



GUIDE DES FORMATIONS TECHNIQUES

2014/2015

Version au 12/09/2014



INSTITUT
FORMATION OUEST
HANDBALL BRETAGNE

PRÉAMBULE :

Pour sa deuxième saison d'existence, l'IFOHB (Institut de Formation de l'Ouest Handball Bretagne) vous propose le guide des formations techniques.

Des matinées «portes ouvertes formation», servant également de temps de positionnement pour les formations fédérales animateur de Handball et entraîneur Régional, vous sont à nouveau proposées cette saison. Ces matinées nous permettront en effet de vous présenter précisément l'offre de formation technique et d'étudier avec vous les parcours de formation possibles.

Matinées portes ouvertes : SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2014

• Dans les Côtes d'Armor :	Maison des Sports à Saint-Brieuc	10h00 / 12h00
• Dans le Finistère :	Salle Avel Sport à Plougastel Daoulas	09h00 / 13h00
• En Ile-et-Vilaine :	Salle Charles Géniaux à Rennes	09h00 / 12h30
• Dans le Morbihan :	Maison des associations à Locminé	09h00 / 13h00

Une nouveauté cette année : les inscriptions aux formations fédérales et professionnelles peuvent se faire depuis la plateforme de gestion des formations de la Fédération Française de Handball (ou par bulletin papier):
<http://formation.ff-handball.org>

Pour les formations de proximité (accompagnateur d'équipes et soirées techniques), nous procéderons comme la saison dernière avec des inscriptions par email à :
ifohb@handball-bretagne.com

Nous vous souhaitons une bonne saison et restons à votre disposition pour tout complément d'information .

Cordialement,

Benjamin CHATARD - Coordonnateur IFOHB
06 88 49 31 71 - ifohb@handball-bretagne.com

SOMMAIRE :

1 - Les formations fédérales	p.3
A - Formation animateur École de Handball	
B - Formation animateur de Handball	
C - Formation entraîneur Régional	
2 - Les formations de proximité	p.6
A - Formation accompagnateur d'équipes	
B - Soirées Techniques	
3 - Les Formations Professionnelles	p.8
A - DEJEPS Perfectionnement Sportif Mention Handball	
B - BPJEPS Spécialité Sports Collectifs Mention Handball	
4 - L'École Bretonne des Entraîneurs	p.10
5 - Recyclage et Validation de l'Expérience	p.11
6 - Tarifs 2014/2015	p.12
7 - Modalités d'inscription	p.13

1 - LES FORMATIONS FÉDÉRALES :

A - FORMATION ANIMATEUR ÉCOLE DE HANDBALL :

Formation destinée aux encadrants des collectifs d'enfants âgés de 6 à 12 ans.

Contenus :

- Animation de séances
- Formes de jeu
- Caractéristiques du public
- Orientations de travail
- Managérat

Conditions d'entrée en formation :

- Être âgé de 16 ans minimum
- Être licencié à la FFHB

SESSION 1 CÔTES D'ARMOR	18 et 19 octobre 2014	Secteur Trébeurden, Lannion	Week-end
SESSION 2 CÔTES D'ARMOR	29 novembre 2014 14 décembre 2014 10 janvier 2015	Saint-Brieuc <i>Lieu à définir</i> Saint-Brieuc	1 demi-journée 1 journée 1 demi-journée
SESSION 1 FINISTÈRE	11 octobre 2014 18 octobre 2014 24 janvier 2015 31 janvier 2015	District ARMOR	4 demi-journées
SESSION 2 FINISTÈRE	08 novembre 2014 22 novembre 2014 24 janvier 2015 31 janvier 2015	District EVEN	4 demi-journées
SESSION 3 FINISTÈRE	08 novembre 2014 22 novembre 2014 06 décembre 2014 20 décembre 2014	District CORNOUAILLE	4 demi-journées
SESSION 4 FINISTÈRE	28 février 2015 07 mars 2015 21 mars 2015 28 mars 2015	District LEON	4 demi-journées
SESSION 1 ILLE-ET-VILAINE	18 et 19 octobre 2014	Dol-de-Bretagne	Week-end
SESSION 2 ILLE-ET-VILAINE	17 novembre 2014 15 décembre 2014 19 janvier 2015 23 février 2015	Est du Département	4 soirées
SESSION 3 ILLE-ET-VILAINE	06 décembre 2014 10 janvier 2015 07 mars 2015 12 avril 2015	Ouest du Département	4 demi-journées
SESSION 1 MORBIHAN	18 et 19 octobre 2014	Plescop	Week-end
SESSION 2 MORBIHAN	19 janvier 2015 23 février 2015 27 avril 2015 06 juin 2015	<i>Lieu à définir</i>	4 soirées

Dates et lieux donnés à titre indicatif.

