



31 Route de Quimper
29800 Landerneau
Tél : 02 98 21 61 76

E-Mail : 5329000@ffhandball.net

34, rue Jules Lesven - BP 72507
29225 BREST CEDEX 2
Tél. 02.98.43.56.00 / Fax. 02.98.43.56.01

E-Mail : ce.0290013g@ac-rennes.fr

CENTRE LABELLISE FEMININ DE HANDBALL Dossier pour une entrée année scolaire 2021/2022

- I : Présentation de la structure
- II : Le Recrutement
- III : Candidatures et Inscriptions
- IV : Scolarisation au lycée Jules Lesven
- V : Fiche de candidature



I: PRESENTATION DE LA STRUCTURE

Le Centre d'Entraînement Handball Féminin de Brest est une structure Labellisée de formation de la jeune joueuse visant au renouvellement de l'élite sportive du Handball Breton et à l'épanouissement personnel et scolaire de la jeune fille. Il a pour ambition de développer la jeune fille à travers la recherche de l'exigence et de l'excellence.

L'objectif scolaire : que toutes les élèves du centre obtiennent leur diplôme (BACCALAUREAT) de fin de cycle.

L'objectif sportif : pouvoir intégrer les équipes évoluant au niveau Prénational, Nationale 3 ou Nationale 2 en fin de cycle.

le Travail, la Discipline, la Rigueur, le Progrès, l'Autonomie, le Plaisir sont les valeurs du CLE 29. Il s'agira de vouloir aller vers l'excellence individuelle, de se former pour être plus compétente, de développer une envie de progresser, d'être capable de se fixer des objectifs, d'atteindre un épanouissement individuel et une confiance en soi à partir de la pratique du handball.

Une jeune fille qui entre au centre labellisé en classe de seconde **peut ne pas y rester sur l'ensemble de son cursus scolaire si :**

- les résultats scolaires sont défaillants
- les progrès sportifs sont inexistants (décision des encadrants)
- les comportements de la sportive ne sont pas exemplaires (décision conjointe des encadrants et de l'administration scolaire)
- la sportive ne souhaite pas continuer sa démarche dans le double projet

→ Chaque année scolaire entamée doit aller à son terme : l'entretien de fin d'année déterminera la décision finale de façon concertée avec la famille.

Quels moyens pour y parvenir ?

1.1 **Sur le plan scolaire :**

- Un emploi du temps pouvant être aménagé (enseignement personnalisé dispensé)
- Un suivi scolaire des jeunes sportives du centre (une enseignante en EPS a en charge le suivi)

1.2 **Sur le plan sportif :**

- 1 entraînement quotidien au minimum (excepté le vendredi)
- Séances de « bain culturel » avec les sportives (vidéo – documents écrits)
- Des tests physiques réguliers (en relation avec le CMS de Brest)

1.3 **Sur le plan médical :**

- Deux examens médico-sportifs approfondis (CMS Brest)
- Un suivi médical constant en relation avec le centre Médico-sportif de Brest
- Un suivi diététique
- Une aide psychologique (si besoin) : psychologue du sport

1.4 **Sur le plan hébergement et transport :**

- L'établissement est doté d'un internat, d'un foyer élèves, d'une cafétéria et d'un self.
- Pas de transports à prévoir, les salles permettant la pratique sont normalement accessibles à pied.

II : LE RECRUTEMENT

L'admission s'effectue en classe de seconde (Année de naissance **2006**, 2005 si redoublement, ou 2007 si en avance d'un an). Pour des jeunes filles intéressées, nées en 2005, entrant en classe de 1^{ère}, la commission de recrutement statuera de façon spécifique (la priorité de recrutement reste donnée aux jeunes filles entrant en classe de seconde). Les jeunes filles nées en 2005, déjà stagiaires au pôle espoir de Brest mais non conservées au pôle peuvent elles aussi postuler à une entrée en classe de 1^{ère} au sein du CLE.

