

HBZH LE MAG

du handball breton

L'Entente Bas Léon à Viborg



SERVICE CIVIQUE, RÈGLEMENT U11 À LA LOUPE

LES ÉQUIPES #HBZH EN CHAMPIONNAT DE FRANCE

ZOOM ELORN HB, HB PÉLÉMOIS, KALON BREIZH CUP



Pauletta Foppa
internationale française

VOUS ÊTRE UTILE

La Caisse d'Épargne Bretagne Pays de Loire Fière de supporter le Handball !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Ligue de Bretagne de Handball (Association loi 1901) - 7, route de Vezein - CS 44006 - 35040 RENNES cedex
Tél.: 02 99 31 33 88 - Web : www.handball-bretagne.com - Email : 5300000@ffhandball.net
Représentant légal et directeur de publication : Sylvie LE VIGOUROUX. Responsable de la publication : Benjamin CHATARD.
Comité de rédaction de ce numéro : Philippe GRIJOL, Benjamin CHATARD, Thierry GOULARD, Vincent QUINTIN, Laurine LE MOING. Périodique Gratuit. ISSN 2646-5612. Date de dépôt Légal : Octobre 2019. Date de parution : Novembre 2019.
Cloître Imprimeurs à LANDERNEAU.



La Caisse d'Épargne développe ses actions dans le domaine du sport

Depuis 2014, la Caisse d'Épargne est le partenaire d'une des plus performantes fédérations sportives françaises : le handball. Ce partenariat s'explique légitimement par le fait que nous partageons les mêmes valeurs : l'esprit d'équipe, le dynamisme et la performance.

Localement, la Caisse d'Épargne Bretagne Pays de Loire est un partenaire majeur du développement et de la promotion du handball féminin et masculin sur son territoire, en accompagnant plusieurs clubs et ligues. En Bretagne, nous sommes partenaires du Brest Bretagne Handball, ainsi que de la ligue de handball.

Également dans le domaine du sport, nous venons de signer une nouvelle convention pour soutenir financièrement la Fondation pour le Pacte de Performance, sous égide de la Fondation du Sport Français. Celle-ci accompagne le double projet des sportifs de haut niveau préparant les Jeux Olympiques et Paralympiques de Tokyo 2020 et/ou de Paris 2024. Ce nouveau mécénat permet d'accompagner des athlètes des territoires bretons et ligériens. Pauletta Foppa, joueuse du club de Brest Bretagne Handball, fait partie de ces athlètes. Plus jeune sportive à avoir évolué en équipe de France féminine de handball, elle est devenue championne d'Europe en décembre dernier, juste avant sa majorité ! En complément de cet accompagnement, nous avons décidé de lui mettre à disposition un véhicule pour la libérer de ses contraintes logistiques et lui permettre de se concentrer sur ses performances sportives.

Enfin, la Caisse d'Épargne Bretagne Pays de Loire, banque du Groupe BPCE, 1^{er} Partenaire Premium de Paris 2024, informe les acteurs économiques de la région sur les opportunités économiques et d'emploi générées par les Jeux de Paris 2024. Depuis le 3 octobre 2019, première étape de la Tournée Paris 2024 qui a eu lieu à la Caisse d'Épargne Bretagne Pays de Loire, les chargés d'affaires accompagnent les clients TPE, PME et structures de l'ESS pour qu'elles puissent dès à présent se positionner sur ces opportunités.

Christophe PINAULT
Président du Directoire Caisse d'Épargne Bretagne Pays de Loire



Sommaire



- 5 Billet d'humeur
Supporterons-nous ça encore longtemps ?
- 6 Bonne pratique : l'Entente Bas Léon
Tournoi International à Viborg !
- 8 Cahier Technique
Le règlement U11 à la loupe par Thierry GOULARD
- 10 Zoom club : HB Pélémois
Poursuivre le développement du Hand'Ensemble !
- 12 Le service civique en questions
- 14 Zoom sur les équipes féminines engagées
en Championnat de France
- 17 Zoom sur les équipes masculines engagées
en Championnat de France
- 20 Zoom sur les équipes de nationale 3 féminine
et prénationale masculine
- 25 Zoom sur les équipes U18 engagées
en Championnat de France
- 28 Zoom club : l'ES Redonnais
Un splendide isolement !
- 30 Enorme succès pour la Kalon Breizh Cup !
- 34 Demain en mains
Une première opération qui en appelle d'autres !
- 36 Zoom club : Elorn Handball
Une co-présidence à la tête du club !



BILLET D'HUMEUR

Cela faisait très longtemps, ce samedi-là, que je n'avais pas mis les pieds dans un stade de football. L'affiche était alléchante et nous nous étions dit, entre amis, qu'un derby breton, si près de chez nous, ne se ratait pas. À l'évidence nous étions nombreux à le penser tant l'affluence, colorée, joyeuse, bienveillante, manifestait son plaisir d'assister au spectacle tout en s'agglutinant calmement dans les longues files d'attente aux entrées.

Le stade baignait, en cette fin d'été, dans une douce et radieuse lumière : la soirée s'annonçait belle si, par bonheur, le derby tenait également ses promesses.

Je n'étais assis sur mon siège que depuis quelques minutes lorsqu'une menace vociférée avec entrain par les plus ultras des supporters locaux me saisit. La troupe menaçait clairement de s'attaquer au fondement de notre Ligue ! Vous l'avez peut-être entendue vous aussi, cette pénétrante ritournelle « La Ligue, la Ligue, on... » ! Mettez-vous un instant à ma place : pour moi, de Ligue il n'y en a qu'une et bien évidemment c'est la nôtre, La Ligue, celle du Handball ! Pourquoi tant de haine me suis-je dit un instant, attristé, et pour tout vous dire, si vous me permettez l'expression, « sur le derrière », qu'en de pareilles circonstances je m'appliquais à ne pas décoller de mon minuscule siège-baquet...

J'ai réalisé assez vite cependant que le hand n'était pas du tout concerné par cette attaque par l'arrière. Autour de moi, presque tout le monde en souriait, se délectant presque qu'en des termes galants ces choses-là soient dites, parce que finalement, la Ligue le valait bien et que, si l'on ne pouvait plus rigoler au stade...

Le speaker parvint, sous la bronca, à calmer son monde et le rappeler à la plus élémentaire courtoisie, à lui remémorer les valeurs du sport :

respect, fair play, etc... Le match commença donc, enfin.

Au fond de moi-même à cet instant, j'étais fier d'être handballeur, heureux que que notre sport échappe à cette grossière et surprenante manière de « supporter ». Et puis, plus le match avançait, plus mon enthousiasme s'étiolait. L'arbitre en prenait plein son grade, l'adversaire recevait lui aussi son « pegemen » (pour les rares non bretonnants, le « pegemen - on prononce péguémennnn - caractérise par exemple, la bordée d'insultes que peut recevoir de sa moitié, un breton rentrant tardivement et légèrement aviné, du concours agricole local). Je ne vous parle pas des stars de l'équipe adverse, qui n'avaient pourtant que le rédhibitoire défaut de jouer, justement, dans l'équipe adverse (on les aurait adorées portant le maillot local !).

Je devais bien accepter, à regret, que j'avais également eu l'occasion de constater ce type de comportement dans quelques salles omnisports du coin. Ah bien sûr, ce n'était pas aussi virulent et l'on pouvait même se dire que c'était « plutôt bon enfant ». Mais, quand même, le voir « chez les autres » me faisait un peu réfléchir. Allions-nous pouvoir durablement faire perdurer l'esprit Handball ? Pourrions-nous, nous aussi, être à terme contaminés ? Serions-nous définitivement à l'abri de ces évolutions sociétales ? Tout à mes pensées profondes, je ne voyais que distraitemment se dérouler le derby qui se soldait comme d'habitude par un nul sans aller pour autant jusqu'au partage des poings.

Quelques jours plus tard, bénéficiant de la récente innovation du diffuseur TV de notre sport favori, je faisais paresseusement le tour des stades, bien installé dans mon canapé. Formidable, me disais-je, cette possibilité de tout voir, sur tous les terrains ! Je m'attardais cependant sur le match phare de cette soirée.

Les commentateurs se réjouissaient de cette « ambiance formidable » que les images illustraient « magnifiquement » selon eux. Ces images, en fait, montraient la tribune des ultras, torse nu, debout, levant les bras en scandant des chants pour moi incompréhensibles mais rendant certainement gloire à leur équipe vénérée, qui ne tarderait pas à venir les applaudir et les remercier pour ce soutien inestimable.

Curieuse impression à ce moment-là. N'avais-je pas déjà vécu une scène presque similaire, récemment en d'autres lieux ? Serait-il possible que mes craintes d'alors soient déjà réellement fondées ? Optimiste par nature je me rassurais en me persuadant que ce n'était là qu'une particularité locale, bien loin de colorer l'ensemble de nos salles.

Encore quelques jours plus tard, à Barcelone, Dika Mem, emblématique joueur du FC Barcelone et international français, subissait de la part de supporters de l'équipe adverse, des cris de singe, manifestement racistes.

Ecœurement, stupeur, scandale, ferme condamnation unanime... Et puis, puisqu'une information chasse l'autre, the show must go on !

Résignation ?

Je vous l'avoue, tout ceci m'effraie un peu. Le constat bien entendu mais encore plus l'ampleur de la tâche pour éradiquer le phénomène. Mais, parce que je reste résolument optimiste, je préfère penser que les handballeurs ont, en eux, en chacun d'entre eux, la capacité de résister et peut-être même de montrer la voie. Dirigeants, encadrants, parents, joueurs : lanceurs d'alerte, sentinelles, éducateurs, gardiens vigilants de notre éthique. Ce doit être je pense notre credo. Moi, j'y crois ! Et vous ?

Philippe GRIJOL - Administrateur LBHB



BONNE PRATIQUE

Les bretonnes de l'entente Bas Léon à Viborg pour un tournoi international !

Depuis 2015, les générations de filles de l'Entente Bas Léon moins de 18, ont eu la chance de participer à trois éditions du tournoi de Viborg (Danemark) : 2015, 2017 et 2019. Une superbe opportunité pour elles qui leur permet de grandir et de se construire plein de souvenirs internationaux ...

C'est en 2015 que ce projet commence lorsque Jacques Morizur reçoit un mail de « génération handball », les organisateurs de ce célèbre et grand tournoi de Viborg. Il se dit alors pourquoi pas et monte l'opération plutôt rapidement grâce à un partenaire privé. Coach des moins de 18 ans (génération 1997-1998) de Plougar-Bodilis, il s'associe à plusieurs clubs (Hermine Kernic, Plouvorn et Ploudiry-Sizun) pour constituer l'équipe qui partira au Danemark.

Une fois sur place, la découverte est brutale pour ce groupe qui ne se connaît pas par cœur et qui fait face à un handball plus technique et plus physique que dans leurs habitudes. L'expérience reste positive tout de même car elles parviennent à accrocher une place en finale contre des Luxembourgeois.

