

INTERVENTION GB EBH

Les fondamentaux du poste de GB et
priorités de formation

INSTITUT
**FORMATION
EMPLOI**
LIGUE
BRETAGNE



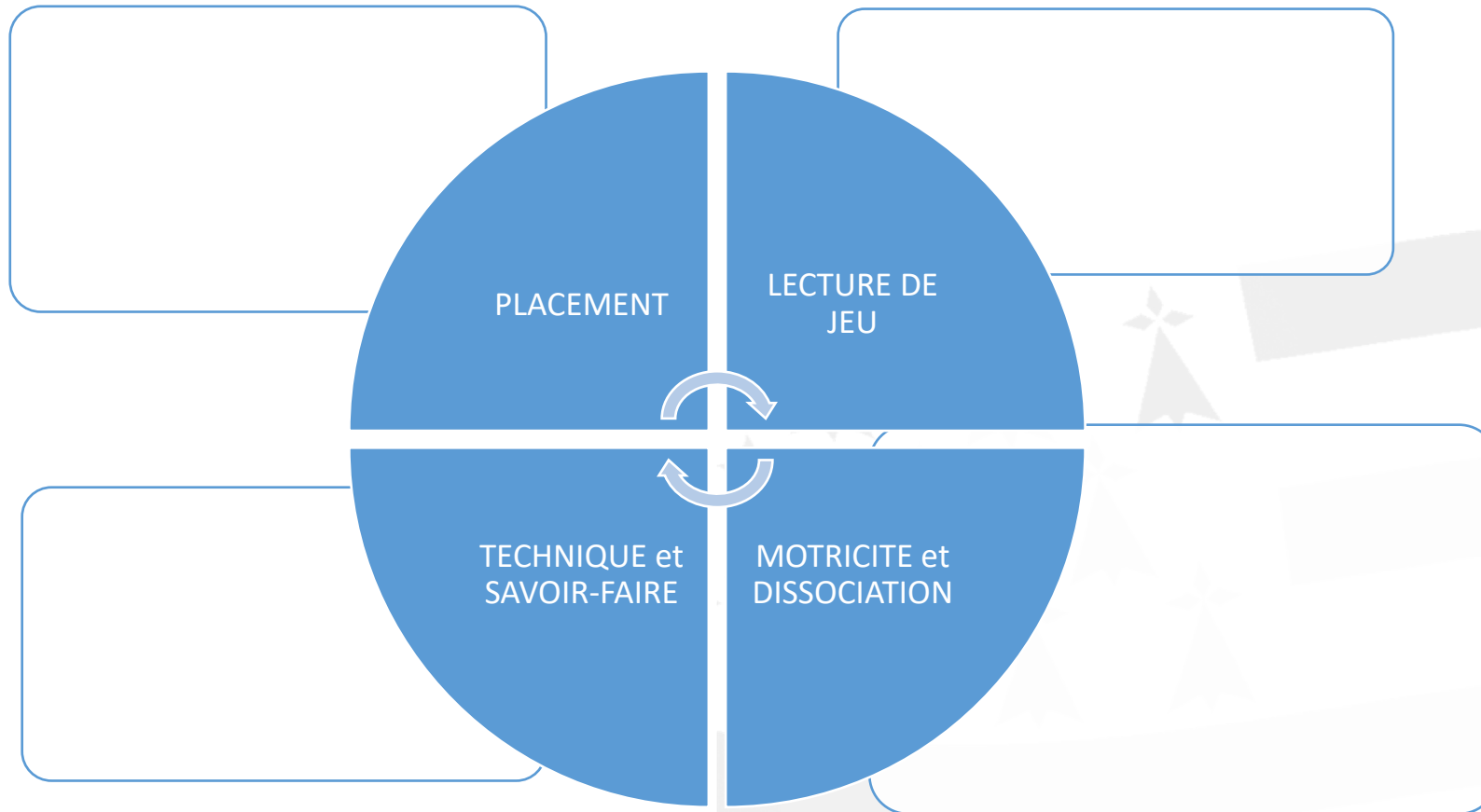
SOMMAIRE DE L'INTERVENTION:

