



# Minihand *Découverte*

## Règles et organisations

Ecole de hand



Années d'âge : 2018 – 2017 – (2016)				
Adaptations	Aménagements			
	1 temps de jeu par rencontre (1h30 maximum par tournoi)			
des temps de jeu	Plateau à 3 équipes 3 matchs de 1 * 10 min en A/R  *A/R – Allez/Retour	Plateau à 4 équipes 6 matchs de 1 *10min sur 2 terrains en A/R	Plateau à 5 équipes 2 Terrains – 10 matchs (5x2) 1*12min	Plateau à 6 équipes 1 <sup>ère</sup> Phase 2 poules de 3 ou 3 terrains montante descendante 1*10 min 2 <sup>ème</sup> Phase – Mixer les poules
S'appuyer sur « Poules rencontres » ou système de montante descendante.				
Fréquence préconisée des regroupements : 1 fois par mois				
du nombre de joueurs	<p>1 GB + 3 JOUEURS (préconisation : équipe de 6 joueurs)</p> <p>Rotation des joueurs organisée : celui qui marque un but, prend la place du remplaçant. Le remplacement est validé par un tapement de mains entre les deux joueurs aux abords extérieurs du terrain. Si pas de remplaçants, le marqueur remplace le Gb.</p> <p><u>Précision</u> : le buteur ne doit pas attendre un nouveau but pour rentrer. Il peut re-reentrer sur le terrain après</p>			
des objets matériels du jeu	<p>Utilisation du terrain mini HB en largeur aux dimensions préconisées par la FFHB.</p> <p>Ballon taille 00. Buts MiniHand 240/170</p> <p>La zone est à 4m50.</p>			
des règles de jeu	<p>Engagement par le GB.</p> <p>Jeu en reconquête du ballon</p> <p>Exclusion d'une minute avec remplacement immédiat.</p> <p>Ligne de jet de 7m à 4m50</p>			
de l'arbitrage	<p>Chaque intervention de l'arbitre est à visée pédagogique. Autoriser plus de 3 pas et 3sec... aider l'enfant à prendre une décision sans le sanctionner.</p> <p>Intervenir de façon pédagogique sur les fautes commises. Si un joueur fait une grosse faute, il sort du terrain pour que l'animateur l'aide à en comprendre le sens. Un joueur le remplace aussitôt.</p> <p><b>Qui peut arbitrer ?</b> Les jeunes de l'école d'arbitrage du club sous la responsabilité de l'animateur école d'arbitrage, des jeunes joueurs/ses souhaitant découvrir l'arbitrage sous la responsabilité d'un adulte référent, toute personne bienveillante souhaite aider les enfants à comprendre les règles et leur permettre de jouer.</p>			
responsable officiel	Possibilité de nommer des parents référents sur chacun des groupes constitués, sans compétences spécifiques de l'activité : laisser jouer et s'exprimer les enfants sur un temps de jeu qui leur appartient. Vous pouvez également responsabiliser les jeunes dirigeants (-13, -15, -18...) pour être référent d'un groupe et/ou animer les ateliers sous le tutorat d'un adulte.			



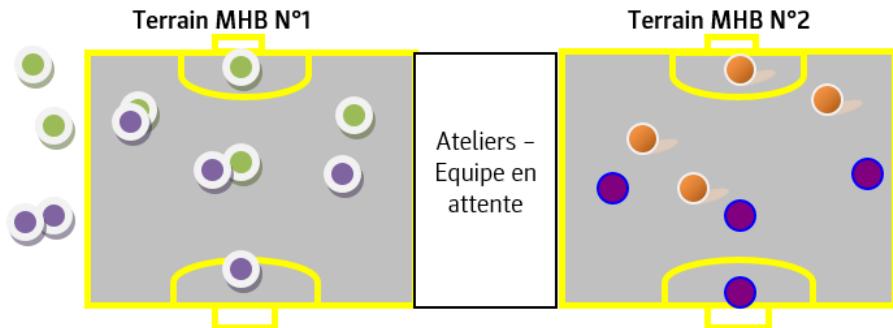
# Minihand *Découverte*

## Règles et organisations

### Organisation 1

2 terrains Minihand en Largeur / Buts Minihand / Zone de 4,5m

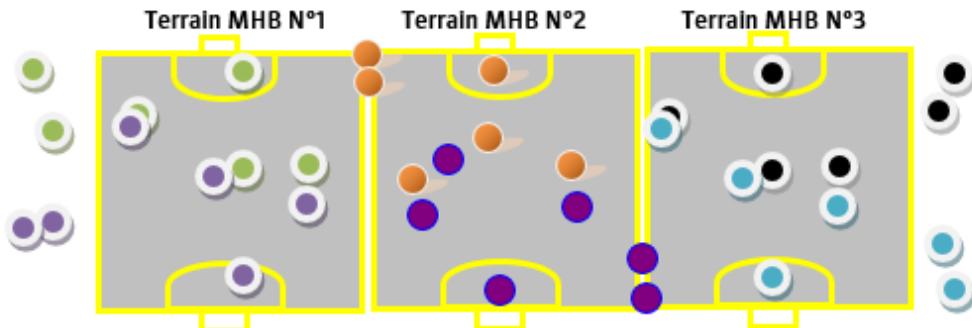
Zone pour le  
Changement  
Marqueur -  
Remplaçant