Jacques a renouvelé l'expérience en 2017 puis à nouveau cet été 2019 du 28 juillet au 3 Août. Cette opération est-elle facile à mener ? Comment la construire ?

Existant depuis 2014, Génération Handball est un tournoi international de handball récurrent qui se tient à Viborg. Il comprend des tournois de handball en extérieur (moins de

11 ans, 13 ans et 15 ans) et intérieur (moins de 17 ans, 19 ans et séniors).

La première question est évidemment celle du budget. Le coût pour un groupe de 15 joueuses et ses accompagnateurs est d'environ 6 500€ avec comme dépense principale le transport. L'entente Bas Léon a fait le choix cette année de partir en mini-bus pour limiter les coûts et amener plus de flexibilité. Attention cependant à bien prévoir les rotations chez les chauffeurs et les temps de repos.

Un projet autofinancé

Pour financer le projet, Harri Meena (responsable sportif) et Jacques Morizur (responsable logistique) ont demandé une participation aux filles de 180€. En parallèle, ils les ont aidées à mener à bien de nombreuses opérations : vente de pizzas, lavage de voitures, barbecue, etc. Elles ont ainsi été actrices de leur projet et cela leur a permis de récupérer une bonne partie de leur mise de départ. Ces opérations ne sont pas les seules recettes du projet : des mécènes et partenaires privés ont aussi souhaité contribuer au projet pour permettre aux filles de vivre une expérience internationale.

Le départ des quinze joueuses et de leurs trois encadrants s'est fait le 28 juillet 2019. Un voyage de deux jours qui leur aura fait traverser la France, faire une halte en Belgique pour dévaliser la friterie, et enfin l'Allemagne avant d'arriver à Viborg (Danemark). Un voyage dont les chauffeurs se souviendront pour en avoir eu pleins les oreilles, avoir loupé la bonne sortie, un arrêt à Lille, ...

Une fois sur place, le tournoi commence et il faut vite se mettre au diapason. Le groupe a affronté en poule les locales du tournoi (Viborg), les norvégiennes du club de Son et Levanger ainsi qu'un club Islandais. Le deuxième tour les opposera aux suisses de Handballverein Herzogenbuschsee, aux norvégiennes de Hessa Spjelkavik et aux danoises de Hald Ege Eftterskole.

L'Entente Bas Léon sort avec brio de ces phases de groupe puisque les bretonnes ont accroché la finale pour la 3^{ème} place. Malheureusement elles s'inclinent lors de cette rencontre et terminent donc 4^{ème}. Un parcours plus qu'honorable de huit matchs comprenant 3 défaites dont 2 contre les finalistes.

Le groupe a aussi pu profiter en soirée du tournoi international sénior avec notamment la présence d'équipe comme Skjern, Sofia, Aalborg, l'équipe nationale du Japon et les françaises de Nantes Loire Atlantique HB. Les filles ont d'ailleurs donné énormément de voix pour encourager l'équipe de Guillaume Saurina.

Les Finistériennes ont également pu s'initier à la pratique du Beach Hand-

ball, découvrir les règles spécifiques et prendre goût à cette offre de pratique peu développée en France pour le moment.

Pour le groupe, c'est une superbe expérience handballistique, mais pas seulement puisque tout au long du séjour, elles ont pu profiter des activités annexes : piscine, bowling, village animation et concert. Grâce à leur bonne humeur et leur brin de folie, les filles et leurs accompa-

teurs ont rendu une nouvelle fois le drapeau Breton très visible durant ce voyage.

Le projet sera renouvelé en 2021 (tous les 2 ans), mais avec cette fois-ci la volonté de le proposer à plusieurs générations gars et filles de l'Entente Bas Léon et pourquoi pas avec le groupe 2019 qui pourra participer au tournoi moins de 19 ans...



Le tournoi de Viborg en chiffres

19 pays représentés

18 069 buts marqués

696 matchs

Des jeunes de 10 à 20 ans

208 équipes

Le parcours de l'entente

Poule

Défaite contre Son (NOR) 15-18

Victoire contre HK 2 (ISL) 29-4

Victoire contre Levanger HK (NOR) 15-11

Défaite contre Viborg 1 (DAN) 21-9

Poule haute

Défaite contre Viborg 2 (DAN) 15-16

Victoire contre Hessa Spjelkavik (NOR) 18-17

Victoire contre Herzogenbuchsee (SUI) 18-17

Victoire contre Hald Ege Eftterskole (DAN) 15-19

Le groupe

Accompagnant : Pascal Herry – Harri Meena – Jacques Morizur

Joueuses : Enora Bouillonec, Fiona Herry, Manon Le Nan, Léa Urien, Loisa Goacolo, Alizée Lannon, Rozenn Guéguen, Léa Herry, Lise Anna Mercier, Morgane Le Goff, Sarah Herry, Solenn Mer, Ninon Piecuch, Pauline Morvan, Justine Gorrec





LE RÈGLEMENT U11 À LA LOUPE PAR THIERRY GOULARD

Un nouveau règlement territorial pour les moins de 11 ans a été adopté à l'Assemblée Générale de juin dernier. Si ces règles et formes de jeu étaient déjà appliquées dans les Côtes d'Armor et le Finistère, elles sont désormais étendues à l'ensemble de la Bretagne. Pour mieux comprendre l'intérêt de ce règlement, nous avons rencontré Thierry GOULARD, l'un des principaux acteurs à l'initiative de ce projet au service de la formation du jeune joueur. Licencié au club de l'AL Châteaulin et détenteur de la qualification fédérale "expert enfants", Thierry est Conseiller Pédagogique en Education Physique et Sportive. Sa profession et son engagement associatif l'ont ainsi amené à s'interroger quasi quotidiennement sur la formation initiale.

Quels sont les intérêts de placer la zone à 4,50 m et de jouer sans réducteur de but en U11 ?

En positionnant la zone à 4m 50 et en supprimant les réducteurs de but, la règle offre la possibilité aux attaquants de marquer de loin même face à une défense regroupée autour de la zone, ce qui est généralement impossible avec une zone à 6 m. Il s'agit alors, pour les défenseurs, de choisir de défendre plus haut pour interdire ces tirs lointains mais en prenant alors le risque de libérer des espaces profonds, ou bien, de rester aligné pour fermer les espaces latéraux, mais laisser libres les espaces avant favorisant les tirs à 6/7 m. On assiste alors à un enrichissement des situations de marques en fonction des organisations défensives (de loin, en débordement, avec des joueurs dedans, sur les extérieurs). Alors que les formateurs se plaignent généralement de la pauvreté dans certains de ces registres, c'est une aubaine pour la formation.

Ces observations sont bien évidemment possibles parce que la seconde période propose un moment de jeu libre qui offre aux défenseurs la possibilité d'adapter leurs intentions en fonction de ce que propose l'attaque et inverse-

ment. Cette liberté dans le jeu est aussi un des arguments essentiels pour la mise en œuvre de ces modifications. En effet, si l'on veut bâtir, dès le plus jeune âge, une culture tactique s'appuyant sur la capacité des joueurs à prélever des indices sur le jeu, il faut éviter de leur imposer à distance, en s'appuyant sur les règles, les formes de jeu.

Ne craignez-vous pas une pénurie des vocations de gardien de but ?

C'est effectivement la crainte la plus souvent formulée si l'on garde comme référence le jeu tout terrain généralement pratiqué dans ces catégories. On voit dans ce cas essentiellement des situations de marques à la zone avec aucun défenseur en barrage et des attaquants arrivant à pleine vitesse face au gardien. L'expérience montre qu'en découvrant ces nouvelles règles, les joueurs restent quelque temps sur ce registre (tir en percussion), mais s'adaptent très vite ; car pour éviter les gardiens, ils usent alors d'une nouvelle arme tactique dans le duel en proposant des impulsions et des trajectoires pour contourner les gardiens. Ils enrichissent ainsi leurs gammes de tirs et ne mettent pas en danger les gardiens de but, ce qui est parfois le cas avec des ré-

ducteurs de but même sur une zone à 6m, car cet aménagement invite au seul tir en percussion.

De plus, la défense libre proposée sur une des deux périodes qui laisse la possibilité de se regrouper autour de la zone, amène bien souvent les attaquants dans des situations de tir moins confortables laissant alors au gardien un juste retour des chances dans le duel avec le tireur. Je rappelle également que la rotation des gardiens, généralement déjà imposée par les anciennes règles, invite les entraîneurs à essayer plusieurs joueurs sur le poste, c'est à la fois une façon d'enrichir les vocations futures mais aussi, et surtout, de ne pas cantonner des joueurs sur ce seul poste, et cela a un impact non négligeable sur les compétences développées. En effet, en alternant les rôles de tireurs et de gardiens, ils développent des compétences dans le duel du point de vue du tireur et du gardien, tout comme l'attaquant le fait quand il devient défenseur et vice versa. L'alternance des statuts est essentielle dans ce registre, souvent les bons gardiens ont d'abord été de bons joueurs de champ.

Pouvez-vous nous expliquer l'interdiction de la neutralisation et la sanction associée (jet de 7m) ? Quels sont les intérêts dans la formation du joueur ?

Cette règle parfois décriée vise à transformer les compétences des défenseurs. La neutralisation systématique des porteurs de balle est souvent valorisée car s'appuie sur une représentation qu'ont les formateurs ou les spectateurs de l'acte défensif prônée dans le handball des adultes. Or bien souvent cette action défensive est contre-productive d'un point de vue tactique, car elle empêche bien souvent la récupération de la balle avant le tir. On voit trop souvent des jeunes joueurs faire une faute sur un joueur très éloigné du but, alors que le porteur de balle a un crédit d'action quasiment épuisé (réseau d'échanges réduit, dribble utilisé.). La sanction permet alors à

l'équipe attaquante de réorganiser ce réseau d'échanges et redonne la possibilité aux attaquants d'utiliser le dribble. La sanction par un jet de 7m peut paraître lourde, mais il faut parfois passer par des règles coercitives, pour envisager des transformations.

Dans le règlement, la Ligue de Bretagne impose une « rotation organisée » des joueurs, pour quelles raisons ?

Cette règle a d'abord un objectif de développement. Les statistiques montraient que sur les rencontres de cette catégorie, bien souvent seul 1 ou 2 joueurs par équipe étaient en mesure de scorer. Or le plaisir pour ces jeunes joueurs, encore très égo centrés, c'est souvent de marquer des buts (parfois plus que de gagner) et c'est un argument majeur pour la poursuite de

leur engagement dans l'activité. Pour pallier à cette écueil, le remplacement systématique du buteur permet de laisser, un temps, l'initiative aux autres joueurs qui deviennent alors buteurs à leur tour. Au bout d'un certain temps d'adaptation, nous constatons bien une répartition des buteurs beaucoup plus large et équilibrée sur les feuilles de matchs.