Trois paramètres sont pris en compte pour le recrutement :

2.1 **L'aspect scolaire**

C'est la priorité. Le niveau requis n'est pas obligatoirement l'excellence scolaire, mais il suppose de réussir le projet scolaire désiré. Les élèves doivent être aptes à suivre une scolarité en lien avec une charge de travail d'entraînements importante (6 séances / semaine + la séance et la rencontre en club). Le chef d'établissement valide (**ou pas**) les candidatures sujettes à un questionnaire, Il sera très attentif aux observations concernant le comportement et l'investissement de l'élève en classe de 3^{ème}.

Les éléments à fournir sont les suivants : Tous les bulletins de l'année scolaire 2019/2020 (quatrième), et pour 2020/2021 les bulletins scolaires des 1^{er} et 2^{ème} trimestre (troisième).

2.2 **L'aspect Sportif**

- La sélection a pour objectif de recruter : **1/** Des joueuses nées en 2006 à potentiel ne pouvant entrer au Pôle Espoir (en classe de seconde) OU n'ayant pu accéder au pôle Espoir (en classe de 3^{ème}). **2/** Des joueuses nées en 2006 qui souhaitent tenter le double projet (études et sport) (=candidature spontanée). **3/** Des joueuses nées en 2005 entrant

en classe de 1^{ère} non gardées au pôle espoir de Brest (sur le niveau excellence) après l'année de seconde, 4/ Des joueuses nées en 2005 ayant mûri leur projet de manière plus tardive et souhaitant tenter leur chance (pour une entrée en classe de 1^{ère}).

- La date limite de dépôts du dossier de candidature est fixée au **14/04/2021**.
Remarque : Pour les jeunes filles, actuellement au pôle et non conservées, pour les jeunes filles faisant les tests de sélection du pôle espoir, la candidature à une entrée au CLE29 pourra se faire jusqu'au **05/05/2021**.
- Après réception du dossier, une convocation écrite individuelle sera envoyée aux joueuses retenues, afin de passer les tests du CLE HB (**MERCREDI 12 MAI 2021**). Cette journée ou demi-journée comprendra des tests physiques (en lien avec le CMS de Brest) ainsi qu'une évaluation handball.
- Les critères d'évaluation suivants seront pris en compte :
 - ✓ **Morphologique** : même si aucune spécificité n'est exigée pour l'entrée au Centre d'entraînement. La Latéralité reste un paramètre important.
 - ✓ **Qualités physiques** : vitesse, force, explosivité, endurance.
 - ✓ **Qualités techniques** : capacité à déborder, à marquer des buts, à effectuer des passes utilisables par les partenaires.
 - ✓ **Qualités psychologiques** : envie de progresser, combativité, compétitrice, capacité d'adaptation aux consignes données.
 - ✓ **Le poste de jeu** : l'effectif étant limité au sein de la structure, il ne s'agit pas de recruter ou que des avants, ou que des arrières... L'équilibre des postes est indispensable.

2.3 L'aspect Médical

Une visite médicale est obligatoire afin d'être retenue dans la structure. D'éventuels examens complémentaires pourront être exigés par le service médical sportif.

Des résultats médicaux contre-indiquant la pratique du handball en sport de compétition entraîneront automatiquement le rejet de toute candidature. (Pour exemple, une joueuse souhaitant entrer dans la structure après avoir vécu **une rupture d'un ligament croisé de genou** a peu de chance d'être retenue).

III : CANDIDATURES ET INSCRIPTIONS

3.1 Inscription sur dossier :

Un formulaire d'inscription (pré-candidatures) en ligne est à remplir ici [CLIQUEZ ICI](#)

Vous devez envoyer les pièces complémentaires, **OBLIGATOIRES**, par voie postale à l'adresse suivante : Ligue de Bretagne de Handball : 31 Route de Quimper, 29800 Landerneau ou à l'adresse mail suivante : 5300000.AGEBEL@ffhandball.net

