



Institut de Formation de l'Ouest

Handball Bretagne

SOIRÉES TECHNIQUES

MARS 2014

2

Soirées vous sont
proposées en
Mars 2014

Soirées Techniques

GRATUITES ET OUVERTES A TOUS !!

17 mars 2014
19h00

PLOUDIRY
Salle Omnisports



Damien NEDELEC
Intervenant technique
Pôle Espoirs de Brest

Thématique :

La mise en place d'une défense homme à homme.

Organisation :

Animation d'une séance (Moins de 14 F) puis retour sur séance, échanges et débats.

20 mars 2014
19h00

RENNES
Gymnase du Lycée
Bréquigny



Olivier MANTÈS
SG Rennes Métropole HB
Entraîneur Nationale 1 F

Thématique :

Acte défensif.

Organisation :

Animation d'une séance (Nationale 1 F) puis retour sur séance, échanges et débats.

Inscription par Email : ifohb@handball-bretagne.com

En précisant votre nom, prénom, email, club et en précisant la soirée à laquelle vous souhaitez participer !

