



NEWS EBE

n°3 - Samedi 1^{er} mars 2014

La Newsletter de l'Ecole Bretonne des Entraîneurs de Handball

ÉDITORIAL

3^{ème} round de l'Ecole Bretonne des Entraîneurs de Handball et un programme on ne peut plus chargé :

- deux entraîneurs professionnels pour ouvrir et clôturer cette folle journée, Laurent Bezeau et Aurélien Duraffourg,
- deux membres de l'Équipe Technique Départemental du Finistère, Yann Hily et Mickaël Kernéis avec la sélection finistérienne encore en lice pour les intercomités,
- un entraîneur national de club, Patrick Abherve,
- une École Bretonne pour les Dirigeants de club en marge sur le

thème de la communication,

- et pour finir, une rencontre de haut niveau en soirée qui cloturera cette journée majeure de l'EBE.

Autant dire que les membres de l'organisation seront à pied d'oeuvre pour que tous les stagiaires et intervenants puissent travailler dans les meilleures conditions possibles.

Et aujourd'hui nous accueillons tout de même 124 stagiaires en plus, pour la grande majorité à profil d'Animateur de Handball.

Bienvenue à eux, et bonne journée à toutes et à tous.

L'EBE en chiffres

**Aujourd'hui vous êtes
205 stagiaires présents**

37 candidats libres

11 stagiaires en formation DEJEPS*

61 stagiaires en formation Animateur Handball

20 stagiaires en formation Entraîneur Régional

63 stagiaires en recyclage Animateur de Handball

5 stagiaires en recyclage Entraîneur Régional

7 stagiaires en recyclage Interrégional

Programme de la journée

Samedi 1^{er} mars 2014

Horaires	Intervenants	Thèmes	Supports	Type d'intervention	Lieux
7h30 - 8h30	Petit déjeuner				Restaurant Que du Bonheur
9h00 - 10h30	Laurent BEZEAU	Les richesses du handball breton au regard des expériences internationales		Théorie	Collège Kervihan
10h00 - 10h30	Accueil des stagiaires en formule 2 jours				Espace Sportif Kervihan
10h45 - 12h15	Mickaël KERNEIS et Yann HILY	Construire des repères défensifs chez le(s) jeune(s) joueur(s)	Sélection 29	Séance	Espace Sportif Kervihan
12h30 - 14h15	Repas				Restaurant Crescendo
14h30 - 16h00	Patrick ABHERVE	Mise en place d'une défense 0-6 de zone visant la récupération de la balle	Lesneven Le Folgoët HB N3M	Séance	Espace Sportif Kervihan
16h15 - 18h00	Aurélien DURAFFOURG	La pratique professionnelle et les attentes de la formation		Théorie	Collège Kervihan
18h30 - 20h00	Repas				Restaurant Crescendo
20h15 - 22h00	BREST PENN-AR-BED (N1 féminine) / LE HAVRE HAC (D1 féminine)				Espace Sportif Kervihan

ÉCOLE BRETONNE DES ENTRAÎNEURS



handball féminin



HBC Brest Penn-Ar-Bed (N1)



Havre Athletic Club Handball (D1)

Samedi 1^{er} mars 2014, 20h
Espace Sportif Kervihan - Fouesnant

Entrée : 5€ - Nombre de places limité
Réservation auprès de Jean-Luc : 06 88 79 98 62



LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE À LA LOUPE

09h00

Les richesses du handball breton au regard des expériences internationales

Propos de Pierre Taillé recueillis par les DEJEPS

Le handball breton est aujourd'hui une force associative gigantesque. La Bretagne, avec ses effectifs, fait toujours partie des plus grandes Ligues de France. L'adaptation au monde professionnel est un facteur important (Arvor, Cesson, puis Brest PAB). Le nombre conséquent de clubs nationaux prouve également notre vitalité (10 féminines et 11 masculines).

La présence de structures soulignent aussi la bonne santé de la discipline avec deux Pôles Espoirs et un Centre de formation, deux Sections Sportives Universitaires et plusieurs Départementales. La richesse de la formation des cadres techniques avec la création de l'IFOHB nous a permis d'assurer de nouvelles formations telles que le DEJEPS, les soirées techniques, l'accompagnateur d'équipe et l'animateur École de Handball. Mais des



Laurent Bezeau

*Entraîneur National
HBC Brest PAB*

difficultés existent notamment dans la structuration des clubs nationaux avec la professionnalisation des joueurs à des niveaux de plus en plus bas.

Mais nous ne pouvons que nous réjouir de la présence régulière de jeunes joueurs, joueuses dans les équipes de France Jeunes. Autant de facteurs qui prouvent la qualité et la richesse du handball breton.