- ➔ Tous les bulletins de l'année scolaire 2019/2020 (quatrième), et pour 2020/2021 les bulletins scolaires des 1ers et 2ème trimestre (troisième).
- ➔ La fiche de renseignements et la fiche médicale (ci-dessous) dûment remplies
- ➔ Une photo d'identité
- ➔ Une **lettre de motivation sous format « vidéo »** dans laquelle vous :
 - Vous présentez (nom-prénom- club- poste – Latéralité – niveau de jeu – nombre de séances /semaine – nombre d'années de pratique – autre sport pratiqué...)
 - Vous évoquez votre motivation à vouloir suivre un double projet sport et étude

Nom de votre vidéo : Nom_prénom_Motivation

Eventuellement, vous pouvez nous envoyer une vidéo de vous en train de jouer dans le cadre d'un entraînement ou d'une rencontre (ou exercice individuel ou en relation collective). Durée de la vidéo handball = 2mn.

Nom de la vidéo : Nom_prénom_Handball

Pour des vidéos trop volumineuses, merci de les envoyer par : <https://wettransfer.com/>

3.2 Les tests de sélection :

Comme indiqué, ils se dérouleront le MERCREDI 12 MAI 2021 à BREST.

Pour information,

Ce processus de sélection peut être amené à être modifié si le contexte sanitaire ne permet pas la mise en place des différents éléments du dispositif d'évaluation. A date il faut respecter l'ensemble des étapes de la conception du dossier de candidature. Vous serez informé de tout modification et / ou aménagement de la procédure.

IV : SCOLARISATION

L'établissement collaborant avec le centre Labellisé est le Lycée PUBLIC Jules Lesven, situé à Brest. Les jeunes filles seront hébergées sur l'internat de ce lycée si elles habitent hors communauté urbaine de Brest.

Une « **Porte Ouverte** » est organisée par l'établissement le **SAMEDI 13/03/2021** de 9H00 à 16H30 (si les conditions sanitaires le permettent). Mme Gouhey, enseignante en EPS, et JF Cillard, responsable de la structure seront présents en matinée.

Pour tout renseignement complémentaire, aller sur le site : <http://www.lycee-jules-lesven.org/> ou le site **HANDBALL BRETAGNE**.

V : FICHE DE CANDIDATURE

Veuillez renvoyer les documents suivants

- **Fiche de candidature dûment remplie (3 volets)**
- **Les 3 bulletins scolaires 2019-2020**
- **Les 2 bulletins scolaires 2020-2021 (1^{er} et 2^{ème} Trimestres)**

Pour une **candidature spontanée** (2006, 2005), les dossiers devront être envoyés par courrier avant le **14 /04/2021**. Un courrier d'accusé de réception de dossier sera adressé à chaque candidate ayant déposé un dossier complet, stipulant la date de réalisation des tests d'entrée dans la structure.

Pour chaque **candidature mandatée** par la Ligue de Bretagne (2006 au Pôle espoir non gardées en classe de seconde, ou 2005 non gardées au Pôle espoir Niveau excellence), les dossiers devront être envoyés par courrier avant le **05/05/2021**. Un courrier d'accusé de réception de dossier sera adressé à chaque candidate ayant déposé un dossier complet.

N.B : pour les joueuses ayant déjà fait une année ou 2 de pôle, la fiche médicale n'est pas nécessaire, le CMS de Brest ayant archivé leurs dossiers.

Pour les **candidates ayant passé les tests du Pôle Espoirs de Brest et non retenues**, et ne figurant pas dans les listes précédemment citées, une photocopie des feuillets de la fiche de candidature au pôle espoir sera exigée. Les dossiers devront être envoyés par courrier avant le **05/05/2021**.

Un courrier d'accusé de réception de dossier sera adressé à chaque candidate ayant déposé un dossier complet.

Les dossiers complets sont à renvoyer à l'adresse suivante :

**LIGUE DE BRETAGNE DE HANDBALL,
31 Route de Quimper, 29800 LANDERNEAU**

N'hésitez pas à contacter LE SECRETARIAT DE LA LIGUE DE BRETAGNE pour tout renseignement concernant le téléchargement du dossier. Pour toute demande plus précise, prendre contact avec Jean François Cillard -CTF LBHB.

