



# NEWS EBE

n°4 - Dimanche 2 mars 2014

La Newsletter de l'Ecole Bretonne des Entraîneurs de Handball

## ÉDITORIAL

Dernière journée de cette 7<sup>ème</sup> édition de l'Ecole Bretonne des Entraîneurs de Handball. Au programme aujourd'hui, une séance sur les moins de 12, une conférence qui prolongera la séance ou au choix pour les stagiaires, une séance sur le gardien de but. L'après-midi sera consacré au bilan de l'EBE en groupe en fonction des profils et des problématiques des stagiaires.

Les élus du territoire breton tenaient à remercier tous les participants pour leur engouement incessant pour l'EBE, aux membres de l'organisation qui oeuvrent chaque année pour que l'opération soit une réussite et aux nombreux bénévoles du club du CA Forestois qui nous ont accueillis dans des conditions optimales.

Bonne fin d'EBE à tous, et à l'année prochaine.

## L'EBE en chiffres

**210** stagiaires EBE

**16** stagiaires EBD

**23** membres du «staff»

**14** intervenants

**30** bénévoles du club support

## Programme de la journée

Dimanche 2 mars 2014					
Horaires	Intervenants	Thèmes	Supports	Type d'intervention	Lieux
7h00 - 8h00	Petit déjeuner				Restaurant Que du Bonheur
8h30 - 9h00	Emargement				Espace Sportif Kervihan
9h00 - 10h30	Thierry GOULARD et Yann LE MOINE	Formation initiale Options moins de 12	-12 ans CA Forestois	Séance	Espace Sportif Kervihan
10h45 - 12h15 (intervention au choix)	Thierry GOULARD	Echanges autour de la formation initiale et des options -12		Théorie	Collège Kervihan
	Oleg SAPRONOV	Gardien de but	Concarneau adulte masculin	Séance	Espace Sportif Kervihan
12h30 - 14h15	Repas				Restaurant Crescendo
14h30 - 16h00	Membres ETR	Forums par public		Théorie	Collège Kervihan
16h00 - 16h30	Cloture				Collège Kervihan



# LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE À LA LOUPE

09h00

## Une séance en formation initiale pour essayer de transformer les tireurs

Thierry Goulard est un expert de la formation initiale des jeunes joueurs et joueuses. Il s'y intéresse depuis un bon moment, tant au niveau de son club de toujours, l'AL Châteaulin, qu'au niveau fédéral. Thierry est une ressource

précieuse pour le handball breton pouvant tous nous accompagner dans la compréhension et la prise en compte de la formation initiale.

Il a choisi d'axer aujourd'hui sa séance sur les compétences du tireur en s'appuyant sur des principes incontournables tels que : le respect des caractéristiques du public, l'intégration de processus d'apprentissage et des exigences de fidélisation. En d'autres termes, « il faut que nos jeunes joueurs progressent, prennent du plaisir et créent du lien social ».



**Yann Le Moine**

Chargé de  
Développement  
Territorial



**Thierry Goulard**

Expert Enfant

**10h45** : vous aurez le choix de prolonger la réflexion engagée sur les moins de 12 ans (amphithéâtre du collège) ou de rester à l'Espace Sportif Kervihan pour assister à la séance sur les gardiens de but par Oleg Sapronov.

10h45

## Le travail du gardien de but

Oleg mènera la dernière séance pédagogique de cette EBE 2014.

Il nous proposera tout d'abord des ateliers de motricité et de concentration. Ces exercices se feront sous la forme du 30/30, parcours d'environ 30 secondes suivis de phases de récupération égales.

Les gardiens de but enchaîneront les ateliers afin de passer par les différentes étapes : découverte, maîtrise et performance.

Ensuite et en fonction des attentes des stagiaires, il orientera son entraînement sur des thèmes de travail comme la relation de contre, le tir d'ailier etc.



**Oleg Sapronov**

Gardien de but à La  
nester HB (N1M)

**De 14h30 à 16h**, les stagiaires seront répartis par groupe sur 6 forums : 4 forums pour les animateurs de handball (par département), 1 forum pour les entraîneurs régions et 1 forum pour les interrégions (niv.4) et les professionnels.

## Oleg SAPRONOV

Oleg, l'expérimenté portier russe, ancien gardien de Tremblay en France en LNH, a été recruté pour la saison 2012/2013 au club de Lanester

Handball et ce pour 2 ans. De nationalité russe, Oleg Sapronov a un palmarès exceptionnel : 39 sélections en équipe nationale russe entre 1991 et 1995 et CHAMPION DU MONDE en 1993.

