

# HBZH LE MAG

du handball breton

LIGUE  
BRETAGNE  
FFHANDBALL



N°2 - NOVEMBRE 2018



Sculptée pour le beach



Le Handfit à Vitré



50 ans du HB Sud 29



Hennebont-Lochrist HB : la preuve par 3 !

Et de nombreux autres articles sur  
le Handball Breton...



VOUS ÊTRE UTILE

Béatrice,  
chargée de communication

Votre très grande **satisfaction**  
est aussi la nôtre !

« VOUS ÊTRE **UTILE** » c'est prendre en compte  
vos commentaires et avis.

# Éditorial

Une grande inquiétude envahit le mouvement sportif, suite aux orientations de gouvernance et de financement du sport, dictées par le gouvernement. Le Handball est à la croisée des chemins, et sa visibilité et son attractivité grandissantes nous rassurent.

Les nouvelles offres de pratique, babyhand et handfit notamment, ouvrent de nouvelles perspectives aux clubs. Mais quel sera le « modèle » du club à l'horizon 2020-2024. Quelles vont être les sources de financement ? Quel avenir pour nos clubs ? Allons-nous vers un club, qui en plus de ses activités compétitives, proposera une offre de services, tels que garderie, aide aux devoirs, multi-activités.....?

Tous ces éléments contribuent à créer de l'incertitude... A l'opposé de ce que recherchent tous les dirigeants, les entraîneurs, les coaches : des certitudes ! Et pour cette quête de certitude, quoi de mieux que l'action et l'anticipation.

Le projet de fusion de la Ligue et des quatre comités va contribuer à construire une structure professionnelle et financière, solide et pérenne. L'équipe administrative a d'ores et déjà mis en place un fonctionnement mutualisé afin d'être au plus près des préoccupations des clubs. Les projets techniques, tels que la détection, les centres labellisés d'entraînement, sont désormais abordés avec une vision globale sur tout le territoire, et par l'ensemble des techniciens. La formation et l'emploi deviennent peu à peu le « cœur du réacteur », et le développement et la communication deviennent des causes communes.

Pour que toute cette organisation soit efficace, la proximité et la

représentativité des clubs doivent être renforcées et cela va passer par la mise en place des secteurs. Ces secteurs seront « la boîte à outils » du service aux clubs. Les clubs devront être porteurs de projets, et Handball Bretagne, par ces secteurs, sera là pour orienter, aider, coordonner, voire piloter ces projets.

Et l'excitation, c'est pour quand, pour quoi ? L'EURO féminin 2018, qui se déroule en France en décembre prochain, fera étape à la Brest Arena les 1<sup>er</sup>, 3 et 5 décembre. Avec quatre équipes de très grande valeur ! Est-il utile de présenter la NORVÈGE, sextuple championne d'Europe, triple championne du monde et double championne olympique, la ROUMANIE de Cristina NEAGU désignée plusieurs fois meilleure joueuse d'une compétition majeure, l'ALLEMAGNE berceau de la discipline, et la RÉPUBLIQUE TCHÈQUE, sérieux outsider, entraînée par Jan BASNY, coach de Nantes la saison dernière ? Nul doute que ces quatre nations majeures du hand féminin, vont nous offrir du très grand spectacle.

A l'instar de l'hymne officiel « Hall of the Mountain King », ça démarre par un chuchotement, puis ça accélère et ça finit en apothéose. Pour Brest, nous avons dépassé le chuchotement, ça accélère « pianissimo » puis « crescendo » pour finir « fortissimo ». Mobilisons nous pour montrer à toute l'Europe que le handball féminin en Bretagne, c'est une symphonie fantastique.



Gérard CANTIN  
Président du Comité  
du Finistère de  
Handball

# >>> SOMMAIRE

- 5** S'agripper à la résine ?
- 6** JA Melesse : jeune au profil prometteur
- 8** Hennebont-Lochrist HB : la preuve par 3 !
- 11** Vis ma vie de passionné de hand
- 12** Cahier Technique
- 16** Projets
- 20** EHF Euro 2018 à Brest : dernière ligne droite !
- 22** La musique classique rencontre le handball
- 23** Olivier KRUMBHOLZ au CPB Rennes
- 24** Maud-Eva sculptée pour le Beach
- 26** HB Sud 29 : un demi siècle de handball et de laïcité
- 29** Le Hand pour les nuls
- 30** Le Handfit à Vitré
- 32** De l'ASPTT Lannion à Lannion HB Côtes d'Armor
- 34** "Au coup de sifflet !"



BILLET D'HUMEUR

## S'agripper à la résine ?

**L**undi matin, 8h15, je quitte mon domicile pour aller déposer mes enfants à l'école. J'ai travaillé tout le week-end, le réveil a été difficile et un petit footing après être passé à l'école me fera le plus grand bien. J'ai vraiment besoin d'un grand bol d'air !

Après quelques kilomètres d'échauffement avec Led Zeppelin dans les oreilles, je me motive (difficilement) pour faire une séance de fractionné. Direction le terrain de foot... ou plutôt la piste d'athlétisme qui l'entoure pour tenter d'enchaîner quelques séries de 1000 mètres.

A mon arrivée, cinq agents des services techniques de la ville sont déjà sur le terrain de football. Je me souviens en effet avoir vu une affiche qui annonçait un derby en Régionale 3 hier, et le terrain a quelque peu souffert. La pluie n'a pas non plus aidé et les agents municipaux s'échinent à remettre cette pelouse en bon état en remplaçant les mottes une par une. Après quelques tours de piste, je me dis qu'ils doivent maudire ces « fichus crampons » !

Quarante-cinq minutes plus tard, je quitte la piste d'athlétisme, bien moins valeureux qu'en arrivant, trempé et ne pensant déjà qu'à la douche bien chaude suivie d'un petit café en lisant les pages sports de mon quotidien. Je passe devant les agents municipaux qui ont été rejoints par deux collègues et qui poursuivent la remise en état du terrain de

football. Ils vont certainement y passer la matinée, il pleut et je leur souhaite bien du courage.

De retour chez moi, je prends connaissance de mes mails. En tant que secrétaire du club de Handball, j'ai un message du service des sports m'expliquant qu'ils vont définitivement interdire l'utilisation de la

résine dans le complexe sportif. Ce n'est pas nouveau, le sujet a d'ores et déjà été abordé de manière informelle avec l'élu aux sports en début de saison mais je ne pensais pas qu'il passerait à l'acte aussi vite.

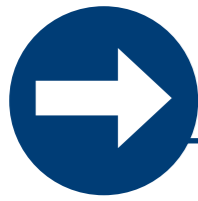
Il va falloir garder son calme et faire preuve de pédagogie... Mais je fais très vite le lien avec ce que j'ai pu voir ce matin. Nettoyer la salle après un week-end de handball est coûteux pour une municipalité, mais à première vue, l'entretien d'un terrain de football l'est tout

autant. Va-t-on interdire les chaussures à crampons ... j'en doute !

Si cette histoire est une fiction (quoique ?), l'interdiction de la colle est bien réelle dans quelques communes en Bretagne. Jouer sans résine est difficile et devient même périlleux après l'apparition des premières gouttes de sueur ! Il convient sans doute d'échanger avec les collectivités et de convaincre mais aussi d'éduquer nos handballeurs pour que la colle reste sur les mains, le ballon, le 40-20... et non sur les bancs, les chaises, les portes, les douches ou les vestiaires.



©Dominique CARDINAL



# J.A. MELESSE

## Jeune au profil prometteur !



Créée en 2017, la section handball de la J.A. Melesse rencontre un vif succès et se développe rapidement sur le territoire du Val d'Ille au nord de Rennes. Avec plus de 60 licenciés dès sa première année d'existence, le club d'Ille-et-Vilaine devrait dépasser les 100 licenciés cette saison. Une belle histoire de handball !

Après une dizaine d'années comme joueuse professionnelle de handball, en Hongrie dans un premier temps puis dans le Nord de la France, Blanka Szeberényi pose ses valises à Rennes en 2014 pour jouer sous les couleurs de Saint-Grégoire Rennes Métropole.

Salariée de l'office des sports du Val d'Ille depuis 2014, elle intègre

la 4<sup>ème</sup> promotion du DEJEPS perfectionnement Sportif de la Ligue de Bretagne en 2017 pour devenir éducatrice sportive. Blanka intervient alors sur les Temps d'Animations Périscolaires et reste ébahie quand elle découvre que les enfants ne connaissent pas le handball. Le football bien sûr, le basket également... mais le handball pas du tout. Il n'en faut pas plus à Blanka pour

ne proposer que l'activité handball pendant les TAP des six communes dans lesquelles elle intervient !

Les enfants adhèrent immédiatement à l'activité... et à la personnalité de Blanka. Marie Lise LEBEL, aujourd'hui secrétaire du club et maman de deux jeunes handballeurs, peut en témoigner, elle n'entend parler que de Blanka à la maison ! Le diagnostic est simple et rapidement posé avec Marion LE MAT, responsable du DEJEPS à la Ligue de Bretagne, il faut un club de handball à Melesse !

Blanka prend alors contact avec le service

des sports de la Mairie et présente le projet de développement de l'activité handball sur la commune de Melesse. La présentation séduit et suscite de l'intérêt. Quelques jours plus tard, une matinée portes ouvertes finira de convaincre les élus de la commune puisqu'une vingtaine d'enfants seront présents pour jouer au handball. Des créneaux de salle sont alors libérés. La municipalité en profite pour faire part de l'existence de deux clubs omnisports que Blanka contacte dans l'optique de la création d'une section Handball. C'est la J.A. Melesse qui répond en premier et à qui Blanka présente le projet accompagné

de représentants de la Ligue de Bretagne. Une fois encore, le projet est bien accueilli et l'affaire est conclue.

Des créneaux de salle, des petits handballeurs & des petites handballeuses, du matériel prêté par la Ligue de Bretagne et par les clubs de Chateaubourg et Saint-Grégoire Rennes Métropole HB (merci !), un club omnisports prêt à accueillir le hand, il ne manque "plus que" des dirigeants pour créer officiellement la section !

Blanka sollicite immédiatement Marie Lise qui lui avait laissé entendre qu'elle pouvait lui donner un coup de main puisque sa fille voulait absolument faire du hand... Ce n'était pas tombé dans l'oreille d'une sourde... Marie Lise devient secrétaire de la section et toute la famille s'implique. Si c'est Julie, la fille de Marie Lise, qui était la première convaincue... aujourd'hui tout le monde joue et s'investit pleinement dans la vie du club à commencer par Lucas qu'il a fallu trainer à un match de Nationale 1 du Cercle Paul Bert de Rennes pour qu'il dise (enfin) «*D'accord, c'est ça que je veux faire comme sport !*». Stéphane, le papa de Julie et Lucas, mari de Marie Lise, n'a pas laissé sa part... il s'occupe de la partie technique et a accompagné Blanka sur tous les créneaux de

mini hand et moins de 11 la saison dernière. Il joue aussi avec les seniors !

Il faut désormais un ou une présidente. Blanka sollicite alors Méлина ROLLAND : elle va arrêter le hand, elle travaille à proximité de Melesse... pas de raison que cela ne fonctionne pas, il faut juste se lancer : «*Méлина, tu voudrais pas être ma présidente à la JA Melesse Handball ?* », «*Ok, si tu veux* ». C'est si simple parfois...

Reste à trouver un ou une trésorière et c'est Chantal MAHEUX, secrétaire-comptable de SGRMH qui entend parler du projet porté par Blanka et qui proposera ses services !

Fin juin, le bureau est composé et se réunit, Gisèle LE TUHAUT (que beaucoup de handballeurs connaissent bien) réalise un véritable accompagnement pour les aspects administratifs: affiliation, licences, gest'hand... L'aventure peut débuter et un gros travail de communication pour faire connaître la section est mis en place.

C'est donc 63 licenciés qui intègrent la section handball en 2017-2018 !

Le bureau du club a fixé le cap ! Ils veulent un club convivial, dynamique, dans lequel l'ambiance sera de mise ! Tournoi inter-génération, repas, chasse aux œufs, portes

ouvertes, le club est dynamique et les parents des licenciés répondent présents !