B - FORMATION ANIMATEUR DE HANDBALL :

Formation destinée à toute personne qui débute dans l'encadrement et qui souhaite développer ses compétences pour entraîner bénévolement dans un club.

Compétences développées :

- Accueillir et entretenir une vie de groupe
- Animer des situations visant à proposer des séances attractives et motivantes
- Différencier les publics et leur proposer des situations adaptées
- Encadrer une équipe en compétition ou en pratique occasionnelle
- Contribuer au développement de la pratique du handball
- Contribuer au développement de la structure club
- Maîtriser l'environnement sportif et institutionnel
- Formuler les premiers éléments liés à un projet de jeu

Conditions d'entrée en formation :

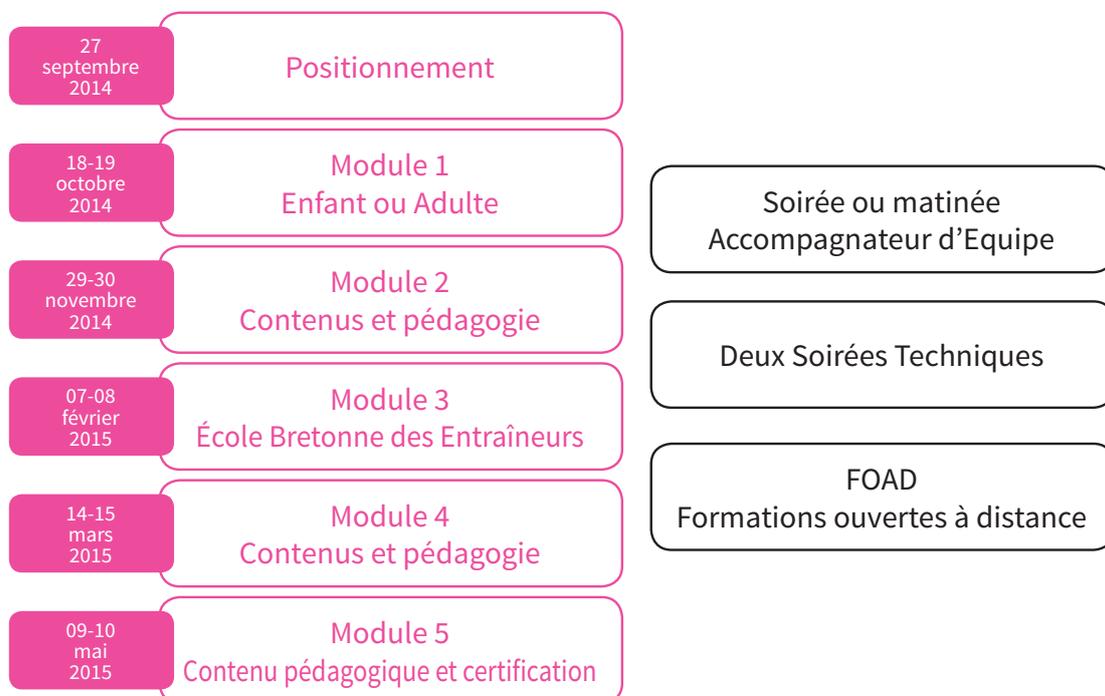
- Être âgé de 16 ans minimum
- Être licencié à la FFHB
- Être en responsabilité d'un groupe au sein d'un club.

Validité au regard de la CMCD :

- 3 ans (renouvelables en participant à des circonstances de recyclage / nous contacter)

Formation de 120 heures qui comprend :

- Une matinée de présentation et de positionnement (27 septembre 2014)
- Quatre week-end de formation dont l'École Bretonne des Entraîneurs
- Deux soirées techniques
- Une soirée Accompagnateur d'équipes
- De la FOAD (Formations Ouvertes À Distance)
- Un week-end de formation / certification



A NOTER :

- Nombre limité de places.
- Si le nombre de candidats le permet, mise en place d'une session par comité.
- Nombre de sessions de formation et lieux dépendants des inscriptions.
- Session hebdomadaire (en soirée) reconduite dans le Finistère à partir de Janvier 2015.