Un des contre-arguments avancé lors des phases d'expérimentation, c'était le risque de voir ces joueurs dominants refuser des tirs pour ne pas participer aux rotations. C'est certes ce qui arrive parfois au début mais, très vite, ces joueurs se transforment en passeurs décisifs pour faire marquer leurs partenaires. Encore une fois, la règle permet le développement de nouvelles compétences.





Handball Pélémois : poursuivre le développement du Hand'ensemble !

La FFHANDBALL développe depuis plusieurs années le Hand'Ensemble. Cette offre de pratique se décline sous deux formes : le hand adapté, à destination des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique ; et le hand fauteuil qui concerne les personnes en situation de handicap physique. L'objectif est simple : ouvrir nos associations à ces publics en les faisant pratiquer une activité sportive avec des personnes valides. En Bretagne, de plus en plus de clubs s'investissent dans le hand'ensemble : intervention dans des Instituts Médico-Educatifs, match de handfauteuil en ouverture d'une rencontre de l'équipe fanion... beaucoup d'initiatives voient le jour. A Saint-Nicolas du Pelem, une section Hand'Ensemble a été créée et accueille chaque semaine une vingtaine d'adultes. Rencontre avec l'un des clubs précurseurs en Bretagne !

Actuellement présidente du HB PELEMOIS, Mélissa CLEMENARD, 22 ans, a débuté le handball à l'âge de 6 ans. Véritable passionnée, c'est aussi grâce au handball qu'elle a trouvé sa vocation professionnelle : enseignante en activités physiques adaptées. Tout débute en effet à Binic pour Mélissa. Le comité sport adapté et le comité de handball organisent conjointement une opération intitulée Sand'Ensemble. Cet événement, qui se déroulera plusieurs années consécutives sur la plage de la banche, rassemble de jeunes handballeurs costarmoricains et de jeunes adolescents d'instituts médico-éducatifs des environs de Binic. Autour d'ateliers et de rencontres de sandball, les jeunes se rencontrent tout au long de la journée dans des équipes aux effectifs mixés. Mélissa participe à l'opération avec quelques jeunes licenciés du Handball Pélémois. Le déclic est confirmé, c'est vers les métiers en lien avec le sport et le handicap qu'elle souhaite se tourner.

Le bac en poche, c'est donc naturellement qu'elle s'oriente vers la faculté STAPS de Saint-Brieuc en mention Activités

Physiques Adaptées pour devenir enseignante. En 2015, Mélissa s'engage aussi dans les formations fédérales hand'ensemble, à Orléans puis à Nice, pour valider la qualification d'animatrice hand'ensemble. Il faut ensuite allier la pratique à la théorie et c'est avec enthousiasme qu'elle crée la section hand'ensemble adulte de Saint-Nicolas du Pelem qui attaque sa quatrième saison d'existence.

Si elle est aujourd'hui très fière de compter une vingtaine d'adultes à chaque séance, tout n'a pas été simple et la construction du projet s'est faite dans le temps. A Saint-Nicolas du Pelem, l'offre de pratique sportive n'est pas pharamineuse ; encore moins pour les personnes en situation de handicap. Le handball est en effet la seule discipline à proposer la pratique à un public issu de foyers de vie, du groupe d'entraide mutuelle ou de l'éSAT.

Une vingtaine de personnes sont donc présentes à chacune des séances. Quatre femmes font partie du groupe et Mélissa compte bien développer la partie féminine de la section. La séance a lieu tous les mardis et chacun se rend au gymnase pour pratiquer le handball. La formation hand'ensemble a été importante dans le cursus de Mélissa. C'est un vrai plus pour adapter les contenus, les situations et proposer une activité adaptée au public.

Sur certains week-ends, plusieurs adultes de la section hand'ensemble sont présents pour contribuer au bon déroulement des rencontres ou tout simplement pour y assister. Une vraie réussite pour le club en terme d'inclusion.

Et ensuite me direz-vous ? Il est important que la section se pérennise et les dirigeants du HB Pélémois ont

un projet qui mûrit depuis plusieurs mois. Ils souhaitent se rendre aux rencontres nationales hand'ensemble organisées à la Maison du Handball une fois par an. Une équipe de hand adaptée et une équipe de hand fauteuil par région y participent et Mélissa aimerait que sa section représente la Bretagne. Il faut désormais construire le projet et trouver les financements. Marché de Noël, vente de plats à emporter... les idées fusent pour y parvenir !

En conclusion, Mélissa ne manque pas d'adresser un message aux clubs bretons : le hand'ensemble est important et doit se développer en Bretagne. Il existe beaucoup de besoins, beaucoup de demandes et très peu d'offres... Or les handballeurs de sa section souhaitent désormais réaliser des rencontres avec d'autres équipes en Bretagne...



HANDBALL
& **SERVICE CIVIQUE**

Une mission pour chacun au service de tous

CITOYENNETÉ
FFHANDBALL

Le service civique est un outil au service des clubs pour des actions sociales et citoyennes

#LePouvoirDetreUtile

f t i

Le service civique en questions !

Entretien avec Vincent QUINTIN, chargé de développement Handball Bretagne (réfèrent territorial service civique)

Quelles sont les conditions pour accueillir un volontaire ?

L'organisme d'accueil doit disposer d'un agrément. Grâce à l'agrément national de la Fédération Française de Handball, les clubs n'ont pas à faire cette démarche qui peut être longue et fastidieuse. De la même manière, la Ligue de Bretagne se charge de réaliser les contrats des volontaires. En parallèle, il est nécessaire d'avoir un tuteur capable d'accompagner le volontaire, de penser au lieu où le volontaire va exercer sa mission au-delà du terrain de hand. Chaque club peut accueillir 1 ou 2 volontaires.

Quelles sont les conditions pour réaliser un service civique ?

Le service civique s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans (30 ans pour les personnes en situation de handicap). Le choix du volontaire se fait par rapport à sa motivation, il n'y a pas de qualifications requises. Il réalise une mission de 24h par semaine (possibilité d'aller jusqu'à 35h par semaine). Le volontaire perçoit une indemnité versée par l'état de 473,04€ et une aide de 107,58€ versée par la structure d'accueil. Durant sa mission de service civique, il devra assister à deux formations obligatoires : la formation civique et citoyenne et le PSC1 (formation premier secours).

Est-il possible de réaliser plusieurs activités en même temps ?

Sur le principe oui, le volontaire

peut effectuer plusieurs activités en même temps. En revanche il est évident qu'avec 24h à réaliser par semaine, le dispositif est difficilement compatible avec des études, ou un emploi à mi-temps. Quand le volontaire s'engage, la mission de service civique est prioritaire sur ses autres activités.

Comment trouver un volontaire et quelles sont les démarches à effectuer ensuite ?

En général les clubs trouvent un volontaire en interne, mais notre volonté est d'avoir aussi des volontaires hors handball. Il faut réfléchir en amont aux missions qui vont être confiées et ensuite rédiger une offre de missions, qui sera diffusée au niveau du réseau du club, de la ligue et sur le site de l'agence nationale du service civique. S'il y a plusieurs candidatures, il faut effectuer des entretiens sachant que le critère principal est bien la motivation. Une fois le volontaire choisi, le club rédige la fiche mission et l'envoie à la ligue de Bretagne.

Quel est le rôle de l'organisme d'accueil ?

Le rôle de l'organisme d'accueil est de veiller au bon accueil du volontaire, de lui proposer des missions de service civique en lui laissant une part d'autonomie dans celles-ci. Le rôle du tuteur est primordial car il doit veiller au maintien de la motivation du volontaire, le conseiller et le guider

vers les bonnes personnes. Il doit aussi travailler avec lui sur son projet d'avenir (l'après service civique). Si à la fin des 8 mois, le volontaire ne sait pas se projeter sur son projet professionnel et/ou de formation, on peut considérer que c'est en partie un échec. Pour valoriser le rôle du tuteur, l'état verse à la structure d'accueil 100€ par mois.

Quels types de missions est-il possible de confier à un volontaire du service civique ?

Il y a un grand nombre de missions qui peuvent être confiées sur des thématiques variées telles que la parentalité, l'engagement des jeunes, la féminisation, ou encore l'environnement. Nous devons sortir du modèle où le service civique est un assistant de l'entraîneur. Le but est bien de proposer des missions complémentaires et innovantes à l'activité. Pour aider les clubs à voir les missions possibles nous avons créé un guide pédagogique avec un panel de missions par thématique (disponible sur le site de la ligue).

Pour illustrer ce propos, le rôle d'un volontaire lors d'animations en milieu scolaire pourrait être de proposer des ateliers sur la citoyenneté ou sur la nutrition en parallèle du cycle handball.

Je reste à la disposition des dirigeants de clubs pour échanger sur leurs projets et mobiliser le dispositif du service civique.

Quelques exemples de missions menées par des volontaires en Bretagne

- Mise en place d'une commission parents
- Mise en place d'une commission jeunes
- Création d'une charte sur le fairplay
- Mise en place de tournois parents/enfants
- Mise en place d'ateliers sur la nutrition, la citoyenneté, les dangers des réseaux sociaux
- Création d'outils pour favoriser le covoiturage lors des entrainements et des matchs
- Tournoi interne de sandball après le nettoyage de la plage

8 équipes féminines sillonneront la France cette saison et représenteront la Bretagne dans les plus hauts championnats Français. Si le Brest Bretagne Handball disputera à nouveau cette saison la Ligue des Champions (et bien sûr la plus haute marche du championnat de LFH !), nous compterons des équipes dans chacune des divisions nationales.

TOUR D'HORIZON DES FORCES EN PRÉSENCE

LFH | BREST BRETAGNE HANDBALL



Effectif : COTANEA Pauline, DARLEUX Cléopâtre, FOPPA Pauletta, GULLDEN Isabelle, MAUNY Constance, POP LAZIC Sladjana, TISSIER Amandine, TOUBLANC Alicia, QUINIQUO Agathe, GROS Ana, MANGUE Marta, TOFT Sandra, MINEVSKAJA Evegenia, LE HIR Gaëlle, CARRETERO Laurie, LASSOURCE Coralie, KOBYLINSKA Monika, NIAKATE Kalidiatou

Jean-Luc LE GALL, coordinateur sportif : "Le nouveau cycle entamé autour d'un effectif profondément renouvelé ne modifie pas l'objectif de faire mieux chaque année. Plus concrètement, revoir la finale du championnat et le Main Round de Ligue des Champions sont nos balises pour 2019/2020."



Effectif :

Joueuses du centre de formation : MARINOVIC Petra, LAGATTU Amandine, FRAUDIN Bérénice, LE SCANF Klevi, STOSIC Milijana, JARRIGE Eva, FOFANA Namizata, DERRIEN Lauryn. Joueuses de l'académie : LE QUELLEC Chloé, LE GARDIEN Zélie, LOAEC Cynthia. Joueuses cycle performance : WAGUE Aminata, POUCHART Sandra, CRISPIN Ludivine, LE CAM Alwena, DE MEYER Marie, LE MOIGNE Solène, MEY Ludivine

Jean-Luc LE GALL, coordinateur sportif : "Un nouveau cycle entamé la saison dernière sous la houlette de Clément PETIT et de son staff se poursuit en 2019-2020. Développer les compétences de très jeunes joueuses (-18 ans et Centre de Formation) est évidemment l'objectif prioritaire."