La nouvelle saison qui a débuté en septembre confirme l'engouement et c'est plus de 100 licenciés qui y adhèrent déjà.

Et la suite ?

Il est pour l'instant difficile de parler de perspectives. Le club poursuit sa structuration et son développement. D'autres défis les attendent. Il faut maintenant "convertir" les parents en accompagnateurs d'équipes, les

former... Il faudra aussi réfléchir l'évolution en fonction des infrastructures car le gymnase n'est pas homologué pour des compétitions, le terrain est trop petit... Pas simple quand les jeunes licenciés réclament des rencontres, que le club vient d'engager une moins de 15 garçons en championnat et qu'il accueille aussi une section loisirs adultes !

Mais nous ne doutons pas un instant que Blanka et le Bureau Directeur du club trouveront des solutions !



### QUELQUES CHIFFRES POUR 2018-2019 :

- 105 licenciés
- 22 Mini Hand
- 18 moins de 11 ans
- 18 moins de 13 ans
- 4 moins de 15 ans
- 6 dirigeants
- 21 Seniors

### COORDONNÉES DU CLUB :

jameslessehandball@gmail.com - 06.60.24.22.04  
<https://www.facebook.com/melessehandball>



ZOOM CLUB

# HENNEBONT-LOCHRIST HANDBALL : LA PREUVE PAR 3 !

Le HLHB entame sa deuxième saison en Nationale 2 et se situe donc dans le gratin des clubs bretons évoluant au niveau national masculin, après Cesson-Rennes, Le CPB Rennes, Lanester HB, et en compagnie du CFJ St Malo. Cette progression ne doit bien évidemment rien au hasard et, à y regarder de plus près, on se demande si le chiffre 3 n'est pas le « nombre d'or » soutenant l'architecture de cette belle construction.

### 3 sections Handball unissent leurs efforts

Ces associations perdurent et leurs noms évoquent sans doute une époque « que les - de 20 ans ne peuvent pas connaître ». Il s'agit du Club des Loisirs Populaires d'Inzinac, de la

Garde du Vœu d'Hennebont et du Foyer Laïc d'Hennebont. Belle union au-delà des divergences, bel effort pour surmonter les différences. Pour la petite histoire, la Garde du Vœu d'Hennebont a été créée en 1909 à l'initiative de l'abbé Guillon. Cette associa-

tion, à son origine, a pour but notamment, de « développer les forces physiques et morales des jeunes gens » ! A priori ce n'était pas qu'un vœu pieux, du moins si l'on en juge par le gabarit de certains des handballeurs hennebontais !

### 3 dates clés

• 1991 Les sections Handball des 3 associations précitées s'associent pour créer le Hennebont Lochrist Handball. L'aventure commence !  
• 2012 Pour la première fois de son histoire, le HLHB

accède au championnat de France de Nationale 3. L'aventure continue !  
• 2017

Le club accède à la Nationale 2 après 5 années à l'échelon inférieur. Aventure toujours ou stratégie réfléchie ?

### 3 Co-présidents

La réponse à cette dernière question se trouve peut-être dans le mode de gouvernance qu'a choisi le club : 3 co-présidents avec des secteurs d'intervention bien précis même si rien n'est absolument figé dans la répartition des tâches.



© Eyedentity Digital / Clément Le Calvé

Martin ROYER est en charge de la Vie du Club ce qui va de l'animation des soirées de matchs à l'organisation des événements du club en passant par la logistique des matchs, la buvette et la vie des équipes. Thibaut LE DU s'occupe du pôle administratif et financier qui regroupe également l'arbitrage sous la férule de Daniel LE GUYADER. Maxime LE PALLEC chapeaute quant à lui le Développement et la Communication du club. On verra plus bas que cette thématique a une importance toute particulière dans le modèle économique de l'association. Et l'aspect sportif et technique ? Et bien il est clairement délégué à François BOURVARD et ses 2 techniciens : Amélie SIGWART pour les seniors et Steven CUTTE pour les jeunes. Si l'on précise que ces 3 co-présidents sont, professionnellement, des entrepreneurs, qu'ils se réunissent chaque jeudi, toute la journée s'il le faut, pour échanger et faire avancer les différents projets du club, on sent bien que l'on se situe dans une démarche réfléchie, structurée et raisonnablement ambitieuse.

### 3 fondamentaux

Thibaut Le Du répond très sponta-

nément lorsqu'on lui demande les atouts essentiels de son club : « La convivialité, qui fait que le nombre de bénévoles augmente, que nos soirées de match attirent 350 personnes dans une ambiance de chaudron. Nous veillons à manifester la reconnaissance du club vis-à-vis de nos bénévoles qui démontrent tous une forte adhésion au projet commun ». A Hennebont, « La crise du bénévolat ? On ne connaît pas ! » Réconfortant, non ? « Ensuite, poursuit Thibaut, je pense que notre mode de gouvernance et notre organisation sont un gage d'efficacité. Nous sommes en capacité de traiter rapidement les éventuelles difficultés. Nos rencontres du jeudi nous permettent un tour d'horizon de

tous les aspects de notre vie sportive et associative. Par ailleurs, nous avons bien conscience que le développement de nos finances est le point essentiel dans notre projet de club. Nous nous donnons les moyens pour atteindre nos objectifs et nous devrions prochainement franchir un cap en salariant une personne dédiée au développement économique du club ». Le club n'a pourtant déjà pas chômé dans ce domaine : le club Entreprises regroupe une soixantaine de partenaires qui participent 3 à 4 fois par saison à une soirée thématique à consonance professionnelle animée par des experts comptable ou responsables Ressources Humaines. Le HLHB a investi dans des leds, il s'est doté d'un salon réservé aux partenaires qu'il invite à chaque match autour d'un buffet plutôt haut de gamme. En dernier lieu, Thibaut nous parle des valeurs fondamentales des handballeurs hennebontais : « la solidarité, le respect et le travail ». Pas vraiment original, direz-vous ? Peut-être bien, sauf qu'ici, comme on n'a pas peur des mots, chaque joueur ou joueuse, de l'école de hand aux seniors, s'engage en signant une charte traitant du respect, de la ponctualité, de l'hygiène de vie et de la discipline !



© Eyedentity Digital / Clément Le Calvé

### 3 questions à Amélie SIGWART, entraîneuse des seniors garçons

Quel est ton parcours d'entraîneuse avant ton arrivée à la tête de l'équipe 1 du HLHB ?

· Hennebont : Masculin  
2010-2011 : M17 Région Entente du Blavet / 2011-2012 : Adjointe pré-nationale à Hennebont / 2012-2013 : M18 national Handalliance  
· Guidel : Féminin  
2013-2014 : M17 Région Handalliance (Championnes de Bretagne) puis je les accompagne en senior en pré-nationale (accession en 2014-2015) puis un an en Nationale 3 (2015-2016).

· Hennebont : Masculin

En 2016 je reviens à Hennebont pour être adjointe de Pierre Prioux sur la N3 et entraîner l'excellence régionale (accession en pré-nationale et Nationale 2) puis j'ai pris la suite de Pierre sur le groupe 1 en Nationale 2 depuis deux ans.

Entraîner des équipes garçons, être dirigée par 3 hommes co-présidents, être la seule femme entraîneuse à ce niveau en masculin, n'est-ce pas parfois trop pour une seule femme ?

Entraîner une équipe masculine c'était mon souhait et en venant à Hennebont je savais qu'il y avait trois hommes à la tête du club. Les valeurs humaines et le projet ambitieux c'est tout ce qui m'importe, qu'il soit mené par des hommes ou des femmes cela n'a aucune importance pour moi.

Ce que je ne savais pas c'est que, sur 72 entraîneurs à ce niveau, j'allais être la seule femme. Être une femme à la tête d'une équipe nationale masculine ce n'est donc pas « banal », et il y a forcément davantage d'à priori. Un homme qui échouerait à ce niveau cela représenterait moins de 1.5%, ça passerait sans doute donc inaperçu, si moi j'échoue c'est 100% des



entraîneuses... alors oui, en plus des objectifs sportifs, j'ai un enjeu supplémentaire, celui de montrer qu'être une femme et réussir à ce niveau c'est possible... pour moi l'échec n'est donc pas une option.

Comment définis-tu le projet de jeu de ton équipe fanion et y a-t-il une équipe ou un entraîneur dont tu t'inspires réellement ?

Nous avons des joueurs avec des profils morphologiques souvent moins imposants que nos adversaires, mais la grande majorité de nos joueurs sont issus de structures de performance (CLE ou Pôle), ils ont donc d'autres atouts à faire valoir. Nous avons donc orienté notre projet sur la vitesse, la continuité et la lecture du jeu, avec cette recherche constante d'être organisés pour s'adapter à l'adversaire et faire les bons choix. Pas de personnes ou d'équipes en particulier, j'essaie de regarder beaucoup de matchs masculins de tous niveaux, de la N2 à la LNH, mais aussi de sélections nationales. L'objectif étant de m'inspirer de ce qui est fait sur les niveaux supérieurs et qui pourrait correspondre aux caractéristiques de mon groupe, mais aussi de voir les adaptations proposées en

fonction des qualités adverses. Pour les intentions et les relations défensives sur la 0-6 de zone, j'aime beaucoup le jeu de l'Allemagne, et en féminin celui du Brest Bretagne Handball. Pour l'attaque, ce sont mes joueurs (leurs qualités, leurs envies) qui ont inspiré le choix de mes enclenchements, mais également leur passé, pour les relations à 2/3. Je ne voulais pas que mes joueurs s'adaptent à mon projet, mais plutôt d'un projet adapté à mes joueurs, dans lequel ils peuvent être mis en valeur et prendre du plaisir.

De plus, j'ai la chance de travailler dans le milieu du handball et donc d'échanger quotidiennement avec mes collègues techniciens, notamment sur les problématiques que je rencontre.

#### Les 3 mots de la fin ?

Structuré, Ambitieux, Convivial. Ces 3 adjectifs décrivent assez bien l'état d'esprit de ce club. La passion qui anime ses membres est en tout cas un sérieux gage de vitalité ! Et comme « Rien de grand ne se fait sans passion », il faut s'attendre à voir le HLHB continuer à faire parler de lui...

# VIS —ma VIE

## Joël ALLAIN

Responsable section Handball CJF St-Malo  
Secrétaire général CJF St-Malo omnisports



Agé de 67 et à la retraite, Joël Allain est un pilier du CJF ST MALO. Adhérent depuis 1972, 30 ans de secrétariat section handball et une première présidence de 2002 à 2005, il a de nouveau repris la main en 2017. Il est également secrétaire général du club omnisports depuis plus de 10 ans. Nous avons voulu savoir à quoi ressemblait une de ses journées.

7h30 : Réveil matinal, petit déjeuner et préparation.

10h : Passage au siège du CJF St-Malo pour la gestion des affaires courantes du club omnisport, ses 21 salariés, 2500 licenciés, 17 sections autonomes.

11h15 : Passage à la salle de handball du Naye pour une petite visite aux 2 salariés de la section handball, afin d'échanger sur le programme de travail et activités de la journée que sont la gestion des licences, l'organisation des rencontres à domicile, les déplacements de fin de semaine, l'encadrement de l'ensemble des collectifs le week-end...

12h30 : Pause déjeuner à la maison avec Maryse également retraitée depuis quatre années, et parfois l'un de ses trois petits enfants.

14h00 : Une partie de l'après-midi est consacrée au domaine administratif plus spécifique du Président de la section handball, et plus particulièrement à la gestion financière de la section, forte d'environ 230 licenciés et de 2 salariés, la section existe depuis 1963. Les après-midis ne se ressemblent jamais, courtes ou très longues en fonction des dossiers en cours et des rendez-vous.

16h00 : Rendez vous partenaires de la section, le handball malouin compte 45 partenaires donc 80% sont gérés par le Président. Puis passage à la salle et

visite aux licenciés et parents présents aux entraînements de la semaine.

18h00 : Un emploi du temps pratiquement réglé comme un actif, sans oublier un peu de jardinage et bricolage dans le temps libre de fin de journée s'il en reste.