C - FORMATION ENTRAÎNEUR RÉGIONAL :

Formation destinée aux entraîneurs souhaitant concevoir et mettre en oeuvre des séances et situations pédagogiques visant la transformation du joueur.

Compétences développées :

- Conduire une évaluation générale de son collectif
- Construire et animer des séances d'entraînement en référence à des objectifs
- Encadrer et manager une équipe en compétition

Conditions d'entrée en formation :

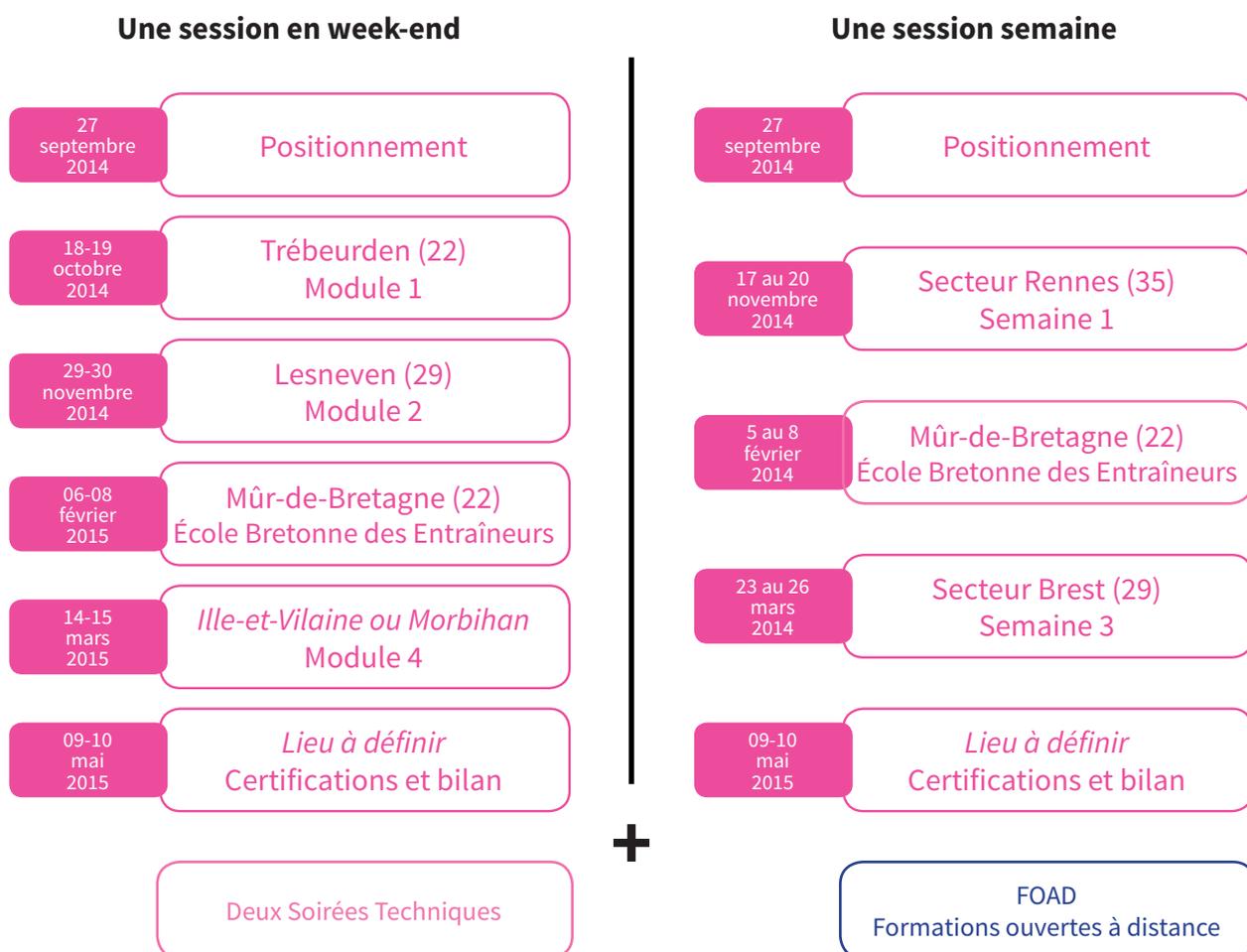
- Etre âgé de 16 ans
- Etre licencié à la Fédération Française de Handball
- Entraîner une équipe

Validité au regard de la CMCD :

- 5 ans (renouvelables en participant à des circonstances de recyclage / nous contacter)

Formation de 120 heures qui comprend :

- Une matinée de présentation et de positionnement
- Quatre week-end ou deux semaines de formation selon la formule choisie
- L'École Bretonne des Entraîneurs (participation à trois ou quatre jours selon la formule choisie)
- Deux soirées techniques
- De la FOAD (Formations Ouvertes à Distance)
- Un week-end de certification



Dates et lieux donnés à titre indicatif.