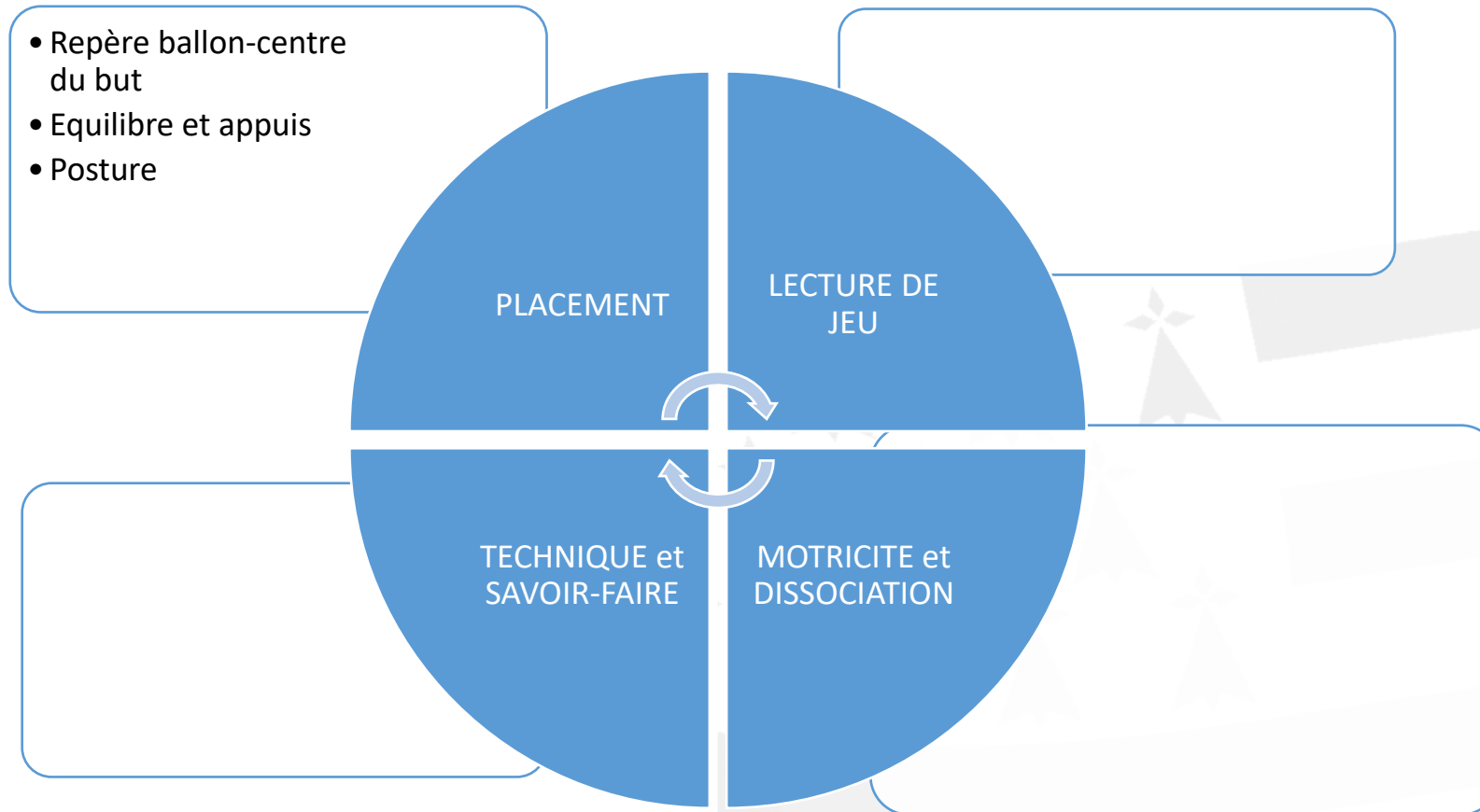
- Les fondamentaux du poste de GB
 - Les fondamentaux et comment les hiérarchiser ?
 - Organisation du travail pour le GB en club (Cycles et combien de temps par séance)
- Les interdits du GB – Quels repères ? Quelle communication ?
 - Les interdits du GB
 - Exemples vidéo + préconisation