19h30 : Diner avant d'aller, aux beaux jours, faire quelques photos du coucher de soleil, de mer démontée lors des grandes tempêtes où très fortes marées avec son Canon 7D, la photo étant l'une de ses occupations favorites s'il lui reste du temps libre.

1h30 : Une heure tardive qui permet de s'endormir sans souci après un petit passage devant la télé, et bien souvent une petite sieste tellement les programmes télé sont attractifs.

Le week-end est bien sûr plus chargé ! Le samedi arrive très vite et il encadre les U13 garçons où évolue son petit fils. Il reste aussi disponible pour un dépannage sur d'autres collectifs jeunes, et bien entendu, le Président accompagne le collectif de Nationale 2 masculine en déplacement pour gérer le PC de la table de marque.



### LE HLHB EN LIGNE

- <http://www.hennebontlochristhb.com>
- <https://www.facebook.com/pages/Hennebont-Lo-christ-Handball/371426926292586?fref=ts>
- <https://twitter.com/HLHBofficiel>
- <https://instagram.com/hlhbinside/>

### LE HLHB EN CHIFFRES

- 300 licenciés
- 190 k€ de budget annuel dont 30 % de partenariat privé
- 16 équipes (mixtes, filles et garçons) dont 3 équipes en entente au sein de l'Entente Sud Morbihan Handball (Languidic, Queven, Guidel et Hennebont) : -18 G Nation, -18 G Région et -15 G Région
- 1 école de hand et 1 école d'arbitrage labellisées « OR ». École d'arbitrage animée par Daniel LE GUYADER, Pascal FORTIN et Yvon BONNET
- 1 activité HANDFIT encadrée.



Qu'il soit en zone ou homme à homme, le dispositif 0-6 est le plus utilisé sur les terrains de handball, tous niveaux de jeu confondus. Pour comprendre les raisons de cette prédominance, nous sommes allés à la rencontre des entraîneurs des deux équipes bretonnes évoluant en Nationale 1 masculine : Pierre Prioux, nouvel entraîneur du Lanester HB et Franck Prouff, entraîneur emblématique du CPB Rennes. L'un a fait le choix d'un projet de jeu défensif en 0-6 de zone ; l'autre s'est orienté vers un système homme à homme. Ils nous en expliquent les raisons, les atouts, mais aussi l'intérêt pour la formation des jeunes joueurs et les conseils pour bien choisir votre défense !

**Chez les équipes masculines de haut niveau et en particulier en LNH, le dispositif utilisé par la majorité des équipes est la 0-6, comment peut-on expliquer cette récurrence ?**

**Pierre :** On peut l'expliquer de plusieurs manières en faisant référence à l'historique du handball et à son évolution en le regardant à travers différents prismes. À partir de l'Euro

2000 et surtout 2002, des nations habituées à des dispositifs étagés commencent à mettre en place la 0-6. L'Espagne, la Croatie et l'Allemagne en sont les exemples les plus marquants. Ce changement est peut-être lié à l'apparition de grands gabarits (défenseurs et gardiens) qui culminent à 2.00m et permet d'installer un rapport de force tir loin - contre et GB plus favorable à la défense. Toujours sur l'Euro mais en 2006, une étude met en évidence que 25% des tirs reviennent en jeu, et que vouloir maîtriser ou au moins augmenter le pourcentage de récupération de balle sur un facteur aléatoire en ayant un maximum de joueurs à la récupération, peut permettre de faire gagner un match quand celui-ci est équilibré. En 2006 et 2008, des orientations concernant l'arbitrage pour développer un handball spectacle qui favorise la continuité du jeu, amène des décisions fortes sur pivot et quasi systématiquement l'obtention au minimum d'un jet de 7m avec, à la clé, un risque croissant de sanctions disciplinaires de 2min. Enfin, si le profil des défenseurs centraux a gagné deux centimètres entre 2008 et 2018 pour avoisiner les 1.95m de moyenne, les pivots ne sont pas en reste avec des joueurs comme Sorhaindo, Karabatic, Tournat ou Guillo.

**Franck :** Je pense que si on observe l'évolution du profil morphologique du joueur de LNH la taille moyenne a dû sensiblement augmenter. Cette évolution a permis d'organiser des défenses plus proches de la zone. Est-ce une cause ou une conséquence ? Les critères de détection au niveau des pôles et des centres de formation se sont, durant les dernières décennies, orientés vers les profils morphologiques.

**Vous avez tous les deux fait le choix de défendre en 0-6 mais avec un système différent, homme à homme au CPB et zone à Lanester, comment justifiez-vous ce choix ?**

**Pierre :** La première raison qui m'a amené à choisir un système à tendance « zone », c'est la volonté de lier le projet de jeu à des valeurs de solidarité avec une réduction des espaces entre les joueurs mais aussi se sur-nommer face à la balle pour l'empêcher de rentrer dans le but. Certains joueurs sont aussi en difficulté dans le rapport de forces attaquant-défenseur, et la « zone » doit permettre de cacher ses carences individuelles. Toujours en lien avec le rapport de forces, dans le cas d'une défense étagée, le système zone sera favorisé. Et il est pour moi difficile de passer d'un système zone à Homme à Homme en plein match. J'ai donc fait le choix d'être en « Zone » sur les deux dispositifs.

**Franck :** Il est difficile de définir une défense comme étant exclusivement de zone ou homme à homme. Je pense que notre défense dans ses articulations est basée sur une logique homme à homme toutefois en fonction du rapport de forces des intentions de zone sont plus ou moins identifiables. Le choix de ces articulations homme à homme a deux raisons principales :

1 - la volonté de simplifier les relations entre les défenseurs. L'idée était d'avoir une logique assez « simpliste » de notre organisation défensive afin d'intégrer plus de joueurs dans nos rotations. Au fur et à mesure des saisons les relations se sont affinées, les rôles de chacun sont de mieux en mieux maîtrisés ce qui nous a autorisés à prendre de plus en plus de volume défensif.

2 - la deuxième raison découle de la première. En s'appropriant le projet, le potentiel des joueurs s'est exprimé de façon optimale. La dynamique imprimée par nos leaders de défense a emmené le reste de l'équipe dans la performance défensive.

**Quel est l'objectif principal de votre défense ? Quels sont les intentions et les savoir-faire qui prédominent dans votre défense et pourquoi ?**

**Pierre :** Le dispositif 0-6 est traditionnellement une défense à intention de protection. Même si mon bloc central, avec une moyenne de 1.93m, possède de réelles qualités de contre, il me paraît important d'essayer dès que possible de gommer les points faibles de cette défense en réhaussant au maximum l'intention de perturber

la circulation de balle. Pour cela, l'articulation générale s'organise sur la prise en compte de deux notions de zone par joueur :

- Zone à protéger (face à la balle)
- Zone de perturbation (opposé balle)

L'intention étant de perturber l'organisation motrice et la prise d'information des attaquants dans une contrainte temporelle la plus forte possible.

Les savoir-faire utilisés en priorité sont : contrôler - orienter - contrer - contourner le pivot.

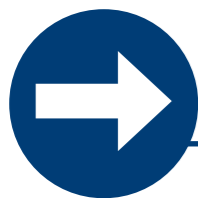
**Franck :** L'objectif de notre défense est de mettre en crise de temps l'attaque adverse, nous jouons sur les distances de duel pour tenter « d'étouffer » les adversaires. Les intentions sont plus de l'ordre du harcèlement que de la neutralisation. L'activité sur la profondeur est déterminante ce qui implique une grande justesse dans la capacité à s'organiser rapidement dans l'acte défensif. Il faut être capable d'intervenir très tôt

lorsque l'adversaire réceptionne la balle tout en maîtrisant son équilibre et son orientation.

Ces savoir-faire sont essentiels car nous faisons face à des équipes qui conjuguent changement de secteur sur la base arrière et glissement du pivot.

Cela implique de sans cesse ajuster sa profondeur en fonction du placement du défenseur face au porteur de balle, mais aussi pour le défenseur à la zone de s'organiser afin de couper le couloir de circulation du pivot.





### Quels sont les avantages et les inconvénients de cette défense ?

**Pierre :** Les avantages sont de limiter les espaces du pivot et de couper la relation en jouant sur les trajectoires de balle. Autre avantage celui d'essayer de sur-nommer avec un premier défenseur qui va protéger son secteur en agissant sur le porteur de balle et un deuxième qui vient créer le sur-nombre en amenant la relation de contre avec le Gardien. Le point faible de ce système est le sur-flottement, les joueurs doivent donc lire pour mieux anticiper en sachant que le dispositif ne favorise pas l'inconfort du porteur de balle. Le dispositif peut être en difficulté sur le jeu en renversement lié avec des blocs de pivots. Il faut aussi être vigilant au jeu extérieur.

Si on parle qualité physique, la dé-

fense de zone demande beaucoup de qualités de déplacement et une excellente condition physique à l'opposé de l'homme à homme où il y a moins de déplacements mais du duel - contact.

**Franck :** Les avantages : l'attaque adverse ne dispose que de très peu de temps après son temps fort pour trouver la solution. Si elle ne la trouve pas, la nécessité de se réorganiser est telle que les issues les plus fréquentes sont des pertes de balle ou le refus de jeu. Notre profondeur nous permet une projection rapide vers l'avant lors du changement de statut. En découlent les points faibles ; si nous nous désorganisons sur le temps fort adverse les solutions sont immédiates et franches pour l'attaque adverse. Ce qui se matérialise le plus souvent par un duel tireur gardien à 6M.

### Selon vous, pour la formation des jeunes joueurs, faudrait-il privilégier la défense de zone ou homme à homme ?

**Pierre :** Il est primordial d'aborder les deux pour la culture du joueur, à la fois dans le rôle d'attaquant mais surtout de défenseur. Le système zone peut rassurer et libérer le joueur dans des intentions ou à l'approche d'un rapport de forces mais les responsabilités de trajectoire sont plus compliquées à maîtriser, à faire émerger que sur une défense homme à homme.

La défense homme à homme a peut-être moins de contraintes collectives ce qui laisse plus de libertés individuelles dans l'action en profondeur. La répartition des responsabilités paraît plus simple.

**Franck :** Je pense que pour former le joueur à l'acte défensif il est préférable d'aborder la défense dans une intention homme à homme. La défense est avant tout une question de savoir-faire individuels, l'homme à homme va permettre au joueur de se construire sans les contraintes liées au fonctionnement collectif de la zone. Enfin il est certainement plus facile pour un défenseur de passer d'un système homme à homme à un système zone que l'inverse.

### Quels conseils/critères pourriez-vous donner aux entraîneurs hésitants, pour qu'ils puissent choisir entre la défense 0-6 de zone ou homme à homme ?

**Pierre :** On parle souvent du rapport de forces individuel, mais il ne faut pas oublier le rapport de forces collectif et le jeu d'opposi-

tion qu'il y aura entre la vitesse de déplacement défensif et la vitesse de circulation de balle pour nous contourner. Le pari est donc de protéger en sur-nommer face à la balle et de perturber à l'opposé pour ralentir la circulation de balle. Pour réussir, le défenseur doit anticiper, et donc prédire l'action du porteur de balle. Les critères pour choisir seraient les qualités des joueurs, qu'elles soient techniques, morphologiques, physiques mais aussi mentales.

**Franck :** Tout d'abord ne pas partir dans la caricature. Il n'y a pas de défense qui soit exclusivement zone ou homme à homme, il faut savoir gérer les rapports de forces en présence. Il y a des espaces dans lesquels une logique de zone va s'imposer alors qu'à l'opposé une tendance homme à homme

sera plus judicieuse.

Ensuite il faut avoir une bonne évaluation de son groupe et voir quel système lui convient le mieux.

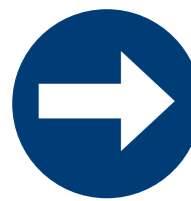
Et enfin il n'y a pas de bonnes défenses sans bons gardiens et réciproquement. Il faut donc trouver une logique défensive avec laquelle le gardien sera performant.

