussir le projet scolaire, à savoir l'obtention du baccalauréat. Les élèves doivent être aptes à suivre une scolarité avec 15 heures d'entraînement par semaine. Le chef d'établissement validera les candidatures. Une attention particulière est portée aux observations concernant le comportement et l'investissement de l'élève.

Documents à joindre obligatoirement à votre candidature :

Tous les bulletins de l'année scolaire 2021/2022 et 2022-2023.

b) L'aspect sportif :

La sélection a pour objectif de recruter des profils pour la haute performance (équipes de France), ainsi que pour le monde professionnel (D1, D2). Nous recrutons les joueurs qui s'expriment le mieux au handball dans leurs catégories d'âge et ceux qui présentent les caractéristiques potentielles d'un joueur de haut niveau.

Ce profil est une combinaison de 4 facteurs :

- Les qualités techniques : capacité à faire des passes, à déborder, à marquer des buts
- Les qualités psychologiques : envie de progresser, combativité, détermination, esprit de compétition...
- Les qualités physiques : vitesse, force, explosivité, endurance.
- Le facteur morphologique : en priorité les grands (1,90 m et plus) et les gauchers. Sur les compétitions internationales, sauf exception, les postes de base arrière, de pivot, de gardien de but requièrent des « grands gabarits ».

c) L'aspect médical :

Des résultats médicaux contre-indiquant la pratique du sport de haut niveau entraîneraient automatiquement le rejet de la candidature.

3. CANDIDATURES ET INSCRIPTION

Cette année, les inscriptions se feront **sur invitation uniquement**. Vous devez avoir participé aux différentes opérations de détectations, ou aux différents stages ligues/Profil, organisés par la ligue de Bretagne de Handball pour être invités.

a) Inscription sur dossier

Un lien internet vous sera communiqué.

b) Des tests de sélection pour les joueurs nés en 2009

42 joueurs seront sélectionnés sur invitation. Vous recevrez une convocation pour passer les tests de sélection qui se dérouleront **au Palais des Sports de Cesson-Sévigné**

Test de sélection : Chaque journée est sélective

- **Journée 1 : le vendredi 24 mars 2023 : Handball 2 groupes de 21 joueurs, un le matin/un l'après-midi**
- **Journée 2 : le vendredi 07 avril 2023. Tests Physiques + Handball. 12 à 15 joueurs sélectionnés.**
- **Journée 3 : le vendredi 05 mai 2023 Tests Psychologiques**

Les tests :

- Endurance : 30/15 IFT
- Vitesse : 10m et 05m
- Force : Tractions, Dips, lancer medecine Ball
- Coordination : T-Test
- Jeu réduit et jeu tout terrain

Procédure d'inscription :

- **Vendredi 17 mars : date limite d'inscription en ligne**
- **Vendredi 24 mars, vendredi 07 avril et vendredi 05 mai : Tests de sélection**
- **Vendredi 20 mai : réponse définitive**

c) Orientation scolaire

Par rapport aux vœux prévisionnels de 3ème, de même que pour les vœux définitifs de fin d'année scolaire, vous devez faire figurer les informations suivantes :

Entrée en seconde	Entrée en 3 ^{ème}
<ul style="list-style-type: none">• Vœux 1 : Lycée Sévigné - Pôle Espoirs Handball• Vœux 2 : Votre lycée de secteur si l'admission au Pôle est rejetée	<ul style="list-style-type: none">• Vœux 1 : Collège Bourgchevreuil - Pôle Espoirs Handball• Vœux 2 : Votre collège de secteur si l'admission au Pôle est rejetée

4. CONTACTS

Pour toutes demandes d'informations, n'hésitez pas à joindre le responsable du Pôle Espoirs Masculin de Cesson- Sévigné ou le Lycée Sévigné:

M. Mirko PERISIC

Conseiller Technique Sportif

Tél.: 02.99.31.57.56. / **06.84.92.02.64**

Email : 5300000.MPERISIC@ffhandball.net

Lycée Sévigné

2, rue de la Chalotais - 35510 Cesson-Sévigné

Téléphone : 02 99 83 52 52

E-mail : ce.0352304p@ac-rennes.fr

Site internet : www.lycee-sevigne-cesson.ac-rennes.fr

Collège Bourgchevreuil

1 Boulevard des Métairies, 35510 Cesson-Sévigné

Téléphone : 02 23 45 00 45

E-mail : ce.0351906G@ac-rennes.fr

Site internet : www.college-bourgchevreuil-cessonsevigne.ac-rennes.fr