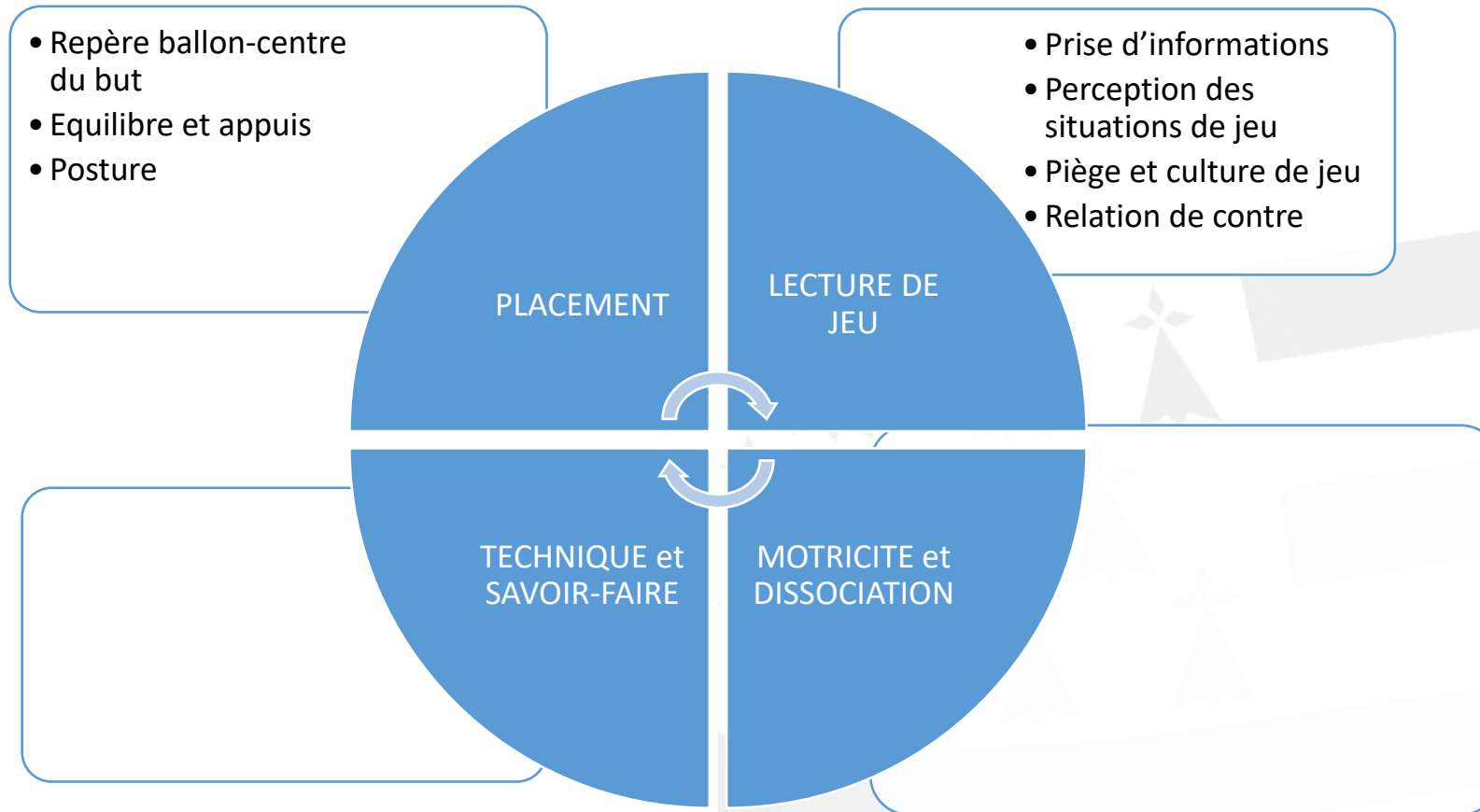
Les fondamentaux du poste de GB

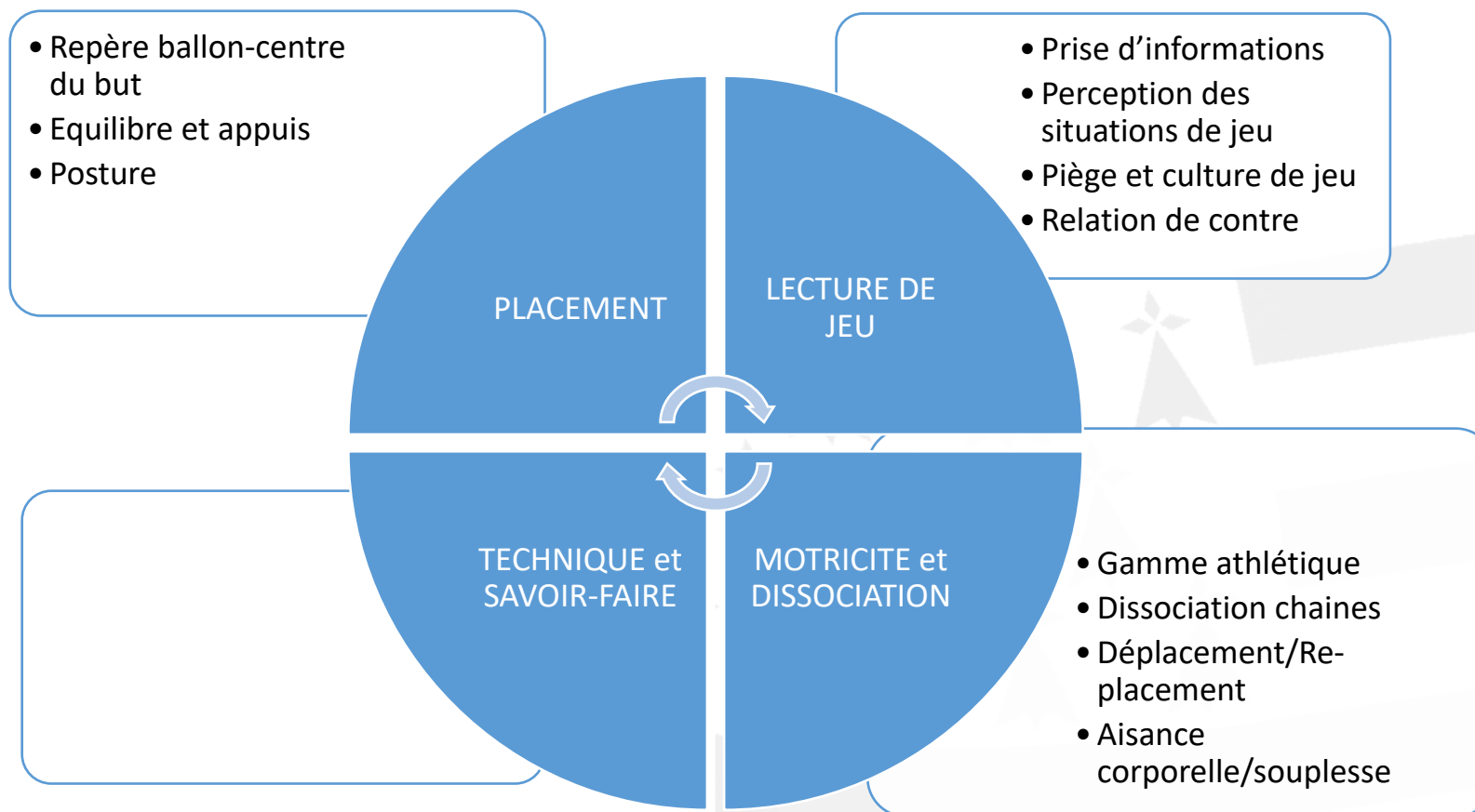