**Un très grand merci à Pierre PRIOUX (Lanester HB) et à Franck PROUF (CPB Rennes) d'avoir pris le temps de nous répondre !**

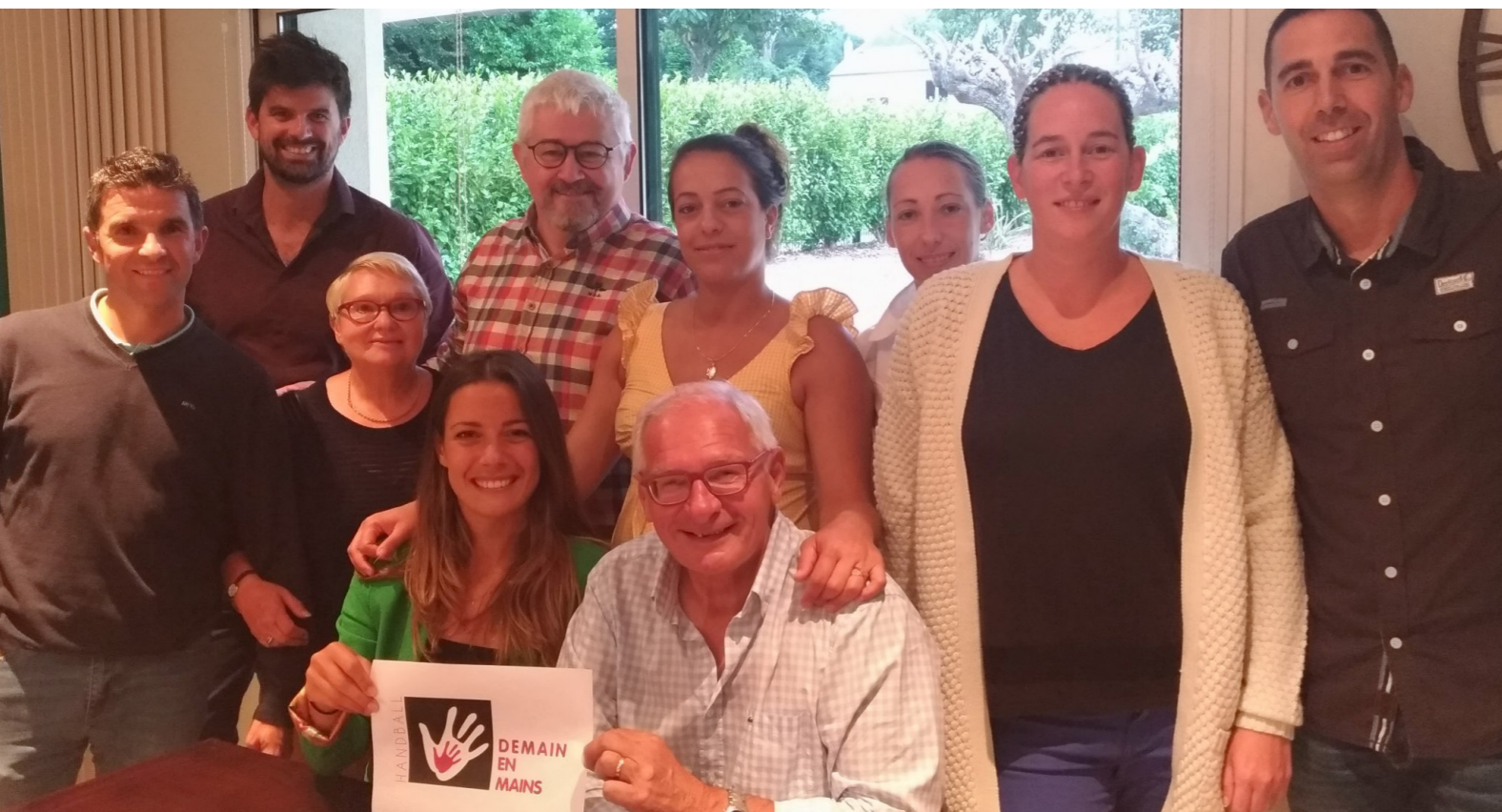
**Bonne saison à vous et à vos clubs respectifs !**







# Demain en mains



Assis : Cléopâtre Darleux, Serge Bonnamour - Debout de gauche à droite : Pascal Rivoal, Noel Mimgan, Nicole Bonnamour, Rémi Hunaut, Nabila Tizi Sadki, Sandra Cadiou, Sandra Pouchard, Sébastien Touret

L'association "DEMAIN EN MAINS" a été créée cette saison pour contribuer au développement du handball en Bretagne. Cléopâtre DARLEUX, gardienne du Brest Bretagne Handball et de l'équipe de France, en est la marraine.

L'objectif de cette association est de proposer un soutien logistique et matériel aux clubs bretons. En parallèle, elle essaiera d'encourager la formation des jeunes joueurs et joueuses de nos clubs. "DEMAIN EN MAINS" est composée de bénévoles issus de notre territoire.

La première action de l'association est un concours vidéo annuel où chaque club pourra joindre un rapide montage sur une thématique technique. Un jury sera composé de techniciens, de joueurs et de joueuses qui désigneront les lauréats. Les détails seront disponibles sur le site de la ligue de Bretagne de handball.



Cette année, le concours concerne la catégorie des moins de 15 féminines et le thème retenu est "la circulation de balle".

Chaque club breton ayant une équipe moins de 15 ans féminine peut y participer en nous envoyant une vidéo (à l'entraînement ou en compétition). Celle-ci devra montrer une circulation de balle de qualité avec des fixations, des engagements et se terminant par un tir au but.

Les six meilleures équipes seront récompensées (trois pour la pré-nationale et l'excellence et trois pour la première et deuxième division). En fin de saison, les 6 primés seront invités à une soirée pour recevoir leur récompense.

Merci à l'association de son énergie pour aider en dotant les clubs de notre territoire.

## Un tournoi national U13 à Pontivy !

Le Pays de Pontivy Handball porte un nouveau projet d'envergure depuis quelques mois : la création d'un tournoi national, voire international pour les U13 masculins et féminins. Rencontre avec Dominique LE CORRONC, Président du club.

Peux-tu nous présenter le projet en quelques mots ?

Nous allons proposer un Tournoi National, voire International U13 sur le Week-end de la Pentecôte (7, 8 et 9 Juin 2019). Nous accueillerons 48 équipes filles et 48 équipes garçons sur 8 salles de sports à Pontivy et dans la communauté de communes. Les équipes arriveront le vendredi soir et le tournoi se déroulera le samedi et dimanche avec des finalités par niveau. En parallèle, nous proposerons un "hall citoyen" au parc des expositions de Pontivy avec des conférences et ateliers basés sur la citoyenneté ; mais aussi un terrain et un espace restauration. Nous avons sondé sur l'intérêt de ce tournoi auprès de certains clubs, dont les clubs professionnels de Montpellier, Nantes, Cesson ou le Paris Saint Germain en garçons ; Metz, Brest, Nantes et Paris 92 en filles. Tous ces clubs sont très favorables à cette idée de tournoi et souhaitent y participer.

Comment cette idée d'évènement vous est-elle venue ?

Notre projet est issu d'une réflexion posée il y a 5 ans sur la réalisation d'un Tournoi international de Handball sur le Territoire du Cœur de Bretagne, en commençant par notre Ville : Pontivy. Nous avons sur ce territoire un tournoi de football qui existe depuis 11 ans, qui rassemble des équipes du monde entier et accueille 2000 sportifs. Devant cette ferveur qui dure tout un Week-end, nous nous sommes dit : "Et pourquoi pas la même chose au Hand ?"

Pourquoi la catégorie moins de 13 ?

Cette catégorie est un peu délaissée sur l'après championnat car c'est une catégorie située entre l'opération Grand Stade et les nombreux Tournois U15 et U18. Ce tournoi est l'occasion de montrer notre intérêt auprès de ces jeunes et des familles. De plus, les familles sont très présentes sur cette catégorie, moins par la suite. C'est l'occasion de rassembler enfants et parents et de partager, de discuter et de fédérer autour et par le Handball.

Comment se prépare la manifestation ?

Nous avons commencé à y travailler dès mai 2018. Le Pays de Pontivy Handball, porteur du projet pour cette première édition, a su aussi mobiliser des bénévoles hors club de toute la Bretagne, pour ne pas impacter la gestion du club. Nous travaillons par cellules et des réunions bimensuelles sont mises en place. Nous créons beaucoup d'outils pour cette première édition et nous sommes en lien avec les responsables du tournoi de football pour avoir un retour d'expérience sur leur début et éviter trop d'erreurs.

Quel message souhaitez-vous faire passer aux clubs bretons ?

Nous souhaitons bien-sûr que cet événement soit une réussite du point de vue sportif mais pas seulement. Nous avons des défis à relever comme l'hébergement (1500 places), la restauration (4500 repas/jour) ou la mise en configuration du Parc des Expositions de Pontivy. Ces défis seront relevés ! Nous aurons 80 places pour des équipes bretonnes car nous allons accueillir 16 équipes de clubs de LNH et LFH. Nous accueillerons aussi des équipes de Quartiers Politique de la Ville et de Zones de Revitalisation Rurale. Quand nous avons évoqué à nos équipes U13 du club qu'ils allaient avoir la chance de jouer un jour dans leur vie contre une équipe du PSG, de Montpellier, Nantes, Brest ou Metz, nous avons eu des réactions de joie, des cris, des yeux grands ouverts et des applaudissements multiples ! Et c'est là que nous avons su que notre projet pouvait réussir car il créait un enthousiasme si important et donnait de la joie aux enfants pour notre plus grand plaisir.



## Développer l'arbitrage !

L'Assemblée Générale de la FFHANDBALL a voté en avril 2016 une réforme de l'arbitrage. La Commission Territoriale d'Arbitrage (CTA) a dû se mettre au diapason, se réorganiser, mais la machine est lancée avec un projet de développement de l'arbitrage qui a été envoyé aux clubs au mois d'octobre. Vous pouvez le retrouver sur le site de la Ligue de Bretagne de Handball.

La société évolue, le handball évolue et l'arbitrage s'est fortement remis en cause depuis le vote sur la réforme territoriale de l'arbitrage lors de l'Assemblée Générale fédérale de Nancy. Sur le territoire, nous avons profité de ce changement pour écrire le projet de l'arbitrage breton et pour expliquer ces évolutions avec les nouvelles orientations. Ce travail, important en vo-

lume, l'a été également dans la réflexion. Nous ne faisons et nous ne ferons plus comme avant. C'est pour cela que nous devons accompagner les acteurs de l'arbitrage dans cette mise en marche. La professionnalisation change les moyens et les méthodes. Nous devons l'expliquer aux clubs et à leurs juges arbitres et c'est pour cela que nous avons annexé le guide et les mini-guides. Ces documents synthétiques doivent détailler les points que nous avons proposés dans le projet.

Nous sommes conscients que bon nombre de nos productions devront être complétées, améliorées grâce aux réactions et aux critiques de Tous.

Retrouvez le projet de l'arbitrage sur [www.handball-bretagne.com](http://www.handball-bretagne.com), dans la rubrique "Commissions" puis "Commission Arbitrage".

# LANESTER HANDBALL (Nationale 1)

Saison 2018-2019



Amine NOUI - Florian SIQUOT - Anzilani HOUSSEINE - Grégoire PHILIPPE - Mathis GETAIN - Yohann MONIEZ - Eddy SAINT-CYR - Mickael SINGERE - Pierre PRIOUX - Joris NIVORE (cap)  
- Julien LARDÉUX - Florent LE PADELLEC - Damien LEBLAIS - Simon LAVIALLE - Andrea PROHASKA - Pascal ZAZZERA - Christophe QUIVE - Baudoin DE CHARNACE.



EHF  
EURO 2018



# HANDBALLISSIME

BREST ARENA - TOUR PRÉLIMINAIRE

01 > 05 DEC 2018

4 ÉQUIPES - 6 MATCHS



INFOS & BILLETTERIE | [ehf-euro.com](http://ehf-euro.com)



EHF EURO 2018 À BREST

## DERNIÈRE LIGNE DROITE !

La Norvège, Championne d'Europe en titre ; la Roumanie de Cristina Neagu ; l'Allemagne et la République Tchèque disputeront leur tour préliminaire des Championnats d'Europe à la Brest Arena du 1<sup>er</sup> au 5 décembre 2018... pour notre plus grand plaisir ! Un plateau de très haut-niveau garantissant un magnifique spectacle !

