

Formation
ACCES AUX RESPONSABILITES
Réussir au féminin

Programme de la formation



25 et 26 septembre 2021
1 rue Daniel Costantini
94 000 Créteil

Samedi 25 septembre		
	<p>8H <i>Accueil</i> 9h30</p> <p>Travaux</p> <p>12H30 <i>Déjeuner</i> 13H30</p> <p>Travaux</p> <p>18H30 <i>Fin des travaux</i> ↓ <i>Dîner</i> Check in</p>	<p>« MOI »</p> <p>-Réflexion sur le changement et ses résistances -Construction du Blason individuel -Fonctionnement des comportements -Emotions, perceptions et interprétations -Les 5 principes de la communication : Comment mieux communiquer ? <i>Exercices et mises en situation</i> Réflexion sur le rôle du responsable d'équipe : 1 Qu'attend-on d'une dirigeante ? 2- Quelles sont les qualités essentielles que doit développer la dirigeante pour rendre une équipe performante, motivée et réussir son rôle ? 3- Quelle est l'attitude qui nous permet de réussir en toutes circonstances ? 4-Comment réprimander efficacement ?</p>
	Dimanche 26 septembre	
	<p>A partir de 6H30 Petit déjeuner Check out ↓ 8H <i>Accueil</i> 8H30</p> <p>Travaux</p> <p>12H00 <i>Déjeuner</i> 13H00</p> <p>Travaux</p> <p>16H00 <i>Fin de la formation</i></p>	<p>« MOI ET L'AUTRE »</p> <p>-Comment motiver et stimuler de façon efficace nos interlocuteurs ? -Qu'est-ce que motiver ? -Les 5 principes de la motivation -Savoir s'affirmer face à ses interlocuteurs -Savoir dire non</p> <p>« MOI ET MON EQUIPE »</p> <p>-La délégation et le contrôle -Réflexion : « Le travail d'équipe » -Les caractéristiques d'un groupe en réunion -Quelles sont les qualités dont doit faire preuve un animateur de réunion ? -Les différents types de réunions -Les différents types de participants et attitudes -Gérer une critique justifiée et injustifiée -Les conflits</p>

« On apprend énormément de choses, cette formation remote et j'ai vécu cela comme une expérience personnelle très enrichissante »

« J'avais effectué de nombreuses formations dans ce domaine dans ma vie professionnelle et avec ce module j'ai appris plein de choses et je repars avec une liste d'actions concrètes »

« J'ai beaucoup appris sur moi et je vais mettre en application ce qui nous a été présenté »

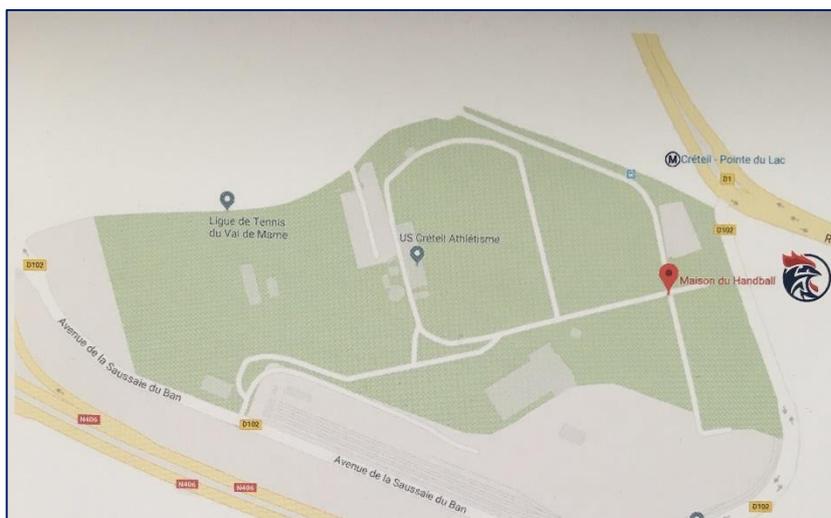


« Cette formation est très enrichissante et m'a fait ouvrir les yeux sur mon rôle de dirigeante. Elle aide à se trouver un but et nous permet de construire notre parcours personnel »

« J'ai beaucoup apprécié rencontrer et échanger avec des dirigeantes venues de différents territoires »



Lieux de la formation




**MAISON
DU
HANDBALL**
1 rue Daniel Costantini
94 000 Créteil
01 56 70 72 72

PARIS

10 km depuis PORTE DE BERCY.

.....
M 8 CRÉTEIL POINTE DU LAC

GARE MONTPARNASSE : 39 min

GARE DE LYON : 30 min

GARE DU NORD et GARE DE L'EST : 40 min

GARE D'AUSTERLITZ : 55 min
.....

ORLY par la route : 20 min

ORLY par le RER : 50 min

ROISSY CDG par la route : 30 min

ROISSY CDG par le RER : 1h20