

## DATES A RETENIR

---

### **PORTES OUVERTES:**

---

**Samedi 15 février 2014 de  
9h00 à 16h00**

### **TESTS DE SELECTION:**

---

**Mercredi 16 Avril 2014  
de 14h à 17h**

Renseignements auprès du Lycée de  
Bréquigny ou de la Ligue de Bretagne  
de Handball.

Dossier à retirer au lycée et à renvoyer  
**avant le 30 Mars 2014**

---

### **CONTACT:**

Marion LE MAT:

- ◆ m.le-mat@handball-bretagne.com
- ◆ 06.73.25.54.72

## ACCES



### LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE DE BREQUIGNY

---

7, avenue Georges Graff  
BP 90516  
35000 RENNES

Téléphone 02.99.86.82.03 (resp. suivi des  
études)  
Télécopie : 02.99.86.82.01

### LIGUE DE BRETAGNE DE HANDBALL

---

7. route le Vezin  
CS 44006  
35040 RENNES Cedex

Téléphone: 02.99.31.33.88



# Ligue de Bretagne de HANDBALL

CENTRE LABELLISE

---

D'ENTRAINEMENT

---

DU LYCEE BREQUIGNY

---

HANDBALL FEMININ

---



lycée  
Bréquigny  
académie  
Rennes  
Éducation  
nationale

## LE CLE

Le centre labellisé d'entraînement  
Et  
Le Ligue de Bretagne de handball  
**7, route le Vezin**  
**CS 44006**  
**35040 Rennes Cedex**

Le lycée est signataire d'une convention avec la ligue de Bretagne

### OBJECTIFS:

- ◆ Le CLE est inscrit au cœur du plan de développement de la ligue de Bretagne de handball dans sa politique d'accès au parcours d'excellence sportive.
- ◆ Permettre à ses adhérentes de suivre conjointement leur scolarité et un entraînement quotidien de handball, tout en restant licenciée dans leur club d'origine.
- ◆ Donner des moyens techniques, physiques et mentaux à la joueuse afin de lui permettre d'accéder au plus haut niveau.

### MOYENS:

- ◆ Les séances d'entraînement se déroulent sous la responsabilité d'entraîneurs professionnels et dans des installations adaptées
- ◆ Le suivi médical est assuré par un médecin du sport en convention avec la ligue de Bretagne de handball

## LES ETUDES

### La réussite scolaire est l'objectif prioritaire

- ◆ Le lycée offre aux filles qui rentrent en seconde une poursuite d'étude dans les filières générales (ES, L et S) et technologiques (STMG et sur dérogation en BAC pro commerce ou vente)
- ◆ Le CLE est un centre labellisé par la direction régionale jeunesse et sport
- ◆ Le CLE est reconnu par le rectorat. Votre inscription vous donne droit à une dérogation pour suivre votre scolarité à Rennes
- ◆ L'équipe pédagogique est chargée de coordonner le suivi scolaire. Un bilan semestriel est réalisé avec chacune des joueuses et envoyé aux parents.
- ◆ Des cours de soutien sont proposés aux sportives afin d'assurer un renforcement des acquis.



lycée  
Bréquigny  
académie  
Rennes  
Éducation  
nationale



## LE HANDBALL

### RECRUTEMENT/EFFECTIF

La sélection se fait:

- ◆ Sur le plan scolaire par le lycée d'accueil
- ◆ Sur le plan sportif par les référents techniques de la structure
- ◆ Sur le plan médical, par un visite préalable à la charge de la famille effectuée chez un médecin spécialiste en médecine et biologie du sport

Le recrutement concerne les élèves entrant en seconde, première et terminale

### ENTRAINEMENTS/ENCADREMENT

- ◆ Chaque élève devra assister obligatoirement aux séances d'entraînement, sauf dispense pour motif scolaire ou médical.

Les séances de handball seront effectuées sous forme:

- ◆ D'entraînement de handball
- ◆ De renforcement musculaire
- ◆ D'analyse vidéo et de sensibilisation à l'hygiène de vie

Les séances sont encadrées par:

- ◆ Marion LE MAT  
Conseillère Technique Fédéral Territorial  
Coordonnatrice du CLE

- ◆ Benjamin GUICHON  
Conseiller technique fédéral comité 35

*La structure est placée sous la responsabilité de la ligue de Bretagne de handball.*