Locmaria Handball : Echange Franco allemand

Résumé détaillé du projet : Une rencontre de handball a réuni des filles nées en 2012 et 2013 de France et d'Allemagne, pour une première expérience d'échange international. À travers des activités sportives communes (entraîner, olympiade, tournoi, beach handball), elles ont développé des compétences interculturelles et renforcé l'esprit d'équipe franco-allemand. Les participantes ont surmonté les barrières linguistiques grâce à des animations et une communication non verbale. L'échange a aussi permis de découvrir des modes de vie différents, avec des visites culturelles et des échanges dans des familles d'accueil. Enfin, deux jeunes co-entraîneures de chaque pays ont contribué à l'organisation et à l'accompagnement des activités, renforçant ainsi la dimension de leadership et de féminisation du projet.

Les partenaires sollicités : L'organisation franco/allemand pour la jeunesse / CNOSF / la mairie de Locmaria / les délices de Lanvennec / le BBH (séance des pros)

Stratégie de communication mise en place : Groupe whattsapp entre les différents participants et les familles pour les photos et vidéos de la journée. Parution dans le journal local (le télégramme), ainsi que dans la gazette de la commune après le passage en mairie avec les élus jeunes et le maire. Banderole créer et pris en photo à chaque activité

Les points forts du projet : L'échange en Allemagne et en France a renforcé la cohésion du groupe et a suscité un intérêt pour le Beach handball, pouvant être intégré aux séances estivales. Les participantes sont plus engagées dans la vie associative, notamment en arbitrage et en encadrement. Neuf d'entre elles souhaitent rejoindre la commission jeunes. L'implication des familles s'est aussi renforcée, avec des mamans prêtes à contribuer à la communication et à l'encadrement des entraînements.

Axes d'améliorations : Impliquer plus de jeunes filles du club plus âgé dans l'encadrement et que cet échange soit une des missions de la commission jeunes afin de faire perdurer cet échange et ainsi mobiliser les ressources de nos jeunes dirigeants et jeunes dirigeantes en particulier.

En quoi ce projet va-t-il contribuer au développement de la féminisation dans votre structure ? Quelles suites vont lui être données ? : L'échange franco-allemand du Locmaria Handball a un fort potentiel pour favoriser la féminisation du club en offrant aux jeunes filles un environnement compétitif et inspirant. En impliquant les joueuses plus âgées comme encadrantes et en confiant des responsabilités d'organisation et d'arbitrage aux plus jeunes, l'échange met en avant des modèles féminins et encourage les filles à envisager des rôles de leadership. Cela contribue à normaliser leur présence dans des fonctions décisionnelles et à renforcer leur confiance, tout en incitant à une plus grande implication des femmes dans le sport.

Budget réalisé : 2767€

LOCMARIA-PLOUZANÉ

Des handballeuses allemandes en visite

Le Locmaria handball (HR) a accueilli quinze jeunes filles, âgées de 11 et 12 ans, et cinq encadrants du club Pfeffersport de Berlin (Allemagne), du samedi 19 au samedi 26 octobre. Cet échange s'est tenu avec le soutien de l'Office franco-allemand pour la jeunesse (Ofaj), qui subventionne une grosse part de ce projet sportif, culturel et linguistique.

Pour cette semaine, qui était le match retour du mois de juin, les jeunes Allemandes étaient logées chez leurs homologues lanvennécoises, à 1 600 km de chez elles. « Je veux leur transmettre l'envie de découvrir ce qu'il y a ailleurs, à travers leur passion : le handball, les parents, qui sont très motivés, adhèrent totalement au projet », précise Nathalie Coqui, ancienne joueuse du Locmaria HR, installée à Berlin depuis 25 ans.

Une semaine bien remplie

Deux jeunes Allemandes et deux Françaises, un peu plus âgées, ont suivi le groupe en tant que co-encadrantes. Le but de ce volet pédagogique, important dans le projet, était d'apprendre la prise en charge de la coordination et de l'animation, la traduction des consignes et mener leur propre entraînement. La semaine a été ponctuée par des entraînements, des matchs, une réception en mairie, ou encore des visites.

Une semaine de juin pour les jeunes handballeuses.

