

Dates : du lundi 8 au mercredi 10 février 2022

Lieu : Dinard – Campus Sport Bretagne

Effectif : 20 au total (4 GB, 4 gauchères et 12 droitières). 1 joueuse absente pour cause de COVID.

Encadrement : Benjamin Guichon, Pierre Taillé et Mikaël Danigo.

Pour ce deuxième et dernier stage avant les Interligues, qui auront lieu à Celles-sur-Belle du 25 au 27 mars 2022, le cœur du travail a été orienté vers la préparation collective à la compétition.

Les objectifs fixés étaient les suivants :

1. Renforcer l'identité « Equipe de Bretagne » à ce groupe de 21 filles nées en 2007 composé de :
 - 7 filles membres du site d'accèsion de Brest du Pôle Espoirs Bretagne
 - 6 filles membres du site d'accèsion de Rennes du Pôle Espoirs Bretagne
 - 8 filles non-membres du Pôle Espoirs Bretagne

2. Evaluer les jeunes filles au regard :
 - De leur projet individuel et de leur volume hebdomadaire d'entraînement.
 - Des attentes de la filière sur les savoir-faire individuels.
 - De la concurrence existante au sein du groupe sur chaque poste.
 - De la concurrence potentielle existante avec les éventuelles joueuses de Pôle nées en 2006 qui pourraient compléter le groupe lors de la compétition Interligues.

3. Travailler sur le projet de jeu collectif, par la transmission de repères communs :
 - En défense, au travers d'intentions visant la perturbation de l'attaque adverse (impacter la porteuse de balle, être active sur la profondeur à l'opposé du ballon).
 - En attaque en supériorité numérique, par l'identification des espaces à attaquer, la perception de l'avantage, la gestion du rythme et des distances.
 - En attaque à égalité numérique, à partir de 3 situations de jeu identifiées et qui peuvent être enchaînées de façon à amener une forme de continuité.

Bilan : 5 séances d'entraînement ont été proposées durant ces 3 jours, entrecoupées de travail vidéo sur le projet collectif, mais aussi de moment d'échanges et de partage de la réflexion autour de ce projet.

Un travail spécifique a été proposé aux gardiennes de but sur chaque séance, ainsi qu'un travail de renforcement musculaire aux joueuses diminuées.

Enfin, la majorité des séances d'entraînement se sont terminées par un temps d'opposition sur grand espace, permettant à la fois d'être support au stage JAJ T2 organisé en parallèle.

Prochaines échéances : la compétition Interligues étant organisée du 25 au 27 mars, il a été décidé de regrouper les jeunes filles en amont de cette compétition, les 23 et 24 mars 2022 au Campus Sport Bretagne de Dinard, afin d'aménager un dernier temps de préparation collective.

La convocation pour cette préparation parviendra aux jeunes filles concernées très rapidement, leur précisant l'organisation, le transport, et la logistique découlant de ces opérations.

Joueuses retenues pour participer aux Interligues à Celles-sur-Belle, et convoquées au stage de préparation organisé au Campus Sport Bretagne de Dinard les 23 et 24 mars 2022 :

| | | | |
|----|-----------------------------|------------------------|-----------|
| 1 | Zoé AURIAC | HBC KERVIGNAC | ARG |
| 2 | Lola BIHAN | TAULE-CARANTEC HB | AL/AR D |
| 3 | Justine BOUCHEUR-LE ROY | BREST BH | ALG / DC |
| 4 | Flora DEMAY | CPB RENNES | GB - 2006 |
| 5 | Marine FENEUX | AS CHANTEPIE | ARG |
| 6 | Emma FITAMANT | PONT DE L'IROISE | DC |
| 7 | Louison GUELOU | HBC R KISTREBERH | PVT |
| 8 | Lilou HORVAIS | AS CHANTEPIE | GB |
| 9 | Roxane KERBOUL | BREST BH | GB |
| 10 | Romane LECERF | BREST BH | PVT |
| 11 | Charlotte LE GALLET-POTTIER | CPB RENNES | ALG / DC |
| 12 | Candie LE GONIDEC | BAIE D'ARMOR HB PLERIN | AL/AR G |
| 13 | Nora LELONG | AL LOUDEAC | ALD |
| 14 | Enora LESNARD | PONT DE L'IROISE | AL/AR D |
| 15 | Maïli MICHARD | LANESTER HB | AR |
| 16 | Esther POTIER-KERNALEGUEN | HB PAYS DE VANNES | AR/DC |

Liste des remplaçantes par poste susceptibles d'être sollicitées en fonction du poste des joueuses absentes :

| | | |
|------------------|-------------------|-----|
| Maxine CASAMAJOU | LOCMARIA HB | GB |
| Eryn LESTIDEAU | ENTENTE DES ABERS | ARD |
| Aziliz VIDIE | TAULE-CARANTEC HB | PVT |
| Mathilde LANDO | PONT DE L'IROISE | AR |

Pour l'équipe Technique,

Benjamin GUICHON

06 70 75 42 92