On peut rajouter à cela d'innombrables matchs en D1 et D2 avec Pontault-Combault et pour la dernière saison avec Tremblay en France en LNH.

A 42 ans, l'ex gardien tremblaysien a profité d'une belle opportunité pour apporter toute son expérience à l'équipe bretonne.

Le projet du Lanester HB est clairement de se stabiliser dans un rôle d'outsider pour la proD2.

**LA BIO  
du jour**



# RETOUR SUR LA JOURNÉE DE SAMEDI

## Retour sur la séance ... Construire des repères défensifs chez les jeunes joueurs.

Yann Hily - Conseiller technique fédéral du Finistère et Mickaël Kernéis – Intervenant technique CLE de Landerneau, Membre de l'équipe technique du 29 et salarié de l'AL Châteaulin HB.

Yann Hily et Mickaël Kernéis sont intervenus hier matin avec les joueurs la sélection du masculine finistéenne. Ils ont débuté la séance par des exercices de manipulation de balle en évoquant le temps de travail qu'il faut pour arriver à une maîtrise de la balle et de la dextérité pour chaque joueur.

L'échauffement GB était articulé autour du thème de la séance. Yann aborde très vite la relation de contre entre le défenseur et le gardien et le manque de repères pris par les jeunes joueurs par rapport au crédit d'action de l'attaquant. Il nous a exprimé ensuite la volonté que doit avoir le défenseur à poser des problèmes aux attaquants.

En évoquant la notion de neutralisation, Yann a présenté de nouveaux repères afin de permettre une meilleure « maîtrise » de l'attaquant, une fois la distance de combat rompue. La réflexion de l'orientation du défenseur est également abordée comme un outil indispensable.

Sur une situation de jeu proposée aux jeunes de la sélection, les intervenants ont démontré leur incapacité à faire tourner le rapport de force en leur faveur simplement par une prise d'information sur les faiblesses de l'attaquant. Ils ont également proposé une situation de rupture, qui leur a permis de maintenir les joueurs attentifs et de vérifier les comportements émergents.

Synthèse réalisée par les stagiaires DEJEPS



## Ecole Bretonne des Dirigeants : 2ème édition !

Après une première édition la saison dernière centrée sur l'emploi dans le milieu associatif, l'Institut de Formation de l'Ouest Handball Bretagne proposait cette année les thématiques de la communication, du sponsoring et du mécénat.

Seize personnes, représentant 10 clubs, ont pris part à cette journée d'échanges et de témoignages de bonnes pratiques.

Après avoir apporté quelques apports théoriques en début de journée avec l'intervention de Thierry Nauleau, Maxime Le Pallec du Hennebont-Lochrist Handball a ensuite présenté les actions menées au sein du club Morbihannais au niveau communication et partenariat.

L'après-midi a ensuite été l'occasion de travailler en atelier sur la création d'une newsletter, d'une plaquette de présentation de club et sur la

construction d'une offre de sponsoring. La journée s'est terminée par une présentation des actions de l'AL Châteaulin Handball sur ce sujet.

**Clubs présents :** Hennebont-Lochrist HB, L'Handballe Club, HB Rosporden, AL Concarneau Trégunc, AS Chantepie HB, HBC Brest Penn Ar Bed, ES Redonnais HB, Ploudiry-Sizun HB, Entente des Abers, SYTEM HB.



# GLOSSAIRE du HANDBALL

**Crédit d'action** : ensemble des actions possibles dont dispose le Porteur de Balle (PdB) => passe – tir – 4 appuis – dribble – 3 secondes.

**Distance de combat** : espace entre deux adversaires qui détermine les possibilités d'actions d'un joueur.

**Duel** : Affrontement direct entre deux adversaires dans le cadre du jeu. On distingue plusieurs types de duel : PB-adversaire direct / Duel tireur-gardien de but. La notion du duel induit un gagnant et un perdant.

**Jeu en continuité** : Volonté de faire continuer l'action sans perdre la balle pour trouver le meilleur accès à la cible possible.

**Jeu de transition** : phase de jeu entre la montée de balle et l'attaque placée qui consiste à prendre à défaut une défense placée mais pas encore organisée.

**Rapport de force individuel DEF-ATT** : écart variable entre les savoir-faire individuel du DEF et l'ATT lors d'un duel.

Merci aux stagiaires DEJEPS pour leurs recherches et travaux.

