

LE RENDEZ-VOUS DES PASSIONNÉS DE HANDBALL

13<sup>ÈME</sup>  
ÉDITION

ÉCOLE BRETONNE  
DU HANDBALL

LES 19 & 20 FÉVRIER 2022

LA FORÊT-FOUESNANT (29)



FORMATIONS, DÉBATS, TABLES RONDES, CONFÉRENCES À DESTINATION DES ENTRAÎNEURS, ARBITRES & DIRIGEANTS

LIGUE  
BRETAGNE  
FFHANDBALL



INSTITUT  
FORMATION  
EMPLOI  
LIGUE  
BRETAGNE



LA  
FORÊT-FOUESNANT

Fouesnant



hummel





# Le Livret du participant

Bonjour et bienvenue à notre 13ème édition de l'Ecole Bretonne de Handball

Nous remercions le club du CA Forestois et les municipalités de LA FORET-FOUESNANT et FOUESNANT pour leur accueil et la mise à disposition de leurs installations ainsi qu'au Lycée Bréhoulou de Fouesnant qui a ouvert son établissement et mis à disposition son personnel pour nous accueillir dans les meilleures conditions.

Vous êtes nombreux à avoir répondu à notre invitation et sommes heureux de constater que cet évènement répond à vos besoins et à vos attentes. Nous vous avons prévu un programme varié où chacun trouvera des informations qui lui seront utiles.

Vous êtes ici dans l'Espace MENEZ PLENN où se dérouleront toutes les séances d'entraînement et tous les ateliers.

## **EBH – Circonstance de recyclage**

La participation aux deux journées de cette EBH permet de recycler vos diplômes d'entraîneurs (Animateur de Handball, Entraîneur Régional et Entraîneur Interrégional). Pour cela, vous devrez indiquer, lors de votre émargement, que vous êtes présent pour un recyclage de diplôme, cela nous permettra de vous enregistrer et valider ensuite dans le logiciel. Pour toutes informations ou questions à ce sujet, n'hésitez pas à passer voir Christine à l'accueil.

# Le Livret du participant

89  
bonjour@sitevraimentsuper.fr  
www.sitevraimentsuper.fr

## REPAS ET HEBERGEMENT

Lycée Bréhoulou



Les repas et l'hébergement pour ceux qui ont choisi cette formule seront pris au LYCEE BREHOULOU situé 3 Chemin de Kernoac'h à 29170 Fouesnant à 5 km.

Les personnes non véhiculées sont priées de se faire connaître à l'accueil pour que nous puissions leur permettre de se rendre à la restauration. Le covoiturage sera bien sûr à privilégier.

## Plan pour se rendre au lycée

Pour les repas : vous allez recevoir, lors de chaque émargement, un ticket repas que vous devrez remettre aux bénévoles du CA Forestois à l'entrée du self.

### **Horaire des repas :**

Samedi midi : À partir de 12h45

Samedi soir : À partir de 19h30

Dimanche (petit déjeuner) : 7H/8H30

Dimanche midi : À partir de 13h00

Pour ceux qui ont pris la pension complète, vous pourrez prendre possession de votre chambre soit pendant le tournoi de Hand à 4 soit après le repas du soir. La répartition des chambres est indiquée à l'internat.

## ATELIERS ET SEANCES

Espace MENEZ PLENN





# Le Livret du participant

## LE PROGRAMME - LES INTERVENANTS - LES SALLES

Spécialistes en recrutement

### SAMEDI 19 FÉVRIER 2022

8h30 /  
9h45

Accueil et émargement – Salle Omnisports Menez-Plenn – La Forêt-Fouesnant

10h00 /  
11h15

GYMNASE

Salle n° 1

« Circulation de la balle et disponibilité du ballon »

Pierre TAILLÉ  
U17 Nat Entente Cornouaille Sud

« La protection du joueur » Arb.

Loïc WEBER

11h15 /  
11h30

Pause - Salle Omnisports Menez-Plenn

11h30 /  
12h30

GYMNASE

Salle n° 1

Salle n° 2

Salle n° 3

Retour de séance

Pierre TAILLÉ

Développement des qualités physiques

Pierre DUBOIS

Préparation Mentale

- Le flow / la fluidité / la performance
- La notion de stress
- Le profil d'aptitude au défi
- Le modèle de performance mentale

Fabrice BERTRAND

« Valoriser l'acte défensif » Arbitrage

Loïc WEBER

12h45 /  
14h00

Repas midi – Lycée de Bréhoulou - Fouesnant

14h15 /  
15h30

GYMNASE

Salle n° 3

« La relation Passeur – Réceptionneur »

Réginald SCOLARI  
Section Sportive Collège Charles de Foucauld - Brest.

« La filière de détection » Arb.