N1F | LANESTER HANDBALL

D2F | ST-GRÉGOIRE RENNES MÉTROPOLE



Olivier MANTÈS, Directeur Technique : "Après une saison en N1 avec une remontée à la clé, nous nous apprêtons à effectuer notre retour dans l'antichambre de l'élite avec un objectif réaliste de maintien. Quatre nouvelles joueuses et un effectif stable devront être à la bagarre afin de se sortir d'un championnat difficile et illisible."



Effectif :

GOURDEN Clémence, TERMET Lise, BROQUAIRE Carla, CROAJOU Audrey, LEFEVRE Margot, THEVENET Marie, BERGER, Adèle, BERNARD Laëticia, BUHE Caroline, MADEC Héloïse, QUEVEN Maiwenn, CHARLE Louna, BOULARD Alexandra, PLOTON Amélie, LAVAUD Chloé, CATROU Emilie, LE MEURLAY Tifenn, DAYOU Lisa.

Christian LE MOAL, entraîneur : «L'équipe est composée de jeunes joueuses issues de notre formation ou du territoire proche et de joueuses plus expérimentées. Le groupe vit bien et appréhende plutôt bien ce début de saison malgré les résultats (1 victoire pour 3 défaites). Patience... Nous sommes dans la découverte totale du niveau de jeu. L'objectif de la saison est le maintien. Nous devons travailler pour pérenniser le niveau de jeu féminin au sein du club.»

N2F | ROZ HAND DU 29



Effectif : (haut en bas et gauche à droite)

POULIQUEN Marie, TALLEC Emma, KERAUDREN Charlotte, BERNARD Noémie, FAVENNEC Marie, BOURBIGOT Mathieu (entraîneur), SINQUIN Amandine, LE NOAC'H Marion, LE GUEN Thuriane, BUREL Chloé, ABÉGUILÉ Charlotte, FRIQUET Anna, LE TALLEC Lise, LE GOFF Camille, GUÉVEL Floriane, SINOÛ Carla, ROSPAPE Julie, GUERBAA Christelle, CADIEU Romane, MAHÉ Agnès, NILHO Marie, QUINIO Elisa, REST Clotilde, DAHÉRON Léna, FICHE Marion.

Absentes de la photo : PUILLANDRE Juliette et JOLIVET Elodie.

Staff absent de la photo : Yvan L'HERMITTE et Maxime MELLOUËT

Mathieu BOURBIGOT, entraîneur : "L'objectif de la saison est de faire aussi bien que la saison passée où nous avons terminé 4^{ème}, si on peut finir sur le podium, ce serait bien. Cette N2 reste un championnat homogène, il n'y aura pas de petite équipe. Il faudra batailler tous les week-ends. Pour la montée en N1F c'est encore trop tôt pour nous, visons le maintien rapidement et après on verra ce qu'on peut faire !"

N2F | CERCLE PAUL BERT RENNES



Effectif :

En haut de gauche à droite : LAUNAY Charlotte, DUAUT Lise, BERTHELOT Camille, SZEBERENYI Blanka, LERONSOUX Mathilde, ROYER Elodie
Au milieu de gauche à droite : GAUVINEAU Alan (entraîneur), MENOÛ Léa, TROUDET Loëlia, MADORE Perrine, TRUFFEAU Manon, GENTON Claire, THOMAS Tifenn (intendante). En bas de gauche à droite : SIMON Fanny, MONS Charline, GARNCARZYK Nora, LE MAIRE Mathilde, AMENDOLA Eva, FORTIN Elise

Alan GAUVINEAU, entraîneur : "L'équipe est jeune et stable, les recrues vont renforcer le groupe et devront nous permettre de bien figurer dans ce championnat de N2 dans lequel nous sommes promus. Beaucoup vont découvrir ce niveau et l'objectif sera déjà de nous maintenir. Mais l'équipe est de qualité et ambitieuse, peut-être et je l'espère, que l'on se retrouvera plus haut à la fin de saison !"

N2F | ENTENTE TAULÉ CARANTEC



Denis LEMEUNIER, Président :

"Après une année qui avait très bien débuté l'an passé, un nombre impressionnant de blessures nous avait contraints à terminer dans le "dur". Cette saison, l'objectif affiché est à minima un podium mais de nombreuses incertitudes demeurent quant à la valeur exacte des équipes Parisiennes de la poule.

Nous avons renforcé la formation par l'arrivée de 2 joueuses de N1 et de jeunes talents qui vont étoffer et renforcer l'effectif. Après quelques journées de championnat nous pourrons affiner nos ambitions."

N2F | ST-GRÉGOIRE RENNES MÉTROPOLE



Effectif :

En haut de gauche à droite : LEGAN Nicolas (Dirigeant), GERARD Alizée (Cap), JAULIN Marie, FERCOQ Yolène, BOULAIRE Valentin (entraîneur), CARNOT Marie, PINCZON DU SEL Mathilde, GARNIER Eva, DESCHAMP Bruno (Dirigeant). En bas de gauche à droite : DESCAMP Anaïs, BLANCHARD Adèle, DESMARE Rejeanne, HINRY Camille, PENNANEAC'H Emeline, LAPUYADE Lola, TRAINÉAU Marie

Valentin BOULAIRE, entraîneur : "Comme chaque année, l'objectif numéro un est de faire progresser les jeunes pour les amener vers notre équipe professionnelle. L'équipe a connu beaucoup de modifications à l'inter-saison mais les joueuses sont toutes dans la même dynamique et ont le même objectif. Nous retrouvons les clubs bretons, normands et parisiens. Le combat sera rude tout au long de la saison, ce sera très intéressant de voir nos jeunes se confronter à ce niveau de jeu."

10 équipes masculines représenteront la Bretagne dans les plus hauts championnats Français. Notre fer de lance, Cesson Rennes Métropole, aura à cœur de retrouver très vite la Lidl Starligue. Bonne saison aux équipes bretonnes !

PROLIGUE | CESSON RENNES MÉTROPOLE



Effectif :

GAUDIN Christian (entraîneur), BOUBAKAR Medhi (adjoint), CANTEGREL Robin (gardien), PIERRE Rubens (gardien), VILLEMINOT Allan (demi-centre), CARDINAL Youenn (ailier), HOCHET Sylvain (ailier), BOLAERS Thomas (arrière), KAMTCHOP-BARIL Hugo (pivot), PIRANI Jérémi (ailier), GUDMUNDSSON Geir (arrière), LIMA Hugo (demi-centre), MITROVIC Luka (demi-centre), DELECROIX Florian (arrière), ANIC Igor (pivot).

Christian GAUDIN, entraîneur :



"Durant l'intersaison, il y a eu de nombreux départs et de nombreuses arrivées, nous avons reconstruit une nouvelle équipe. Nous espérons arriver à mettre rapidement en place des automatismes. La saison est longue et le travail commun va se faire dans le temps. Nous arrivons dans un championnat compliqué où le niveau monte chaque année un peu plus. Notre objectif est d'obtenir un billet pour les 6 premières places minimum. Nous devons rester humbles."

©Philippe RIOU

N1M | CERCLE PAUL BERT RENNES



©Philippe RIOU

Effectif :

En bas de gauche à droite : BUSSON Nicolas, DERBIER Maxime, THOU-MINOT Gwendal, MORVAN Gautier, SAULLNIER Maël, BOULOGNE Florian. Au milieu de gauche à droite : LEPINAY Clémence (Kiné), LAZ Jean Baptiste, VU Alexandre, LE MEUR Pierre (entraîneur), MINEL Thibaut, RUELLAN Thomas, CAMBARRAT Stéphane (intendant). En haut de gauche à droite : SERINET Paul, MARTY Emmanuel, CHARRIER Romain, JACQUA-BORROR Iann, LE BERRE Antoine, HANDJOU Enzo

Pierre LE MEUR, entraîneur : « Nous sommes cette saison dans la poule élite de la Nationale 1 masculine, plus haut niveau amateur. Même si nous n'avons pas notre destin en main car les clubs en statuts VAP (Voie d'accès au professionnalisme) sont prioritaires dans cette poule ; notre objectif est de s'y maintenir. Côté effectif, nous avons deux arrivées au poste de Gardien de but pour pallier les arrêts de LAZ et DE-LOURMEL. Maxime DERBIER vient aussi renforcer notre équipe avec son expérience en première division. L'effectif est donc plutôt stable et nous sommes dans la continuité du travail effectué par Franck PROUF la saison dernière. Je suis très satisfait du début de saison, c'est un très bon groupe et il est important pour nous de rester à ce niveau ! »

N1M | CESSON RENNES MÉTROPOLE



©Philippe RIOU

Effectif :

SALOU Mathieu, ABILY Alexandre, EWE Aristide, LORVELLEC Corentin, AFFREINGUE Nicolas, ZMUDA Stanislas, CLEMENCEAU Fabre, DEROUET Malo, POIROT Sébastien, TAUPIN Maxime, LE FUR Tanguy, LARHANT Matéo, BRIFFE Mathéo, BELINE Dylan, MALLET Timothée, COSNIER Quentin, BLOTTIERE Léo, LUCIANI Julien, VATTIER Victor

N1M | LANESTER HB



© Florence Allanos

Effectif :

Gardiens de buts : Julien LARDEUX, Eddy SAINT CYR. Ailiers gauche : Baudoin DE CHARNACÉ, Amine NOUI. Arrières gauche : Mathis GÉTAÏN, Ronald ALCINDOR, Ronhan CONTE. Demi-centres : Marius RADRIANT-SHENO, Christophe QUIVE. Arrières droit : Damien LEBLAIS, Anzilani HOUSSEINE, Mickael SINCÈRE. Ailiers droit : Andréa PROHASKA, Grégoire PHILLIPE. Pivots : Yohann MONIEZ, Joris NIVORE. Partenaires : Pascal ZAZERRA, Alan LE ROUX, Adrien LE POGAM, Cédric CHAUVIN, Florian SIQUOT, Clément FAUCHER. Entraîneurs : Mathieu HURTAUD, Florent LE PADELLEC. Intendant : Jean Paul FRAVALO.

Mathieu HURTAUD, entraîneur : « Le club s'est fixé d'atteindre les phases finales du championnat. Pour cela, nous devons terminer à l'une des deux premières places du groupe. Nous aimerions également rencontrer une proligue ou une Lidl Starligue cette saison. »

N2M | HENNEBONT LOCHRIST



Effectif :

PEPIN Julien, YVINOUE Quentin, TURPIN Julien, LE RUYET Matéo, HARMENGNIES Bastien, LE GOFF Isaac, ROPERCH Damien, LEROY Hugo (GB), BOSSUET Yvan (GB - CAP.), CUTTE Steven, GUEGUAN Grégoire, LUY Korentin, LE GUILLEVIC Lucas.