Que signifie les fondamentaux ?

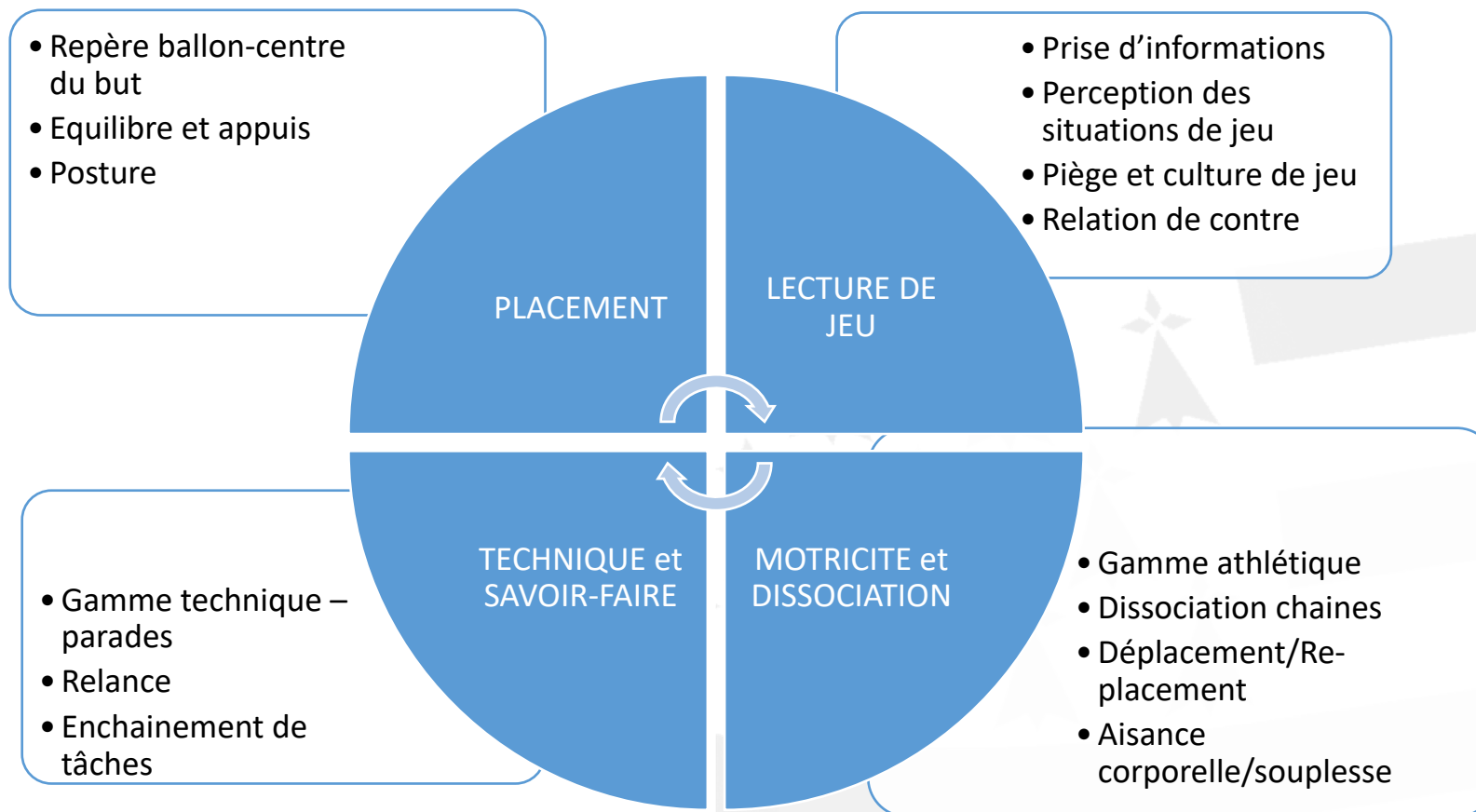
Quels sont les fondamentaux du GB ?