Intervenant : Yann LE MOINE

15h30 /  
15h45

Pause - Salle Omnisports Menez-Plenn

15h45 /  
16h45

GYMNASE

Salle n° 1

Salle n° 2

Salle n° 3

Retour de séance

Réginald SCOLARI

Préparation Mentale

- Les Motivations et la concentration
- L'imagerie mentale

Fabrice BERTRAND –

Préparation Physique Préventive (Partie théorique)

Intervenant : Christophe et Karine GUEGAN

Beach Handball

Intervenant : Marion LIMAL et François BALOCHE

16h45 /  
17h00

Pause - Salle Omnisports Menez-Plenn

17h00 /  
18h00

GYMNASE

Salle n° 1

Salle n° 2

Salle n° 3

Préparation Physique Préventive (Partie pratique)

Christophe et Karine GUEGAN  
U13 Avenir du Ponant

« Rappel à la règle »

Loïc WEBER

Contenu section sportive

Pierre TAILLE

Beach Handball

Intervenant : Marion LIMAL et François BALOCHE



# Le Livret du participant

89  
bonjour@sitevraimentsuper.fr  
www.sitevraimentsuper.fr

## SAMEDI 19 FÉVRIER 2022

18h15 /  
19h15

GYMNASE



**TOURNOI : Le hand à 4 au service de l'événementiel**

Vincent QUINTIN, Clara GALLO, Mayliss MOYA & François BALOCHE



19h30 /  
20h45

*Repas soir et installation hébergement – Lycée Bréhoulou - Fouesnant*

21h00 /  
22h30

**Soirée de Gala – L'Archipel - Fouesnant**



**CONFÉRENCE « Tokyo 2020 : le double titre olympique et l'horizon Paris 2024 »**

Pascal BOURGEAIS, Directeur Technique National.



# Le Livret du participant

89  
 bonjour@sitevraimentsuper.fr  
 www.sitevraimentsuper.fr

## DIMANCHE 20 FÉVRIER 2022

8h00 /  
8h45

*Accueil et émargement – Salle Omnisports Menez-Plenn – La Forêt-Fouesnant*

9h00 / 10h15

### GYMNASE

« Intentions défensives à partir d'une défense 0-6 »

Pierre PRIOUX et Marion BONFILL  
 Section Sportive Concarneau Masc.

10h15 /  
10h30

*Pause - Salle Omnisports Menez-Plenn*

10h30 / 11h30

### GYMNASE

Gymnase  
**Retour de séance**

Pierre PRIOUX  
 Et Marion BONFILL

### Salle n° 1

Approches pédagogiques

Pierre DUBOIS

### Salle n° 2

Les fondamentaux du  
 poste de GB et priorités  
 de formation

Lucas VAX

### Salle n° 3

Proposer le Hand  
 Ensemble :  
 Focus sur le hand  
 adapté

Clara GALLO  
 Melissa CLEMENARD

11h30 /  
11h45

*Pause - Salle Omnisports Menez-Plenn*

11h45 / 12h45

### GYMNASE

Développement des  
 qualités physiques

Pierre DUBOIS

### Salle n° 1

Les fondamentaux du  
 poste de GB et priorités  
 de formation

Lucas VAX

### Salle n° 2

Formation U13

Yann LE MOINE

### Salle n° 3

Adulte : projet de  
 formation ?

Jean-Marie RAYNAUD  
 Marion LOYER

13h00 /  
14h30

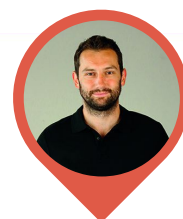
*Repas midi – Lycée de Bréhoulou - Fouesnant*

14h30 / 15h45

### GYMNASE

« Le jeu avec le pivot »

Pablo MOREL, Damien NEDELEC, Mathieu KREISS, Romain  
 CORRE  
 Equipe féminine ROZ HAND DU'29



15h45 /  
16h00

*Pause - Salle Omnisports Menez-Plenn*

16h00 / 17h00

### GYMNASE

Gymnase  
**Retour de séance**

Pablo MOREL, Damien NEDELEC,  
 Romain CORRE, Mathieu KREISS

### Salle n°1

Formation U13

Yann LE MOINE

### Salle n° 2

Intégrer la motricité  
 dans la séance

Pierre PRIOUX

### Salle n° 3

Proposer le Hand  
 Ensemble :  
 Focus sur le hand  
 adapté

Clara GALLO  
 Melissa CLEMENARD

17h00

*Clôture École Bretonne du Handball*



# Le Livret du participant

89  
bonjour@sitevraimentsuper.fr  
www.sitevraimentsuper.fr

## À VOTRE DISPOSITION

### Espace MENEZ PLENN

Une buvette située à l'entrée.