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez prendre contact avec :

Coordinateur/Entraîneur de la Structure	JF Cillard - CTF Territorial N° Téléphone : 06 75 47 23 88 E-mail : 5300000.jfcillard@ffhandball.net
Siège de la structure	Secrétariat Handball Bretagne (site du 29) Secrétariat N° Téléphone : 02 98 21 61 76 E-mail : 5300000.agebel@ffhandball.net
Centre Médico-Sportif de Brest	Secrétariat CMS Mme Emilie Wayolle N° Téléphone : 02 98 33 53 40 E-mail : cms@brest-metropole.fr 26 Rue Camille Desmoulin 29200 Brest

**LES DOSSIERS PEUVENT ETRE TELECHARGES SUR LE SITE DU HANDBALL
BRETAGNE**

Partie à remplir par la famille

Renseignements Personnels			Coller ici une Photo d'identité
Nom :	Prénom :	Date de Naissance :	
Adresse complète :			
Téléphone(s) :	Portable(s) :	Email(s)	
Renseignements Scolaires			
Etablissement actuel			
Adresse de l'établissement			
Classe actuelle			
Langue Vivante 1			
Langue Vivante 2			
Renseignements Sportifs			
Poste habituel	<input type="checkbox"/> GB <input type="checkbox"/> ALG <input type="checkbox"/> ARG <input type="checkbox"/> DC <input type="checkbox"/> ARD <input type="checkbox"/> ALD <input type="checkbox"/> PIV		
Club actuel			
Niveau de jeu			
Durée de pratique (Années)			
Sélections district/comité/ligue/zone			
Pratique Scolaire	<input type="checkbox"/> Section Sportive <input type="checkbox"/> Unss ou Ugsel		

Cette fiche doit être remplie par **un médecin titulaire du CES ou de la capacité de Médecine du sport** pour toute joueuse postulant au Centre d'Entraînement SAUF pour les joueuses sortant du pôle espoir.

FICHE MEDICALE

Nom :	Prénom :	Date de Naissance :
Latéralité	<input type="checkbox"/> Gaucher <input type="checkbox"/> Droitier <input type="checkbox"/> Ambidextre	
Poste habituel	<input type="checkbox"/> GB <input type="checkbox"/> ALG <input type="checkbox"/> ARG <input type="checkbox"/> DC <input type="checkbox"/> ARD <input type="checkbox"/> ALD <input type="checkbox"/> PIV	
Club actuel		
Niveau de jeu Saison 2018-2019		
Nombre d'entraînements / Semaine	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> +	

ANTECEDENTS

	TRAUMATIQUES	NON-TRAUMATIQUES
Fractures		
Luxations		
Entorses		
Autres		

TRAITEMENT MEDICAL EN COURS

--

ACUITE VISUELLE

Œil Droit	
Œil Gauche	
Port de Lentilles	
Port de Lunettes	

Cette fiche doit être remplie par **un médecin titulaire du CES ou de la capacité de Médecine du sport** pour toute joueuse postulant au Centre d'Entraînement SAUF pour les joueuses sortant du pôle espoirs.

EXAMEN MORPHOSTATIQUE ET LOCOMOTEUR

Nom :		Prénom :		Date de Naissance :
Taille :	Poids :			
Examen ostéo arthro ligamentaire :				
Membres supérieurs : Laxité d'épaule, douleur tendineuse				
Membres inférieurs : Défaut d'axe, Genou Squelette jambier Chevilles				
Rachis : Anomalie, Plan frontal Plan sagittal				

EXAMEN CARDIO PULMONAIRE

	Repos (début)	Arrêt	Récupération 1 minute	Récupération 3 minutes
FC				
FA				

CONCLUSION

- Apte à l'entrée au centre labellisé d'entraînement Handball Féminin de Brest**
- Avis du médecin responsable du CMS de Brest, Mr le docteur C Guégan**
- Contre indication à l'entrée au centre labellisé d'entraînement Handball Féminin**

DATE

SIGNATURE DU MEDECIN

CACHET