Pierre PRIOUX, entraîneur : "L'encadrement des équipes seniors N2 et Pré-nationale se fait dans une démarche de projet club global avec le souci de mettre en place des passerelles entre les deux collectifs ; de créer une unicité de lieu le plus possible pour mettre en place une démarche d'excellence, de partage et de transmission. Ainsi, les entraîneurs sont communs avec la réserve deux fois par semaine. Pour cette saison, nous visons un top 4 en championnat."

N2M | CJF ST-MALO HANDBALL



#CJFteamcorsaireHandball #semperfidelis

Effectif :

Rang du haut, de gauche à droite : Philippe GANGLOFF (Président), Axel WEBER, Nicolas CHOQUET, Melvin DIRIDOLOU, Thomas LEMEUR, Hans BOUVIER, Paul FERRON, Adrien DUPONT, Diego NAVARRO, Julien CARRIER, Julien GAU (coach).
Rang du bas, de gauche à droite : Kévin LE GOFF, Axel GODET, Stéphane OUALI, Anthony CASTRO, Thibault LEGLAND, Mathis DOUILLARD, Quentin HENON, Paul BOUYER.
Absents : Lucas LE GALL, Quentin JOUMEL, Paul GUEZOU, Pierrick VEYRAT (coach spécifique GB)

Julien GAU, entraîneur : "L'objectif principal de la saison est la formation de nos jeunes joueurs issus des filières régionales jeunes du CJF Saint-Malo au contexte national senior. Notre collectif a été considérablement renouvelé (seulement 5 joueurs du groupe de l'année dernière sont encore présents aujourd'hui). Dans un second temps, l'objectif est le maintien en Nationale 2 bien entendu mais nous sommes conscients des réalités auxquelles nous sommes confrontés sachant qu'au départ le projet était de se maintenir en Nationale 3 (avant la réforme validée fin juin-début juillet)."

N3M | PAYS D'AURAY HANDBALL



Effectif :

CHENU Armand, COUDRIN Julien, ELAIN Florian, JEAUNEAU Cedric, LAIGNIER Jeremy, LE BARON Nicolas, PAVEC Benoit, THONEL Alexis, PHILIPPE Julien, BRIENDO Gauthier, KERBELLEC Thomas, GUYOMARD Alan, NAKATELAMIO Rodvan, LE CLOIREC Alex, LE ROY-BERET Morgan

Guéric KERVADEC, entraîneur : "C'est une nouvelle saison en N3 qui commence avec un objectif de maintien. La priorité pour le club est de rester à ce niveau. L'apport de nouveaux joueurs dans un groupe, déjà en place, va nous permettre de travailler vers un objectif commun à moyen terme : la monter en N2 d'ici trois ans. Un objectif peut être un peu trop haut mais pas inaccessible. La formation mise en place chez nos jeunes, nous permet d'intégrer très rapidement les "jeunes seniors" dans nos équipes séniors."

N3M | AL LOUDEAC HANDBALL



Effectif : DELOURMEL Tony, AUNAVE François, MICHEL Yves, BABY Sidi, PERROT Jonathan, DIEGUEZ Gregory, BENHEBBA Malik, LE ROUX Dylan, CHASSE-BOEUF Pol, PITREY Théo, GNANHOUAN Eloi, MICHEL Emilien, MAGUET Franck

Pascal CARFANTAN, entraîneur : "Cette saison 2019-2020 est une saison de reconstruction avec beaucoup de mouvements à l'intersaison. L'objectif est de jouer un maintien avec une volonté d'intégrer de jeunes joueurs dans l'effectif."

N3M | MORLAIX PLOUGONVEN HB



Informations non communiquées

N3M | JA BRUZ HANDBALL



Effectif : Sébastien AIMÉ (entraîneur), Corentin VERON, Pierre MAUREL, Kévin BALMY, Lukian GAUBERT, Erwan LE COQU, Jonas MARCHAND, Nicolas DUEDAL, Goulven LE CALVEZ, Anthony MOSCATELLI, Lucas MATTES, Kéven HAGUET, Mathieu ECUVILLON, Quentin BRUEY, Abdelatif AZMAMI

Beaucoup de candidats pour l'accession à la Nationale 2 dans le championnat territorial avec quelques équipes réserves notamment ! Absents des présentations : Entente Cornouaille Sud, ALS Plouagat, Entente Loudéac La Motte et Lesneven Le Folgoët.

N3F | PL LAMBEZELLEC BREST



Effectif :

ANDRE Virginie, BACHELARD Delphine, LE BIHAN Camille, BROUSTAL Cécilia, CORRE Virginie, GUEGANTON Marion, HELLIN Marie, JAUMET Aglaet, LE JEUNE Romane, KEROUANTON Léna, MADEC Lisa, PELUZAT Maria, PHILLIPE Jade, ROBERT Justine, RONVEL Justine, VINCENT Amélie, LE GOFF Laura, MERCEUR Dorine, GATEL Alice, QUERE Amandine, DI SIENA Romane, KERMOAL Léa, MENEZ Laurine, BARON Romane, KER-MORGANT Manon, MOAL Juliette

Ewen VERVEUR, entraîneur : "Cette saison, nous entamerons notre deuxième année en N3 et nous avons pour objectif de continuer à évoluer dans cette poule pour les saisons à venir. Nous avons su renforcer notre équipe grâce à l'arrivée de nouvelles joueuses et des jeunes issues de la formation -18 du PLL. Nous pouvons ainsi nous appuyer sur une trentaine de joueuses pour remplir au mieux les objectifs fixés par la section."

N3F | KERLANN 2



Maël LE BOUEDEC, entraîneur :

"Je m'occupe de la nationale 3 féminine de Lanester. C'est un effectif très jeune avec beaucoup de joueuses ayant moins de 18 ans. Nous associons à ce groupe quelques joueuses avec plus d'expérience afin de pouvoir les encadrer. Notre ambition est de continuer à développer la formation au sein du club et responsabiliser les filles au plus vite dans le but d'intégrer la nationale 1 plus tard. L'objectif de la saison est de faire progresser nos jeunes joueuses et maintenir l'équipe à ce niveau afin de pérenniser la qualité de la formation."

N3F | ENTENTE BAS LÉON



Julien LE MAT, entraîneur :

"Cette saison, nous faisons le pari de valoriser la formation ce qui fait de nous l'une des équipes les plus jeunes du championnat. Trois retours au club (Manon LE NAN, Léa URIEN et Mélanie MAZE) et une recrue (Alexine HAMON) complètent le groupe et viennent apporter leur expérience pour renforcer l'effectif. Nous abordons cette nouvelle saison avec beaucoup d'humilité et notre objectif reste le maintien."

N3F | ES PLESCOP



David RIBOT, entraîneur :

«Nous sortons d'une très belle saison 2018 - 2019 avec la troisième place des U18 en championnat de France Excellence et l'accession des seniors en Nationale 3. Nous avons un groupe de joueuses expérimentées en seniors pour cette nouvelle saison, renforcé par de jeunes équipières. Les filles vont essayer de jouer les troubles fêtes dans le championnat de Nationale 3.»

N3F | ENT AULN PORZAY



Effectif :

KERBRAT Laura, MORIO Eleonore, GARO Alizée, KOLAN Amélie, ROBIN Justine, LALLAOURET Morgane, LOUBOUTIN Justine, MONFORT Mélodie, GOURITEN Daphné, MORVAN Yaelle, LE STUM Mylene, ROIGNANT Solenn, BRETON Melissa, BERREHAR Rozella, LEMAN Marina, RIOU Myriam, COZIEN Claire, BRONNEC Marine, LALLAOURET Pauline

Thierry GOULARD, entraîneur : «Après une première saison à ce niveau où l'équipe aura progressé lentement mais sûrement, nous entamons cette nouvelle saison avec plus de sérénité. D'abord parce que l'effectif se voit renforcé de trois éléments aux indéniables qualités offensives, ensuite parce qu'avec 10 joueuses de moins de 19 ans dans le groupe, nous pensons encore avoir une belle marge de progression. Maintenant, d'autres équipes semblent s'être fortement renforcées. Cela nous fait penser que le niveau général du championnat sera encore meilleur. Un maintien assuré avant les dernières journées de championnat sera donc un objectif raisonnable.»

N3F | ENT TAULE CANTANTEC MORLAIX PLOUGONVEN



Denis LEMEUNIER, Président de Taulé Carantec

"L'équipe est managée cette année par Dominique Olivier, de retour au club après quelques saisons à Plouvorn. Elle est constituée de jeunes joueuses, de filles plus expérimentées issues du club, mais aussi par des joueuses à la recherche d'un projet et d'un niveau de jeu qu'elles ne pouvaient pas trouver dans leur structure. Notre projet est d'en faire une vraie équipe réserve de l'équipe fanion. En ce qui concerne le classement dans le championnat N3 qui s'annonce dense, l'objectif est de se positionner dans le premier milieu de tableau."

N3F | ENTENTE GUIDEL QUÉVEN



Effectif :

Debout de gauche à droite : DIALLO Mohamadou, FLEURY Marianna, LIVORI Célia, DOUGUET Clémence, GUESDON Fanie, LE HO Adélaïde, ROSIER Marion, BROSSIER Mélanie
Devant de gauche à droite : GUENNEC Lola, LUCAS Camille, DEBIERRE Camille, LE LAN Caroline, LELIÈVRE-HÉLIAS Léa, LE GUIGO Juliette, JINCHELEAU Elise, DERRIEN Inès.
Absentes sur la photo : IZIQUEL Lola, JACQUELIN Sarah, TOUMELIN Margaux, NAVARRO Jade et EVEN Youna.

Les objectifs pour l'équipe :

«Pour la 5^{ème} saison consécutive, l'équipe phare de l'Entente Guidel-Quéven évolue en Nationale 3 féminine Bretagne. Le groupe, entraîné par Mohamadou DIALLO (entraîneur de la N2F de Lisieux l'an passé), compte bien s'affirmer dans ce championnat et démontrer que sa jeunesse fait aussi sa force. L'objectif fixé est de se positionner dans la première moitié du classement, tout en intégrant des jeunes éléments comme notamment Clémence, Elise, Margaux, Juliette ou encore Sarah, qui évoluaient en -18 Région l'an passé et qui vont étoffer l'effectif seniors cette saison. Mohamadou, qui apprécie l'accueil qui lui a été réservé au sein de l'entente, salue également le travail réalisé par Marie-Géraldine CAHÉRIC, (qu'il a rencontrée et affrontée sur les terrains il y a 3 ans), la remercie car il va profiter du fruit de ce travail et œuvrer pour mener ce groupe vers de belles victoires.»

N3F | LEHON DINAN COM



Bastian LE LOEDEC, entraîneur :

«L'objectif est de figurer dans la première moitié de tableau cette saison tout en intégrant des jeunes formées au club. L'effectif a beaucoup évolué par rapport à la saison dernière avec plusieurs départs. Tout au long de la saison, plusieurs jeunes joueuses vont être intégrées au groupe.»