10h45

Construire des repères défensifs chez les jeunes joueurs

Interview des stagiaires DEJEPS aux intervenants

DEJEPS : que voulez vous souligner prioritairement lors de votre séance d'aujourd'hui ?

Apporter des repères au jeune défenseur par rapport à son partenaire mais aussi à son adversaire direct : placement, déplacement par rapport à quoi, à qui, quel est mon rôle et quelles sont les actions à mettre en oeuvre... ?



Yann Hily

*Conseiller Technique
Fédéral du Finistère*



Mickaël Kernéis

*Intervenant technique
CLÉ de Landemeau*

DEJEPS : Quels sont les principales erreurs relevées dans les comportements défensifs chez les jeunes joueurs?

Les erreurs de placement, la non prise en compte systématique de la latéralité, de la taille, du rapport de force. Un manque de culture défensive... (lecture et observation de l'attaquant).

14h30

Mise en place d'une défense 0-6 de zone visant la récupération de la balle

L'objectif principal de Patrick par cette séance vise à transformer le comportement de ses joueurs pour les amener à être dans l'anticipation et non plus dans la réaction. Cette séance s'inscrit dans le cadre de sa planification annuelle et résume un travail d'un an et demi sur ce projet de jeu défensif.



Patrick Abhervé

*Entraîneur National
Lesneven Le Folgoët
Handball*



Aurélien Duraffourg

*Entraîneur
professionnel de LHF
Havre Athletic Club*

16h15

La pratique professionnelle et les attentes de la formation

L'intervention d'Aurélien DURAFFOURG, ex-entraîneur du centre de formation de Havre Athlétic Club et aujourd'hui entraîneur de LFH, se présentera sous forme de conférence sur la pratique professionnelle et les attentes de la formation. Cet entraîneur professionnel nous racontera son expérience du haut-niveau avant de le retrouver au managerat de son équipe de LFH contre le HBC Brest Penn-Ar-Bed.

ZOOM SUR L'ÉCOLE BRETONNE DES DIRIGEANTS

Pour la deuxième année consécutive, les dirigeants ne seront pas en reste puisque les acteurs de l'IFOHB organisent à leur intention, une Ecole Bretonne des Dirigeants sur le thème de la communication associative.

La vingtaine de dirigeants inscrits se retrouveront dans les salles du collège entre 9h30 et 17h00 pour plancher sur plusieurs sujets comme les outils et supports de communication à utiliser dans le club, les réseaux sociaux, le sponsoring et le mécénat.

Thierry Nauleau, consultant chez Nauleau Sport*, sera des nôtres pour aborder avec les clubs, toutes les problématiques inhérentes à leur stratégie de communication, aussi large soit-elle.

Une belle occasion de faire se rencontrer ces acteurs qui œuvrent au quotidien pour la bonne marche de notre activité.

* Nauleau Sport 2, rue des Berges à Voisins-le-Bretonneux
www.nauleausport.fr - E-mail : info@nauleausport.fr

Institut de Formation de l'Ouest Handball Bretagne

École Bretonne des DIRIGEANTS

Communication - Sponsoring - Mécénat

1^{er} mars 2014
Fouesnant (29)

Pour la deuxième année consécutive, l'Institut de Formation de l'Ouest Handball Bretagne vous propose de participer à l'École Bretonne des Dirigeants.

Après l'emploi au sein des structures handball la saison dernière, c'est la thématique de la communication, élargie au sponsoring et au mécénat, qui vous est proposée cette année.

À partir d'exemples concrets, de témoignages et d'échanges, l'objectif sera d'informer et de sensibiliser les participants sur un ensemble d'outils et de bonnes pratiques favorisant la communication des clubs, des comités ou de la ligue de Bretagne de Handball.

Cette journée est organisée en parallèle de l'École Bretonne des Entraîneurs et se déroulera à :

Fouesnant (29) - Collège de Kervihan
Le samedi 1^{er} mars 2014 de 9h30 à 17h30

P R O G R A M M E	09h15 - 09h30 : Accueil / café
	09h30 - 09h45 : Introduction et présentation de la journée
	09h45 - 11h30 : Communication, sponsoring, mécénat : quelques apports théoriques
	11h30 - 12h15 : Témoignages de bonnes pratiques sous forme de tables rondes
	12h15 - 12h30 : Présentation des travaux de l'après-midi
	12h30 - 14h00 : Repas
	14h00 - 15h00 : Atelier 1*
	15h00 - 16h00 : Atelier 2*
	16h00 - 16h15 : Pause
	16h15 - 17h15 : Atelier 3*
17h15 - 17h30 : Clôture de la 2 ^{ème} E.B.D.	