### LE PROGRAMME :

Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi
01 DEC	02 DEC	03 DEC	04 DEC	05 DEC
<b>BREST BREST ARENA</b>				
		15:00  NOR GER	18:00  GER ROU	18:00  GER CZE
		18:00  ROU CZE	21:00  CZE NOR	21:00  NOR ROU

### LA BILLETTERIE :

- Rendez-vous sur <https://tickets.fra2018.ehf-euro.com/fr> pour commander vos billets.
- Possibilité de commandes groupées pour les clubs.

### CHALLENGE CLUBS :

Afin de mobiliser toute la famille du handball, nous invitons les clubs à participer à un challenge billetterie exclusivement réservé aux clubs de la FFHandball.

Dès maintenant, rassemblez toutes les communautés de votre club en effectuant une commande groupée de billets pour les matchs de l'EHF EURO 2018. De nombreuses dotations " Handballissime" (visites backstage de la compétition, entraînement avec une star du handball dans votre club...etc) sont à gagner pour récompenser les clubs ayant acheté le plus de places. 1 place achetée = 1 point pour votre club ! (Toutes les infos : <https://tickets.fra2018.ehf-euro.com/fr>)

Official Sponsors



EHF Partners



National Suppliers



Host territories





## HANDBALLISSIME : LA MUSIQUE CLASSIQUE RENCONTRE LE HANDBALL

L'EURO féminin de Handball France 2018, la Philharmonie de Paris via le projet Démon (dispositif d'éducation musicale et orchestrale à vocation sociale initié en 2010 par la Philharmonie de Paris) et la fédération française de handball ont signé un partenariat le 19 mars dernier et dévoilé la musique officielle de l'événement. Le partage des expériences et la volonté de démocratiser l'accès à chacun des deux univers sont au cœur de cette opération baptisée « Handballissime : la musique classique rencontre le handball ». Coup de projecteur sur la déclinaison de ce projet en Bretagne.

Dans le Finistère, 107 jeunes musiciens de l'orchestre Démon de Brest, tous élèves de CE2 dans les écoles du Réseau d'Education Prioritaire de la Ville, et 100 handballeurs âgés de 8 à 10 ans issus des clubs du secteur brestois font vivre ce partenariat (Brest Bretagne Handball, PLL Brest, Pont de l'Iroise HB, Elorn HB, Locmaria HB).

### Plusieurs temps forts !

Le "match aller" s'est déroulé le 20 juin dernier, plage du Moulin Blanc, sous un soleil magnifique. Rien de plus normal à Brest... C'est donc par la pratique du handball, ou plutôt du beach handball, que nos jeunes musiciens et handballeurs se sont rencontrés. Quatre terrains avaient été dressés sur la plage et les rencontres se sont enchaînées tout l'après-midi. Les équipes, toutes mixtes, étaient constituées de handballeurs et de musiciens. Un premier rendez-vous réussi qui s'est terminé par la remise des récompenses.

Le "match retour" s'est ensuite déroulé à l'Auditorium de Brest le 6 octobre dernier. Après le beach handball, c'est désormais l'univers de la musique classique que nous avons pu faire découvrir aux enfants et à leurs parents. Un



©Dominique CARDINAL

concert éducatif a été donné par l'Ensemble entre Sable et Ciel, dirigé par Marc Schuster. Tout en découvrant les instruments de musique et la constitution d'un orchestre symphonique, l'auditoire a pu partager l'écoute de la musique officielle de l'EHF EURO 2018 « Dans l'ancre du roi de la montagne » extraite de l'œuvre Peer Gynt d'Edvard GRIEG.

### Le final à la Brest Arena !

Le 5 décembre à 18h00, jeunes handballeurs et jeunes musiciens se retrouveront à la Brest Arena pour assister à une rencontre de l'EURO 2018. A la mi-temps de cette rencontre, les musiciens de l'orchestre Démon de Brest joueront l'hymne de l'Euro devant plus de 4000 spectateurs.



## OLIVIER KRUMBHOLZ AU CPB RENNES « On cesse d'être bon quand on renonce à être meilleur »

A quelques semaines du début de l'Euro féminin, Olivier Krumbholz, sélectionneur de l'équipe nationale, a fait halte au Cercle Paul Bert le 11 octobre. Devant un public (nombreux) composé de partenaires du club, de plusieurs représentants de la Ligue de Bretagne, de joueuses (l'équipe 1 du Cercle était présente au quasi complet), de joueurs, de bénévoles et autres passionné(e)s de hand, Olivier Krumbholz a livré, pêle-mêle, ses réflexions sur l'idée qu'il se fait d'un management d'équipe efficace. L'occasion de quelques punchlines dont il a le secret.

Par Erwan LE FUR, bénévole du CPB Rennes Handball.

Que faisait le technicien lorrain, deux fois champion du monde comme sélectionneur (2003 et 2017), si loin de ses bases ? Plusieurs raisons ont motivé sa venue dans l'Ouest. La première : un match de Ligue des champions, le samedi suivant, opposant l'équipe féminine de Brest où évoluent plusieurs joueuses de la sélection, aux russes de Rostov-sur-le-Don\*. Histoire pour l'ancien pensionnaire de Nationale 1 (Stade messin étudiant club 1976-1986) de passer en revue l'état de forme de quelques unes de ses « artistes », comme il aime à les appeler.

### En route pour l'Euro 2018

Si Olivier Krumbholz a fait le déplacement, c'est aussi, explique-t-il en conférence de presse, pour inviter les bretons à suivre en masse l'événement. «Au-delà des résultats de l'équipe de France, l'euro 2018 revêt des enjeux très importants pour le sport féminin en particulier et les femmes plus généralement. On espère qu'elles seront nos premières supportrices».

Pourquoi avoir choisi un arrêt au Cercle Paul Bert de Rennes ? Parce que la capitale bretonne se trouve au Carrefour de Brest et Nantes, deux villes qui accueilleront la compétition (en plus de Montbéliard, Nancy et Paris). «Le Cercle, ajoute-t-il, est un gros club dont l'équipe première n'évolue pas au plus haut niveau mais qui se distingue par son dynamisme associatif. C'est dans un tel environnement que la fonction sociale du Handball s'exprime à plein».

### Les ingrédients de la réussite

A propos du statut de favori de

l'équipe française, championne du monde il y a quelques mois, Olivier Krumbholz, ne fait pas dans la langue de bois : «Bien sûr qu'on compte parmi les équipes dont il faut se méfier». Attention toutefois, précise-t-il dans la foulée : «La pire des erreurs serait de croire qu'après cette coupe du monde on est devenus dépositaires d'un savoir-faire de réussite.



©CPB RENNES

On cesse d'être bon quand on renonce à être meilleur». Pour lui, le carburant de la réussite tient en plusieurs mots : ambition, conviction, passion, enthousiasme et maîtrise émotionnelle. Il insiste plus particulièrement sur ce dernier point : «Dans le sport de haut niveau, il faut se laisser traverser par les émotions. L'angoisse et la culpabilité notamment sont deux sentiments à évacuer absolument».

### Le secret de ses sources

Une rencontre qui semble mal embarquée, l'adversaire qui se détache, une exclusion mal venue... Chassez les angoisses et accrochez vous au pinceau. Tout peut se passer sur un terrain de hand. A ses joueuses, il rappelle au besoin, citant l'ouvrage du philosophe Alain, Propos sur le bonheur, que « le pessimisme est d'humeur alors que l'optimisme est de volonté ». Autrement dit, le mental, ça se cultive et ça

s'entretient.

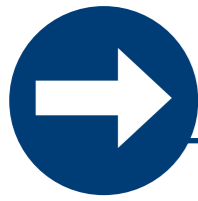
On l'a dit, l'homme est amateur de bonnes formules. Autre mantra «krumbholzeque», emprunté cette fois-ci à la fable de Jean de La Fontaine, le Renard et le bouc : «En toute chose considère la fin». Et Olivier Krumbholz d'évoquer pour appuyer ses dires la fin épique de la finale de 2003 remportée par les françaises en prolongation contre la Hongrie. «On était mené de 7 buts à 7 minutes de la fin. On a forcé la prolongation et l'équipe a finalement gagné. On n'a plus jamais vu une telle remontada».

### Ensemble, ne jamais rien lâcher

Le 11 décembre 2016, à Göteborg lors de l'Euro féminin, il avait gratifié Alison Pineau du même propos après que la joueuse eut inscrit un but d'anthologie contre l'Espagne permettant aux françaises de l'emporter à l'ultime seconde. L'équipe de France avait terminé à la troisième place du tournoi.

Espérons que la handballeuse de Brest sera aussi inspirée lors de l'Euro français. Cette compétition, Olivier Krumbholz a demandé aux joueuses de l'aborder avec «sororité (solidarité entre femmes, ndlr) et humilité ». De son groupe, il salue la force collective, l'homogénéité et le caractère métissé. Souhaitons lui ainsi qu'aux « artistes » de l'équipe française de handball un excellent euro 2018.

\* Brest et Rostov-sur-le-Don se sont quittées sur un match nul (29-29), le premier point de l'histoire en ligue des champions, glané par les finistériennes. La semaine suivante, elles ont empoché leur première victoire dans la compétition en disposant des suédoises de Savehög (27-39).



CLIN D'OEIL

## Maud-Eva sculptée pour le beach !

Depuis le 20 août 2018, la FFHANDBALL a progressivement pris possession de son nouveau siège à la Maison du Handball (MDH) située au 1 rue Daniel Costantini à Créteil. Cet équipement structurant pour le handball français est tout simplement splendide et parfaitement adapté aux besoins de notre activité. A l'entrée, deux magnifiques sculptures réalisées par Arthur JOAS ont été installées. L'une de ces oeuvres d'art, intitulée "Sueur et Victoire", a pris pour modèle quelqu'un que nous connaissons bien en Bretagne... Maud-Eva COPY, joueuse professionnelle du Brest Bretagne Handball passée par le Pôle Espoirs de Brest, également joueuse de l'équipe de France de Beach Handball !

Ancien handballeur professionnel, Arthur JOAS a toujours conservé des liens intimes entre le hand et son travail artistique. *"Cette sculpture a toujours été présente à mon esprit, cette évocation s'est réalisée naturellement lors de la rencontre avec l'architecte. Le dossier a été présenté, et très vite j'ai commencé à travailler à l'atelier. J'ai toujours été très attentif à la sublimation des gestes et des postures de sportifs d'exception. J'ai ainsi naturellement retranscrit ceux qui à mes yeux dégagent les plus belles énergies."*

La sculpture et sa réalisation se sont inscrites dans le planning du chantier, les dimensions ont été définies par la taille de la façade et le matériau s'est imposé : l'Acier Inoxydable. Les architectes, Charles et Isabelle DELAMY ont validé la technique proposée, car elle ne rentrait pas en conflit graphique avec la façade et qu'elle soutenait la transparence du bâtiment et la thématique du projet.

La sculpture s'inspire donc d'une photo de Maud-Eva COPY lors d'une rencontre internationale de Beach Handball. Nous avons souhaité connaître le ressenti de la joueuse bretonne.

Maud-Eva, comment as-tu appris que tu étais le modèle de la sculpture qui orne l'entrée de la Maison du Handball ?

