

8h30



# **ACCUEIL** - Salle Omnisports Menez-Plenn - La Forêt-Fouesnant

10h00

SEANCE HANDBALL N°1

Thème : Circulation de la balle et disponibilité du ballon

par Pierre TAILLÉ et Benjamin GUICHON U17 Nat Entente Cornouaille Sud

ATELIER 1

La protection du joueur / Arbitre

Loïc WEBER

11h15

# PAUSE - Salle Omnisports Menez Plenn

11h30

#### ATELIER 1 Retour de séance « Circulation de la balle et disponibilité du ballon »

Pierre TAILLÉ **Benjamin GUICHON** 

#### ATELIER 2

Préparation mentale

- Le flow / la fluidité / la performance - La notion de stress
- Le profil d'aptitude au défi - Le modèle de performance mentale

**Fabrice BERTRAND** 

Pierre DUBOIS

ATELIER 3

Développement des qualités

physiques

ATELIER 4

Valoriser l'acte défensif / Arbitre

Loïc WEBER

12h45

14h15



## REPAS - Lycée de Bréhoulou - Fouesnant

PAUSE - Salle Omnisports Menez Plenn

**SEANCE HANDBALL N°2** 

Thème: La relation Passeur - Réceptionneur par Réginald SCOLARI

Section Sportive Collège Charles de Foucauld - Brest

**ATELIER 1** 

La filière de détection / Arbitre

Yann LE MOINE

15h30

15h30

Retour de séance « La relation

Réginald SCOLARI

**ATELIER 1** 

Passeur - Réceptionneur »

#### ATELIER 2

Préparation mentale

- Les Motivations et la concentration
- L'imagerie mentale

**Fabrice BERTRAND** 

**ATELIER 3** 

Préparation Physique Préventive

(Partie théorique)

**Christophe GUEGAN** 

ATELIER 4

Beach Handball

Marion LIMAL François BALOCHE

PAUSE - Salle Omnisports Menez Plenn

17h00

18h15

19h30

16h45

**ATELIER 1** Préparation Physique Préventive (Partie pratique)

Christophe et Karine GUÉGAN

**ATELIER 2** 

Le contenu des sections sportives

Pierre TAILLÉ

**ATELIER 3** 

Beach Handball

Marion LIMAL François BALOCHE **ATELIER 4** 

« Rappel à la règle »

Loïc WEBER

U13 Avenir du Ponant

ATELIER DEVELOPPEMENT

TOURNOI HAND À 4

Intervenants: Vincent QUINTIN, Clara GALLO, Mayliss MOYA & François BALOCHE

REPAS soir et installation hébergement - Lycée Bréhoulou - Fouesnant

21h00

22h30

# Soirée de Gala - L'Archipel - Fouesnant

CONFÉRENCE « Tokyo 2020 : le double titre olympique et horizon Paris 2024 »

Philippe BANA, Président de la Fédération Française de Handball & Pascal BOURGEAIS, Directeur Technique National. Soirée animée par Maxime NEVEU

8h00 8h45



#### **ACCUEIL**

Salle Omnisports Menez-Plenn - La Forêt-Fouesnant

9h00



### SEANCE HANDBALL N°3

Thème: Intentions défensives à partir d'une défense 0-6 par Pierre PRIOUX et Maëlle BAUDET **Section Sportive Concarneau Masc.** 

PAUSE - Salle Omnisports Menez Plenn

PAUSE - Salle Omnisports Menez Plenn

10h30

# 10h15

ATELIER 1 Gymnase Retour de séance

**Pierre PRIOUX** Maëlle BAUDET

# **ATELIER 2**

Approches pédagogiques

**Pierre DUBOIS** 

# ATELIER 3

Les fondamentaux du poste de GB | Proposer le Hand'Ensemble : et priorités de formation

Lucas Vax

# ATELIER 4

Focus sur le hand adapté

Clara GALLO Mélissa CLEMENARD

11h30

11h45

# **ATELIER 1**

Formation U13

Yann LE MOINE

# **ATELIER 2**

Développement des qualités physiques

Pierre DUBOIS

# ATELIER 3

Les fondamentaux du poste de GB et priorités de formation

Lucas VAX

#### **ATELIER 4**

Adulte : Projet de formation

**lean-Marie RAYNAUD Marion LOYER** 

13h00



#### REPAS

Le Nautile - La Forêt-Fouesnant

14h30



#### **SEANCE HANDBALL N°4**

Thème : Le Jeu avec le Pivot

Pablo MOREL &

Romain CORRE - Damien NEDELEC - Mathieu KREISS

Pôle Espoirs Féminin ou CLE de Brest

15h45

17h00

### PAUSE - Salle Omnisports Menez Plenn

16h00 **ATELIER 1** 

> Gymnase Retour de séance

Pablo MOREL

# ATELIER 2

Intégrer la motricité dans la séance

**Pierre PRIOUX** 

#### **ATELIER 3**

Formation U13

Yann LE MOINE

#### **ATELIER 4**

Le Hand'Ensemble

Clara GALLO

CLÔTURE ECOLE BRETONNE DU HANDBALL

17h00

8h15 **ACCUEIL** Le Nautile - La Forêt-Fouesnant 9h30 **ATELIER 1 ATELIER 2 ATELIER 3** Devoirs et obligations du club Prévention des violences au sein du club Bien Communiquer employeur Cathy BRUSSEAU, Vincent QUINTIN et Aurélie Clémence KERVERDO **GEBEL** Hélène MAINGUY 11h00 PAUSE - Le Nautile 11h30 **ATELIER 2 ATELIER 1** Management Intergénérationnel Les Réseaux Sociaux **Installation salle Repas** Hélène MAINGUY **Clémence KERVERDO** 12h30 **REPAS** Le Nautile - La Forêt-Fouesnant 13h30 **ATELIER 1 ATELIER 2** Demande de subventions Accompagner les jeunes dirigeants **REPAS** « deuxième service » techniciens & arbitres Mathieu JOUAN et Aurélie **Mayliss MOYA et Vincent** QUINTIN **GEBEL** 14h30 PAUSE - Le Nautile 14h45 **ATELIER 1 ATELIER 3** ATELIER 2 Groupement d'employeurs Vos démarches administratives Animer une réunion Pierre PRIOUX et Bernard DROUERE **Vincent QUINTIN** Aurélie GEBEL 15h45 PAUSE - Le Nautile 16h00 **PLEINIERE** Projet Associatif / Club structuré Témoignages : Gilbert FAVENNEC et Steven JACOB

CLÔTURE ECOLE BRETONNE DU HANDBALL