N3F | ENT PLOUVORN KERNIC



Effectif :

De gauche à droite, de haut en bas : CILLARD Jean-François, RICHOUX Lisa, DEJARDIN Marie, BERTHONNEAU Lallie, MELEARD Lou-Amandine, EMPINET Coelia, PERDRIX Anaëlle, ABALAIN Jean-Marc, FLOC'H HUBERT Nina, TREUSSARD Marion, EDERN Charline, LE HAN Charlotte, GUILLERM Ombeline, COLLOC Margot

Les objectifs pour l'équipe :

"Après une descente de Nationale 2 en Nationale 3, le PHK part sur de nouvelles bases avec l'arrivée d'un nouveau staff, qui mène un groupe très jeune, principalement issu de la formation menée par l'entente depuis 5 ans. Le PLOUVORN / HERMINE KERNIC HB va tenter de jouer les trouble fête, dans ce groupe breton dont le niveau sera très élevé. De beaux matchs en perspective dans les salles bretonnes !"

Difficile de donner un pronostic pour le championnat de Prénationale cette saison tant le niveau est homogène et relevé ! Absents des présentations ci-dessous : Guingamp HB, Lesneven Le Folgoët et Baud Locminé Handball.

PNT | HANDBALL SUD 29



Effectif :

De gauche à droite en haut: IGOULEN Jean-Pierre (Entraîneur) BERNARD Axel, PINARD Antoine, LE DU Thomas, LE COZ Nathaël, BRETON Samuel, TANNEAU Maël. De gauche à droite en bas : LE GALL Jean, LE BER Thomas, BOHEC Elliot, POCHIC Damien, TEXIER Hugo.
Absents sur la photo : POSTIC Basile, GRALL Nicolas, LE PESCE Tanguy.

Jean-Pierre IGULEN, entraîneur :

"L'équipe SG1 du HB Sud 29 après une saison 2018/2019 très encourageante (6^{ème}/12) a encore rajeuni son collectif. Le recrutement de trois jeunes joueurs venant d'HENNEBONT (TANNEAU Maël et BOHÉC Elliot), de LOUDÉAC (GRALL Nicolas) et de son équipe -18 Nation (LE COZ Nathaël) devrait permettre de poursuivre le travail engagé depuis la saison dernière."

PNT | ES PLESCOP



Les objectifs pour l'équipe :

« Nous avons cette saison un effectif un peu inédit avec le départ de quelques anciens cadres et le renforcement d'anciens -18ans. L'équipe est donc très jeune (moyenne de 19 ans) mais ne cachera pas son ambition de faire une belle saison ! En attente de l'arrivée d'un coach pour les saisons à venir, c'est Quentin HAZEVIS (21ans) qui assurera en intérim ce poste. »

PNT | ES REDONNAIS



Effectif :

En haut : PRAUD Marc, DAMAY Olivier, ROYER Christophe, LEBOUTELLER Valentin, FRASLIN Arnaud, LAUNAY Théo, DAMAY Maël, RENAUDINEAU Yoann, SANSONNET Marc, COLOMBERON Félix, FRASLIN Louis, LE BORGNE Stéphane, BOUFFORT Romain
En bas : SOUCHAUD Mathieu, DAMAY Jimmy, MORES Pierre, LIEGEARD Mael, FIOT Erwan, QUERE Erwan, LEVIGUELOUX Fabien, THOMAS Benjamin, CREMET François, DALANSON Thibaut.

Stéphane LE BORGNE, entraîneur :

« En cette nouvelle saison, l'objectif va être de pérenniser notre place au niveau prénational. Avec un groupe jeune où seul un départ a été à déplorer et qui a été compensé par une nouvelle arrivée, il va s'agir pour nous, d'essayer, le plus rapidement possible de se maintenir. L'important est que le groupe engrange de l'expérience pour pouvoir prétendre à plus dans l'avenir. »

PNT | AVENIR DU PONANT



Clarisse OPONDZO et Franck CHARRAULT, entraîneurs :

"Avenir du Ponant est un projet fédératif unique et original sur le pays de Brest et d'Iroise. Il est l'aboutissement de 4 ans d'expérience à ce niveau en jeunes -15 et -18 et a pour objectif la pérennisation du niveau National garçons seniors sur le territoire par la structuration de la filière de formation des 3 clubs en lien avec les instances du handball. Avenir du Ponant constitue la filière de performance garçons des clubs de Locmaria HB, PLL et Saint-Renan Guilers HB et vise à pérenniser un niveau National en région brestoise par la mutualisation des ressources des trois clubs en lien avec les instances territoriales du handball. Dès cette saison est créée une équipe Avenir du Ponant seniors qui regroupera une sélection de 24 joueurs des 3 clubs."

PNT | PONT DE L'IROISE HB

Effectif :

Debout de gauche à droite : FICHOU François, LEGUEUX Nicolas, LE MENN Tristan, MILLIERE Baptiste, GOELLOU Gweltaz, GERARD Clemmy. Assis de gauche à droite : THEULIERE Gwennig, COZ Steven, LE BOULAIRE Léo, HERROU Killian, LE BORGNE Hugo, BOULANGER Nicolas.



Les objectifs du club :

" C'est une nouveauté pour le PIHB, de jouer en Prénationale, jamais à ce jour le jeune club (10 ans cette année..) n'avait dans son histoire atteint ce niveau de jeu. Nous voulons apprendre et nous maintenir sur cette saison 2019/2020. Cette expérience permettra, sans doute, de nous améliorer et mieux nous structurer, pour un nouveau projet sportif."

PNT | PSM HANDBALL



Effectif :

Debout gauche à droite : Yanis ANSQUER, Valentin WILMOTTE, Yann SEGUINEAU, Bastien QUEMENER, Baptiste RICHOUX, Côme DE TERNAY, Benjamin DIAS DOS SANTOS (entraîneur). Accroupis : Matthieu JOLY, Valentin DOHOLLOU, Rémy QUEMENER, Erwan TOULOT, Ronan VIEILLARD, Gurvan PRIGENT et Sébastien TURPIN. ABS: Thierry JOURDEN, Corentin BLIN et Romain MAUNOURY.

Benjamin DIAS DOS SANTOS, entraîneur :

«Pour cette nouvelle saison le groupe présente l'avantage d'être composé de joueurs expérimentés et d'autres un peu moins. Ce savoureux mélange sera je l'espère explosif. L'objectif est clair, il s'agira tout d'abord de viser un maintien rapide pour ensuite pourquoi pas se mêler à la lutte pour un podium. Le championnat est relativement homogène cette année, il faut qu'on continue d'être une équipe complexe à manœuvrer. J'ai une entière confiance en mes garçons et je suis fier d'être sur ce banc. »

PNT | CPB RENNES



Effectif :

En haut de gauche à droite : LE MOING Mathéo, GOUANANGA Louison, LE DOARE Brendan, LE BOURSICAUD Fabian. Au milieu de gauche à droite : LE PERCHEC Jean-Baptiste (accompagnateur), LEGENDRE Marin, LE BERRE Quentin, HANDJOU Enzo, FORTINEAU Camille, BLOTTIÈRE Léo, TRIGUEL Benoît, LE MEUR Pierre (entraîneur). En bas de gauche à droite : ELELY-AMONDA François, MERE Dimitri, BARRE Corentin, LABRADA-HER Emilio. Absent : LARHANT Matéo

Pierre LE MEUR, entraîneur de l'équipe N1 :

« L'équipe réserve du CPB Rennes a pour objectif de poursuivre la formation des jeunes joueurs. Nous ne sommes pas centrés sur les résultats immédiats ou sur le classement. Il est néanmoins important de se maintenir à ce niveau de jeu pour permettre aux moins de 18 ans «nation» d'évoluer à un bon niveau de jeu à leur arrivée en seniors. L'effectif a été profondément renouvelé avec l'arrivée de beaucoup de jeunes joueurs cette saison. »

PNT | HENNEBONT LOCHRIST



Anthony LE DANVIC, entraîneur :

"C'est avec une équipe très jeune que nous allons jouer cette saison. Elle est composée majoritairement des U18 de l'an passé. L'objectif est de se mettre à l'abri le plus rapidement possible pour continuer à travailler sans vivre une fin de saison difficile.»

PNT | ENT AULNE PORZAY



Effectif :

Yannig KERDEVEZ, Nathan AUGUSTIN, Antoine CALLAREC, Ronan SIBIRIL, Brandon BENUREAU, Manuel NEDELEC, Jordan CAOURIN, Matthieu VIGNEULLE, Pierre BODENES, Antoine FLAO, Yann FLAO, Cédric ALLAIN, Pierig FICHE, Simon LE LAY, Gauthier GLOAGUEN, Antoine LE DIGABEL, Arthur LE GUELLEC, Alexandre POULIQUEN

Mickaël KERNÉIS, entraîneur :

"L'effectif a peu bougé à l'intersaison, on note cependant 3 arrivées, celle de Ronan SIBIRIL, d'Antoine LE DIGABEL et du jeune Simon LE LAY pour compenser le départ d'Elliot RÉGNIAU et les arrêts de Matthias TOURNELLEC et de Gwenaël MERER, qui reste joueur en équipe réserve. Sur cette saison, il s'agit de voir si les apprentissages de la saison passée, tant au niveau handball, qu'au niveau mental, sont acquis. Il s'agira de terminer un peu plus haut dans le classement, pour cela il faudra surtout mettre de la rigueur dans la gestion des ballons chauds, ce qui avait pêché à plusieurs reprises l'an passé."

4

équipes masculines U18 sont engagées en Championnat de France. L'Avenir du Ponant, présenté ci-dessous, est en effet accompagné par Golfe Vannes Agglomération, Handball Pays de Vannes et l'ARCCH (Académie Rennes Cesson Chantepie Handball).

U18 | AVENIR DU PONANT



Effectif :

Debout de gauche à droite ; LEFEVRE Louis, JOLLE Alexis, FALHUN Jérémy, GUILLOU Benjamin, SAOUT Florian, DERRIEN Mathieu, GOUHEY Enrique (coach) Accroupis de gauche à droite : BOSCHET Timothe, FLEURY Thibaut, LE BRAS Gaël, GOUHEY Estebane, BOUTRY Léo, COSMAO Steven

Enrique GOUHEY, entraîneur :

"Le collectif est formé de joueurs provenant des clubs de Saint-Renan Guilers HB, Locmaria HB et PLL ainsi que de joueurs finistériens en formation au Pôle Espoirs de Cesson. C'est la première saison pour nous à ce niveau, l'objectif est de réussir à construire un collectif afin de finir dans les 3 premiers de la première phase de Championnat pour pérenniser le niveau pour la saison prochaine."

7 équipes féminines U18 sont engagées en Championnat de France. L'ALS Plouagat HB, Lesneven Le Folgoët Handball et le CPB Rennes accompagnent en effet les quatre équipes présentées ci-dessous.