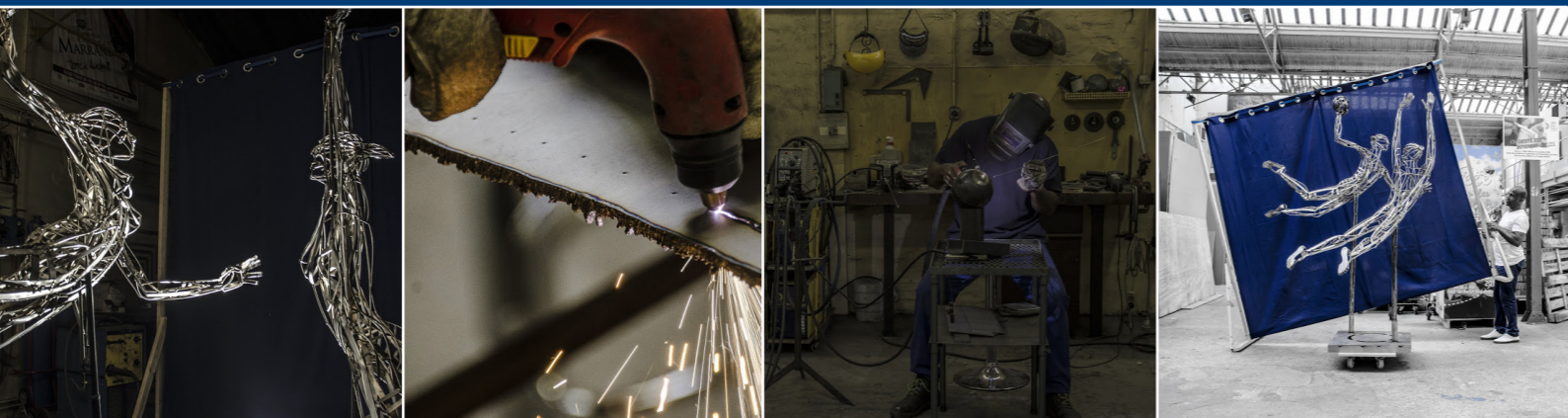
*"Je n'étais pas du tout au courant. J'ai d'abord vu des photos et je me suis dit que c'était une bonne idée de mettre en valeur le Beach Handball à la Fédération. J'étais vraiment contente ! Puis Pierre (TAILLE, Directeur Technique de la Ligue de Bretagne) m'a envoyé un sms avec la photo. J'ai aussi reçu l'information par Valérie NICOLAS. J'ai été très surprise, étonnée et j'ai trouvé ça amusant !"*

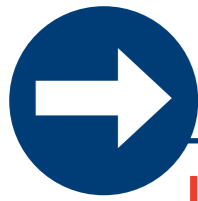
Je crois que tu as aussi pas mal été "chambrée" par tes collègues du Brest Bretagne Handball sur le sujet ?

*"C'est vrai que Cléo (DARLEUX) et Pauline (COATANEA) ont été en stage avec l'équipe de France à la MDH... Elles m'ont en effet envoyé quelques messages sympathiques ! J'ai cru comprendre qu'il y avait, en plus de la sculpture, quelques agrandissements de photos sur les murs des couloirs de la MDH..."*



PAGE FACEBOOK : ARTHUR JOAS SCULPTURE - INSTAGRAM : @ARTHURJOASSCULPTURE





ZOOM CLUB

# HANDBALL SUD 29

## Un demi-siècle de handball et de laïcité !

L'affiche qui commémore ce cinquantième anniversaire est pleine de malice ! Elle évoque la naissance en 1968 d'un club qui prend son essor avec l'enthousiasme de la jeunesse qui voulait à cette époque casser les codes, braver les interdits, même si à Concarneau, la plage n'avait jamais été très loin des pavés ! (pour les tout jeunes, en 1968, « Sous les pavés, la plage ! » était l'un des slogans des étudiants dresseurs de barricades qui découvraient que les pavés parisiens étaient posés sur un lit de sable). Ici, comme très souvent, l'histoire a commencé par la passion d'un professeur de Gym qui a su la communiquer à ses élèves. Claude Voquer a réuni autour de lui quelques jeunes sportifs qui ont vite accroché. Le Handball, plus souvent pratiqué en Finistère Nord, s'implantait durablement au Sud du département.

**On en fait du chemin en un demi-siècle !**  
L'Amicale Laïque de Concarneau, section Handball, s'est assez rapidement installée au niveau régional et ses équipes fanions évoluent aujourd'hui en Nationale 3 Territoriale pour les filles et en Prénationale pour les Garçons. Pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive, les -18 G évoluent en Championnat National. Cette stabilité au niveau régional s'explique par les efforts constants réalisés par le club au niveau de la formation mais aussi par la volonté des dirigeants d'étendre la pratique du Handball à l'ensemble du territoire proche de Concarneau. L'ALC devient successivement l'AL Concarneau Trégunc puis, en 2016, le HB SUD 29 regroupant les communes de Concarneau, Trégunc, Nevez, Pont Aven et Riec sur Belon.

Tout en demeurant dans le giron de l'Amicale Laïque, le handball épouse harmonieusement les contours du territoire puisque le club évolue aujourd'hui dans 4 salles de sport, anime 4 écoles de handball contribuant largement à son rayonnement local.

**« Une tonne de passion, 100 grammes de patience ».**

« Avant de peindre il faut travailler beaucoup : une tonne de passion et cent grammes de patience ! » (Nicolas de Staël). Il en est sans doute de même pour le sport et les dirigeants du HB SUD 29 l'ont bien compris. En 2012, ils décident de créer le CCHB (Concarneau Cornouaille Hand Ball), Section Sportive Scolaire. Cette nouvelle association embauche Maxime Henaff et démarre avec 16 élèves, 5 filles et 11 garçons.



Pari audacieux et ça marche ! 100 % de succès au Baccalauréat et 32 élèves pour la rentrée 2018/2019. Au début de cette saison, le Roz Hand'Du 29, club voisin, rejoint l'aventure et le CCHB se dote d'une nouvelle gouvernance lorsque Eric Guével, l'un de ses fondateurs, passe le flambeau. Les 2 clubs se répartissent les tâches autour de 2 co-présidents, Rodolphe ZIEGLER pour le HB SUD et Cyril FORTECOEFFE pour le RHD. Les 2 Maxime (Henaff et Mellouet) sont à la manœuvre pour faire progresser les jeunes talents. A leurs côtés, Anne-Gaël Prampart, également salariée du CCHB, s'occupe de tout le volet administratif de la structure et notamment de la promotion des stages organisés par la section pendant toutes les vacances scolaires.

cipalité de la construction d'une nouvelle salle de hand et le démarrage imminent de la phase d'avant-projet.

**Toujours avec la passion. La passion pour un demi-siècle encore !**

### 6 questions à Jean-Pierre Igoulen

Après avoir observé discrètement le club, Jean Pierre Igoulen a accepté de prêter son concours au HB SUD 29 en 2016. Son nom ne dit sans doute pas grand-chose (pour le moment...) aux handballeurs bretons. Sans doute parce que, pour ce qui est du handball, la notoriété n'est pas la préoccupation première de Jean-Pierre. Pourtant le personnage est remarquable. Jugez-en par vous-même :

Difficile de faire beaucoup mieux en termes de niveau d'entraîneur puisque Jean-Pierre possède un BEES1 handball et un diplôme entraîneur FFHB - Niveau 6 expert adulte.

autant d'expérience en tant que joueur et entraîneur : joueur de D1 à l'USAM Nîmes, entraîneur adjoint de la fabuleuse équipe de Nîmes de 1989 à 1992 où il a conquis 3 titres de Champion de France de D1 et connu, sur 3 saisons, la coupe d'Europe jusqu'en ¼ de finale avec des joueurs aussi talentueux que Philippe Médard, Christian Gaudin, Philippe Gardent, Andrej Golic, Alain Portes, Stéphane Stoecklin, Frédéric Volle !!! Tout en côtoyant le plus haut niveau, Jean-Pierre entraînait également, pendant cette période, les Espoirs du club !

Pas aisé encore de connaître aussi profondément le handball dans ses différents niveaux : tout au long de son parcours d'enseignant, Jean-Pierre a également entraîné le Gien HB (Loiret) qu'il a fait évoluer de la N3 à la D2, puis Neuilly Plaisance en N3, Poitiers qu'il fait accéder à la N1 et enfin Chaville en N2.

*Questions page suivante*

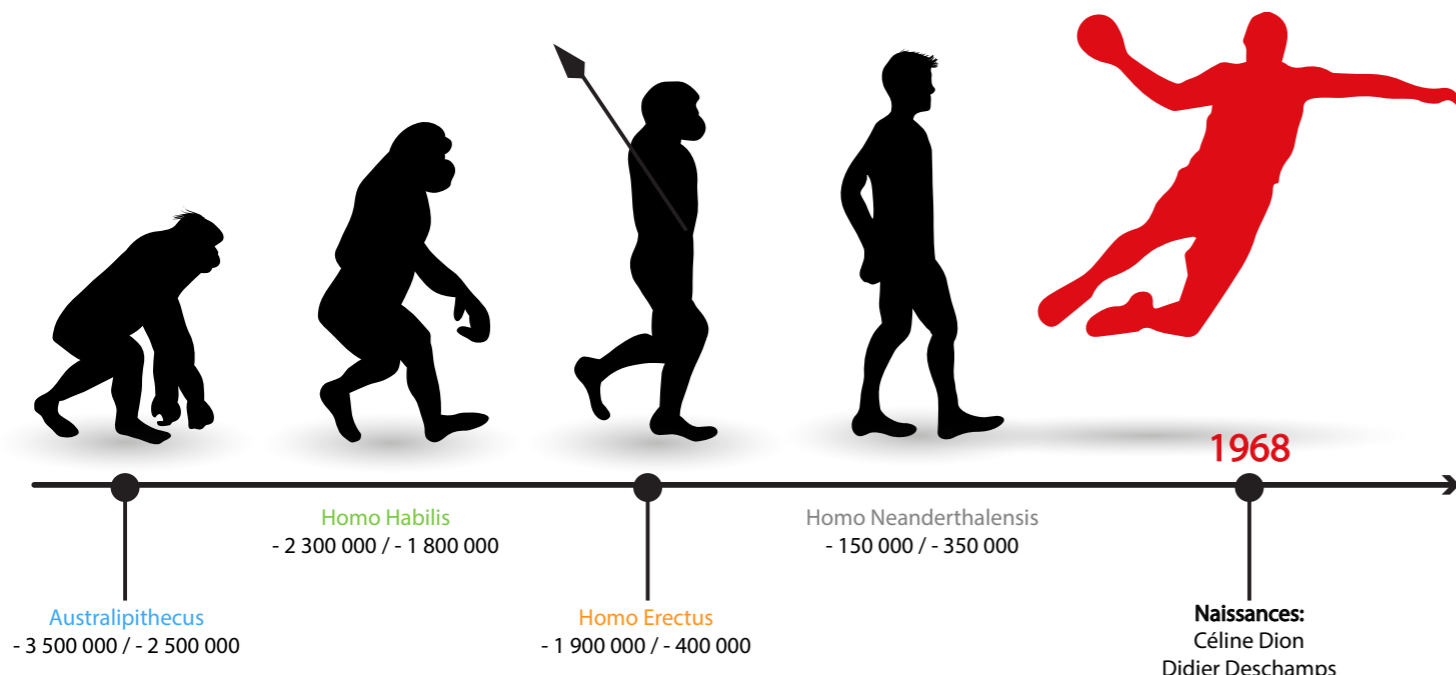
Pas facile non plus de cumuler



100 grammes de patience disait N. de Staël ? Pas beaucoup plus pour les 2 coprésidents du club ! (Le déjà cité Rodolphe Ziegler- 18ème année de présidence- et le nouveau Sébastien Guillet) qui font approuver lors de la dernière Assemblée Générale en juin 2018, un projet sportif visant le niveau national en garçons à un horizon de 4/5 ans. Le travail en revanche ne leur fait pas peur et tout est abordé : la formation, l'encadrement, les finances, l'organisation, le projet sportif, le projet associatif. Sur l'aspect sportif, à la baguette : un certain Jean-Pierre IGOULEN (cf infra) et son équipe !

