

Catégories	-8ans	-10ans	-12ans	-14ans	-16ans	-18ans
Ballons	T00	T00 (débutants) T0 (confirmés)	T0	T1	T1 Féminines T2 Masculins	T2 Féminines T3 Masculins
Terrain	Largeur	Terrain basket (ou 1/2 terrain si accord 2 équipes)	40X20	40X20	40X20	40X20
Buts	Buts Mini-hand		Buts avec réducteur	But normal		
Temps de jeu	2X8' (en plateau) 3X8' (match sec)	2X10'(en plateau) 3X10' (match sec)	12'	14'	16'	
Effectif	4+1		5+1	5+1	6+1	6+1
Engagement	Zone sans sifflet		Zone sans sifflet	Centre	Centre	
Forme de jeu	Ateliers 1ers Pas	H à H tout terrain	H à H tout terrain	H à H tout terrain	Libre	Libre
	Match					
Temps mort	0	0	1 par équipe par match	1 par équipe par match	1 par équipe par match	
Gardien de But	2 GdB différents par journée OBLIGATOIRE (1 match complet par GdB)				2 GdB différents par match CONSEILLE	
Exclusion	NON	1' avec remplacement		1' sans remplacement		réglement FFHB
Mixité	OUI	OUI	Voir règlement COC		NON	NON
Pénalties	Zone avec élan		Zone sans élan	7m		
Remarques	<p>En -12 ans et -14 ans : La prise en stricte est interdite.</p> <p>Sur les engagements à la zone, les défenseurs ne peuvent pas être dans les 9 m adverses.</p> <p>En -8ans, -10ans et -12ans les gardiens n'ont pas le droit de venir dans la moitié de terrain adverse pour amener <u>une supériorité numérique</u>.</p> <p>Lors d'un tir, si la balle touche le réducteur de but et rentre dans le but, celui-ci est validé.</p>					