



CROS
BRETAGNE



CDO
CÔTES-D'ARMOR



MO
MORBIHAN



FI
FINISTÈRE



ILV
ILLE
ET-VILAINE

Les Activités Physiques et Sportives au sein des entreprises



BRET*on***MOUV**

.....un projet d'intérêt commun!



BRET on MOUV

- Bret'on movv, un projet initié par le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne, ses ligues et comités régionaux
- Bret'on movv, un projet soutenu par :



Bret-on-mouv.fr c'est quoi ?

- Une offre numérique d'activités physiques et sportives géo-localisées à destination des entreprises

Des propositions sportives répertoriées en 2 catégories :

Santé/Bien-être

Cohésion d'équipe / Management

Selon des créneaux horaires adaptés aux entreprises

- ♦ Le matin de 7h00 à 9h00
- ♦ Entre 12h00 et 14h00
- ♦ Après le travail de 17h à 19h00
- ♦ Autres (incentive, en soirée, le week end,...)

- Un accompagnement des entreprises vers une démarche de Qualité de Vie au Travail
- Des petits-déjeuners et des réunions thématiques
- Des moments conviviaux entre le monde des entreprises et le sport

L'intérêt de « Bret'on Mouv »

Pour les ligues, comités et clubs

-  Se faire connaître et augmenter le nombre de licenciés
-  Mettre en avant les compétences et les éducateurs sportifs des ligues, comités et clubs
-  Mettre en avant les **valeurs du sport** (respect, partage, échange)
-  Développer de nouveaux créneaux horaires
-  Développer des domaines d'intervention (formation, conseil, échauffement...)
-  Développer des partenariats

L'intérêt de « Bret'on Mouv »

Pour les entreprises

-  Une cartographie régulièrement mise à jour des APS recensées à proximité de l'entreprise
-  Une attractivité territoriale
-  Un gain de productivité de 6 à 9 %*
-  Une diminution de l'absentéisme et des rotations du personnel
-  Une visibilité de l'engagement de l'entreprise dans la QVT et le bien-être des salariés
-  Un accompagnement vers une démarche Qualité de Vie au Travail
-  Un accès au réseau du mouvement sportif

L'intérêt de « Bret'on Mouv »

Pour les salariés

-  Un accès à la pratique d'Activités Physiques et Sportives
-  Une réduction du stress et une amélioration de la sérénité
-  Une augmentation de 3 ans de l'espérance de vie*
-  Une augmentation de 6 ans de retardement de l'âge de la dépendance*
-  Une cohésion d'équipe
-  Une économie de 30 à 34€/an Sur les frais de santé*



Ligues, comités et clubs...Comment utiliser ce site ?

2 accès possibles

Clubs sportifs : proposez vos activités physiques et sportives

 Accès clubs sportifs

 Accès Entreprises

La dynamique sportive directement dans votre entreprise

BRET'on MOUV



ACCUEIL

POURQUOI ADHÉRER

COMMENT ADHÉRER

BRET'ON MOUV

ACTUALITÉS

CONTACTEZ-NOUS

LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES EN ENTREPRISE, C'EST :

- se maintenir en bonne santé
- renforcer l'esprit d'équipe
- (re)découvrir ses collègues et créer de nouveaux liens
- S'épanouir !



BRET'ON MOUV

Bret'on mouv est une action initiée par le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne ayant pour objectifs d'accompagner les entreprises soucieuses de la qualité de vie au travail de leurs salariés, et d'intégrer le sport comme outil de management, de cohésion d'équipe et de bien-être... [En savoir plus](#)



Ligues, comités et clubs...Comment utiliser ce site ?

DESCRIPTIF DE VOTRE CLUB SPORTIF

Texte de présentation de votre club qui apparaîtra dans votre fiche descriptive (500 caractères max.)

Visuel principal obligatoire **Obligatoire**

Aucun fichier sélectionné.

Votre logo (JPG/PNG) Aucun fichier sélectionné.

Visuel secondaire 1 Aucun fichier sélectionné.

Visuel secondaire 2 Aucun fichier sélectionné.

Visuel secondaire 3 Aucun fichier sélectionné.

Visuel secondaire 4 Aucun fichier sélectionné.