Pour le cas où vous ne le sauriez pas encore, il se passe des choses à Concarneau. Une autre preuve ? L'annonce officielle par la muni-

## LE HBSUD29 FÊTE SES 50 ANS !!!



**"Le HB SUD 29!"**

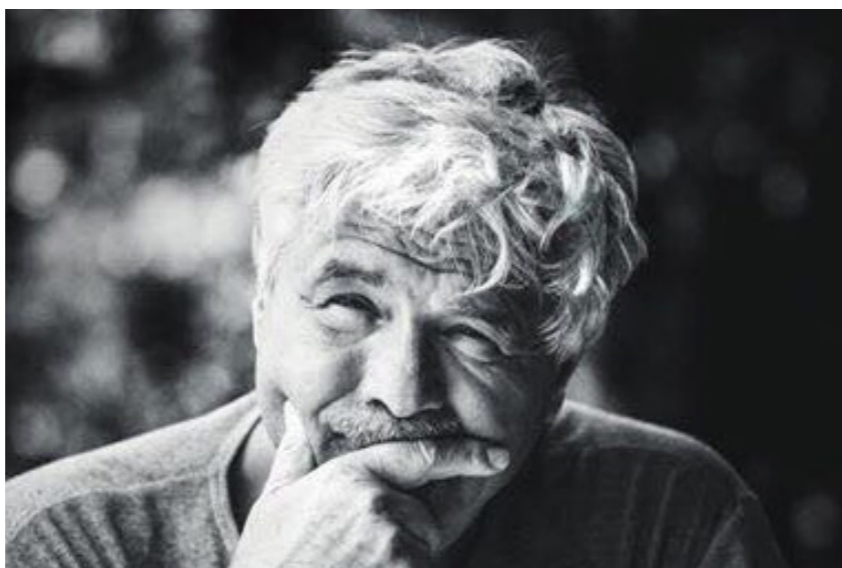
## 6 questions à Jean-Pierre Igoulen

Jean-Pierre, quels sont pour toi les atouts principaux du HB SUD 29 ?

Je dirais tous d'abord l'incroyable énergie des dirigeants et des bénévoles du club. Ensuite je citerais la volonté de développement et le questionnement des dirigeants sur les leviers à utiliser pour y parvenir. J'en veux pour preuve la création et la pérennisation de la section sportive locale, le CCHB, ainsi que l'adoption lors de notre dernière Assemblée Générale d'un projet sportif ambitieux pour atteindre, à moyen terme le niveau national. Enfin, comment ne pas évoquer le cadre de vie offert par Concarneau ? On est bien à Concarneau, alors, tant qu'à jouer au Handball, pourquoi pas ici ? J'ajoute en dernier lieu que la stabilité des dirigeants donne au club une assise qui crédibilise le projet de club.

A l'inverse, quels sont selon toi les points de vigilance à ne pas négliger ?

Pour atteindre le niveau national et s'y maintenir il faut impérativement une culture de la rigueur sur la quantité et la qualité du travail à l'entraînement. C'est la condition sine qua non du progrès sportif et ce n'est pas l'élément le plus facile à obtenir ... Il faut aussi se montrer raisonnable sur le rythme de progression et ne pas vouloir brûler les étapes. Enfin il faudra toujours être capable d'anticiper et de se projeter tout au long du projet, à chaque fin d'étape, sur



les étapes suivantes.

**Durant ton parcours de joueur et d'entraîneur, du plus haut niveau au niveau strictement amateur, quel a été ton moteur ?**

L'humain ! La richesse des relations que m'a procurée le Handball. La chance également de travailler avec des jeunes qui me donnent le sentiment de redonner au Handball tout ce qu'il m'a apporté.

**Ton meilleur souvenir lié au Handball ? (le regard s'envole pour accompagner un court moment de nostalgie)**

Un quart de finale de Coupe d'Europe dans les Arènes de Nîmes devant 10 000 spectateurs. C'est magique d'évoluer dans le cœur de la cité, l'endroit où tout se passe à Nîmes et qui, à cette occasion, était en totale ébullition. Je pense aussi à une finale de Championnat de France Universitaire remportée avec Orléans. Ça

se passait à Bercy et c'était mon premier match en tant que coach dans cette enceinte !

**Le personnage qui t'a le plus marqué dans le monde du Handball ?**

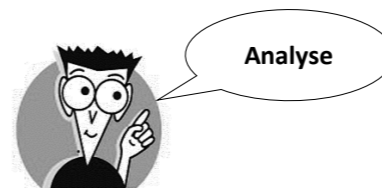
Daniel Costantini. C'est lui qui a sorti le Handball de l'ombre et on lui doit presque tout.

**Quel est selon toi le sujet dont le Handball doit se préoccuper sans attendre ?**

D'emblée je pense à la qualité de l'arbitrage. Il faut que les arbitres et les techniciens travaillent ensemble pour trouver le juste milieu entre la protection du joueur et la notion de contact qui est l'un des principes de base des comportements défensifs. Lors de certains matchs, le moindre contact est sanctionné et il devient très compliqué de défendre dans ces conditions, même face à des équipes qui ne développent pas de jeu très élaboré.

# LE HANDBALL POUR LES NULS

# PASSAGE EN FORCE !



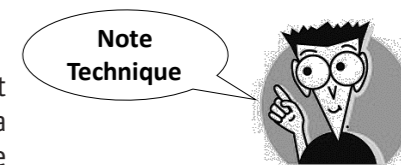
## Une histoire d'espace

L'attaquant qu'il soit porteur de balle ou non porteur de balle est dans la recherche de conquête d'un intervalle. Ce n'est pas pour rien que nos entraîneurs et managers nous rabâchent sempiternellement de nous placer face à un espace libre et de courir dans cet intervalle.

Pour une bonne appréciation du passage en force, il faut que le(s) juge(s) arbitres sache(nt) discerner qui a conquis l'espace en premier entre l'attaquant ou le défenseur, qui est équilibré dans ce rapport de forces. Si le défenseur est venu s'interposer régulièrement devant l'attaquant et que celui-ci vient percuter le défenseur : il y a passage en force !

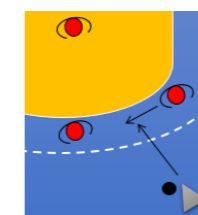
## L'intervalle ce n'est pas entre les deux yeux du défenseur !

Pour les puristes du langage officiel du handball, le passage en force est défini par la règle 8.1c du code de l'arbitrage. Il est indiqué dans cet alinéa qu'il est permis au défenseur de barrer les trajectoires de déplacement de l'adversaire avec son torse.

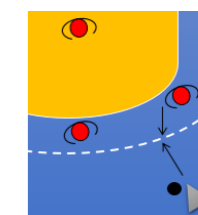


A noter que barrer le chemin signifie très clairement : empêcher l'adversaire de prendre l'intervalle soit entre une ligne du terrain et un défenseur, soit entre deux défenseurs. La petite subtilité réside dans le gain de l'espace par le défenseur. La mise en place de la position de barrage doit se faire de « manière passive » envers l'attaquant de l'exécution à l'aboutissement de l'action.

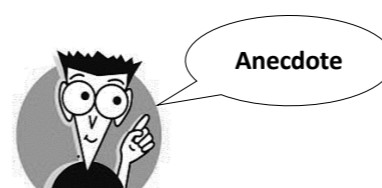
*Action passive du défenseur. Il vient gagner l'espace avant l'attaquant : passage en force*



*Action directe du défenseur envers l'attaquant : ballon rendue à l'attaque*



## Championnes du monde !



Décembre 2017, finale du dernier championnat du monde opposant la France à la Norvège, lors de l'avant dernière attaque norvégienne, alors que le score est de parité, les arbitres ordonnent un passage en force car Alisson PINEAU vient fermer l'espace de Nora MØRK. Celle-ci percute Allison et l'équipe de France récupère la possession du ballon. Les françaises marquent sur l'attaque qui suit. Vous connaissez la suite...

## LE HANDBALL SUD 29 EN LIGNE

- <http://www.hbsud29.fr/>
- <https://fr-fr.facebook.com/HBSud29/>

## LE CHALLENGE CARATY ESPOIRS EN CHIFFRES

- 5 équipes -18 G de haut niveau, 5 jours d'entraînement et de compétition, 1 stage d'arbitre LBHB, 1700 repas servis et 660 nuitées assurées.

## LE HANDBALL SUD 29 EN CHIFFRES

- 300 licenciés, 18 équipes, 1 groupe loisir, 1 activité Hand Fit, 1 activité Baby Hand.
- 2 services civiques autour des thèmes du sport adapté au handicap, de l'animation sportive dans les quartiers, de la féminisation du sport et de l'assistance scolaire aux jeunes handballeurs.
- 10 entraîneurs qualifiés : du niveau animateur au niveau Expert
- 2 000 heures d'entraînement, 400 matchs joués, 250 matchs arbitrés, 25 000 kms parcourus annuellement.
- Un budget de 110 K€ pour le club et 66 K€ pour le CCHB



J'AI DÉVELOPPÉ...



# Le Handfit à Vitré

**E**n cinq ans, la Vitréenne Handball a véritablement franchi un cap dans son développement passant de 200 à 370 licenciés ! Trois emplois ont aussi été créés et contribuent pleinement à l'essor du club le plus à l'Est de la Bretagne. Très vite, le club a choisi de proposer les nouvelles offres de pratique de la Fédération Française de Handball, dont le Handfit, la pratique "plaisir - santé". Le succès est au rendez-vous et la Vitréenne Handball compte 35 licenciés Handfit dans ses effectifs !

A Vitré, l'histoire du Handfit commence lors de la saison 2014-2015. Cette activité commence tout juste à se faire connaître en France. Marie-Ange ALLAIN et Thomas TOUDROIT, tous deux éducateurs sportifs au club, sont immédiatement intéressés. Ils en ont un peu entendu parler : Thomas lors de sa formation DEJEPS, et Marie-Ange à travers la communication fédérale. Avec Alain LEMAIRE, alors Conseiller Technique au Comité d'Ille-et-Vilaine, ils décident de franchir le pas et participent tous les trois à la formation coach Handfit à Nantes en fin de saison 2014-2015. Les deux éducateurs sportifs du club reviennent convaincus par cette offre de pratique et profitent de la fin de saison pour construire le projet de déploiement au sein de la Vitréenne Handball.

Pas besoin de longs discours pour présenter le projet aux élus du club... Marie-Ange et Thomas préfèrent organiser des séances "découverte" et il ne faut pas longtemps aux dirigeants pour être convaincus à leur

tour ! La pratique est ludique, agréable, conviviale et elle pourra véritablement répondre à des attentes de parents, de familles ou de partenaires !

Le projet est aussi présenté à plusieurs partenaires publics du club. Marie-Ange s'appuie sur l'image et sur les outils de la Fédération Française de Handball. Le sport - santé est aussi dans toutes les directives des politiques publiques. La présentation séduit et les



partenaires publics contribuent à la mise en place de l'activité à Vitré.

Et quand le club lance une activité, on peut dire qu'il ne fait pas semblant ! Trois séances sont proposées dès la première année et cela fonctionne. Marie-Ange et Thomas accueillent en effet 35 licenciés chaque année avec 10 à 14 participants maximums par séance. Les profils sont multiples... et non, il n'y a pas que des femmes ! Les séances de Handfit voient en effet arriver des hommes, des femmes, de toutes générations; mais aussi d'anciens handballeurs qui ont parfois souffert de blessures importantes et qui reprennent l'activité par le Handfit. L'adhésion coûte 170 euros par an, licence fédérale Handfit incluse.

Les séances sont proposées le lundi de 20h00 à 21h00 ou de 21h00 à 22h00, mais aussi le mercredi de 17h15 à 18h15 avec une particularité très intéressante pour ce dernier créneau : il se fait en parallèle du Baby Hand ! La Vitréenne développe aussi cette offre de pratique fédérale à destination des 3-5 ans et propose tout un projet autour de la parentalité. Cette organisation permet donc d'inviter les familles, parents, grands-parents, à partager un temps d'activité avec leur petit tout en pratiquant eux même le Handfit. La communication est chaleureuse et il y a de l'ambiance en tribune ! Tout est réuni pour que chacun passe un moment agréable, ludique, sportif, en famille et entre amis...

Et la suite ?

Educateurs Sportifs et Dirigeants de la Vitréenne Handball auraient pu se satisfaire de ce succès... mais ils ont encore des projets plein la tête. La prochaine étape sera un travail autour de la nutrition, puis ils comptent ensuite proposer le Handfit aux entre-

prises de Vitré sur la pause méridienne. Et pourquoi pas des stages Handfit sur 5 ou 6 séances avant l'été ou en préparation de voyages au ski... Bref, encore des idées, des projets et de l'énergie à la Vitréenne Handball !