Queven/Guidel HB: Transmission arbitrage féminin

Résumé détaillé du projet : L'événement vise à recruter et encourager des jeunes filles à devenir arbitres, dans le cadre du projet de mixité de l'école d'arbitrage lancé en 2022/2023. Depuis l'arrivée d'une co-animatrice et d'une JAT2, l'école a attiré de nombreuses filles, avec 6 JAJ validées T3 en 2 saisons, et 2 binômes validés T2 en 2024. Les JAJ validées en octobre 2024 seront formées en binôme, favorisant ainsi la place des jeunes filles dans la dynamique arbitrale du club. Les JAJ formées souhaitent transmettre leurs connaissances et encourager les plus jeunes à s'engager. Un événement 100 % féminin a été créé lors du tournoi U15/U18 région en 2024, avec un accompagnement de juges territoriaux, et sera pérennisé et étendu aux U13F et U15F en octobre 2025 pour recréer des conditions de tournoi similaires à celles des aînées, afin de fidéliser les arbitres féminines.

Les partenaires sollicités : JAJ féminines T2 du club

Stratégie de communication mise en place : Le salarié en charge de la filière féminine a diffusé et relayé l'info auprès des U11F et de leurs familles

Les points forts du projet : La qualité de la formation, l'accompagnement bienveillant des plus expérimentées vis-à-vis d'un public débutant.

Axes d'améliorations : Le projet sera développé sur un public élargi aux U13 et U15F dès 2025

En quoi ce projet va-t-il contribuer au développement de la féminisation dans votre structure ? Quelles suites vont lui être données ? : Le club a organisé le 1er septembre l'évènement arbitrage 100 % féminin sur le tournoi U15/U18 région garçons en invitant des JAJ féminines d'autres clubs à participer, nous avions 3 binômes club présents. Les binômes présents ont souhaité partager l'expérience et la transmission à nos jeunes U11F. Elles seront invitées à intégrer l'école d'arbitrage dès leur première année de U13F. Nos JAJT2 et T3 féminines sont intégrées au staff accompagnateur adulte pour apporter conseils et retours d'expérience aux plus jeunes. Nos actions tentent de contribuer au développement de l'arbitrage féminin sur notre secteur.

Budget réalisé : 170€

Portes de Bretagne HB: Optez pour le sifflet rose !

Résumé détaillé du projet : Les Portes de Bretagne Handball ont organisé un tournoi pour sensibiliser à l'arbitrage féminin, en invitant l'Espérance La Bouexière Handball et ses licenciés. Le club a proposé une formation à l'arbitrage pour les joueuses, bénévoles et public féminin, animée par trois arbitres officiels masculins. La formation, axée sur les bases de l'arbitrage et la gestion en binôme, a été suivie par les filles pendant que les joueurs s'échauffaient. Chaque participante a ensuite arbitré un match en binôme, accompagnée par les arbitres pour affiner sa technique. L'objectif était de promouvoir l'arbitrage féminin et de sensibiliser au respect des arbitres. L'action s'est terminée par un repas pour permettre des échanges entre joueuses et arbitres.

Les partenaires sollicités : L'association l'Espérance de la Bouexière Handball / La ligue de Handball Bretagne / Dominos pizza

Stratégie de communication mise en place : Un plan en 4 étapes : établir les objectifs et les cibles / l'axe et les canaux de communication / organisation et actions / résultats et analyse

Les points forts du projet : Les Portes de Bretagne Handball ont organisé un tournoi pour promouvoir l'arbitrage féminin, en invitant l'Espérance La Bouexière Handball et ses licenciés. Le club a offert une formation à l'arbitrage pour les filles, animée par trois arbitres masculins, qui a couvert les bases de l'arbitrage et la gestion en binôme. Après la formation, chaque participante a arbitré un match avec l'aide des arbitres. L'objectif était de sensibiliser au respect des arbitres et de promouvoir l'arbitrage féminin. L'action s'est conclue par un repas pour échanger entre joueuses et arbitres.

Axes d'améliorations : Les axes d'amélioration doivent être développés avec la Ligue de Bretagne pour sensibiliser à l'arbitrage, en particulier auprès des féminines. Le binôme est une solution pour faciliter l'entrée dans l'arbitrage, en partageant les responsabilités et en renforçant la confiance. Il est essentiel de pérenniser cette pratique au sein du club pour soutenir et renforcer l'expérience des arbitres féminines.

En quoi ce projet va-t-il contribuer au développement de la féminisation dans votre structure ? Quelles suites vont lui être données ? : L'objectif est d'accroître le nombre d'arbitres au sein de notre club, et de tendre vers la titularisation d'arbitres féminines pour pouvoir arbitrer nos matchs séniors masculins à domicile. Deux femmes du club ont d'ores et déjà émis une volonté de suivre une formation d'arbitre l'an prochain pour pouvoir être reconnues officiellement par la ligue. Le souhait de ces deux femmes est de débuter en binôme pour se sentir plus à l'aise. Le suivi de leur apprentissage sera suivi au sein du club par nos arbitres officiels et notre responsable de l'arbitrage.

