

Formation
ACCES AUX RESPONSABILITES
Réussir au féminin

Programme de la formation



24 et 25 avril 2021
Distanciel via Zoom

Samedi 24 avril	
9h00	« MOI »
	<ul style="list-style-type: none"> -Réflexion sur le changement et ses résistances -Construction du Blason individuel -Fonctionnement des comportements -Emotions, perceptions et interprétations -Les 5 principes de la communication : Comment mieux communiquer ? <p><i>Exercices et mises en situation</i></p> <p>Réflexion sur le rôle du responsable d'équipe :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Qu'attend-on d'une dirigeante ? 2- Quelles sont les qualités essentielles que doit développer la dirigeante pour rendre une équipe performante, motivée et réussir son rôle ? 3- Quelle est l'attitude qui nous permet de réussir en toutes circonstances ? 4-Comment réprimander efficacement ?
12h30	
Dimanche 25 avril	
9h00	« MOI ET L'AUTRE »
	<ul style="list-style-type: none"> -Comment motiver et stimuler de façon efficace nos interlocuteurs ? -Qu'est-ce que motiver ? -Les 5 principes de la motivation -Savoir s'affirmer face à ses interlocuteurs -Savoir dire non
	« MOI ET MON EQUIPE »
	<ul style="list-style-type: none"> -La délégation et le contrôle -Réflexion : « Le travail d'équipe » -Les caractéristiques d'un groupe en réunion -Quelles sont les qualités dont doit faire preuve un animateur de réunion ? -Les différents types de réunions -Les différents types de participants et attitudes -Gérer une critique justifiée et injustifiée -Les conflits
12h30	

« J'avais effectué de nombreuses formations dans ce domaine dans ma vie professionnelle et avec ce module j'ai appris plein de choses et je repars avec une liste d'actions concrètes »

« J'ai beaucoup appris sur moi et je vais mettre en application ce qui nous a été présenté »



« Cette formation est très enrichissante et m'a fait ouvrir les yeux sur mon rôle de dirigeante. Elle aide à se trouver un but et nous permet de construire notre parcours personnel »

« J'ai beaucoup apprécié rencontrer et échanger avec des dirigeantes venues de différents territoires »

