



**PÔLE ESPOIRS
BRETAGNE**
FFHANDBALL



PÔLE ESPOIRS MASCULIN

CESSON-SEVIGNE

DOSSIER DE CANDIDATURE 2022 – 2023

1. PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Le Pôle Espoirs Handball masculin de Cesson-Sévigné est LA structure officielle de formation du jeune joueur de haut niveau de la Ligue de Bretagne de Handball. C'est une structure labellisée par le Ministère des Sports dans le cadre du Parcours de Performance Fédéral* de la Fédération Française de Handball. Elle permet aux jeunes handballeurs de poursuivre leur scolarité, en conciliant une pratique sportive intensive.

L'objectif est double : scolaire et sportif. L'objectif scolaire est que tous les élèves du Pôle Espoirs aient leur Bac.

L'objectif sportif est d'intégrer les équipes de France Cadet -17 ans, Jeune -19 ans, Junior -21 ans (participation aux Championnats d'Europe, aux Championnats du Monde Jeunes et Juniors) et à terme l'équipe de France A senior.

Les élèves du Pôle Espoirs Handball Masculin de Cesson-Sévigné sont scolarisés au Lycée Sévigné

Philosophie du Pôle Espoirs Handball de Cesson-Sévigné :

Le Pôle Espoirs Handball Masculin de Cesson-Sévigné se veut une structure qui forme aussi bien l'individu que le joueur. Les valeurs que nous prônons sont **le travail, la discipline, la rigueur, le progrès et l'autonomie.**

*Vouloir aller vers l'excellence individuelle
Se former pour être « ouvert » et « meilleur »
Développer une envie de progresser
Être capable de se fixer des objectifs
Atteindre un épanouissement individuel et une confiance en soi
à partir de la pratique du handball de haut niveau*

C'est une formation difficile, qui impose un rythme auquel il faut s'habituer. C'est pourquoi, chaque année au Pôle Espoirs est une année probatoire, à l'issue de laquelle le responsable du Pôle Espoirs se laisse la possibilité de conserver ou non un élève s'il ne satisfaisait pas aux objectifs du pôle aussi bien scolaires, sportifs qu'au niveau de l'attitude et du comportement. Tout comportement incohérent avec le projet de haut niveau du Pôle Espoirs peut remettre en cause la présence du jeune joueur au Pôle Espoirs.

La condition de base de cette réussite est la VOLONTÉ :

VOULOIR TRAVAILLER, VOULOIR REUSSIR, VOULOIR PENSER SPORT ET ETUDES ENSEMBLE

Le **Parcours de Performance Fédéral est propre à chaque Fédération. Il organise l'ensemble des structures labellisées et des dispositifs, ainsi que l'accompagnement du sportif pour atteindre le plus haut niveau international.*

Quels moyens pour y parvenir :

a) Sur le plan scolaire :

- Un emploi du temps aménagé
- Un suivi scolaire des jeunes athlètes du Pôle Espoirs
- La mise en place de cours de soutien

b) Sur le plan sportif :

- Deux entraînements quotidiens (environ 13h / semaine) au Palais des Sports de Cesson-Sévigné
- Des entraînements communs avec le Centre de Formation du Cesson RMH
- Des entraînements communs avec les joueurs PRO du Cesson RMH
- La participation aux opérations fédérales

c) Sur le plan médical :

- Un examen médico-sportif approfondi (au Service de Biologie du Sport de l'Hôpital Pontchaillou)
- Un suivi médical (présence quotidienne du kiné du Pôle Espoirs,
- Deux entretiens psychologiques par an

d) Sur le plan hébergement et transport :

- Possibilité d'internat au lycée Louis Guilloux à Rennes**. Le coût d'intendance pour l'année 2021-2022 est d'environ 1500 euros pour les internes et environ 450 euros pour les demi-pensionnaires.
- Possibilité d'aides exceptionnelles : Conseil Départemental / Régional, Lycée, Ligue de Bretagne de Handball*.

** La Ligue de Bretagne de Handball pourra prendre en charge une partie des coûts de déplacements en fonction des revenus et des ressources de la famille. Ces remboursements ne sont pas systématiques et doivent obligatoirement faire l'objet d'une demande par courrier en précisant l'identification du demandeur (Nom, prénom et adresse), les informations concernant la situation familiale ainsi qu'un Relevé d'Identité Bancaire. La Ligue de Bretagne de Handball pourra être amenée à demander des renseignements complémentaires si nécessaire.*

***Susceptible de modifications selon les décisions du Conseil Régional*

2. CRITÈRES DE SÉLECTION

L'admission s'effectue en classe de troisième et de seconde (jeunes nés en 2007 et 2008).