Budget réalisé : 328,63€

Guichen HB : Aprèm Parents-Filles

Résumé détaillé du projet : Le club de Guichen, avec moins d'un tiers de licenciées féminines, vise à développer la pratique féminine en organisant au moins deux actions par saison. Cette année, le club a créé deux nouvelles équipes féminines et souhaite atteindre une équipe par catégorie. Le 19 octobre, un après-midi d'activités a été organisé, incluant un tournoi de handball, un match parents-enfants et une intervention sur les menstruations pour sensibiliser les filles aux cycles menstruels et aux protections disponibles, afin de recruter de nouvelles licenciées et libérer la parole sur ce sujet sensible.

Les partenaires sollicités : Anaïs / infirmière.

Stratégie de communication mise en place : Communication auprès des parents via les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Whattsapp) à l'aide d'une affiche numérique. Communication par des flyers distribués aux enfants lors des séances pour attirer aussi les non-licenciés.

Les points forts du projet : Ce projet a permis aux enfants d'ouvrir le dialogue avec leurs parents sur le sujet des cycles menstruels. D'autres part, les enfants ont pu créer des liens entres eux dans un autre contexte que le handball compétitif.

Axes d'améliorations : Nous avons un vidéoprojecteur cependant il faudrait investir dans un fond blanc pour nos actions de ce type.

En quoi ce projet va-t-il contribuer au développement de la féminisation dans votre structure ? Quelles suites vont lui être données ? : Le club de Guichen a trois équipes féminines, dont deux nouvelles (U11 et U13), et cherche à renforcer ces groupes pour pérenniser l'objectif d'une équipe par catégorie. La section Loisir manque de licenciées féminines pour une deuxième équipe en compétition, et a proposé aux non-licenciées de venir essayer le handball Loisir. La sensibilisation sur les cycles menstruels permettra aux filles de prévenir leurs coachs en cas de règles, afin d'adapter les entraînements et réduire les risques de blessures.

Budget réalisé : 244.84€

Espérance chartres de Bretagne HB : Handball pour collégiennes et découverte handfit

Résumé détaillé du projet : Pendant les vacances de la Toussaint, l'Espérance Chartres de Bretagne Handball a organisé deux séances découvertes. Le 21 octobre, un stage pour les jeunes filles a attiré 18 participantes, visant à améliorer la cohésion d'équipe et sensibiliser aux enjeux sociétaux. Le 26 octobre, une matinée découverte du Handfit a réuni 7 mères et proches de licenciées, en lien avec Octobre Rose, pour promouvoir cette pratique et encourager le port d'accessoires roses.

Les partenaires sollicités : Collège de Fontenay / Mairie de Chartres de Bretagne / Mairie de Noyal-Châtillon-sur-Seiche pour l'activité Handfit

Stratégie de communication mise en place : 1/ Pour la journée découverte jeunes, des visuels ont été créés et diffusés sur Pronote, les réseaux sociaux, la lettre d'informations et le site du club, ainsi qu'à la mairie de Chartres de Bretagne. 2/ Pour la matinée découverte Handfit, des visuels similaires ont été partagés sur les mêmes plateformes, avec une information diffusée à la mairie de Chartres de Bretagne et de Noyal-Châtillon-sur-Seiche.

Les points forts du projet : 1/ Découverte jeunes 18 jeunes filles ont participé à la journée de découverte le lundi 1 prise de licence 2 seniors ont encadré le groupe et développé leurs compétences dans l'encadrement de groupe 2/ Découverte Handfit 7 participantes 3 prises de licence

Axes d'améliorations : 1/ Découverte jeunes Améliorer la communication pour avoir davantage de présence Encourager la cooptation par les jeunes de nos équipes pour encourager les amies à venir Profiter de ces temps de stage pour demander la présence de seniors et U18 pour développer leurs compétences en coaching, tenue de séance, arbitrage, etc. 2/ Découverte handfit Améliorer la communication pour avoir davantage de présence S'adresser à des personnes cherchant une approche davantage sport-santé

En quoi ce projet va-t-il contribuer au développement de la féminisation dans votre structure ? Quelles suites vont lui être données ? : 1/ Le club vise à attirer de nouvelles pratiquantes dans les catégories U11, U13, U15 et Handfit, améliorer le niveau de jeu des équipes, et renforcer les compétences des encadrantes. 2/ Actions à venir : concrétiser les inscriptions, encourager les seniors à encadrer et se former, organiser des journées de découverte et des formations pour les encadrantes, développer la communication sur le Handfit et, si besoin, ajouter un créneau.