2 - LES FORMATIONS DE PROXIMITÉ :

A - FORMATION ACCOMPAGNATEUR D'ÉQUIPES :

La formation Accompagnateur d'Équipes s'adresse aux personnes qui débutent dans l'encadrement et qui accompagnent une équipe de handball en compétition ou en pratique occasionnelle.

Compétences développées :

- Prendre en charge un groupe avant, pendant et après le match
- Conseiller une équipe en compétition ou en pratique occasionnelle
- Garantir la sécurité du groupe sur et en dehors du terrain
- Administrer une équipe en compétition ou pratique occasionnelle
- Faire respecter les décisions de l'arbitre et les valeurs véhiculées par le handball

SESSION 1 CÔTES D'ARMOR	9 octobre 2014	19h00	<i>Lieu à définir</i>
SESSION 2 CÔTES D'ARMOR	9 octobre 2014	19h00	<i>Lieu à définir</i>
SESSION 1 FINISTÈRE	9 octobre 2014	19h00	Nord Finistère
SESSION 2 FINISTÈRE	23 octobre 2014	19h00	District Cornouaille
SESSION 3 FINISTÈRE	06 novembre 2014	19h00	Nord Finistère
SESSION 1 ILLE-ET-VILAINE	04 octobre 2014	9h00	Saint-Grégoire (35)
SESSION 2 ILLE-ET-VILAINE	08 novembre 2014	9h00	Bain-de-Bretagne (35)
SESSION 1 MORBIHAN	06 octobre 2014	19h00	Hennebont (56)
SESSION 2 MORBIHAN	18 octobre 2014	9h00	Plescop (56)
SESSION 3 MORBIHAN	03 novembre 14	19h00	<i>Lieu à définir</i>
SESSION 4 MORBIHAN	10 janvier 2015	9h00	<i>Lieu à définir</i>

Dates et lieux donnés à titre indicatif.

B - SOIRÉES TECHNIQUES :

Les soirées techniques sont ouvertes à tous les entraîneurs, éducateurs et animateurs licenciés à la Fédération Française de Handball sans exigence de niveau ou d'expérience. Elles abordent une thématique principale et sont généralement organisées sous forme d'un suivi de séance avant un retour en plénière avec l'intervenant.

Compétences visées :

L'objectif des soirées techniques est de donner des contenus, des séances et situations, des outils, des idées et des méthodes aux entraîneurs bretons.