EXEMPLES VIDEOS

INSTITUT
FORMATION
EMPLOI
LIGUE
BRETAGNE



EXEMPLES VIDEOS



EXEMPLES VIDEOS



EXEMPLES VIDEOS



EXEMPLES VIDEOS

INSTITUT
FORMATION
EMPLOI
LIGUE
BRETAGNE



Planification cycles de travail U15

	ATTAQUE	DÉFENSE	GARDIEN
Cycle 1	Organiser le « temps 1 » : Se placer - S'organiser - Percevoir	Se placer pour toucher le PB : Identifier - Monter - Toucher	Placement - Déplacement - Pré-parade
Cycle 2	Maîtriser les duels : Déborder - Esquiver - Enchaîner	Contrôler et orienter le PB : Contrôler - Orienter - Changer	Maîtriser les duels au près : Profondeur - Lecture de bras
Cycle 3	Enchaîner le Jeu : Croiser - Jouer autour	Enchaîner les tâches : Orienter - Changer - Toucher	Collaborer avec sa défense : Relation de contre - Lecture de trajectoire - Timing
Cycle 4	Le jeu sur grand espace : CA-MB-ER-JT	Le changement de statut	Enchaîner les tâches : Parade - Relance - Dissuasion
Cycle 5	Travail individuel et individualisé au poste		

- 2/3 entraînements par semaine
- 1 situation pour le GB en lien avec le thème des joueurs (rupture / echauff GB)
- Donner un objectif à son GB sur la semaine
- FILMER
- Faire un bilan et un retour précis

Les « interdits » du GB – Quels repères / communication

Pourquoi utiliser ce terme d' « interdits » ?

Comment construire un « interdit » en lien avec les fondamentaux ?

INTERDIT:

- But encaissé par le GB
- Faute technique
- Faute connue du GB en lien avec ses fondamentaux
- Situation qui ne doit pas se reproduire car elle met en danger le projet défensif collectif

Exemple d'interdits:

Donner des exemples ? – En utilisant ses deux vidéo comme support

TIBY 2021 – EDF U19

INSTITUT
FORMATION
EMPLOI
LIGUE
BRETAGNE



M2 | France - Iceland | TIBY Handball 2021 @FFHandball



14:44 / 1:54:35



- Comment est ce qu'il faut communiquer avec un GB ?
- Différence entre formation initiale et jeunes ?
- Construire une relation de confiance – Positiver et faire une évaluation GLOBALE et juste à partir d'une analyse (vidéo, stats, etc...)

Que retenir ?

- 4 Fondamentaux
- Construire des cycles GB
- Donner des « interdits » au GB
- Parler et échanger avec son gardien

FIN

Des questions ?