Budget réalisé : 780€

AS Chantepie HB : Action de sensibilation

Résumé détaillé du projet : Le club a organisé des séances Handfit ouvertes à tous pour sensibiliser à la lutte contre le cancer du sein, avec une participation de 3€ pour les licenciés et 7€ pour les non-licenciés. L'objectif était de promouvoir l'activité physique comme prévention, remobiliser la pratique du bien-être, sensibiliser à la lutte contre le cancer du sein et récolter des dons pour la ligue contre le cancer. Les séances, organisées les 5 et 12 octobre, comprenaient des échanges, des discussions sur la prévention, et une exposition sur les facteurs de risque et la prévention par l'activité physique.

Les partenaires sollicités : Pas de partenaire.

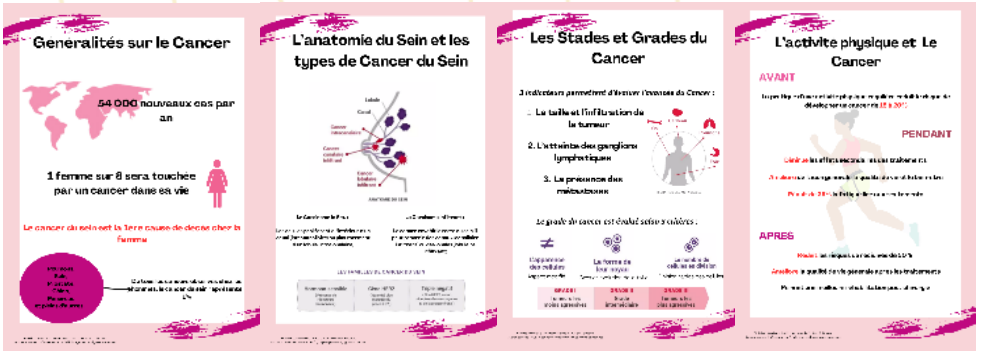
Stratégie de communication mise en place : Affiches 1 semaine avant + communication sur les réseaux sociaux.

Les points forts du projet : Rassemblement des licenciés et non licencié dans une lutte commune (le cancer du sein). Une participation des 5 personnes extérieurs au club sur les séances handfit, et la création de 3 nouvelles licences handfit.

Axes d'améliorations : - Communiquer plutôt pour que les personnes aient le temps de s'organiser. - Démarcher 2à3 mois à l'avance les associations pour avoir un temps d'échange autour du cancer du sein - Proposer plusieurs créneaux handfit autour d'octobre rose pour attirer davantage de personnes intéressées par la cause (en semaine et 2 séances le samedi).

En quoi ce projet va-t-il contribuer au développement de la féminisation dans votre structure ? Quelles suites vont lui être données ? : Le club développe la féminisation à travers plusieurs axes : la massification (du baby hand aux U15), la formation (arbitrage, encadrants, bénévoles), la féminisation, et la pratique du sport-santé. Le projet Handfit, en lien avec Octobre Rose, permet aux femmes de pratiquer une activité physique pour lutter contre les risques liés au cancer. Bien que le handfit ne soit pas réservé aux femmes, le club met particulièrement en avant cette pratique féminine. Ce projet se pérennise chaque saison, avec un stage 100% féminin prévu pendant les vacances de février 2025, incluant des ateliers avec des joueuses de D2 et la découverte du handball.

Budget réalisé : 671,25€



AL Trébeurden : Sensibilisation à l'arbitrage féminin

Résumé détaillé du projet : Le projet a invité Lorianne Lamour, arbitre bretonne en élite et EHF, à une séance de l'école d'arbitrage pour partager son parcours et montrer que le sexe ne constitue pas un obstacle à l'arbitrage, même au niveau européen. Elle a expliqué les défis et avantages de son activité, notamment la conciliation entre arbitrage et carrière professionnelle. Les jeunes ont ensuite participé à des mises en situation, arbitres sous la supervision de Lorianne, qui leur a donné de nombreux conseils. L'événement s'est conclu par une interview avec la presse locale et un moment convivial.

Les partenaires sollicités : Nous avons sollicité les autres clubs du secteur pour attirer le maximum de personnes.