U18| BREST BRETAGNE HANDBALL



Réginald SCOLARI, entraîneur :

«Le groupe des moins de 18F du BBH a été renouvelé à 100 %. Aucune des joueuses en présence n'a participé au championnat de France la saison dernière. De plus, nous nous inscrivons d'ores et déjà dans le changement de catégorie prévu la saison prochaine puisque les trois quarts du groupe sont nées en 2005 et 2004. Une démarche qui nous permet de nous inscrire dans la durée et le travail sur le long terme.»

U18| PLOUVORN HERMINE KERNIC



Effectif :

De gauche à droite, de haut en bas : LE GALL Nicolas, GEFFRAY Anaëlle, ABIVEN Laurine, QUELENNEC Charlene, LE ROY Camille, POULIQUEN Sarah, LE MESTRE Servane, GUILLERM Flavie, SALAUN Lise, LE BIHAN Eva, GRALL Inès, MEVEL Charlotte

Le mot du président de Plouvoorn :

«Après un brillant parcours en -18 nation la saison dernière qui a amené nos filles jusqu'en 1/4 de finale du championnat GARÇONNET, l'entente Plouvoorn Hermine Kernic repart cette année avec une équipe totalement renouvelée. Le challenge va être pour nos jeunes et leur nouvel entraîneur, Nicolas LE GALL, de rapidement prendre la mesure de ce championnat exigeant dans le but de pérenniser un niveau national en -18 (ou -17) filles. Ce dernier reste en effet un pilier du parcours de formation engagé par l'Entente depuis plusieurs années.»



Détection - Arbitrage - Formation

3 opérations de la Ligue de Bretagne se sont déroulées à Mûr de Bretagne pendant les vacances de la Toussaint.

STAGES RÉGIONAUX :

Les sélections masculine et féminine de joueurs et joueuses nés en 2005 se sont rassemblées pour le premier stage régional. Un second stage sera organisé en début d'année 2020 pour préparer les interligues !

FORMATION ARBITRAGE :

La formation Juges Arbitres Jeunes, première étape vers l'excellence arbitrage, était encadrée par Bernard MONS et Yann LE MOINE. Elle a pour but de faire émerger les meilleurs arbitres régionaux pour les désigner sur des matchs de -18 Championnat de France. Seize stagiaires étaient présents. Les thèmes abordés :

- Le cadrage du match - gestion des sanctions disciplinaires.
- Analyse et gestion de l'occasion manifeste de but.
- L'environnement du match et sa gestion.
- Technique d'arbitrage en binôme.

FORMATION PROFESSIONNELLE DES SALARIÉS DE CLUBS

Les professionnels de clubs étaient également en formation continue. Au programme : des contenus en lien avec leurs missions de détection et l'animation de formation de cadres. Vingt deux professionnels étaient présents à cette première édition.



U18| ALLIANCE RENNES HAUTE BRETAGNE 35



Effectif :

Debout de gauche à droite : CRIBIER Louna, ADAM Romane, POINCE Louanne, PINSZON DU SEL Camille, BURGOT Louna, KERGROHEN Louanne, MORTEVEILLE Elsa. A genoux de gauche à droite : SOUTIF CORMERAI Lison, DELACROIX Joanne, BOUBAKAR Nolwenn, GUINAR Enora, JOUSSEAUME Emma, DAUMAS Héloïse, LEBRAS Yaelle. En médaillon : GOUALI Melissa.

Encadrement et coach : KERGUINOU Anne Laure, GUIGUEN Marielle, DUBOIS Pierre

Le mot des coaches :

«Nous entamons la 5^{ème} saison avec L'Alliance Rennes Haute Bretagne 35. Cette entente se compose de 3 clubs, HBC Chateaubourg, OC Montauban, et le Rennes MH. Le groupe se compose de 15 joueuses, majoritairement nées en 2003 (10). L'objectif principal sera de continuer à parfaire leur formation, tout en ayant comme point de mire, d'amener le plus de joueuses possibles vers l'équipe réserve qui évolue en Nationale 2 pour la saison à venir.»

U18| ES PLESCOP HANDBALL



David RIBOT, entraîneur :

«Après une très belle saison 2018/2019 où nous avons terminé 3^{ème} du championnat France excellence, nous avons cette année un effectif à reconstruire. Il est naturellement rajeuni mais très dynamique et volontaire pour tenter de rester dans les traces de la saison dernière et d'essayer de faire aussi bien.»



ZOOM CLUB

ES Redon, un splendide isolement

Pas de méprise : l'isolement dont on parle ici ne résulte pas d'une stratégie ou d'une politique telle que nos voisins anglais l'ont pratiquée à la fin du 19ème siècle (et peut-être même aujourd'hui encore...). Non, c'est la situation géographique de cette ville d'environ 9 000 habitants qui pourrait rendre cette approche plutôt appropriée. Olivier Dolley, le président du club y voit même un facteur positif de l'évolution de la structure : « C'est une de nos forces car on a dû se construire seuls, sur la durée ».

Il y a des signes qui ne trompent pas et qui démontrent aujourd'hui, de façon évidente, la belle santé du handball redonnais :

- 3 équipes seniors accèdent à l'échelon supérieur à l'issue de la saison 2018/2019
- Toutes les équipes jeunes garçons et filles au niveau régional
- 4 éducateurs professionnels (environ 2.5 Equivalents Temps Plein), 3 entraîneurs bénévoles et un service civique
- 320 licenciés en 2019/2020 (170 en 2007 !)
- 50 bénévoles actifs autour d'un bureau directeur soudé et structuré.

Cette réussite est sans aucun doute l'aboutissement d'un projet de club 2016-2020 qui fixait 3 objectifs majeurs : progrès sportif, structuration efficace (engagée

depuis près de 15 ans), équilibre financier.

Le challenge est plutôt réussi : jugez-en par vous-mêmes :

L'équipe fanion chez les garçons accède cette saison à la Pré-nationale, les équipes 2 Masculines et Féminines accèdent à un niveau supérieur et les filles évoluent en Excellence Région avec l'ambition d'accéder également au niveau supérieur cette saison, le conseil d'administration du club comprend 30 membres tous responsabilisés dans un domaine particulier, le budget du club avoisine les 170 K€ et il est à l'équilibre à l'issue de chaque saison sportive.

Mais quels sont donc les leviers de cette réussite ?

EDUQUER

Ce mot revient souvent à la bouche d'Olivier Dolley. C'est en 2001 que le club franchit un cap et se dote de son premier éducateur sportif. C'est une conviction fortement ancrée dans l'esprit des dirigeants : offrir aux jeunes un excellent niveau de formation grâce à des éducateurs diplômés et passionnés mais aussi les sensibiliser, sans relâche, à leur environnement associatif (cf infra « APPR'HAND ».)

Les résultats sont bien à la hauteur de l'investissement puisqu'aussi bien en garçons qu'en filles, le club présente des équipes dans toutes les catégories d'âge et, régulièrement, au niveau régional. Tous les jeunes bénéficient du même niveau de formation et le club leur permet, en fonction de leurs qualités ou de leurs envies, d'évoluer en mode « compétition » ou en mode « loisir ».

ANIMER SON TERRITOIRE

L'ES Redon ne ménage pas sa peine sur ce thème ! Depuis 2002, le club organise début juin, sur 2 jours, un gigantesque rassemblement d'écoliers du pays de Redon (privé et public) : « Les 500 handballeurs en herbe » est le nom de cette spectaculaire manifestation. En juin dernier ce sont environ 1 700 jeunes qui se sont retrouvés pour pratiquer le handball. Un beau succès qui couronne le travail réalisé dès le mois de janvier par 30 bénévoles du club avec le soutien du département et de la ville de Redon.

Ce n'est pas tout, loin s'en faut. L'ES Redon dispose d'un complexe sportif pouvant accueillir environ 800 spectateurs et d'une salle attenante pouvant faire office de « Salon VIP ». L'outil idéal pour organiser des matchs de Gala ! Cesson, Nantes, Ivry, Tremblay-en-France, Créteil, ces clubs de LNH se

sont ainsi rencontrés à Redon ces dernières années, dans une salle pleine, faisant le bonheur de tous les spectateurs et notamment des nombreux dirigeants d'entreprise ayant répondu à l'invitation du club. Ce gala s'internationalise même pour ce qui concerne les filles puisque la dernière édition faisait s'affronter la sélection nationale de Guinée et les futures vainqueurs de la Coupe d'Afrique des Nation : le Sénégal.

Au fil des ans, ces matchs de gala sont devenus de véritables « événements » dans le pays de Redon et Olivier Dolley l'avoue : « On marque notre territoire car un spectacle sportif de ce niveau dans la région, ça ne se présente pas tous les quatre matins ! »

En tout cas, l'ES Redon en tire bien profit : financièrement tout d'abord mais aussi en terme d'image diffusée par le club lors de ces matchs de haut niveau.

FÉDÉRER LE MONDE ÉCONOMIQUE

L'organigramme du club comprend une commission Partenariats composée de 3 membres : Christophe Damay, Maxime Neveu et Alexandre Geffroy. C'est là l'illustration parfaite de l'importance que le club et ses dirigeants accordent aux partenariats privés. Cette stratégie volontariste et une sorte de solidarité locale (un effet bénéfique de l'isolement évoqué plus haut ?) sont payantes : les partenariats privés locaux représentent aujourd'hui un tiers des recettes du club qui s'emploie là aussi à développer encore son modèle économique.

Le tournoi inter-entreprises, qui a réuni 45 équipes lors de l'édition du printemps dernier, démontre s'il le faut que le milieu économique local soutient réellement le club de hand local !

APPR'HAND

Appr'hand, une opération initiée par l'ES REDON Handball en partenariat avec le département d'Ille-et-Vilaine sera-t-elle un vivier pour les futurs dirigeants du club phare du pays de Redon ? C'est en tout cas ce qu'espèrent les organisateurs d'une série de quatre matinées réservées aux handballeurs, filles et garçons, à partir des moins de 13 ans, en vue d'une formation dépassant largement le cadre du seul handball. Y seront abordées les notions de vie associative, de nutrition, d'hygiène, de traumatologie, d'arbitrage et bien d'autres encore. Sur chaque thème les jeunes bénéficieront de l'intervention d'un spécialiste. Une initiative bienvenue et qui, à n'en pas douter, portera ses fruits. **Eduquez, éduquez, il en restera toujours quelque chose !**

Le mot de la fin : L'ES Redon, sans tapage, discrètement, avec une stratégie et une vision claire partagées par une équipe dirigeante investie se donne les moyens pour que la devise de la ville se décline également, à l'avenir, au niveau du Handball : Redon, petite ville, grand renom ! Le club valait bien cet éclairage particulier, nos félicitations pour ce qui est déjà fait et nos encouragements à poursuivre les actions entreprises !



Enorme succès pour la Kalon Breizh Cup !



