



CENTRE LABELLISÉ
D'ENTRAÎNEMENT
LANESTER
FÉMININ



CENTRE LABELLISÉ
D'ENTRAÎNEMENT
LANESTER
MASCULIN



CLE FÉMININ ET MASCULIN LANESTER

DOSSIER DE CANDIDATURE 2022-2023

1. PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Le CLE est une structure visant au renouvellement de l'élite sportive du Handball Breton et à l'épanouissement personnel et scolaire du jeune. Il a pour ambition de développer l'homme/la femme à travers la recherche de l'exigence et de l'excellence.

L'exemplarité, l'investissement, la rigueur, le respect et la solidarité sont les valeurs du CLE de Lanester.

L'objectif est double : Scolaire et Sportif.

L'objectif scolaire : que tous les élèves du centre obtiennent leur BAC.

L'objectif sportif : pouvoir intégrer des équipes évoluant au niveau Prénational ou National.

Portes ouvertes les 4 et 5 mars pour le Lycée Jean Macé de Lanester.

Plus d'informations sur le Lycée Jean Macé de Lanester : <http://www.lycee-jean-mace-lanester.fr/>

La condition de base de cette réussite est la VOLONTÉ :

VOULOIR TRAVAILLER, VOULOIR REUSSIR, VOULOIR PENSER SPORT ET ETUDES ENSEMBLE

a) Sur le plan scolaire :

- Un emploi du temps aménagé
- Un suivi scolaire
- La mise en place de tutorat avec les autres joueurs de la structure

b) Sur le plan sportif :

- 5 entraînements hebdomadaires avec un staff diplômé et compétent
- Un travail pour progresser techniquement, tactiquement et physiquement

c) Sur le plan médical :

- De médecin/kiné/ostéo référents pour le suivi médical
- Une visite médicale obligatoire chez un médecin du sport avant chaque rentrée scolaire (à la charge de la famille)

d) Sur le plan hébergement :

- Les joueurs.ses les plus éloignés(ées) de la structure sont hébergés(ées) à l'internat du lycée Jean Macé de Lanester ou à l'internat du lycée Dupuy de Lôme de Lorient

CRITÈRES DE SÉLECTION

L'admission s'effectuera en classe de seconde en priorité. Possibilité de postuler en 1^{ère}.

Nous prenons en compte 2 points pour recruter un élève au CLE de Lanester. L'ensemble de ces points doit nous donner une image plus précise de la capacité du joueur.se à intégrer le CLE et à suivre le rythme afin de réussir les 2 parcours : sportif et scolaire.

a) L'aspect scolaire :

Les élèves doivent être aptes à suivre une scolarité avec 6 entraînements (5 CLE et 1 club) par semaine. Le chef d'établissement validera les candidatures. Une attention particulière est portée aux observations concernant le **comportement** et l'**investissement** de l'élève.

b) L'aspect sportif :

- Les qualités techniques : capacité à déborder, à marquer des buts, à faire des passes...
- Les qualités psychologiques : envie de progresser, combativité, motivation, autonomie...
- Les qualités physiques : vitesse, force, explosivité, endurance.
- Le facteur morphologique : taille, latéralité.

2. CANDIDATURE ET INSCRIPTION

a) Inscription sur dossier

Un formulaire d'inscription en ligne est à remplir : [CLIQUEZ ICI](#)

Vous devez également envoyer les pièces complémentaires ci-dessous à la Ligue de Bretagne de Handball par voie postale : 48 avenue Ambroise Croizat, 56600 LANESTER **ou** à l'adresse mail suivante: 5300000.CBORNY@ffhandball.net

Eléments obligatoires :

- Tous les **bulletins** des années scolaires 2020/2021 et 2021/2022.
- Une **photo d'identité**
- Une « **lettre de motivation** » **sous format vidéo**. Vous devrez répondre aux questions suivantes :
 - **Présentation** : nom, prénom, date de naissance, club, niveau de jeu, poste, nombre d'années de handball, autres sports déjà pratiqués
 - **Scolaire** : quelle classe souhaitez-vous intégrer en entrant au CLE et quel est ton projet professionnel à la sortie du CLE ?
 - **Sportif** : quel est ton objectif en terme de niveau de jeu seniors ? Quelles sont tes motivations pour t'entraîner 6 fois par semaine (5 CLE et 1 club) avec sérieux et rigueur ?
 - **Réussite du double projet** : comment comptes-tu t'organiser et quels effort(s) es-tu prêt(e) à faire pour mener à bien ta réussite scolaire et sportive ?
 - As-tu autre chose à nous dire ?

Nom de votre vidéo : Nom_Prénom_Motivation

Éléments optionnels :

- Une **vidéo** de vous en train de jouer :
 - Support de match ou d'entraînement
 - Situations collectives ou individuelles (gymnase, jardin...)
 - Format : 2min maximum
 - Si collectif : pensez à indiquer l'équipe d'appartenance, le numéro ou les signes distinctifs qui permettent de vous différencier des autres joueuses
 - Nom de votre vidéo : Nom_Prénom_Handball

Si vos fichiers sont trop volumineux, merci de les envoyer par <https://wettransfer.com/> à 5300000.CBORNY@ffhandball.net

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte. Clôture des inscriptions **le dimanche 17 avril 2022.**

b) Des tests de sélection

Sélection sur dossier : une première sélection se fera sur dossier. Les joueurs(euses) retenu(e)s recevront une convocation pour des tests de sélection.

Tests de sélection : **mercredi 4 mai** pour les filles et les garçons au gymnase Jean Zay de Lanester.

Les tests : handball + physique + entretien (si nécessaire)

Remarque Importante :

Ce processus de sélection peut être amené à modification si le contexte sanitaire ne permet pas la mise en place des différents éléments du dispositif d'évaluation.

A date, il faut respecter l'ensemble des étapes de la conception du dossier de candidature. Vous serez informé de toute modification et / ou aménagement de la procédure.

3. CONTACTS

Coordinatrice

Mme SIGWART Amélie

Conseillère Technique Fédérale

Tél. : 06.24.19.23.21

Email : 5300000.ASIGWART@ffhandball.net

Professeurs d'EPS référent

Groupe féminin

M. CHAUVEAU Eric

Tel. : 06.03.93.10.25

Groupe masculin

M. BOUVARD François

Tel. : 06.62.75.79.47