### Organisation 2

3 terrains Minihand en Largeur / Buts Minihand / Zone de 4,5m

Zone pour le  
Changement  
Marqueur -  
Remplaçant



ANIMATEUR ÉCOLE DE HANDBALL

**Se former,  
cliquez-ici !**

LIGUE BRETAGNE FFHANDBALL

DÉCOUVRIR LA LIGUE · PRATIQUER LE HANDBALL · DÉVELOPPER SON CLUB · SE FORMER · ANIMER

LIGUE DE MINIHAND DE BRETAGNE · NOS OFFRES DE PRATIQUE · MINIHAND

NOS OFFRES DE PRATIQUE

BABY HANDBALL · HANDBALL PAS À PAS · MINI HANDBALL · HANDBALL À 4 · SANDBALL · BEACH HANDBALL · HANDESENSE



#### MINI HAND

Le Minihand est une version très simplifiée de son "grand frère", le handball, ce qui le rend plus accessible pour les petits. Cette pratique à destination des 8-10 ans est un jeu contribuant au développement de l'enfant en aménageant l'espace, le matériel et les règles.

**Livret Minihand  
cliquez-ici !**





# Minihand *Découverte*

## Règles et organisations

### LES GRILLES DE RENCONTRES : Adaptées selon le nombre d'équipes

#### 3 équipes / entre 12 et 21 joueurs

Proposer un terrain soit : de 28 X 15m ou 20 X 14m

1 poule de 3 équipes réparties sur un terrain

3 Matchs de 8 à 10 minutes en aller/retour

#### 1 seule phase

A-B C arbitre

B-C A arbitre

C-A B arbitre

#### 4 équipes / entre 16 et 28 joueurs

Proposer un ou deux terrains – de 28 X 15m ou 20 X 14m

1 Poule répartie sur deux terrains

3 Matchs de 8 à 10 minutes A/R = 6 matchs

#### Terrain 1

A-B

A-C

A-D

#### Terrain 2

C-D

B-D

B-C

Match en aller/retour

Arbitrage club

#### 5 équipes / entre 20 et 35 joueurs

Proposer deux terrains en largeur 20 X 14m

1 poule répartie sur les deux terrains

5 Matchs de 10 à 12 minutes

#### 1 seule phase

#### Terrain 1

A-B / C arbitre

A-C / D arbitre

D-A / E arbitre

D-B / A arbitre

C-D / B arbitre

#### Terrain 2

D-E / C arbitre

B-E / D arbitre

C-B / E arbitre

C-E / A arbitre

A-E / B arbitre





# Minihand *Découverte*

## Règles et organisations

### LES GRILLES DE RENCONTRES : Adaptées selon le nombre d'équipes

**6 équipes / entre 24 et 42 joueurs**

**Option 1 :** Proposer deux terrains en largeur 20 X 14m

1 poule répartie sur les 3 terrains

Match de 10 à 12 minutes

Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
A-B	E-C	D-F
A-C	B-D	E-F
C-F	A-D	B-E
B-F	D-C	A-E
E-D	A-F	B-C

**6 équipes / entre 24 et 42 joueurs**

**Option 2 :** Proposer deux terrains en largeur 20 X 14m

1 poule répartie sur les 2 terrains

Match de 6 à 8 minutes

Terrain 1	Terrain 2	Arbitre	Observateur
A-B	C-D	E	F
B-C	E-F	A	D
A-F	E-D	B	C
A-C	B-E	D	F
C-E	D-F	B	A
A-D	B-F	C	E
A-E	CF	B	D
B-D	-	F	A-C-E

**7 équipes / entre 28 et 56 joueurs**

Proposer trois terrains en largeur 20 X 12 à 14m

1 Poule de 7 équipes répartie sur les 3 terrains

Match de 8 à 10 minutes

Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Arbitre
A/B	C/D	E/F	G
F/G	A/D	B/C	E
A/C	E/G	B/D	F
C/F	B/G	D/E	A
B/E	D/F	A/G	C
C/E	A/F	D/G	B
A/E	C/G	B/F	D



# Minihand *Découverte*

## Règles et organisations

**LES GRILLES DE RENCONTRES : Adaptées selon le nombre d'équipes**

8 équipes / entre 32 et 64 joueurs				
Proposer trois terrains en largeur 20 X 12 à 14m				
1 Poule de 8 équipes répartie sur les 3 terrains - 1 équipe arbitre / 1 équipe observe				
Match de 6 à 8 minutes				
Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Arbitre	Observateur
A/B	C/D	E/F	G	H
H/G	A/D	C/B	E	F
A/C	E/G	H/F	B	D
B/D	F/G	H/E	A	C
A/E	D/G	C/F	H	B
C/E	A/H	B/F	D	G
C/G	D/H	B/E	F	A
A/G	B/H	D/F	C	E

**Ecole de hand**