## VOS INTERLOCUTEURS

Les salariés de la Ligue de Bretagne porteront un équipement estampillé Ligue de Bretagne et un badge permettant de les identifier, vous pourrez les solliciter si besoin. Le Staff est composé de :



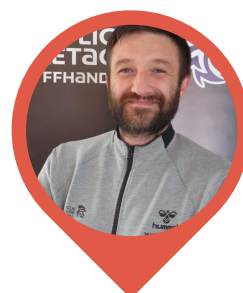
**Yann LE MOINE**  
Coordinateur EBH  
Responsable  
arbitrage  
06 70 02 74 51



**Pierre PRIOUX**  
Responsable  
Formation et Emploi  
06 95 31 56 53



**Christine BORN Y**  
Assistante  
service Formation  
Présente à l'accueil



**Pierre DUBOIS**  
Chargé de formation  
Titre V  
07 57 49 22 82



**Jean-Marie Raynaud**  
Responsable  
pédagogique  
Titre IV  
07 57 49 22 82

Les élus de la Ligue de Bretagne porteront un badge LBHB.

Les différents intervenants sur des séances et ateliers seront également identifiés par un badge.

Les bénévoles du CA Forestois sont vêtus d'un tee-shirt blanc INTERSPORT et sont là pour vous accueillir et vous guider vers les différents espaces.



# Le Livret du participant

89  
bonjour@sitevraimentsuper.fr  
www.sitevraimentsuper.fr

## TOURNOI DE HAND A 4

### Espace MENEZ PLENN

Il se déroulera dans le gymnase et sera organisé par le Service développement : Vincent Quintin, Mayliss Moya, Clara Gallo et François Baloché.

**Rendez-vous à 18h15 au gymnase à la fin des ateliers.**



## LA SOIRÉE DE GALA

### Salle de l'ARCHIPEL

l'archipel  
Site d'action culturelle Fougères-les Îles

Elle se déroulera à la salle de Spectacle l'ARCHIPEL, 1 Rue des Îles, 29170 Fougères (5 km). [PLAN](#)



Nous avons le plaisir d'accueillir Monsieur Pascal BOURGEOIS, Directeur Technique National de la Fédération Française de Handball

**« TOKYO 2020, le double titre olympique et l'horizon PARIS 2024 ».**

*Conférence animée par Pierre-Jean DONNAY, Manager général de la Ligue de Bretagne de Handball.*

## L'EBH EN IMAGES

L'EBH sur les réseaux sociaux. Retrouvez les meilleurs moments de notre Ecole Bretonne du Handball sur le site [www.Handball-bretagne.bzh](http://www.Handball-bretagne.bzh) et sur les réseaux sociaux.

Clémence Kerverdo, Responsable Communication et Marketing est présente sur le site pour réaliser des reportages tout au long du week-end.



# Le Livret du participant

89  
bonjour@sitevraimentsuper.fr  
www.sitevraimentsuper.fr

## LA DEMARCHE RSE ( Responsabilité Sociétale d'Entreprise)

La Ligue de Bretagne de Handball a initié une démarche de RSE visant à avoir un impact positif et économique afin de participer aux enjeux du développement durable.

Dans ce cadre, nous nous engageons à limiter nos impressions de documents et vous proposons sur cette EBH, un certain nombre de QR Code qui vous permettront d'obtenir sur votre téléphone, un certain nombre de documents comme ce livret du participant mais aussi différents articles ou documents proposés par nos intervenants. L'ensemble de ces documents seront également téléchargeables sur notre site [www.Handball-bretagne.bzh](http://www.Handball-bretagne.bzh).

Dans le même esprit, afin de limiter la consommation de plastique, nous avons le plaisir de vous offrir une gourde qui vous accompagnera tout au long de cet évènement et sur le reste de la saison.

Nous vous demandons de privilégier le covoiturage pour les allers retours au Lycée, nous proposerons un coin COVOITURAGE qui sera un point de ralliement pour les personnes qui ont de la place dans leur voiture et qui souhaitent la compléter, ceux qui ne sont pas véhiculés ou ceux qui souhaitent participer à cette démarche écologique de covoiturage.

Merci de respecter les consignes de tri sélectif de nos structures d'accueil et de ne pas jeter vos masques dans la nature.



# Le Livret du participant

89  
bonjour@sitevraimentsuper.fr  
www.sitevraimentsuper.fr

## CONSIGNES SANITAIRES

Compte-tenu de la situation sanitaire, nous sommes tenus d'appliquer les consignes gouvernementales à savoir :

Contrôle du PASS VACCINAL pour toutes les personnes de 16 ans et plus. Un bracelet vous sera remis après le contrôle afin d'éviter d'autres contrôles tout au long du week-end.

Port du masque obligatoire à partir de 6 ans.

Respect des gestes barrières



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et partout où cela est obligatoire



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres



Limiter au maximum ses contacts sociaux



Éviter de se toucher le visage



Aérer les pièces 10 minutes, trois fois par jour



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)

*Nous vous souhaitons un bon week-end et restons à votre disposition à l'accueil pour tous renseignements.*