En option : Repas du soir
Match Brest Penn - Ar-Bed (N1 féminine) / Le Havre HAC (D1 féminine)

*Choix de 3 ateliers parmi les 4 ateliers proposés :

- Utiliser les réseaux sociaux pour son association
- Construire une plaquette de présentation de son association
- Construire une offre sponsoring et/ou mécénat
- Construire une newsletter

Document non contractuel
pouvant être modifié sans préavis

La Nationale 3 masculine de Lesneven Le Folgoët HB

Le club de LESNEVEN LE FOLGOËT HB a été créé en 2002 suite à la fusion de 2 clubs. Il compte aujourd'hui 424 licenciés, un des clubs les plus conséquent du handball breton. Avec ses deux équipes fanions évoluant en nationale 3, le club doit atteindre un bon niveau de structuration conséquent pour pouvoir gérer cette association proche des problématiques : 30 équipes évoluant en championnat pour une moyenne de 27 matchs à programmer chaque weekend, 75 enfants de moins de 12 ans, une répartition des entraînements sur 6 salles de sports et une équipe de 22 entraîneurs dont 10 diplômés et 4 en cours de formation fédéral.

Patrick, ancien (?) joueur du club, a fait le choix de se consacrer à la gestion du groupe N3 masculin depuis 2011. L'équipe se place aujourd'hui à la 6^{ème} place du championnat avec l'espoir affiché de pouvoir accéder au niveau supérieur la saison prochaine. Nous leur souhaitons d'y parvenir.



Patrick ABHERVÉ

Patrick a commencé la pratique du handball à l'âge de 6 ans et l'animation de séances d'entraînement à l'âge de 13 ans. Et depuis il ne s'est pas passé une saison sans qu'il entraîne un groupe. «Je me suis enrichi au contact d'entraîneurs reconnus et compétents pendant mon parcours de joueurs tels que Hervé Kerleroux, Etienne Cabon, Joël Caraty, Pierre-Yves Bouchon ou encore Pierre Taillé».

Joueur de nationale 3 sur le poste de demi-centre, Patrick a choisi de se consacrer uniquement à la gestion de l'équipe en 2011. Très engagé dans ce club qui l'a vu grandir, Patrick avoue passer près de 20h par semaine à travailler bénévolement pour le club entre ses missions de manager et celle de responsable technique de la filière masculine.

Les plus médisants diront que sa profession lui laisse beaucoup de temps (professeur des écoles), et les autres diront de lui que c'est plutôt un «acharné du travail» proche du perfectionnisme.

LA BIO du jour



GLOSSAIRE du HANBDALL

Contre-attaque : transmission directe de la balle par le GB, dans le dos du repli défensif, pour mettre le partenaire en situation de duel avec le gardien de but. Remarque : : Cette passe peut aussi être réalisée par un joueur après interception. Référence au jeu sur grand espace.

Contrer : action qui consiste à faire opposition à un tir avec les bras ou une partie du corps en se plaçant sur la trajectoire de balle.

Duel : affrontement direct entre deux adversaires dans le cadre du jeu. On distingue plusieurs types de duels : porteur de balle/adversaire direct, le duel tireur/gardien de but. La notion de duel induit un gagnant et un perdant.

Enchaîner : activité du joueur avec intention de poursuivre son action en favorisant la continuité du jeu. On distingue des enchaînements d'actions (recevoir, dribbler, passer), de tâches (dissuader, harceler, intercepter), de phases (défendre, contre attaquer).

Fixer : action du porteur de balle visant à mobiliser le défenseur (lui interdisant tout enchaînement possible).

Intervalle : espace libre défini entre deux défenseurs.

Occupation de l'espace : utilisation optimale du terrain pour battre l'adversaire, déterminée par l'occupation des postes en attaque. S'utilise en attaque comme en défense et fait souvent référence au dispositif Écartement/Étagement.

Relation de contre : relation que mettent en place le défenseur et le gardien afin de s'opposer à la trajectoire du tir.

Repères discriminants : indices que cherche le gardien pour identifier les impacts de tir les plus probables pour mieux s'y opposer.

Merci aux stagiaires DEJEPS pour leurs recherches et travaux.

Rétro sur la journée d'hier



(C) 2014 IF



(C) 2014 IFOHB



(C) 2014 IFOHB



(C) 2014 IFOHB



(C) 2014 IFOHB



(C) 2014 IFOHB



Sport 2000 St-Brieuc/Trégueux, partenaire de la Ligue de Bretagne de Handball sera présent aujourd'hui à l'école Bretonne des Entraîneurs de Handball.

Retrouvez là tout au long de la journée dans le hall d'entrée de l'Espace Sportif de Kervihan.

Le stand proposera des textiles de la marque Puma.



SAINT - BRIEUC