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR VOTRE CLUB SPORTIF

ACTIVITÉ 1

Famille Activité

Type(s) d'activité : Santé / Bien-être Cohésion d'équipe / Management Les deux

Descriptif de l'activité

Pensez à réduire vos photos - max 600px de large

Une fois que vous avez rempli vos informations, le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne valide les éléments et les publient sur le site bret-on-mouv.fr



Ligues, comités et clubs...Comment utiliser ce site ?

Ajouter une activité supplémentaire

Je déclare avoir lu et accepte la charte éthique et sportive de Bret'on mouv

Obligatoire

Je ne suis pas un robot



reCAPTCHA
Confidentialité - Conditions

ENVOYER VOTRE DEMANDE D'INSCRIPTION



La charte éthique et sportive de Bret'on mouv c'est quoi ?

- ◇ Une charte d'engagement entre le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne et l'association sportive
- ◇ 9 points importants pour le bon fonctionnement de bret-on-mouv.fr
 - ▶ Objet
 - ▶ Périmètre de l'adhésion
 - ▶ Pré-requis pour les associations sportives
 - ▶ Engagement des 2 parties
 - ▶ L'assurance des biens et des personnes
 - ▶ Obligation de confidentialité
 - ▶ Communication
 - ▶ Conditions financières
 - ▶ Différends

Une fois votre compte validé, vous recevez des codes de connexion.

Ces codes vous permettent de gérer votre compte

Attention : vos propositions seront toujours soumises à validation auprès du Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne



Comment inscrire une activité ?

Je choisis parmi les familles proposées

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR VOTRE CLUB SPORTIF

ACTIVITÉ 1

Famille ▾

Type(s) d'activités ▾

Descriptif d'activités

- Activités Aquatiques
- Activités détente et relaxation
- Activités Gymniques
- Activités Nautiques
- Arts Martiaux
- Athlétisme
- Autres activités
- Cyclisme
- Épreuves sportives combinées
- Fitness
- Sports aériens
- Sports Collectifs
- Sports de combat
- Sports de nature
- Sports de raquette

NB : si ma famille d'activité n'est pas encore répertoriée, j'en fais la demande au Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne

Je choisis parmi les activités proposées

Activité ▾

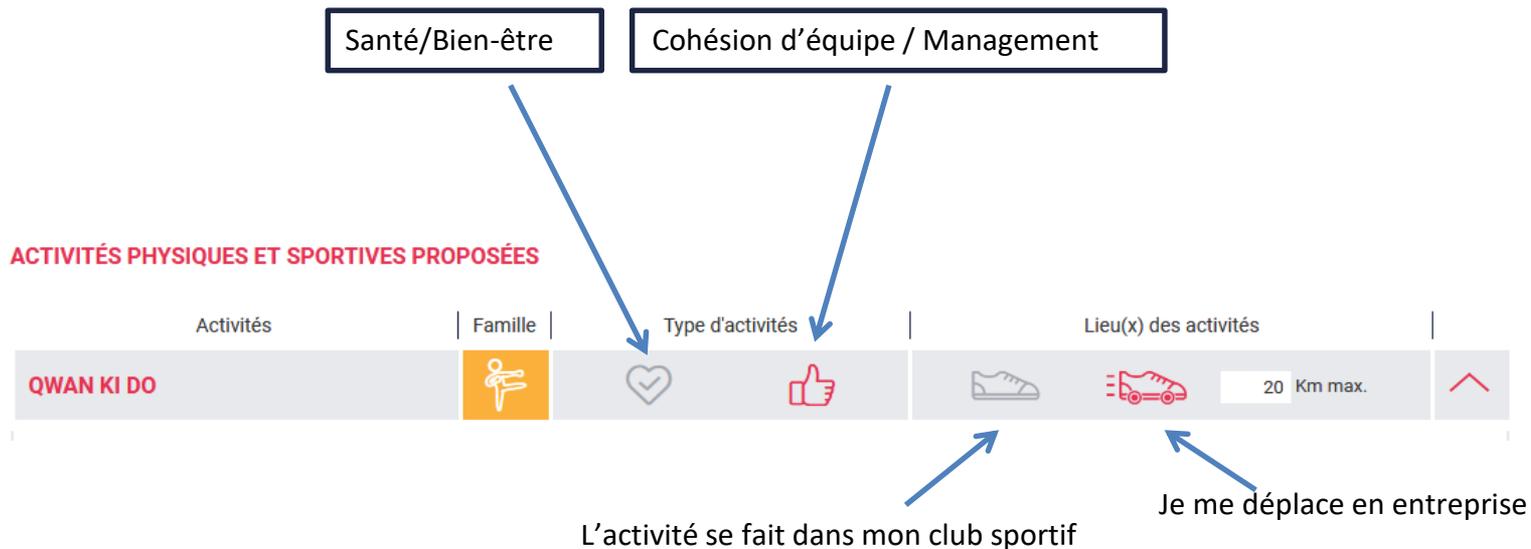
Cohésion

- Activités Aquatiques, Aquabike
- Activités Aquatiques, Aquagym
- Activités Aquatiques, Marche aquatique
- Activités Aquatiques, Natation
- Activités Aquatiques, Sports sous marins
- Activités détente et relaxation, Yoga
- Activités détente et relaxation, Pilates
- Activités détente et relaxation, Qigong
- Activités détente et relaxation, Tai Chi
- Activités Gymniques, Tam Thê
- Activités Gymniques, Gymnastique
- Activités Nautiques, Aviron
- Activités Nautiques, Canoë-Kayak
- Activités Nautiques, Char à voile
- Activités Nautiques, Marche Aquatique
- Activités Nautiques, Paddle
- Activités Nautiques, Ski Wake Bouée
- Activités Nautiques, Voile
- Arts Martiaux, Aikido Budo

NB : si mon activité n'est pas encore répertoriée, j'en fais la demande au Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne



Les icones qui caractérisent mon activité :



● A chacun son horaire !

Les créneaux que vous pouvez proposer :

Le matin de 7h00 à 9h00

Entre 12h00 et 14h00

Après le travail de 17h à 19h00

Autres (incentive, en soirée, le week end,...)



Mon compte club sportif

MODIFIER MES INFORMATIONS

CHANGER MON MOT DE PASSE

VOIR LES MEMBRES

AJOUTER UN MEMBRE

ÊTRE RECONTACTÉ

MES INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom * :

Nedelec

Prénom * :

Tyffanie

Téléphone * :

0606060606

Adresse email * :

tyf.nedelec@hotmail.fr

VALIDER

Une fois connectée, ce que voient les entreprises :

- La carte de géo-localisation, selon la recherche effectuée



Répartition sur la carte

RÉSULTAT DE VOTRE RECHERCHE

**CANOÉ KAYAK CLUB
PLANCOËT**
PLANCOËT (22)

**CANOË-KAYAK CLUB
PONTIVY**
PONTIVY (56)

**CLUB DE LA VALLÉE
DES FOUS**
LA FORET FOUESNANT (29)

Descriptif des associations sportives



Une fois connectée, ce que voient les entreprises :

● Descriptif détaillé pour chaque club, avec visuel



CANOË-KAYAK CLUB PONTIVY

CONTACT : ✉ ckcp@canoekayakpontivy.fr
 ☎ 06 85 48 93 15
 🌐 <http://canoekayakpontivy.fr/cariboost1/>

ADRESSE :
 Base nautique de Toulboubou
 56300 PONTIVY



Coordonnées directes du club

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES PROPOSÉES

Activités	Famille	Type d'activités	Lieu(x) des activités
CANOË-KAYAK			0 Km max.
<p>Activités physiques régulières adaptées sécurisées et progressives Nous proposons déjà différentes activités dans le cadre d'un parcours de sport santé avec des échauffements, des étirements avec accès à notre salle de musculation (rameurs, machines à pagayer et matériel de fitness). Nous souhaitons proposer d'autres pratiques : marche nordique, course à pied (footing) le long du Blavet et parcours de motricité. Biensur notre offre principale est l'activité nautique avec des embarcations adaptées (7 et 11 places) et des monoplaces et bi-places. Nous disposons d'un dragon boat de 11 places qui accueille des personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie chronique.</p>			

L'entreprise prend directement contact avec vous afin de définir ensemble les besoins et les conditions tarifaires



BRET*on***MOUV**

CROS
BRETAGNE



Le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne reste à
ma disposition pour tout complément d'information



Maison des sports
13bis Avenue de Cucillé
35065 RENNES Cedex

02 99 54 67 87

bretagne@franceolympique.com

www.bret-on-mouv.fr