ST 1	21 octobre 2014 - 19h00	District EVEN (29)	Jouer à 5 en attaque avec un pivot (- 14 ans)
ST 2	21 octobre 2014 - 18h30	RENNES (35)	Handball moins de 12 ans
ST 3	27 octobre 2014 - 19h00	District CORNOUAILLE (29)	Tirer au but avec un défenseur en barrage (- 12 ans)
ST 4	3 novembre 2014 - 19h00	Lieu à définir (22)	Handball moins de 12 ans
ST 5	13 novembre 2014 - 19h00	District LEON (29)	Relation passeur / réceptionneur en montée de balle (- 16 ans)
ST 6	18 novembre 2014 - 18h15	Hennebont (56)	Handball moins de 12 ans
ST 7	24 novembre 2014 - 19h00	District ARMOR (29)	Le duel tireur / gardien (- 14 ans)
ST 8	27 novembre 2014 - 19h00	Lieu à définir (22)	Intégration du Gardien de But dans une séance d'entraînement
ST 9	08 décembre 2014 - 19h00	Lieu à définir (22)	Handball moins de 12 ans
ST 10	11 décembre 2014 - 19h00	District EVEN (29)	Eviter le phénomène de grappe (- 12 ans)
ST 11	15 décembre 2014 - 19h00	Pays du Golfe (56)	Le jeu du Gardien de But
ST 12	12 janvier 2015 - 19h00	District CORNOUAILLE (29)	Repli défensif et changement de statut (- 16 ans)
ST 13	15 janvier 2015 - 19h00	Pays du Sarre Evel (56)	Création et gestion de surnombre
ST 14	29 janvier 2015 - 19h00	Lieu à définir (22)	Amélioration de l'acte défensif
ST 15	29 janvier 2015 - 19h00	District LEON (29)	De porteur de balle en manoeuvre d'accès au tir à tireur (- 12 ans)
ST 16	11 février 2015 - 19h00	Lieu à définir (35)	Le jeu du Gardien de But
ST 17	18 février 2015 - 19h00	Lieu à définir (35)	L'exploitation du surnombre
ST 18	23 février 2015 - 19h00	Lieu à définir (22)	Handball moins de 12 ans
ST 19	26 février 2015 - 19h00	District ARMOR (29)	Passer du grand au petit espace, jeu de transition (- 16 ans)
ST 20	02 mars 2015 - 19h00	Guidel (56)	Les intentions défensives
ST 21	05 mars 2015 - 19h00	Lieu à définir (22)	Changement de statut et jeu sur grand espace
ST 22	09 mars 2015 - 19h00	District EVEN (29)	Reconnaître et exploiter son couloir de jeu direct sur petit espace (-14 ans)
ST 23	19 mars 2015 - 19h00	Lieu à définir (56)	Handball moins de 12 ans
ST 24	26 mars 2015 - 19h00	District CORNOUAILLE (29)	Défendre en fille à fille sur 1/2 terrain (- 14 ans)
ST 25	30 mars 2015 - 19h00	Lieu à définir (22)	Handball moins de 12 ans
ST 26	13 avril 2015 - 19h00	District LEON (29)	Créer et gérer un surnombre (- 16 ans)
ST 27	15 avril 2015 - 19h00	Lieu à définir (35)	Les intentions défensives
ST 28	27 avril 2015 - 19h00	Lieu à définir (22)	Handball moins de 12 ans
ST 29	30 avril 2015 - 19h00	District ARMOR (29)	Jouer avec un joueur dans le dispositif défensif (- 12 ans)

Dates et lieux donnés à titre indicatif.

3 - LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES :

A - LE DEJEPS PERFECTIONNEMENT SPORTIF MENTION HANDBALL :

Le DEJEPS est un **diplôme de niveau III** (bac+2). La finalité de ce diplôme est de former les salariés et futurs salariés du handball aux métiers :

**d'entraîneur sportif,
de coordonnateur de projets sportifs,
de directeur technique de club,
d'agent de développement,
de formateur de cadres techniques.**

Compétences développées :

- Être capable de **concevoir** un projet d'actions,
- Être capable de **coordonner** sa mise en oeuvre,
- Être capable de **conduire** une démarche de perfectionnement sportif,
- Être capable d'**encadrer** le handball en toute sécurité. **PUBLIC CONCERNÉ**

Cette formation en alternance s'adresse aux salariés ou futurs salariés de club.

Pour s'inscrire le candidat devra :

- Avoir 18 ans minimum,
- Être titulaire de l'AFPS ou PSC1 ou titre équivalent,
- Justifier d'une expérience d'encadrement en Handball,
- Justifier d'une expérience de joueur de Handball,
- Satisfaire aux épreuves de sélection.

Organisation de la formation :

Le DEJEPS Handball est une formation en **alternance de 1400 heures (700 heures en centre et 700 heures en entreprise)**. La partie en centre se déroulera principalement à Rennes, au siège de la Ligue de Bretagne de Handball, sous forme de modules de cinq jours. La prochaine session débutera en **janvier 2015** pour se terminer en décembre 2015.

Contacts et informations :

Marion LE MAT

Conseillère Technique Territoriale en charge du DEJEPS

Tél.: 06 73 25 54 72

Email : m.le-mat@handball-bretagne.com

Ali KADA

Conseiller Technique Sportif - Responsable des formations

Tél.: 06 62 01 96 21

Email : a.kada@handball-bretagne.com

A NOTER :

- Formation limitée à 15 stagiaires.
- Dossier d'inscription à rendre pour le 07 novembre 2014.

B - LE BPJEPS SPÉCIALITÉ SPORTS COLLECTIFS MENTION HANDBALL :

Créé en 2001, le BPJEPS est un diplôme de niveau IV (Bac). Il atteste du niveau de qualification nécessaire à l'exercice professionnel en autonomie du métier d'animateur dans les domaines des activités physiques et sportives (APS), socio-éducatives ou culturelles.