Une séance de Handfit expliquée par Marie-Ange :

*"La séance de Handfit a la particularité de s'organiser en cinq phases complémentaires. L'éducateur peut vraiment s'amuser à créer des séances en fonction des périodes de la saison et du public tout en gardant le protocole suivant :*

*La séance débute par le HANDROLL. C'est une mise en route effectuée souvent avec de l'auto-massage, sur tapis à l'aide de petits ballons ou de rouleaux. On masse les mollets, les cuisses, le fessier et éventuellement le dos.*

*Vient ensuite le HANDBALANCE. À partir de petits jeux, seul ou par deux ou trois, on travaille son équilibre notamment à base de proprioception.*

*On passe après au CARDIPOWER. Le rythme s'accélère avec des situations ludiques pour entretenir la fonction cardiaque et lutter contre les facteurs de risque comme la prise de poids.*

*L'avant dernière phase est le HANDJOY. C'est le moment ludique en équipe avec ballon.*

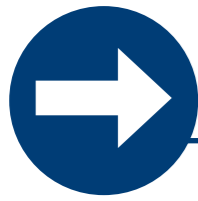
*Enfin la phase de COOLDOWN vient clôturer la séance. C'est un temps de retour au calme à base d'étirements, d'auto-massages et accompagnés de conseils respiratoires."*

Contact Handfit La Vitréenne Handball : Marie-Ange ALLAIN  
06 71 75 21 63 - domjamier@hotmail.fr

Handfit et Baby Hand le mercredi







# De l'ASPTT Lannion à Lannion Handball Côtes d'Armor

**E**n 1966, Charly Vassalo crée la section Handball de l'ASPTT Lannion. Robert Creuse en est le secrétaire. Il deviendra par la suite président de la section handball puis secrétaire général de l'ASPTT omnisports. Le club omnisports est né du développement de la téléphonie autour de Lannion. Pendant une dizaine d'années, la pratique sera départementale, quelques équipes de jeunes participeront aux championnats départementaux et une équipe féminine verra le jour. Le tissu d'entreprises du bassin lannionnais permet la création d'un championnat loisirs auquel participent le CNET, la Poste, CIT Alcatel, LTT ...

## 1978 : l'accession aux compétitions régionales

L'ASPTT Lannion remporte le championnat d'excellence départementale au terme de la saison 1977/1978. C'est la première accession au championnat honneur régional masculin. Pendant l'été, Pol Longeard, issu du CPB Rennes, et Claude Daussat, venant du Stade Français, arrivent à Lannion. Ils apportent alors la qualité de jeu et l'expérience du niveau national. Le club accueille de plus en plus de jeunes garçons et de jeunes filles. Les féminines accèdent au championnat honneur régional en juin 80 alors que les masculins accèdent à l'excellence régionale cette même saison.

Des équipes féminines et masculines sont engagées dans chacune des catégories d'âge. Les jaunes font leur place : sur le terrain

lors des joutes face à leurs voisins de Pleumeur Bodou et de l'AL Trébeurden, au sein du comité départemental où Fernand Arnoët, Michel Le Contellec ou Michel Morel sont particulièrement actifs. Pendant de nombreuses saisons, l'équipe 1 figurera parmi les premières du championnat d'Excellence régionale sans jamais parvenir à franchir le cap. Cependant, les tribunes sont régulièrement pleines. Surtout le dimanche, alors que nous accordions les heures de match avec celles des rugbymen qui venaient nous encourager dès leur rencontre terminée. Belle ambiance assurée et troisième mi-temps exceptionnelle ...

Les féminines se maintiennent en honneur régional. Les juniors et les cadets participent régulièrement aux challenges Falcony et Sabatier. Encadrés par Eric Ribaut et Thierry Petibon, ils

participeront à plusieurs reprises au tournoi de Gagny qui alors dominait le handball masculin et féminin. L'occasion pour nos jeunes bretons de se confronter à Moscou, Copenhague et Gagny bien entendu. Autre moment fort de l'époque, la coupe

de Bretagne pour laquelle nous recevions régulièrement l'équipe phare bretonne : le CPB Rennes. C'était jour de fête et ... de défaite. Mais quelle fierté d'affronter le groupe conduit par Paul Delamarche.



## L'Entente Pleumeur Lannion

En 1992, plusieurs clubs du Trégor adhèrent au dispositif «emploi sport» dont l'ASPTT Lannion et le HBC Pleumeur Bodou. Noël Beuzit est embauché par Sport Trégor

22 pour «encadrer les entraîneurs ». Il sera le trait d'union entre les deux clubs qui signeront une convention d'entente, connue sous le sigle EPL. Les résultats sont quasi immédiats : les séniors féminins accèdent à l'excellence

l'apprentissage de la compétition, mais aussi l'apprentissage du vivre ensemble. Les -18 masculins et féminines participeront régulièrement aux championnats nationaux alors que les séniors se maintiennent en pré-nationales féminine et masculine.

L'EPL organisera son tournoi du 1<sup>er</sup> mai. Il s'adressait aux -15 et -18 féminines et masculins et regroupera jusqu'à 80 équipes sur 6 sites. Les finales à Park Nevez se déroulaient dans une joyeuse ambiance. La Commission Régionale d'Arbitrage s'en servira longtemps pour la formation des jeunes arbitres bretons sous la responsabilité d'Yvon Grall.

## Le Trégor HB

L'ASPTT omnisports décide de réduire le nombre de ses sections. Le Trégor HandBall naît le 11 mai 2004. Il prend ses quartiers dans la salle de Park Nevez. Les premières saisons du nouveau club se passent dans la continuité de l'EPL. Petit à

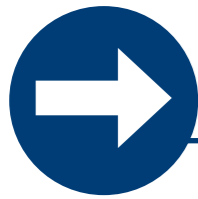
petit les moyens dont il dispose ne sont déjà plus en rapport avec les ambitions affichées. Un nouveau projet prend forme entre le Trégor HB et l'AL Trébeurden en 2010. Au cours de la saison 2013/2014, le THB connaît de graves difficultés financières. La LBHB et le CD22 permettent au club de maintenir son activité sous réserve de respecter leurs préconisations. En 2015/2016, les mêmes difficultés réapparaissent. Le club ne peut faire face à ses engagements. Les conditions pour reprendre l'activité ne sont pas requises. Le Trégor HB est dissout.

## Lannion HandBall Côtes d'Armor

Le handball à Lannion est une priorité pour la ligue de Bretagne et le comité départemental. A leur initiative, un club départemental est créé en septembre 2018. Aujourd'hui, le baby hand et le mini hand accueillent une vingtaine de jeunes pousses. La base pour reconstruire un bastion du handball breton !

régionale, les -18 évoluent en championnat excellence régionale, les minimes également. Les séniors retrouvent une dynamique qui leur permet de tutoyer de nouveau le podium de ce qui est alors le championnat pré-national qui regroupe la ligue de Bretagne et la ligue des Pays de Loire.

L'EPL perpétuera la volonté d'accueillir et de former les jeunes dans



J'AI DÉVELOPPÉ...

# "Au coup de sifflet !"



Apprendre en s'amusant... n'est-ce pas la meilleure des méthodes pédagogiques ?

"Au coup de sifflet !" est un jeu de cartes développé par des licenciés de l'AS Chantepie Handball (35) sur une idée de Gwenaëlle PHILIPPE, enseignante de profession, ancienne joueuse de handball et coach au club de la périphérie rennais.

Nous sommes allés à sa rencontre.

Gwenaëlle, comment l'idée de créer "Au coup de sifflet !" vous est venue ?

Licenciée à l'AS Chantepie, j'ai un jour vu Alan (GAUVINEAU, éducateur sportif du club) dispenser une formation arbitrage en interne pour des jeunes licenciés. Dans le cadre de ma profession, j'utilise parfois un jeu de cartes pour des apprentissages et je me suis dit que cela pouvait être transposé pour des jeunes arbitres. J'ai d'abord créé un jeu assez sommaire que j'ai confié à Alan en lui demandant son avis. Il l'a trouvé ludique et très adapté au public qu'il formait. Dans un deuxième temps, après le test avec Alan, nous avons réalisé un prototype et nous en avons fait circuler quelques exemplaires autour de nous pour recueillir les remarques. Et je voudrais en profiter pour remercier Brigitte KERLE-ROUX, Bernard MONS et Jacques MORIZUR pour leurs conseils pré-

cieux. Nous nous sommes donc lancés avec Maxime POIRIER pour la mise en page et Karine MONTMUREAU pour la distribution. Nous remercions aussi la Ligue de Bretagne qui nous a permis de présenter cette initiative lors de l'École Bretonne du Handball et qui nous a soutenu pour monter ce projet.

Pouvez-vous nous expliquer le jeu et son utilisation en quelques mots ?

"Au coup de sifflet !" est donc un jeu qui contient 18 cartes d'apprentissage et 36 cartes de jeu. Plusieurs utilisations sont possibles pour jouer à 1, 2 ou 4 joueurs. Il permet d'apprendre les gestes de l'arbitrage de façon ludique, il valorise le rôle de l'arbitre et peut contribuer à inciter des jeunes à se lancer dans l'arbitrage.

A qui ce jeu est-il destiné ?

Il peut être utilisé avec de jeunes arbitres, de jeunes joueurs et plus largement avec tous ceux qui souhaitent mieux comprendre le jeu, y compris les familles de jeunes handballeurs ou le public.

Comment se le procurer et à quel coût ?

Le jeu de cartes est vendu au tarif de 9 €. Vous pouvez le commander en ligne sur notre site internet <http://aucoupdesifflet.com> Pour Noël, nous lançons une offre spéciale, valable jusqu'au 30 novembre, 1 jeu offert pour 15 achetés.

Nous vous invitons d'ailleurs à visiter notre site qui contient aussi des QCM pédagogiques sur l'arbitrage. Vous pouvez nous retrouver également sur notre page facebook :

<https://www.facebook.com/Aucoupdesifflet/>



# OFFRE HUMMEL LIGUE BRETAGNE HANDBALL



INTERSPORT  
BRETAGNE



Partenaires

LIGUE  
BRETAGNE  
FFHANDBALL



SURVETEMENT CORE

~~50€~~  
Prix promo = 30€



COULEURS DISPONIBLES



Tailles Ad : S à XXXL  
Tailles Jr : 116 à 164  
Tailles femme : XS à XL

BALLON SENSE GRIP CLUB

Tailles : 1, 2, 3



~~30€~~  
Prix promo = 18€

BREST: 07 72 66 72 44 - MORLAIX: 06 59 48 99 26 - GUINGAMP: 06 69 44 00 08 - SAINT BRIEUC: 06 69 44 00 08 - LAMBALLE: 06 45 92 99 05 - LANNION: 06 12 62 35 23 - PAIMPOL: 06 12 62 35 23 - SAINT MALO: 06 45 10 33 39 - DINAN: 07 61 03 20 11 - FOUGERE: 06 32 69 20 28 - VITRE: 06 85 84 48 47 - RENNES CHANTEPIE: 06 70 92 38 87 - RENNES PACE: 06 70 92 38 87 - REDON: 06 75 15 02 61 - PLOERMEL: 06 83 10 35 50 - VANNES: 06 86 20 90 17 / 06 49 18 16 42 - AURAY: 06 73 47 91 96 - LORIENT: 06 84 26 26 93 - LANESTER: 06 84 26 26 93 - CONCARNEAU: 06 86 51 58 94 - FOUESNANT: 06 86 51 58 94 - PONT L'ABBE: 06 86 51 58 94 - QUIMPER: 07 78 05 26 98



VOUS ÊTRE **UTILE**

**Cléopatre Darleux**  
Gardiennne du  
Brest Bretagne Handball

## VIVONS LA PASSION DU **HANDBALL**

La Caisse d'Épargne Bretagne Pays de Loire  
partenaire officiel de la Ligue de Handball de Bretagne  
et du Brest Bretagne Handball !

