

PÔLE ESPOIRS  
BRETAGNE  
FFHANDBALL



©Pillaud

# HANDBALL BRETAGNE

## PÔLE ESPOIRS FÉMININ

### BREST / RENNES



LIGUE  
BRETAGNE  
FFHANDBALL



©Pillaud





## 3 questions à Mikaël Responsable du Pôle Espoirs

Peux-tu nous présenter le pôle espoirs en quelques mots ?

Le Pôle Espoirs Handball féminin de Bretagne est une structure officielle de formation de la jeune joueuse de haut niveau de la Ligue de Bretagne de Handball. C'est une structure labellisée par le Ministère des Sports dans le cadre du Parcours de Performance Fédéral de la Fédération Française de Handball. Elle permet aux jeunes handballeuses de poursuivre leur scolarité, en conciliant une pratique sportive intensive.

L'objectif est donc double : scolaire et sportif. L'objectif scolaire est que tous les élèves du Pôle Espoirs aient leur Bac. L'objectif sportif est d'intégrer les équipes de France Cadette -17 ans, Jeune -19 ans, Junior -21 ans (participation aux Championnats d'Europe, aux Championnats du Monde Jeunes et Juniors) et à terme l'équipe de France A senior.

Le Pôle Espoirs Handball Féminin de Bretagne est organisé autour de 2 étapes : les sites d'Accession et le Pôle d'Excellence. Le Pôle d'Excellence concerne les élèves de 1<sup>ère</sup> et de Terminale et se situe à Brest. Les sites d'Accession concernent les élèves de 3<sup>ème</sup> et 2<sup>nde</sup> et se situent à Brest et Rennes.

Je tiens enfin à rappeler que le parcours de formation en Bretagne bénéficie également de la présence d'un Centre Labellisé d'Entraînement féminin par département. L'ensemble de ce dispositif permet une cohérence dans l'accompagnement de la jeune joueuse bretonne et dans le soutien à l'ensemble des clubs nationaux du territoire.

Peux-tu nous donner des exemples de parcours de joueuses passées par le Pôle Espoirs de Brest ?

L'objectif des jeunes filles qui intègrent le Pôle est d'accéder au plus haut niveau et au professionnalisme. Le chemin est compliqué, souvent contraignant. Toutes n'y arrivent pas mais elles accèdent dans leur grande majorité à de très bons niveaux de jeu tout en développant des qualités humaines et des qualités de travail essentielles pour leurs vies futures. Depuis l'existence du Pôle, beaucoup de joueuses ont réussi à faire de leur passion leur métier. Il serait difficile de toutes les citer sans en oublier, mais je pense bien sûr à Pauline Coatanéa, Alicia Toublanc, Maud-Eva Copy, Élodie Manach, Agathe Quiniou ou encore Léna Le Borgne.

Peux-tu nous parler de l'organisation du Pôle Espoirs ?

Les filles du pôle espoirs bénéficient d'une scolarité aménagée pour s'entraîner 12 à 16 heures par semaine. Elles ont bien sûr un suivi médical adapté avec la présence de médecins, kinés, préparateurs physiques, psychologues ou diététiciennes. Le suivi scolaire est également important et chaque joueuse peut bénéficier de cours de soutien si nécessaire. Côté handball, le travail est individualisé et répond aux besoins de chaque joueuse avec des formes de travail variées. Les élèves du Pôle sont majoritairement internes et bénéficient d'un internat dédié aux sportifs. Elles retournent dans leur club le vendredi pour s'entraîner avec leur équipe et disputer les rencontres de championnats.

Chaque année, les joueuses participent aux championnats de France Interpôles avec les meilleures handballeuses de France des générations concernées.



©O. Stéphan

## Témoignages & photos

« Mes années au Pôle Espoirs de Brest ont été très riches sur le plan sportif avec un réel épanouissement social ! J'ai beaucoup de souvenirs de ces années : les Interpôles, l'internat, les entraînements physiques sous la pluie, les liens créés avec les filles, les rencontres avec les sportifs d'autres disciplines... C'est aussi au Pôle Espoirs que j'ai compris que le hand aurait une grande importance pour moi ! »

Alicia Toublanc

Joueuse professionnelle du Brest Bretagne Handball



« Le Pôle Espoirs a été l'un des éléments déclencheurs de mon parcours ! J'y ai découvert le handball de haut niveau dans tous les domaines : technique, tactique, culturel... Pour la petite anecdote, je ne connaissais pas les joueuses de l'équipe de France et c'est grâce au poster de la salle de muscu que j'ai appris à les connaître ! J'ai également connu l'exigence d'un travail rigoureux au quotidien, le poste d'ailière gauche et la vie au sein d'un groupe. »

Maud-Éva Copy

Joueuse professionnelle de Metz Handball  
& de l'équipe de France de Beach Handball



©Pillaud



Pôle excellence et site accession de Brest



Site accession de Rennes





## Dates à retenir\*

### 13 mars 2021 : portes ouvertes

- Réunion de présentation à 10h00 au Campus de Kerichen puis visite de l'internat vers 11h30.
- Portes ouvertes « virtuelles » pour le Lycée Bréquigny

### 20 mars 2021 : clôture des inscriptions

### 11 avril 2021 : journée de présélection

- Les candidates nées en 2006 qui auront participé au stage de Ligue de février seront dispensées de cette journée

### 28 et 29 avril 2021 : stage à Dinard

- Stage de détection et tests de sélection

\* Sous réserves des conditions sanitaires

## Contact

M. Mikaël Danigo  
Conseiller Technique Fédéral  
06.30.48.26.34  
5300000.MDANIGO@ffhandball.net

## Inscription

Dossier de présentation  
Formulaire d'inscription

[www.handball-bretagne.bzh](http://www.handball-bretagne.bzh)

## Les structures d'entraînement féminines de la Ligue de Bretagne

- Pôle Espoirs Féminin de Brest (pôle excellence et site accession) - Mikaël Danigo (06 30 48 26 34)
- Pôle Espoirs Féminin de Rennes (site accession) - Benjamin Guichon (06 70 75 42 92)
- Centre Labellisé Féminin de Guingamp - Maëlle Baudet (06 31 09 19 95)
- Centre Labellisé Féminin de Brest - Jean-François Cillard (06 75 47 23 88)
- Centre Labellisé Féminin de Rennes - Benjamin Guichon (06 70 75 42 92)
- Centre Labellisé Féminin de Lanester - Amélie Sigwart (06 24 19 23 21)