## Les supports de l'EBE

Grâce à l'investissement des membres de l'Équipe Technique Régionale et à la mobilisation des stagiaires en formation DEJEPS, les 205 participants de l'École Bretonne des Entraîneurs de Handball recevront très prochainement, les synthèses des différents temps de formation sous la forme d'un livret avec l'ensemble des séances retranscrites ainsi qu'un fichier vidéo complet de cette 7<sup>ème</sup> édition.



## Revue de PRESSE

### Le Télégramme

Dimanche 2 mars - Le Télégramme, Pages Sport

Amical. Brest PAB - Le Havre : 29-32  
Victoire Logique des Normandes



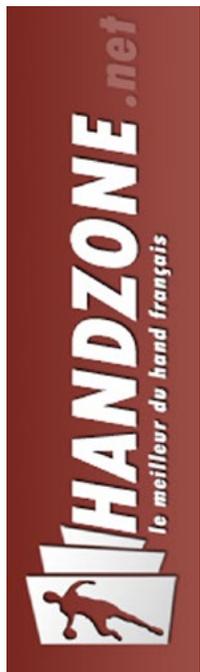
Malgré un effort certain, Nabilla Tizi et les Brestoises se sont inclinées, sans surprise, face à l'équipe du Havre.

Pour ce match de gala entre Brest, leader de N1F, et Le Havre, 4<sup>e</sup> de LFH, l'embellie parfaitement contrôlée par le suspense a duré dix minutes. Les Brestoises prenaient la direction des opérations avant de se faire rejoindre au score (6 - 6, 10'). La suite de la première période voyait les Havraises prendre les choses en main, et faire parler leur supériorité hiérarchique. Quelques éclairs des Finistériennes entretenaient l'enjeu de cette première période, et Tizi se mettait en évidence avec 4 réalisations. Le score à la pause traduisait la domination des Normandes (10-19).

**La fiche technique**  
Arbitres : MM F. Saliou & Y. Saliou  
300 spectateurs environ  
Score mi-temps : (10-19)

**Une remontée insuffisante**  
Au retour des vestiaires, les Brestoises accélèrent et revenaient à 4 points, grâce notamment à la capitaine Manach très en verve, et Tizi aux

**Brest PAB** : Manach (8 buts), Tizi (8), Filipovic (4), Marie-Joseph (5), Konnate (2), Mbang (2).  
**Le Havre** : Lorentsen (7), Stolkovic (6), Toskovic (5), Landre (4), Alonso (2), Dazet (1), Desgrolard (1), De Sousa (2), Florean (1), Sawaneh (1), Tisser (1), Tracol (1).



## HANDBALL

École Bretonne des Entraîneurs

7<sup>e</sup> édition 27, 28 février  
1<sup>er</sup> et 2 mars 2014

PAYS FOUESNANTAIS

**La Bretagne forme ses techniciens jusqu'à dimanche**

28 Février 2014 | National Agt Nationale 1F  
L'École Bretonne des Entraîneurs de Handball bat son plein et ce jusqu'à dimanche avec une programmation des plus complètes.

Aujourd'hui se succèdent : présentation de l'importance de l'outil vidéo (Damien NEDELEC), deux séances avec le pôle espoirs féminin de Brest (Thierry GUEGAN, Pierre TAILLE), une séance avec le Centre d'Entraînement Masculin du Finistère (Loïc GARDEY), et une séance de club N3M (Paul MATTE). La journée de samedi, ponctuée des temps les plus forts de ces quatre journées de formation, jouira de la participation de Laurent BEZEAU et d'Aurélien DURRAFOURG et d'une rencontre amicale entre le HBC Brest PAB (N1F) et le HAC (D1F).

L'ensemble des cadres techniques d'état et CTF du territoire breton est bien évidemment investi sur cette circonstance de formation et d'échanges pour maintenir un lien de proximité avec les entraîneurs présents. Autant dire que la programmation est des plus riches de par la qualité des intervenants mais aussi de la variété des publics supports.

La 7<sup>ème</sup> édition de l'École Bretonne bat ses propres records cette année et devient la plus importante opération de formation des cadres techniques de France. On n'attend pas moins de 245 participants au plus fort de la fréquentation, demain. A noter également que dans l'EBE à une résonance au delà de ses frontières puisque des stagiaires se sont inscrits depuis la Normandie, les Pays de la Loire et le Limousin. L'EBE a encore de beaux jours devant elle.

Handzone

N'oubliez pas de visiter la traditionnelle boutique de l'EBE, des tarifs très attractifs vous attendent...!



SAINT - BRIEUC