Le projet était un peu fou, la mobilisation de bénévoles énorme, la logistique conséquente... et le résultat est à la hauteur de l'investissement des dirigeants du Pays de Pontivy Handball : AU TOP !! La première édition de la Kalon Breizh Cup s'est donc déroulée les 8 et 9 juin sur 6 sites du Pays de Pontivy. Pas moins de cent cinquante bénévoles ont œuvré tout le week-end (et pour certains depuis des mois) à la réussite du tournoi national U13 du Centre Bretagne.



Demain en mains

Une première opération qui en appelle d'autres !

L'association «DEMAIN EN MAINS» a été créée la saison dernière pour contribuer au développement du handball en Bretagne. Elle est composée de bénévoles du territoire et vise à apporter un soutien matériel aux clubs bretons.

Sa première action a été de proposer un concours vidéo aux équipes féminines U15 sur la thématique de la circulation de balle. Chaque club breton pouvait ainsi filmer son collectif lors d'un entraînement ou d'un match et nous envoyer sa vidéo. Celle-ci devait montrer des fixations, des engagements et se terminer par un tir aux buts.

Serge Bonnamour, président de l'association, a ensuite souhaité réunir les équipes participantes pour un temps festif à Plestin Les Grèves le vendredi 23 août. Six équipes ont pu faire le déplacement et participer à une belle journée de handball !

Au programme, des rencontres devant un jury composé de techniciens de l'association Demain en Mains, du club de Brest Bretagne Handball et de la Ligue de Bretagne. Si le résultat des rencontres passait au second plan, les joueuses ont été très appliquées et motivées pour faire valoir

leur atouts en matière de circulation de balle.

Entre les rencontres, un concours de jets de 7 mètres était organisé pour que les jeunes handballeuses défient Sandra POUCHARD, gardienne de l'équipe de Nationale 1 du Brest Bretagne Handball.

Cléopatre DARLEUX, marraine de l'association, nous a fait le plaisir d'être parmi nous et a signé volontiers de nombreuses dédicaces ! Chaque joueuse et chaque entraîneur est reparti équipé de la tête au pieds pour débiter cette nouvelle saison !

Pour Serge Bonnamour, «C'était une belle première édition pour notre jeune association. Les joueuses présentes et leurs accompagnateurs sont ravis et c'est l'essentiel. Nous avons déjà beaucoup d'idées pour la saison à venir !»... Une première opération qui en appelle d'autres !



Co-présidence à la tête de l'Elorn Handball

ZOOM CLUB

Après plus de 10 années à la tête du club landerneen, Gérard Cren a souhaité passer la main tout en poursuivant son investissement bénévole au sein de l'association. Le club finistérien connaît un développement considérable depuis quelques années (plus 170 licenciés en 5 années, passé de 230 à 400 licenciés cette saison) et c'est avec une co-présidence qu'il entend continuer à progresser. Nous avons rencontré Sophie et Yves, nouveaux co-présidents de l'Elorn HB.

Pourriez-vous vous présenter en quelques mots ?

Sophie Abguillerm

Je suis professeur d'histoire dans un lycée professionnel à Carhaix. J'ai joué au handball plus jeune notamment en UNSS mais une blessure m'a contrainte à abandonner la pratique. Je suis mariée à un handballeur qui a voulu reprendre lorsque nous sommes arrivés à Landerneau. J'ai donc remis le nez dans les salles de hand en 1999. Nous avons deux enfants qui font également du handball. L'engagement a été assez naturel et progressif, j'ai d'abord été administratrice au club, puis au comité et je suis actuellement animatrice de secteur de proximité pour la Ligue de Bretagne de Handball.

Yves Bolzer

J'ai 46 ans et je suis responsable d'exploitation en logistique à Brest. Originaire de Concarneau, c'est là que j'ai débuté le hand avant de rejoindre Gouesnou puis Landerneau depuis 2008. Après ces saisons en tant que joueur, j'ai ensuite entraîné les seniors et j'ai enfin intégré le Conseil d'Administration en tant que responsable technique la saison dernière. J'ai trois enfants dont deux handballeurs.

Vous avez accepté d'être à la tête du club en co-présidence, quelles ont été vos motivations ?

Sophie

Gérard Cren et Jeanine Le Gall (trésorière) ont annoncé, il y a un an, leur envie de passer la main. Nous avons donc un an pour réfléchir à la suite et trouver une solution. C'est Yves qui est venu me solliciter pour une co-présidence.

Yves

J'avais d'abord été sollicité par quelques membres du club et après avoir eu l'accord familial, j'étais partant mais pas seul. Je voulais orienter le club vers une co-présidence. Sophie n'a pas accepté tout de suite et m'a demandé un délai de réflexion... puis l'idée a fait son chemin.

Sophie

Je suis très investie dans mon travail et je voulais aussi en parler avec ma famille. La réponse de mon mari m'a aidée à franchir le cap... il m'a fait remarquer que nous passions nos week-ends dans les salles, que j'étais déjà très investie et que cela ne changerait pas grand-chose... Nous avons aussi été marqués en tant que parents par l'importance du milieu associatif et du club de Landerneau. J'ai donc voulu contribuer à la dynamique.

Comment s'organise la nouvelle gouvernance du club ?

Sophie

Nous sommes donc sur une co-présidence avec une valence technique et professionnelle pour Yves et une valence communication, administratif et réglementaire pour moi. Denis Richard a remplacé Jeanine au poste de trésorier et Gwen Le Menn est secrétaire du club. Nous nous appuyons ensuite sur une organisation classique avec des responsables de commissions : sportive - partenariats - communication - logistique - finances - animations.

Yves

Comme évoqué précédemment, nous avons également deux professionnels (1,5 ETP) avec Virginie qui a en

charge la filière masculine et une section sportive ; et Jérôme qui a en charge la filière féminine et l'autre section sportive. Nous comptons une dizaine d'entraîneurs formés pour entraîner et manager les différentes équipes du club. Enfin, depuis deux saisons, nous mobilisons aussi le dispositif des services civiques avec deux jeunes volontaires qui développent l'investissement des parents et des adolescents, mettent en place de l'accompagnement aux devoirs, des ateliers de sensibilisation sur diverses thématiques comme l'alimentation, les dangers des écrans, etc.

Quels sont les projets que vous souhaitez mener pour le club ?

Sophie

Nous nous inscrivons dans la continuité des projets menés depuis quelques années. Nous avons envie d'y associer davantage les parents. Nous comptons aujourd'hui plus de 400 licenciés dont 300 jeunes... potentiellement 600 parents ! Nous voudrions les mobiliser autour du projet du club pour éviter l'usure de quelques dirigeants. Gérard disait à chaque CA qu'il fallait diviser les tâches pour multiplier les plaisirs..., je le rejoins largement !

Yves

Pour les objectifs sportifs, nous souhaitons, dans un premier temps, rejoindre le plus haut niveau régional chez les garçons et les filles. Notre priorité reste axée sur la formation des jeunes joueurs et joueuses du club. Afin d'élever les niveaux de jeu, nous avons ciblé plusieurs actions : le développement des sections sportives

collège et lycée, former chaque entraîneur ou manager (en interne dans un premier temps puis les envoyer sur les formations de la Ligue de Bretagne de Handball), amener nos jeunes et seniors à s'investir sur l'arbitrage et l'encadrement d'équipe, formaliser et mettre à jour notre projet de formation et commencer à réfléchir aux collaborations possibles.

Nous souhaitons vraiment réussir à intégrer des jeunes formés au club dans nos deux équipes fanions. Nous avons et nous aurons besoin de renforts extérieurs pour progresser et élever notre niveau de jeu, mais nous nous attacherons toujours à garder de la place pour des joueurs issus de notre formation. Au niveau quantitatif, nous allons avoir du mal à franchir de nouveaux caps ; nous avons 3 équipes par catégorie en masculins, 2 chez les féminines et nous connaissons, comme beaucoup de clubs, des difficultés de disponibilité d'infrastructures. Notre marge de manœuvre actuelle se situe plutôt sur les pratiques non-compétitives comme le handfit, le baby-hand ou le loisir.

Sophie

Effectivement, nous travaillons aussi sur la diversification de nos actions en proposant du handfit. Nous le développons depuis deux saisons et aimerions ouvrir un deuxième créneau. Nous sommes en partenariat avec Don Bosco pour proposer du hand'ensemble (hand adapté) aux jeunes de Landerneau. Nous souhaitons enfin pérenniser les interventions en milieu scolaire dans les écoles de Landerneau et des communes environnantes et continuer à organiser un Grand Stade Scolaire.

Merci à Sophie et Yves d'avoir répondu à nos questions et bonne saison à l'ELORN HANDBALL !



FOCUS SUR L'ACTION AVEC DON BOSCO



Depuis deux ans, le club d'Elorn travaille en collaboration avec Don Bosco. Une convention a été signée pour des interventions handball lors de chaque période de vacances scolaires et en fin d'année sur un tournoi interne. L'objectif est de s'ouvrir au handicap, de répondre aux interrogations, de changer les regards. Chaque séance est réalisée avec les jeunes de 12 à 15 ans du club et les résidents des structures. Ils prennent en responsabilité un groupe en autonomie afin de leur expliquer les différents ateliers et les aider. Evidemment les éducateurs ne sont jamais loin. Le club accueille en moyenne entre 15 et 20 participants issus de plusieurs foyers Don Bosco. Pour finir ils viennent voir deux matchs dans l'année des jeunes qui les suivent aux séances. A l'avenir la volonté est d'étendre l'offre à une séance par mois et travailler avec d'autres établissements pour ensuite proposer un grand rassemblement.

FOCUS SUR LES DEUX SECTIONS SPORTIVES



SECTION SPORTIVE DU COLLÈGE DE MESCOAT

La section sportive du collège de Mescoat entre dans sa troisième année de fonctionnement. Elle accueille 13 jeunes en classe de 4^{ème} et 3^{ème} (5 filles et 8 garçons cette saison). Deux séances par semaine sur le temps scolaire sont proposées. Cela permet aux enfants de pouvoir rejoindre leur club très facilement en soirée. Chaque enfant a une obligation d'être licencié dans un club de handball et une vigilance importante, sur les résultats scolaires et l'attitude, est accordée par l'enseignante responsable Emilie Cohéré et Virginie Pierre qui assurent les séances.

SECTION SPORTIVE LYCÉE LES DEUX RIVES

La section sportive des deux rives a été ouverte cette année pour les secondes. Avec la fermeture progressive du Centre Labellisé d'Entraînement de Landerneau, il était important de garder un lieu d'Excellence dans le secteur. Après quelques contacts avec le directeur, le club a lancé la section sportive qui sera labellisée l'année prochaine. Celle-ci est mixte. Le groupe est composé de 8 filles et 14 garçons en classe de seconde pour cette année scolaire. Comme la section de Mescoat, chaque enfant est licencié et doit respecter les valeurs communes.

 hummel® ET  INTERSPORT®

PARTENAIRES DE LA

**LIGUE
BRETAGNE
FFHANDBALL** 



VOUS ÊTRE **UTILE**

Retrouvez nos offres utiles à destination des
professionnels du tourisme du grand ouest.

SOLUTIONS
TOURISME