Pour obtenir le BPJEPS, il faut avoir validé **10 unités de formation capitalisables (UC)**, dont 4 sont communes et transversales à tous les BPJEPS:

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle (UC 1)
- Prendre en compte les caractéristiques des publics (UC 2)
- Construire un projet et l'évaluer (UC 3)
- Participer au fonctionnement de la structure (UC 4)

et 5 unités capitalisables relèvent de la spécialité et de la mention du BPJEPS:

- Préparer une action d'animation (UC 5)
- Encadrer un groupe (UC 6)
- Mobiliser les connaissances (UC 7)
- Conduire une action éducative (UC 8)
- Maîtriser les outils ou les techniques (UC 9)

L'UC 10 est une unité capitalisable d'adaptation à l'emploi variant d'un centre de formation et d'un BPJEPS à un autre.

Toute entrée en formation débute par un module de positionnement qui permet de présenter la formation, de situer le stagiaire et surtout d'individualiser son parcours au regard de ses expériences et de ses diplômes déjà obtenus.

Le coût et la durée de la formation seront ainsi adaptés à chaque stagiaire.

Le BPJEPS est basé sur l'alternance entre le centre de formation et une structure d'accueil de stage avec le suivi d'un tuteur.

Contacts et informations :

Ali KADA

Conseiller Technique Sportif - Responsable des formations

Tél.: 06 62 01 96 21

Email : a.kada@handball-bretagne.com



4 - L'ÉCOLE BRETONNE DES ENTRAÎNEURS :

Cette formation est ouverte à **tous les entraîneurs, éducateurs et animateurs licenciés à la Fédération Française de Handball sans exigence de niveau ou d'expérience**. L'École Bretonne des Entraîneurs est une alternance de suivi de séances, de plénières, de forums / ateliers et de suivis de matches.

Organisation :

Organisation sur quatre jours (fin de semaine). Plusieurs formules proposées :

- Formule quatre jours (jeudi - vendredi - samedi - dimanche)
- Formule trois jours (vendredi - samedi - dimanche)
- Formule deux jours (samedi - dimanche)

Possibilité d'hébergement et de restauration.

Quelles sont les compétences visées par cette formation ?

L'objectif de l'E.B.E.* est de donner des contenus, des outils, des idées et des méthodes aux entraîneurs bretons. Les temps d'échanges sont nombreux et les thèmes abordés sont variés pour répondre aux besoins du plus grand nombre.

Quand et où se déroule cette formation ?

La 8^{ème} École Bretonne des Entraîneurs se déroulera

les 5, 6, 7 et 8 février 2015
à Mûr-de-Bretagne (22)

Comment s'inscrire ?

Bulletin d'inscription disponible en fin d'année 2014.

Plus d'informations ?

Benjamin Chatard

Tél.: 06 88 49 31 71

Email : ifohb@handball-bretagne.com



A NOTER :

L'École Bretonne des Entraîneurs est reconnue comme circonstance de recyclage pour les diplômés Animateur de Handball à Entraîneur Interrégional (jeune et adulte) :

- Participation sur deux jours pour le recyclage de la qualification Animateur de Handball
- Participation sur trois jours pour le recyclage de la qualification Entraîneur Régional
- Participation sur quatre jours pour le recyclage de la qualification Entraîneur Interrégional jeune ou adulte

5 - RECYCLAGE ET VALIDATION DE L'EXPÉRIENCE :

A - LES RECYCLAGES :

Les diplômes fédéraux doivent être renouvelés en participant à des **circonstances de recyclage** pour que la qualification puisse être prise en compte dans la C.M.C.D.* Pour renouveler votre carte, vous devez remplir le bulletin d'inscription aux recyclages téléchargeable sur :

www.bretagnehandball.com

Comment recycler la carte **Animateur de Handball** ?

Validité de la carte : 3 ans

- En s'engageant dans la formation **Entraîneur Régional**
- En participant à l'École Bretonne des Entraîneurs (2 jours minimum)
- En participant à une circonstance de formation labellisée l'IFOHB
- En participant à une circonstance de formation organisée par la FFHB

Comment recycler la carte **Entraîneur Régional** ?