Nous prenons en compte 3 points pour recruter un élève au Pôle Espoirs. L'ensemble de ces 3 points doit nous donner une image plus précise de la capacité du jeune joueur à intégrer le Pôle Espoirs et à suivre le rythme difficile qu'il impose.

a) L'aspect scolaire :

C'est la priorité ! Le niveau requis n'est pas obligatoirement un excellent niveau, mais il suppose de réussir le projet scolaire, à savoir l'obtention du baccalauréat. Les élèves doivent être aptes à suivre une scolarité avec 12 heures d'entraînement handball par semaine. Le chef d'établissement validera les candidatures. Une attention particulière est portée aux observations concernant le comportement et l'investissement de l'élève.

Documents à joindre obligatoirement à votre candidature :

Une photo d'identité et tous les bulletins de l'année scolaire 2020/2021 et 2021-2022.

b) L'aspect sportif :

La sélection a pour objectif de recruter des profils pour la haute performance (D1, D2 et équipes de France). Nous recrutons les joueurs qui s'expriment le mieux au handball dans leurs catégories d'âge et ceux qui présentent les caractéristiques potentielles d'un joueur de haut niveau.

Ce profil est une combinaison de 4 facteurs :

- Les qualités techniques : capacité à déborder, à marquer des buts, à faire des passes utilisables...
- Les qualités psychologiques : envie de progresser, combativité, compétiteur...
- Les qualités physiques : vitesse, force, explosivité, endurance.
- Le facteur morphologique : en priorité les grands (1,90 m et plus) et les gauchers. Sur les compétitions internationales, sauf exception, les postes de base arrière, de pivot, de gardien de but requièrent des « grands gabarits ».

c) L'aspect médical :

Des résultats médicaux contre-indiquant la pratique du sport de haut niveau entraîneraient automatiquement le rejet de la candidature.

3. CANDIDATURES ET INSCRIPTION

Cette année, en seconde, les inscriptions se feront **sur invitation uniquement**. Vous devez avoir participé aux différentes opérations de détectations, ou aux différents stages Ligue/Profil, organisés par la ligue de Bretagne de Handball pour être invités.

a) Inscription sur dossier

Pas de candidature sur dossier.

Entrées en seconde : pas de test cette saison, les choix seront effectués lors des prochains stages Ligue de février (8 au 10 février 2022) et d'avril (11 au 13 avril 2022) et confirmés après la compétition Inter ligue (2 au 6 mai 2022).

b) Des tests de sélection pour les joueurs nés en 2008

Entrées en 3^{ème} (2008) : la journée de détection Inter-zone du samedi 11 février 2022 à Loudéac, servira de détection à l'entrée au pôle. Les meilleurs profils seront convoqués courant mars pour des tests au Pôle.

Les tests :

- Endurance : 30/15
- Vitesse : 10m et 30m
- Force : Tractions, Dips, lancer médecine Ball
- Jeu réduit et jeu tout terrain
- Coordination : T-Test

c) Orientation scolaire

Par rapport aux vœux prévisionnels de 3^{ème}, de même que pour les vœux définitifs de fin d'année scolaire, vous devez faire figurer les informations suivantes :

Entrée en seconde	Entrée en 3 ^{ème}
<ul style="list-style-type: none">• Vœux 1 : Lycée Sévigné - Pôle Espoirs Handball• Vœux 2 : Votre lycée de secteur si l'admission au Pôle est rejetée	<ul style="list-style-type: none">• Vœux 1 : Collège Bourgchevreuil - Pôle Espoirs Handball• Vœux 2 : Votre collège de secteur si l'admission au Pôle est rejetée

4. CONTACTS

Pour toutes demandes d'informations, n'hésitez pas à joindre le responsable du Pôle Espoirs Masculin de Cesson- Sévigné ou le Lycée Sévigné:

M. Mirko PERISIC

Conseiller Technique Sportif

Tél.: 02.99.31.57.56. / 06.84.92.02.64

Email : 5300000.MPERISIC@ffhandball.net

Lycée Sévigné

2, rue de la Chalotais - 35510 Cesson-Sévigné

Téléphone : 02 99 83 52 52

E-mail : ce.0352304p@ac-rennes.fr

Site internet : www.lycee-sevigne-cesson.ac-rennes.fr

Collège Bourgchevreuil

1 Boulevard des Métairies, 35510 Cesson-Sévigné

Téléphone : 02 23 45 00 45

E-mail : ce.0351906G@ac-rennes.fr

Site internet : www.college-bourgchevreuil-cessonsevigne.ac-rennes.fr