



Institut de Formation de l'Ouest Handball Bretagne

SOIRÉES TECHNIQUES FÉVRIER 2014

5 Soirées vous sont
proposées en
Février 2014

Soirées Techniques
GRATUITES ET OUVERTES A TOUS !!

| | | | | |
|------------|-------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 03 février | 19h00 | LOCMINÉ <i>Maison des Associations</i> | Pierre TAILLE <i>Directeur Technique LBHB</i> | L'acte défensif |
| 10 février | 19h00 | TINTÉNIAC <i>Espace Sportif</i> | Benjamin GUICHON <i>CTF Comité 35</i> | Handball moins de 12 ans |
| 10 février | 19h00 | LANDERNEAU <i>Salle OS St-Houardon</i> | Thierry GOULARD <i>Entraîneur Fédéral</i> | Handball moins de 12 ans : l'intensité et l'activité dans la séance |
| 20 février | 19h00 | GUINGAMP <i>Salle Corvaisier</i> | Mikaël DANIGO <i>CTF Comité 22</i> | Le renforcement musculaire chez le jeune joueur |
| 24 février | 19h00 | LOCMARIA <i>Gymnase Keralautent</i> | Thierry MAYEUR <i>Entraîneur France Police</i> | construction de séance : activité et intensité |

Inscription par Email : ifohb@handball-bretagne.com

En précisant votre nom, prénom, email, club et en précisant la soirée à laquelle vous souhaitez participer !