Validité de la carte : 5 ans

- En s'engageant dans une formation **Entraîneur Interrégional**
- En participant à l'École Bretonne des Entraîneurs (3 jours minimum)
- En participant à une circonstance de formation labellisée par l'IFOHB
- En participant à une circonstance de formation organisée par la FFHB

B - LES VALIDATIONS D'ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE :

La Validation d'Acquis de l'Expérience est une procédure qui peut vous permettre d'obtenir un diplôme (ou une partie d'un diplôme) grâce à l'expérience acquise durant votre vie bénévole ou professionnelle. Pour ce faire, vous devez constituer un dossier (téléchargeable sur www.bretagnehandball.com) qui permettra d'évaluer vos compétences en fonction du diplôme faisant l'objet de la demande.

L'IFOHB examinera votre dossier et déterminera si :

- Vous pouvez obtenir le diplôme demandé
- Vous pouvez obtenir un diplôme de niveau inférieur
- Vous devez participer à des circonstances de formation ou d'évaluations supplémentaires pour obtenir le diplôme demandé

A NOTER :

Vous devez déposer le dossier de V.A.E. à l'IFOHB avant le 1^{er} décembre 2014 pour une instruction au cours de la saison 2014/2015.

6 - TARIFS 2014/2015 :

FORMATIONS FÉDÉRALES	
Animateur École de Handball	40 euros *
Animateur de Handball	150 euros *
Entraîneur Régional	150 euros *
FORMATIONS DE PROXIMITÉ	
Soirée Technique	GRATUIT
Accompagnateur d'équipes	GRATUIT
FORMATIONS PROFESSIONNELLES	
D.E.J.E.P.S. Perfectionnement Sportif - Mention Handball	7 350 euros **
ÉCOLE BRETONNE DES ENTRAÎNEURS	
Frais pédagogiques et administratifs - Bénévole formule 2 jours	50 euros *
Frais pédagogiques et administratifs - Bénévole formule 3 jours	75 euros *
Frais pédagogiques et administratifs - Bénévole formule 4 jours	100 euros *
RECYCLAGE ET VALIDATION DE L'EXPÉRIENCE	
Recyclage	Tarif dépendant du diplôme à recycler et de la circonstance de recyclage appropriée
Validation de l'expérience	50 euros

* Tarifs des frais administratifs et pédagogiques des formations à destination des bénévoles ne comprenant pas les éventuels frais de restauration ou d'hébergement. Tarifs rendus possibles par des aides attribuées par l'État dans le cadre de la convention d'objectifs et par les fonds propres de l'IFOHB dans le cadre des orientations politiques de la Ligue et des Comités. **Tarifs pour les professionnels : nous consulter.**

** Tarif des frais administratifs et pédagogiques ne comprenant pas les éventuels frais de restauration ou d'hébergement. Le coût de la formation peut être pris en charge par les OPCA ou par d'autres dispositifs (nous contacter pour étudier les possibilités de financement).

7 - MODALITÉS D'INSCRIPTION :

<p>FORMATIONS FÉDÉRALES</p> <ul style="list-style-type: none">• ANIMATEUR ÉCOLE DE HAND*• ANIMATEUR DE HANDBALL• ENTRAÎNEUR RÉGIONAL	<p>Inscription avant le 27 septembre 2014</p> <p>Via les formulaires d'inscriptions téléchargeables sur le site de la Ligue de Bretagne de Handball : http://www.lbhb.com</p> <p>Directement en ligne sur la plateforme fédérale de gestion des formations : http://formation.ff-handball.org</p>
<p>FORMATIONS DE PROXIMITÉ</p> <ul style="list-style-type: none">• SOIRÉE TECHNIQUE• ACCOMPAGNATEUR D'ÉQUIPE	<p>Inscription à minima une semaine avant la formation choisie</p> <p>Envoyer un email à ifohb@handball-bretagne.com en précisant la formation choisie (titre, date et lieu), votre nom, votre prénom, votre club</p>
<p>FORMATIONS PROFESSIONNELLES</p> <ul style="list-style-type: none">• DEJEPS	<p>Inscription avant le 7 novembre 2014</p> <p>Via les formulaires d'inscriptions téléchargeable sur le site de la Ligue de Bretagne de Handball : http://www.lbhb.com</p> <p>Directement en ligne sur la plateforme fédérale de gestion des formations : http://formation.ff-handball.org</p>
<p>ÉCOLE BRETONNE DES ENTRAÎNEURS</p>	<p>Bulletins d'inscription disponibles en fin d'année 2014</p>



INSTITUT
FORMATION OUEST
HANDBALL BRETAGNE