Stratégie de communication mise en place : Une fois la date choisie avec Loriane (afin de ne pas empiéter sur ses arbitrages). Nous avons mis en place une campagne sur helloasso, puis avons communiquer par affiche dans les salles de Lannion, Trébeurden et Pleumeur Bodou. Nous avons communiquer via nos réseaux sociaux (Facebook, instagram,...) et enfin nous avons fait passer l'information aux différents secteurs via un représentant de la ligue.

Les points forts du projet : Le gros point fort a été certainement de proposer à nos licenciés de rencontrer une arbitre de haut niveau. Cela a permis à beaucoup de se projeter dans cette fonction et nous espérons que cela va créer de nombreuses vocations surtout chez nos licenciées

Axes d'améliorations : Améliorer la communication en effet malgrès nos différents messages aux autres clubs du secteurs, nos post sur les réseaux et nos affichages nous n'avons pas réussi à obtenir le nombre de personne que nous attendions (60)

En quoi ce projet va-t-il contribuer au développement de la féminisation dans votre structure ? Quelles suites vont lui être données ? : Ce projet nous a permis de toucher un public qui aujourd'hui ne fréquente pas notre école d'arbitrage, les filles. Vu le retour enthousiaste des présentes, nous avons déjà programmé de faire revenir Loriane en Février 2025 sur une session de l'école d'arbitrage. Entre temps nous allons continuer de proposer à nos jeunes licenciées de venir régulièrement à l'école d'arbitrage et de siffler des matchs de jeunes du club. L'objectif sera d'envoyer au minimum deux filles à la prochaine formation JAJ T3 en février 2025.

Budget réalisé : 322€

HAND. Une invitée de marque à l'école d'arbitrage

Arbitrer en coupe d'Europe

« Performer dans l'arbitrage »

Arbitrer des stars

Pas d'arbitre professionnel

HBC Bigouden : Bigoud'elles

Résumé détaillé du projet : Le projet "Bigoud Elles" renforce la cohésion des joueuses féminines du club en abordant la santé féminine et le développement personnel. Il inclut des séances avec une sexologue du sport et une sophrologue pour la préparation mentale, ainsi que l'installation de distributeurs de serviettes périodiques dans quatre gymnases. Le projet culmine avec un tournoi international aux Pays-Bas, favorisant l'ouverture culturelle et la promotion des produits locaux, tout en mettant en valeur la santé et le bien-être des jeunes filles.

Les partenaires sollicités : ANS - Partenaire locaux (Leclerc, restaurateurs et commerçant) - Région Bretagne

Stratégie de communication mise en place : Cibles de Communication : Interne (joueuses, parents, bénévoles, membres du club) pour renforcer la cohésion, Externe (grand public, institutions, commerçants, mécènes potentiels) avec un focus sur les entreprises locales. Outils de Communication : Réseaux sociaux (publications régulières sur Instagram et Facebook pour informer et engager), Relations Presse (communiqués envoyés aux médias locaux), Partenariats Locaux (collaboration avec les commerces de Pont-l'Abbé pour diffuser des affiches et partager sur leurs réseaux sociaux), Affiches et Flyers (distribution dans les gymnases, commerces et centres de santé pour sensibiliser).

Les points forts du projet : Le projet renforce la cohésion féminine du club en favorisant l'échange et la solidarité intergénérationnelle. Il aborde la santé féminine, promeut l'inclusion et l'accessibilité, et offre une expérience internationale. Un distributeur de serviettes périodiques sera installé dans le gymnase principal le 08/01/25.

Axes d'améliorations : Développer des Actions de Suivi Post-Intervention : Mettre en place un suivi post-intervention pour évaluer l'impact des sessions de la sexologue et sophrologue et ajuster les actions de santé. Organiser des réunions régulières pour impliquer davantage les parents. Élaborer des thématiques de sensibilisation complémentaires, comme la nutrition sportive et la prévention des blessures, en invitant d'autres professionnels de santé. Créer un système de dons réguliers pour assurer un soutien financier durable au projet.

En quoi ce projet va-t-il contribuer au développement de la féminisation dans votre structure ? Quelles suites vont lui être données ? : Le projet "Bigoud Elles" favorise la féminisation du club en offrant un environnement inclusif grâce à des ateliers avec des professionnelles (sexologue, sophrologue) et l'installation de distributeurs de serviettes périodiques. Il renforce la cohésion via un système de marrainage entre séniors et jeunes joueuses, soutenant ainsi la fidélisation et l'attraction de nouvelles recrues. Ce projet établit des bases solides pour une féminisation durable, en pérennisant ces actions et en développant des partenariats locaux pour financer des initiatives futures.

Budget réalisé : 10828€