



# ARMOR NEWS

## La newsletter du Handball Costarmoricain

n°1

### Hand Ensemble



En partenariat avec le Comité départemental de Sport Adapté, le Comité de Handball des Côtes d'Armor a organisé une journée Hand Ensemble à destination de jeunes en situation de handicap mental et intellectuel issus d'IME du secteur (IME de Plaintel, IME de Plemet, et IME du Valais de Saint Brieuc)

La journée était organisée en deux temps :  
- Ateliers le matin, animés par les joueurs et joueuses membres du Centre Labélisé d'Entraînement de Guingamp  
- Tournoi l'après-midi en mixant les différents publics présents.

L'évènement s'est inscrit totalement dans la philosophie fédérale autour du partage, de l'intégration et de la mixité et cette expérience sera renouvelée cet été sur la plage de Binic pour un tournoi de Sandball, le Sand Ensemble !



### Intercomités

Pour le compte du premier tour national des intercomités la sélection féminine se déplaçait à Saint Berthevin (53)  
Les filles, managées par Alexis COCHETEUX et Aimé LEJEUNE, se sont brillamment qualifiées pour le second tour au profit des Comités du Val d'Oise (95), Loiret (45) et la Mayenne (53)

Mayenne - Côtes d'Armor / 6-17  
Loiret - Côtes d'Armor / 15-28  
Côtes d'Armor - Val d'Oise / 19-12



Pour information le second tour national se déroulera à Mûr-de-Bretagne le **dimanche 30 Mars**  
La sélection départementale rencontrera les Comités :  
- Calvados (14)  
- Maine et Loire (49)  
- Eure (27)

### Soirées Techniques

Les offres de formation de proximités se sont multipliées. Pour le Comité des Côtes d'Armor 3 soirées techniques ont déjà eu lieu depuis le début de la saison.

- 28 Novembre 2013 à Guingamp. L'échauffement par Pierre TAILLE
- 19 Décembre 2013 à Plouagat. Séance -12 par Yann LE MOINE
- 23 Janvier 2014 à Trébeurden. Séance -12 par Yann LE MOINE

La prochaine soirée technique :  
- **20 Février 2014** à Guingamp. Renforcement musculaire chez le jeune joueur par Mikaël DANIGO

### En Bref...

#### PÔLE ESPOIR

Les filles du Pôle de Brest sont qualifiées aux finalités du Championnat de France ISF.

#### 5 COSTAMORICAINES DANS LA SELECTION !

Axelle IZIQUEL (AL Trébeurden\*) Anaïs ADELIN (ALS Plouagat\*)  
Amandine LE BELLEC (Mené HB\*) Guénola LE COQ (Bro Dreger\*)  
Alicia TOUBLANC (ALS Plouagat\*) \*club d'origine



### ECOLE BRETONNE DES ENTRAINEURS

La 7ème édition se déroulera du 27 février au 2 mars 2014 à Fouesnant dans le Finistère.

Informations complémentaires  
[www.lbhb.com](http://www.lbhb.com)  
[ebe@bretagnehandball.com](mailto:ebe@bretagnehandball.com)



### NOTRE PARTENAIRE

Le Comité départemental a signé un contrat de partenariat avec le magasin Sport 2000 à Trégueux.



© CDHB22 - Directeur de la publication : S. GROT - Conception A. COCHETEUX Y. LE MOINE - Crédit photo : CDHB22